

15支分队、2300余名队员，19年无偿献血量超33吨

“红色力量”：用热血点亮生命之光

记者 吴向正 通讯员 龚静/文 鄞州“红色力量”/供图

有这么一群好人，足以让你相信，人间有大爱；
有这么一个团队，足以让你相信，这是一座温暖的城市！
这是一群平凡的人，他们是好人，他们组成了一个了不起的奉献团队，作出了不平凡的业绩，他们的善心善举令人感佩，他们的崇高精神鼓舞着越来越多的人。

这个团队有一个闪亮又暖心的名字，叫“红色力量”，其全称为鄞州区“红色力量”慈善义工大队。19年来，“红色力量”积极开展无偿献血活动，累计向医学用血提供了33.45吨！

在近日举行的2022年“红色力量”年度表彰大会上，中国输血协会理事长朱永明和上海市血液中心献血服务部负责人专程前来参加。朱永明在会上高度评价“红色力量”，称这支队伍“队员素质高、献血贡献大，在全国都有较高的知名度，要把这个典型推向全国”。

近日，记者采访了鄞州区“红色力量”慈善义工大队大队长郑世明及数名骨干成员，请他们回望奉献的足迹，讲述动人的故事。

凭着感恩和奉献之心 鄞州“红色力量”自发成立

鄞州“红色力量”成立于2004年，至今已有19年了。

团队的成立，与其带头人郑世明的经历密切相关。郑世明出生于1959年，海曙区古林镇西洋港村人，办有一家木地板厂。30多年前，郑世明75岁的奶奶被确诊为血小板减少症，有生命危险。医生提醒家人“可以准备后事了”，不过如果能够输血也许能延续老人的生命。不巧的是，郑世明家人的血源都不符合输血要求。就在此时，一位匿名爱心人士及时献血，挽救了老人的生命。经过两次输血，老人病情很快好转，延寿20年。

“如果没有好心人献血，我‘阿娘’（奶奶）连命都没有啦！”郑世明说，这件事情，让他印象深刻、心怀感恩。

1997年，村党支部组织村民献血，郑世明作为一名党员、退伍军人，第一个报名。“当时知道献血是为了解救人，所以义无反顾，一点也不怕。”郑世明说，当然这也跟我奶奶的经历有关。

有了第一次，就有第二次、第三次……怀着感恩和奉献的心理，郑世明踏上了漫长的献血道路。起初，一次献200毫升，后来改为一次400毫升；起初由村里或血站组织去献血，后来变主动定期献血；起初一年一两次，后来一年十几次；起初献全血，后来献成分血。从1997年第一次无偿献血，到2019年4月年满60周岁时最后一次献血，郑世明献血次数高达268次！他为此获得中华慈善突出贡献（个人）奖、

爱心传导激发涟漪效应

“红色力量”如滚雪球般壮大

“团队成员既有发动加入的，也有爱心人士主动加入的，队伍就像‘滚雪球’一样发展壮大，队员数量每年以20%左右的速度增

长。”鄞州区“红色力量”慈善义工大队副大队长邱高华欣喜地说。

队员们不仅自己献血，还带动家人、朋友及身边的热心人一起献

血。郑世明的妻子看到老公几年献血下来身体没有受影响，于是主动加入献血队伍。一开始时体重较轻，达不到成分献血的要求，后来努力增肥，终于达到要求，至今，她仍在坚持无偿献血。

有一次，郑世明组织团队成员到杭州无偿献血，当时他儿子在杭州读大学，闻讯后也带着几名同学赶来献血。

姜山城南紫薇分队献血队伍有160多人，在分队长周建国的带领下，分队活动搞得有声有色。

周建国说，他从2015年开始无偿献血，2017年加入“红色力量”。为了将无偿献血的奉献精神发扬光大，周建国“全家总动员”，他的妻子、妹妹、女婿、女儿都加入了“红色力量”。

邱隘分队目前有近200名队员，是人数最多的分队。分队长陈芬平时做服装生意，无论工作还是

休息，她总会千方百计向身边人包括亲戚朋友、商场同事、客户等宣传无偿献血的意义，发动大家参与献血、加入团队。

热血拯救生命、爱心奉献社会。“红色力量”自成立以来，根植宁波这块充满大爱的热土，队员越来越多，如今拥有15支分队（其中一个分队在龙游，主要由龙游人组成）、2300余名队员，是全国规模最大的无偿献血民间公益组织之一。

2020年11月，“红色力量”正式加入中国输血协会志愿者总队，是全国首支由中国输血协会授牌授牌的团体。

“红色力量”队员来自各行各业，有企业主、个体户，有泥瓦匠、保安、护工，有退伍军人、基层干部……除了现役军人以外，其他职业几乎全覆盖；有本地人，也有新宁波人。除了郑世明，“红色力量”还涌现陈贤德、陈洪达等许多献血“明星”。

队员们的足迹遍布宁波、上海、杭州、苏州等地，甚至在陕西、甘肃都有“红色力量”的身影。“红色力量”队员除了参加无偿献血外，还参加其他公益活动，目前有400多名队员在中华骨髓库留下血液样本，59人签下人体器官捐献志愿书。

长达17年的“红色之约”

宁波人的大爱让上海人动容

2006年，郑世明到上海出差。“平时长三角包括许多宁波人习惯到上海看病，病人特别多，需要的血量肯定也多吧？”古道柔肠的郑世明心里想，何不趁此机会去看看。

一问上海血液中心相关负责人，对方说血液的确比较紧张，急需援助。郑世明回到宁波后，就与队员商量，决定组织到上海无偿献血，大家热烈响应。当年8月28日，大家凌晨两三点起床，郑世明开着自己的12座面包车，到队员的家里接人。当时杭州湾跨海大桥

还没有通车，宁波到上海得绕道杭州，需要4个多小时，大家全程自费，自带干粮，还要付汽油费、过路费，但是献血是为了帮助治病救人，大家一想到这一点，心里还是热乎乎的。

此后，“红色力量”与上海的“红色之约”就不曾中断，每年的元旦、劳动节、国庆节等，“红色力量”均会组织队员前往上海献血，每年至少4次，多则七八次，人数最多的一次参加队员有176人，自费租了3辆大巴。尤其上海世博会和进博会期间，“红色力量”队员



队员们在上海市血液中心机采成分血。

困难赶赴上海参与应急献血。虽然只有50多人参加，但毕竟是特殊时期，大多数是刚刚“阳过”的队员，大家克服困难着实不易。1月25日，正月初四，“红色力量”再次组织83名队员参加上海等地的应急救援献血活动，他们克服困难，迎难而上，共捐献140份成分血。

宁波慈善义工的爱心感动了上海市血液中心的工作人员。每次“红色力量”到上海献血，上海市血液中心大院就会挂起“沪甬两地情、血脉一家亲”的横幅，中心领导都会来看望大家。上海相关人士说：“这是唯一到上海献血的外地民间志愿团队。从这个团队就可以看到所在城市的文明。”

“宁波爱心使者的大爱和大义令人感动！”上海市血液中心为了感谢宁波爱心人士，每年会组织“红色力量”队员到上海参观、联谊。

前往上海无偿献血，为上海提供用血保障。

开始几年，“红色力量”每次租一辆车往返上海费用就要数千元，每次搞活动都自己掏钱。到2009年，“红色力量”加入了鄞州区慈善总会义工分会，团队的租车费用等问题才得以解决。

今年1月8日，受疫情影响，上海市中心血站血库告急。收到求援信息后，“红色力量”队员克服

一起为生命接力

希望有更多的人参与献血

“我献血，我自豪！”“红色力量”队员说。

“1月8日这次真正体现了我们献血人士的重要性。”邱高华等人对这次赴沪献血感到非常自豪。

今年1月8日，疫情很严重。赴上海献血的50多人中大多数刚刚“阳过”，真不知道在这样状况下献血，身体是否吃得消，会不会影响“阳康”，大家心里都没底。可是越是艰难时期，大家越是努力克服困难。当时，不少献血队员真感觉自己就是“英雄”！因为，特殊时期他们又为社会奉献了自己的一份力量。

“我献血，我重要！”“红色力量”队员说。

“像新冠疫情严重的时候，越发显示无偿献血者的重要性。”周建国分队长说起了他在宁波疫情防控期间遇到的一件事。那时，由于疫情形势严峻，医疗机构缺血严重，呼吁爱心人士献血。可是当时由于实行封闭管理，人员无法流动，绝大多数“红色力量”队员无法离开家门。

于是，周建国在郑世明帮助下，向鄞州区和宁波市分别申请了“特别通行证”，允许自己在全市范围内开车通行。于是年近六旬的周建国开着私家车，远赴鄞州、奉化等地，零零星星地接队员到市中心血站献血，最远的是到鄞州区横溪

大吞山区接人。在一个多月时间里，周建国总共开车接了40多名队员到血站献血。

“我献血，我健康！”“红色力量”队员说。

对于献血是否有损健康，队员郁蓓蓓以自己的例子来说明。她是2020年11月加入的，至今已累计献血42次。当初，她母亲对女儿献血不同意，认为“献血有损健康”。为了做通母亲思想工作，小郁就让母亲到市中心血站参观，现场观摩“红色力量”队员献血，观察她献血前后的身体情况，并向母亲普及献血知识，介绍献血的意义。后来，她母亲的思想观念逐渐转变，了解了献血的重要意义，转而开始支持女儿的奉献之举。

“我是个普通人，我只想用行动来告诉人们，献血不伤身，相反会促进身体健康。”郑世明笑着说，“科学、有序献血对血液新陈代谢有一定的促进作用，请大家尽可放心。”

在接受采访时，队员们表示，无偿献血是每个公民应尽的义务，大家在帮助他人的同时，其实也是在帮助自己。

“为什么大家那么多年能够坚持下来，都是为了帮助别人，都是在践行奉献的初心。”邱高华说，希望有更多的人一起参与无偿献血。



队员们在上海市血液中心排队登记机采成分血。