

# 在农村，打造更有温度的养老时光

## ——象山探索根植于乡土的普惠性养老之路

### 民生关切

Min Sheng Guan Qie

记者 黄合

“在我们农村，60岁、70岁照样下地干活。实在干不动的，才不得不‘服老’。”54岁的陈来丰望着阳光下闲坐庭院的老人说。他是象山县黄避岙乡高泥村党支部书记，也是村颐养小院的“公益管家”。

在象山，农村老年人口有11万余人，约占该县老年人口总数的84%，其中独居比例高于城镇。他们中大多数生活上还能自理，但身体衰老带来的不便、儿女不在身边的孤独，依旧如影随形。

如何让这些老人安享晚年？眼下，象山正在探索一条根植于乡土的普惠性养老之路——和城市社区一样，农村的老人也能在“家门口”拥有更具温度的养老时光。

### 食 热乎饭菜 开启崭新一天

美好的一天，往往从一餐冒着热气的饭菜开始。在高泥村颐养小院，比邻厨房和菜园的东侧，往往是最先飘出诱人香味的地方。

“一开始我们设立颐养小院，出发点就是为了让村里的老人吃上一口热乎饭。”59岁的朱中华是高泥村党支部书记，十年前正是这位“当家人”的推进，才让这个颐养小院落了地。



### 享受劳动的乐趣

近日，在海曙区龙观乡向阳谷的研学基地，来自镇海区骆驼实验学校的近300名学生参加了劳动教育。在茶园，同学们采茶、体验制茶工艺、感受传统茶文化……在劳动中收获快乐与成长。（忻之承 徐能 摄）

# 一公斤6400元！这里的绿茶为啥贵？

本报讯（记者孙肖 许天 通讯员阮筱）前不久，“中国传统制茶技艺及其相关习俗”浙江省保护发展联盟成立。宁波市级非遗代表性项目——北仑绿茶制作技艺入选首批68家成员单位，由这种传统非遗技艺炒制出来的春晓绿茶，今年每公斤卖到6400元。

为什么这么贵？记者昨天来到北仑绿茶制作技艺传承人鲁孟

军开办的位于春晓的孟君茶厂。

“今年春晓绿茶产量不高，能生产顶级品质的绿茶不到800公斤。”鲁孟军告诉记者，春晓的绿茶品种有乌牛早、迎霜等，由于受寒潮天气影响，今年绿茶产量比往年减产三成。

鲁孟军有500多亩茶园，位于春晓三山东盘山的半山腰，面海靠山、阳光充足、雨水充沛。“我们使用有机肥，品质上有

绿色食品管理标准做保障。但最重要的还是春晓的绿茶属于精工手作，有着传统工艺的加持。”

鲁孟军介绍，春晓当地顶级绿茶的制作遵循非遗传统制作工艺，主要包括采摘、摊青、杀青、理条、压扁、辉锅、拼配等工序，“特别是辉锅这道工序，我们专门邀请4位资深的炒茶工进行纯手工炒制，他们会根据不同绿茶品种中不同的水分来把控

炒制的火候和时间。如春晓当地最出名的三山玉叶，以‘色翠、香郁、味甘、形美’著称，位列宁波市八大名茶。”

在春晓一带，种茶是许多农户的经济来源。据悉，鲁孟军常年联系指导茶农，帮助改造农户茶园，不仅种茶制茶，还推动茶旅融合，把传统的采茶、制茶、品茶、观光融为一体，带领当地村民走上了共同富裕路。

# 上万元项链误当垃圾扔了，民警“破案”找回

### 暖新闻

记者 王晓峰 邹鑫 通讯员 张楠

“我老扔垃圾，没想到女儿新买的万元项链也在里面，被一起扔了，这下怎么办？”

3月27日下午，家住海曙藕池某小区的范女士报警求助，称她女儿网购了一条上万元的项链，但验货后不太满意，想要退货。于是，她顺手将项链放在快递盒里出门

了。没想到，勤快的爸爸看到这个已被拆的快递盒，以为是个空纸盒，就顺手将其带下楼并扔进了小区垃圾站。过了好一会后，女儿突然想起项链的事，找了一圈没找到盒子，一问才知道被当作垃圾给处理了。这下他们全家人都急了，立即跑去垃圾站寻找，可是一无所获。无奈之下，他们报了警。

民警孔杨和徒弟陈明旭赶到现场时，范女士还在责怪家里人粗心大意。

“我们了解情况后，也去垃圾站找了，没有结果。后来，我带的公安大学实习生陈明旭脑子灵活，说这种品牌商品在外包装上会有较

明显的标识，可以试试通过公共视频找。”孔杨说，他和报警人一起来到物业办公室，立即通过公共视频搜集线索。经过不停地翻看，终于有了新发现——在当事人离开后，过了一段时间，那个装有项链的蓝色快递盒被一位老人捡走了。

孔杨和徒弟陈明旭分配起了工作：他去联系小区里的工作人员，实地寻找那名捡走快递盒的老人；陈明旭则继续盯着公共视频，排查有用线索，尽可能缩小寻找的范围，然后通知前方的孔杨。

“虽然耗时不少，但总的来说还是挺顺利的。我们最终在附近的居民楼中找到了视频中那位老

人。”孔杨说，他们找到老人并且说明了情况。

老人也挺通情达理。他告诉民警：“我看盒子里面有一条项链，以为是人家不要的。看着蛮好看，我不舍得扔，就把它带回来了，当礼物送给我家老太婆了。”解释清楚后，老人就将项链交还给了失主。“本来就是你们的東西，拿着，看看有没有磕坏！”

看到失而复得的项链，范女士喜极而泣，连声表示感谢，因为碰到这样的事，能找回失物，真的不容易。“以前电视上的新闻，这次竟然发生在我自己身上。谢谢大家，真是给你们添麻烦了！”她说。

# 我市推出老年科普工程“升级版”

本报讯（记者张凯凯 通讯员马雅芬 胡茂宏）昨天上午，2023年老年科普工程启动仪式在宁波科学探索中心举行。

作为宁波市老年人智能手机操作技能普及工程的“升级版”，全新亮相的老年科普工程科普内容更丰富、培训体系更完善、部门合作更紧密。这意味着宁波的银龄老人，将在未来拥有更细心、更暖心、更贴心的科普服务。

在迎来“升级”前，宁波市老年人智能手机操作技能普及工程已经走过了6个年头，线上线下惠及80万人次，成为宁波“甬有颐养”的一张名片。

市科协相关负责人告诉记者，针对老年人在智能技术、卫生健康、防骗反诈等知识领域存在的盲区，老年科普工程应运而生。“专业的知识要让专家来讲。通过与市卫健委、市疾控中心、宁波市卫生职业学院合作，我们邀请专家帮助我们把关课程、策划活动，在对应的节日、科普日到来之际，为银龄老人送去健康养生、医疗保健知识科普。”市科协相关负责人说，他们还通过与公安部门合作，以具体案例的形式帮助老人分辨真伪，提升他们的识骗防骗意识和安全防护能力。

### 身心健康 才能老有所乐

从“老有所养”到“老有所乐”，对于偏远农村来说，更难的是第二步。

午睡过后，如果天气不错，90岁的杨兰香会习惯性地戴上老花镜，坐到房间门口的藤椅上晒太阳。

老伴去世了，4个儿子都在外头成家立业。大概四五年前，孩子们不放心她一个人独居，就将杨兰香送到了村里的颐养小院，还给这位新潮的老太太配备了脚部按摩器和平板显示器。

在颐养小院，她与102房和104房的老人成了姐妹，就连家长里短的拉拉家常，也让她心情愉悦。

“在没有变老前，真的很难和老年人感同身受。”象山县民政局养老服务指导中心主任朱彩芳说，对于老人来说，“老有所乐”更多指的是一种精神状态。他们在情感上是孤独的，同样希望跟更多人交流接触，能够和这个日新月异的世界有更多交集。

目前，象山县通过居家养老服务中心，为老人组织文体、教育、娱乐活动2.1万人次。与此同时，当地已有238个居家养老服务站与乡镇卫生院签订合作协议，开通绿色通道，为居家老人提供健康评估、家庭巡诊等六大类实用性服务。

“下一步，我们还将继续探索通过政府购买服务的方式，不仅提供打扫卫生、擦玻璃等服务，还将在理发、泡脚、剪趾甲、陪聊等个性化服务方面下功夫，让老年人有更多获得感。”朱彩芳说。

# 四眼碛小学师生 守护最美樱花路



孩子们展示自己制作的文明赏花倡导牌。（徐能 摄）

### 奋力 打造全国文明典范城市

本报讯（记者张昊）春和景明，樱花绽放。宁波樱花公园绿树成荫，如霞似锦。连日来，宁波市四眼碛小学樱花校区志愿者“大手牵小手”，在樱花季常态化开展“美丽樱花路，文明在行动”主题活动。由党团员老师组成的“和煦小太阳”志愿者带领“和煦小太阳”学生志愿者一起捡拾垃圾、烟蒂，并开展文明劝导，以实际行动传递文明风尚，共同守护最美樱花路。

“像爱护您的孩子一样爱护樱花美景”“小姐姐勿攀爬，樱花折下来，你和它都会受伤哦”……

“和煦小太阳”学生志愿者向市民游客开展文明赏花劝导，分发文明手绘卡片。该校四（4）班董晨说：“参加今天的志愿服务，让我如同成为公园里的樱花使者，通过一张张温馨的花瓣卡片，将文明传递给每一名游客。希望越来越多的游客文明举止都能像樱花一样美丽绽放。”

从2010年四眼碛小学建立“和煦小太阳”服务队以来，该校不断加强志愿服务品牌建设，广泛开展未成年心理辅导、交通执勤、社区服务、爱心助学、爱心捐赠等丰富多彩的志愿服务活动，如和煦的阳光穿越校园，洒满社会的角角落落。2021年，宁波市四眼碛小学获评浙江省首批文明校园。

# 海曙高山村开出夜间康复门诊

本报讯（记者陈敏 通讯员程冰凌 叶南）前日晚上8点，海曙区章水镇杖锡村卫生室内依旧灯火通明，海曙区卫健局选派的康复专业青年骨干医生胡杰给75岁的夏宝川阿姨做完了康复治疗，夏阿姨连声道谢后离开了卫生室。

杖锡村卫生室海拔在800米左右，由于山区劳动作业因素，老年人患有不同程度慢性劳损的疾病，以颈肩腰痛为主。因近期春种农忙，很多患者不能持续连贯地进行康复治疗。

为了错开高山村民春种农忙的时间，章水镇卫生院在杖锡村卫生室开展夜诊，安排专科骨干和部分医务人员利用业余时间为患者提供诊疗服务，更好地满足当地群众的就医需求。

这一新增设的“昼夜同款”康复门诊，受到了村民的赞誉和欢迎。“我们白天要干农活，挖笋、种土豆，没有时间来卫生室。现在晚上也可以接受康复治疗，真是太方便了。”夏宝川阿姨说，她因为右侧肩周炎造成关节活动障碍，治疗后手有劲多了，可以拎东西了。

每天晚上，夜间康复门诊人头攒动，63岁的李亚芬阿姨会和住在附近的5个村民一起来治疗。“李阿姨主要是因为网球肘造成关节疼痛，坚持每天康复治疗，手的灵活度明显好转。”胡杰告诉记者，康复治疗主要在于持续性诊疗，村民们晚上还能及时缓解白天农忙造成的疼痛，防止积攒。

# 为残疾人提供岗位是最好的关爱

### 民声

王锦南

据昨天《宁波日报》民生版报道，海曙区民政局近日发布《2023年海曙区公开招聘社区专职工作者简章》。其中，有3个社工岗位专门面向残疾人招录。据悉，这是我市首次推出的面向残疾人的社工岗位。

面向残疾人推出社工岗位，能够进一步引导残疾人更加自立自强，更好地融入社会生活，营造了全社会扶残助残的良好氛围。显然，这不仅值得肯定和点赞，而且值得更多单位效仿。

残疾人因身体、学历、技能、年龄等原因，要找一份力所能及的工作非常难，但残疾人也渴望一份工作。他们希望通过工作获得收入，满足自己的基本生活需要，也减轻家人的负担，让自己活得更

尊严。但在现实生活中，适合残疾人的工作岗位很少。很多残疾人求职四处碰壁，难以找到工作。这不但会加重他们的家庭负担和心理负担，也不利于社会的和谐。

为残疾人提供岗位是最好的务实关爱，海曙区民政局给所有的用人单位开了个好头。对于残疾人来说，最好的关心不是完善的设施，而是倾听、沟通、认可，是平等的就业机会，能为他们办一些雪中送炭的事情，真正把关心爱护送到心坎上。

期待更多用人单位像海曙区民政局那样，推出适合残疾人的就业岗位，给残疾人更多就业机会，让更多残疾人在就业中平等参与社会生活，实现自我价值，感受到社会的温暖，从而增强残疾人朋友的获得感、幸福感和安全感。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）