

早发现早干预 让“星星的孩子”不再孤单

民生关切

记者 陈敏
通讯员 夏亚萍 徐芷菲

看着2岁的女儿坐在地板上，反反复复地堆着一堆积木，妈妈林女士呆滞的脸上不由又滑下一行清泪。“为什么？为什么这么漂亮的女儿会得自闭症？”

今天是第16个世界自闭症日。记者在采访中了解到，这几年，自闭症患儿的数量呈递增趋势。

自闭症孩子呈递增趋势

自闭症，又称孤独症谱系障碍，是一种病因复杂的发育障碍，主要表现为社会交往、语言沟通障碍，以及兴趣狭窄和刻板重复的行为模式。

患自闭症的孩子，他们有个别称——“星星的孩子”。这是一群特殊的孩子，他们不是聋哑人，但可能不会说话；他们或许会滔滔不绝，但无法与其长时间沟通；他们心思单纯，但有时又很执拗；他们似乎沉浸在自己的世界，别人很难

走进他们的内心。

在康宁医院儿童青少年心理诊疗中心儿童康复部，康复治疗师史经纬告诉记者，这几年患自闭症的孩子越来越多，现在每年有100多名自闭症患儿在该院进行康复治疗，事实上想来康复的自闭症患儿还有很多，但医院康复治疗师有限。

这几年，自闭症引起了社会各界的关注。据了解，宁海县自2013年起，就对辖区内所有18岁以下的儿童开展自闭症筛查。仅去年，就筛查出疑似自闭症儿童30余例。

据了解，自闭症孩子一般有百分之几的概率。引起患儿出现自闭症的原因，可能是孕期有产伤、宫内窒息或者在孕期有病毒感染等。患儿自闭症还有可能是与遗传有关，如果患儿家族有自闭症史，也可能遗传给下一代。另外，自闭症还有可能与患儿免疫系统异常有一定关系。

越早干预效果越好

“及早发现儿童发育过程中‘不语、不看、不应、不指、不当’等‘五不’尤为重要，但在生活中，家长往往难以早期发现孩子

的发育异常，或者说，就算发现异常，也往往抱着‘等等看’的心理，最终耽误了孩子的早期干预。”宁海县妇保院儿童保健科主任医师黄敏辉说，对于自闭症孩子，越早干预效果越好。

采访中，史经纬告诉记者，自闭症男孩小伟一直在康宁医院儿童康复部接受康复治疗，刚来时才3岁，那时小伟胆小、动不动就哭泣、说话含糊不清……让小伟父母欣慰的是，小伟在康宁医院经过几年的康复训练后，有了持续的进步，虽然进步有点慢，却让全家人看到了希望。如今小伟已上小学二年级，就在上星期，小伟妈妈打电话告诉史经纬：“今天小伟考试及格了！”

黄敏辉在接受采访时说，如果家长能尽早发现自闭症孩子的不同之处，就能争取到非常宝贵的早期干预机会，可明显提高自闭症患儿的生活质量。事实上，这几年宁波家长关于“自闭症早发现早干预”的意识较几年前已有明显提高。

如何及早发现自闭症孩子

“自闭症儿童在不同的年龄阶

段，有不同的特殊表现。”黄敏辉说，“婴儿时期，如果孩子总是出现入睡困难、睡眠少、不好带养、不易被安抚、喂养困难等情况，家长们就要注意了。”

“1岁以后，如果孩子语言的发育比同龄人落后，对语言或者声音缺乏回应，回避目光交流，严重挑食、食物单一等情况，家长一定要重视。”黄敏辉说，在孩子的幼儿时期，特别是入园后，如果孩子出现明显不合群或没有小朋友愿意和他玩，特立独行；不顾及场合乱跑或不听指令，老师难以控制；部分孩子话很多，但不能围绕主题，语言刻板、重复，不会与人沟通，或墨守成规不能变通等情况都要引起重视。

据了解，自闭症孩子玩具的玩法与正常孩子有很大的区别，他们常常对正常孩子喜欢的玩具不感兴趣，不厌其烦地做着单一的重重复复动作，自娱自乐，可以一个人单调重复地玩几个小时，不愿被人打断。不少自闭症孩子临床症状不典型，虽有目光对视，但持续时间很短；部分自闭症孩子因白天大小便无法自控而被发现。典型的自闭症患儿往往很难融入普通的幼儿园。

我市昨天迎来扫墓高峰

本报讯（记者王晓峰 张盼富 通讯员徐莹莹）作为疫情防控举措优化调整后的首个清明节，又因为日子特殊没有形成小长假，昨天上午，在良好天气的“助力”下，我市迎来真正意义上的首波扫墓交通高峰。但这波高峰来得早——早上6点前开始出现，也消失得快——上午9点多后就以返程为主了。而从下午开始，踏青交通流量上行的“舞台”……

昨天凌晨5点前，交警等执勤力量入驻墓区，开始维持现场的交通秩序。不久，扫墓人流就多了起来，至8点左右达到高峰。

昨天上午，记者前往东钱湖墓区，在位于三乡东路与宝同路路口，也就是大家熟悉的同谷口进行实地采访。在那里，记者看到一辆辆公交车抵达不远的车站，随后下来一波又一波的乘客，他们拎着各种行李步行进入墓区。

宝同路上人流如织，沿路店铺也挤满了准备购买鲜花用来祭扫的

市民。这种“人从众”的场景，在2020年之前，可以说很平常。但疫情到来后，为了配合防控，扫墓交通流“暂停”了。去年这个时候，同样因受疫情管控影响，这里的“冷清”程度甚至达到了“安保人员比扫墓的多”。

来自“助阵”的鄞州邱隘派出所民警和鄞州交警城区一中队的民警都告诉记者，“烟火气”回归了，人流有了往年的“味道”。

“从上午的情况来看：6点前扫墓的人开始多起来；7点至9点，达到峰值并回落；9点以后，返程开始出现，9点30分后更为明显。”交警告诉记者，因为提前预警给力，所以当天的扫墓交通流较为平稳，算是“有惊无险”。

在南线、西线及北线，情况也是类似。下午时分，踏青交通流上场，韩岭老街、宁波野生动物园等地很快就车流爆满。宁波交警预测，今天的交通出行状况会和昨天类似。

宁波至新加坡客运航线复航

本报讯（记者伍慧 通讯员张家其）昨天18点10分，从宁波栎社国际机场出发前往新加坡樟宜国际机场的TR177次航班顺利起飞，标志着宁波至新加坡客运航线正式复航。

该航班由新加坡酷航执飞，班期为每周二、四、六执行3班往返，对于加强宁波对外交流、展示宁波城市形象、推动宁波开放型经济高质量发展具有重要意义。

记者从宁波机场出入境边防检

查站了解到，为全力保障此次航班复航，该站专门组织执勤民警开展新航线业务知识学习，传达最新口岸出入境业务动态，做好快速办理入境手续的充足准备。同时，及时掌握航班复航计划、动态信息，强化与宁波栎社国际机场职能部门、相关航空公司的沟通对接，细化航班查验勤务工作方案，优化警力配置，从业务培训、勤务组织、口岸管控等方面有针对性地做好航线勤务保障工作。

医疗队为高山老人送医入户

本报讯（记者伍慧 通讯员杨航 徐慧琳）前天，由海曙区四叶草退役军人社会工作服务中心和宁波市口腔医院联合组建的医疗服务分队前往章水镇箭坪村开展首次高山送医服务。

“李师傅，记得每天滴这个眼药水，炎症就会消下去，我们也会定期上门复查的，不用担心！”在困难退役军人李师傅家，医疗服务分队的医生为他检查了耳鼻喉、眼睛、牙齿等项目，询问

身体情况。“我们队伍现在有50多名成员，主要为村民提供耳鼻喉、牙齿、眼睛白内障等项目检查服务。只要老人有需求，我们就会把医疗服务送到家门口。”医疗服务分队队长张静告诉记者，后续，服务分队还将组织开展系列主题志愿服务活动，常态化、定期性开展服务送医入户，为高山老人、退役军人的健康保驾护航，也将四叶草美好的希望送入高山老人的家。

纪念馆里的“微型党课”



“这是当年浙东游击纵队战士在山上宿营的草棚。”昨天，在樟村宁波革命烈士纪念馆，海曙区摄影家协会党支部正在开展“讲革命先烈故事”微型党课活动，党课主讲人选取展厅内一件件实物、一张张图片等，以小故事的形式向30名参加人员进行宣讲。当天，他们还在樟村四明山烈士陵园举行向先烈敬献花圈、重温入党誓词等活动。（胡建华 摄）

做一名有温度的医生

徐根凯
据3月28日《宁波日报》民生版报道，宁波市医疗中心李惠利医院收到一份特殊的礼物，一名患者为医院30周年庆特别设计的300个纪念信封。送来信封的是周女士，她说一次次被李惠利医院的医生感动，得知今年正好是该院30周年院庆，于是想到设计纪念信封表达心意。

曾经的一次就医经历，让患者周女士铭记在心，“心形邮票代表着医者仁心。”特意送上精心设计的自制纪念信封，传递的不仅是自己的感谢之情，更是对医务人员的充分认可和肯定。这才是我们该有的医患关系。

说到“医患情”，让我想起了去年《宁波日报》民生版曾发过一篇《老人临终嘱托：一定要谢谢这位医生》的报道，说的是一位85

岁的老人因肺癌离世，临终前，老人再三叮嘱女儿“一定要好好感谢董医生”。“我妈妈14年抗癌路，有10年是董医生陪伴度过的。”老人女儿王女士动情地说：“董医生就像我们的家人，遇到这样的好医生是我们一家人的福气。”这位董医生，就是市中医院肿瘤科的董晶医生。故事同样令人感动。

从一句“我在医院等你”的李惠利医院神经外科陈茂送主任，到“视病人如亲人”的市中医院肿瘤科的董晶医生……从他们身上，我们看到了医务工作者良好的医德医风，以及彰显的责任和担当。正如医学泰斗裘法祖院士生前说过：“做一名好医生一定要有仁爱之心，医学要有人的温度，要温暖病人。”做一名有温度的医生，是医学的需要，也是患者的需要。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



慈城：
仅存的采药人

卓璇 黄程/文
沈国峰 王海波/摄

江北慈城药商文化绵延千年，从明清以来产生了数十位中国药业的巨商大亨、领袖人物，如今那些名字早已散落在历史长河中。

人杰地灵的慈城周边山上，也藏着灵芝、红参、何首乌等各类中草药。徐国民是慈城目前仅存的一位采药人，为了一株草药翻山越岭，为药尽其用精研手艺，为医道永续花白双鬓。

徐国民今年60多岁，从事采药20余年。他从小在药材堆里长大，父亲当年就在供销社负责中药采购，耳濡目染，他对中草药有了一定的认知。40多岁后，徐国民继承父辈的手艺，重新拾起了采药技艺。

世间万物皆有其时，采药最讲究“天时地利”。不同药材在不同时节采摘，药性药效不一样。一般立春后、清明前，是徐国民最忙的时刻。凌晨四五点，穿上蓑衣、戴上斗笠，徐国民便上山了。大多数药材长在藤蔓纵横的深山里，需要用柴刀拨开杂草和树丛，还要随时防范毒蛇、野猪和摔伤。

采回草药后，徐国民便在自家的阳台上晾晒，然后称重、分类整理。徐国民经常去外面拜师学艺，向老中医请教多了，他对各种草药的功效也了如指掌。

他好几次把药送给困难的邻居，还有外来务工人员的孩子。“不求富贵，只求健康平安，尽可能多帮一些人。”这也是徐国民的初心。



徐国民
仔细采拾药材。

在山间
穿梭。

图说



挖药。



在自家阳
台晒药材。

载着900名师生的18辆大巴遇到路障 连续两次，他用竹竿撑起电缆

记者 王晓峰 张盼富
通讯员 蔡迪 董力军 周微杰

昨天上午，我市各地迎来扫墓交通高峰。宁波交警全警上路，于各墓区要道处设立执勤点位，服务群众，确保大家的祭扫之旅平安有序。当天上午，海曙交警鄞江中队民警万敏就连续两次为驶往章水镇烈士陵园祭扫的18辆大巴人工“开道”——用竹竿撑起电缆，撑开了一条临时通道。

上午7点左右，海曙交警鄞江中队接到通知，称有18辆载

着900名师生的大巴，来当地章水镇烈士陵园祭扫。收到通知后，鄞江中队立即与陵园管理方联系，却被告知近期前来为烈士扫墓的人员众多，停车位均已被预约。

按照原本计划，大巴将从苌梁线驶入陵园，但因停车位缺乏，进退不得。“我们就想了一个折中的办法，让大巴临时停放到后溪路上。它就在陵园附近，是一条刚修好不久的道路，平时经过的车辆不多。我们还派了4名交警去那里进行引导和指

挥。”鄞江中队相关负责人说，上午8点左右，当大巴行驶至后溪路2K150M时，碰到了悬浮在半空中的“拦路虎”——一段有些垂落的电缆。

大巴型号不一，第一辆和第二辆顺利开过去了。而第三辆大巴车顶上有个三四厘米高的盖子，瞬间就卡住了——刚好卡住，过不去了。“我发现不对劲，立马示意驾驶员停车，但已经来不及了，还是勾到了上面的电缆。”在此执勤的民警万敏说，交通受阻，就要想办法解决。他看到道路两旁有散落的

竹竿，立即找来几根作为“支撑柱”。而他的任务就是扶着这些“支撑柱”。

就这样，万敏用竹竿撑着垂落的电缆，持续近30分钟，帮助后面的大巴顺利通过。完事后，他回到岗位上继续执勤。上午9点15分，祭扫完毕的师生们返程，万敏又用竹竿撑了近20分钟。

“撑久了，手会有点发麻，但想到孩子们是来为烈士们祭扫的，帮他们的意义就更大了。”万敏说，目前电缆垂落问题已反馈给相关部门。