

你知道吗?在消化内科学术界,宁波人的胃被称为“宁波胃” 宁波人为何胃癌高发?

民生关切
Min Sheng Guan Qie
记者 陈敏 通讯员 徐晨燕

4月9日是国际护胃日。记者在采访中了解到,宁波一直是胃癌的高发地,多年来胃癌的发病率稳居癌症第二位。宁波医疗中心李惠利医院兴宁院区消化内科主任许丰告诉记者,在消化内科学术界,宁波人的胃有特征,被称为“宁波胃”。

一家四口接连被查出胃癌

据统计,去年李惠利医院兴宁院区接受胃镜检查的共有14560人,结果被查出胃癌患者393人,意味着每100人中,胃癌患者有2.7个左右。
“宁波人早期胃癌的发生率及发现率均高,临床中我们发现来做胃镜的大多数宁波人胃窦部黏膜常出现多发的发红凹陷且表面坑坑洼洼。”采访中,许丰主任说,这些都是胃黏膜萎缩、肠化的表现,而胃早癌往往藏在这些凹陷里,经验不足的内镜医生很容易忽略。胃黏膜炎症后引起萎缩,然后发展为肠化生或者不典型增生后就存在癌变的风险。

据介绍,胃黏膜萎缩有很多影响因素,比如年龄因素、幽门螺杆菌感染等。而对于沿海地带的宁波人,除了上述因素外,还和饮食习惯有关。海产品和腌制品是宁波饮食的特色,比如霉干菜、腌螃蟹、笋干等,这些腌制品盐摄入量高,且富含亚硝酸盐,时间一长就不可避免会损伤胃黏膜。这也是宁波人胃癌高发的一大致病因素。

因为胃癌的发生和饮食习惯密切相关,胃癌常常表现家族聚集性。许丰所在团队曾经接诊过一家四口都是胃癌的案例,3年内姐姐、妹妹、舅舅和母亲都被查出胃癌。

“一方面是相同的饮食习惯,都喜欢吃腌制品,另一方面是吃饭不分筷子,幽门螺杆菌的交叉感染所致。”

七八成胃癌患者幽门螺杆菌阳性

除了高盐、腌制品的饮食习惯,幽门螺杆菌是导致胃癌的又一个主因。

“幽门螺杆菌感染与胃癌的发生有一定的关系,虽然不是所有感染幽门螺杆菌的人都会患上胃癌,但是感染幽门螺杆菌会增加胃癌的风险。在胃癌患者中,幽门螺杆菌感染者占七八成。”李惠利医院消化

化中心主任沈建伟说,就在上周的护胃日义诊中,81名市民接受免费C14呼气试验,结果有33人幽门螺杆菌呈阳性。

沈建伟在接受采访时表示,幽门螺杆菌感染者患胃癌的风险是未感染者的2~3倍。

“幽门螺杆菌的检测其实很方便,通过呼吸试验即可。”沈建伟提醒说,当检测结果为阳性时,需要接受治疗。治疗采用抗生素三联治疗,一定要足量足疗程规范治疗,否则引起细菌耐药,再根治的话就很难。

沈建伟主任建议市民平时时要注意避免幽门螺杆菌的交叉感染,饭后饭前要洗手,集体用餐要分筷分勺,一旦发现幽门螺杆菌阳性要及时治疗。

年轻人患胃癌越来越常见

近日,41岁的华先生接受了胃镜下的胃早癌ESD术(内镜黏膜下剥离术)。主刀医生从他的胃里切除了约3厘米的肿瘤。

“大部分早期胃癌的发展都十分缓慢,从癌前病变到胃癌,一般需要5~10年。”李惠利医院陆宏娜医生判断华先生至少在36岁或者更早的时候就已经出现了癌变。

“年轻人患胃癌越来越常见。”陆宏娜透露,在临床上30岁出头

的年轻胃癌患者一年能碰到10多个。

“一个原因是现在年轻人压力越来越大,饮食习惯不规律。还有一个不可忽视的原因则是随着内镜技术的普及,很多之前不易发现的早期胃癌现在也能查出来。”陆宏娜说。

记者从李惠利医院消化中心了解到,该院致力于消化道早癌的筛查,建立了一套从筛查到治疗的完善体系,目前内镜早癌技术可以发现小到2毫米的癌变,早癌的检出率达到了60%,接近日本水平。

“早期胃癌的5年期生存率在95%以上,早期治疗很重要。而且90%的早期胃癌不需要开刀,可以在内镜下达到根治。”陆宏娜说。

记者在采访中了解到,胃癌进展缓慢,大多数患者的早期胃癌没有症状或者症状不明显,在临床上超过七成的早期胃癌患者是通过胃镜体检或者因其他疾病牵带发现的。医生建议40岁以上的市民应该做胃镜检查,特别是腹胀、腹痛、嗝气、反酸恶心、进食哽咽、黑便呕血、贫血等消化道症状或者出现不明原因的消瘦,还有家族里有癌症患者的人更应该进行胃镜检查。对于那些既往检查有萎缩性胃炎、肠化、胃溃疡、胃息肉等癌前病变的病也需定期进行胃镜检查。

他们跟着支教奶奶周秀芳一起传递爱



周秀芳和学生们在一起。(王博 摄)

记者 王博 通讯员 谢超依

“周奶奶好!”“同学们好,谢谢大家爱心!之前大家的书信、绘画和手工艺品,已经全部转交给四川凉山的孩子了……”

昨天中午,在鄞州区五乡镇中心小学,一场特别的对话在支教奶奶周秀芳和小学生之间进行。

75岁的周秀芳是“中国好人”、全国最美志愿者、宁波的“支教奶奶”,鬓鬓之年依旧热心教育事业;五乡镇中心小学的孩子们同样在学习之余热衷公益事业,从小树立了远大理想。

周秀芳退休后,辗转贵州、湖南两地支教8年,累计发动近万名爱心人士捐建学校、捐赠助学款物,建起30所希望小学,让1700多名孩子可以幸福地上学。

三年前,在鄞州区教育局牵线下,她在五乡镇中心小学设立了周秀芳爱心教育工作室,带领师生们一起做公益。在周秀芳的牵线下,五乡镇中心小学和凉山顶脚乡小学结对,学生们互通书信,老师们互相交流教学经验……

在当天的活动现场,周秀芳和

同学们亲切交流,还从一名学生手里购买了地球仪。“我干了一辈子教育!60年前,我还是一名中学生,就梦想成为一名老师……”周秀芳说,看到地球仪的第一眼,让她想到了在全国乃至世界各地支持她支教、办希望小学的学生们。

当天的活动现场,学生们提前准备好交换物品,限定每人5个,可以是玩具、书籍、文具,也可以是自制的手工艺品、书画作品等。除了以物易物,还举行了木里风光文创产品拍卖会。顶脚乡小学的学生们拍下了他们眼中最美的木里,并把这些照片通过老师转赠给五乡镇中心小学学生。五乡镇中心小学将这些照片做成了明信片、靠枕等文创产品,在活动中进行拍卖。

“我们的爱心义卖活动已经举办三年。第一年,筹集了5万元善款,在2021年春节前夕给246名贫困学子送去了温暖;第二年,筹集了6万元善款,给凉山顶脚乡小学老师每人送了一台多功能充电宝式笔记本……”五乡镇小学校长鲍淑琴说。

少女命悬一线,救援力量还在路上 危急时刻,辅警母亲来救场

记者 王晓峰 通讯员 韩小飞

前几天,“三男一女在天门山景区轻生”的新闻令所有人心中一紧。当前天下午镇海公安分局接警员接到一个关于轻生的报警电话时,心头一个激灵,二话不说就开启劝诫模式,同时通知救援力量赶赴现场。

报警的是个女孩,小姑娘说她想跳河。接警员劝了她好久,总算暂时把她劝下来了。女孩对接警员说“那我不跳了,回家了”。

但接警员牵挂的心一直悬着,因为类似“敷衍式”的回答,她见多了。为安全起见,她通知当地派出所,请他们派人前去看,以确保万无一失。

在刚才的电话中,警方大致确定了女孩所在位置——九龙湖镇某河段。问题就在这里,这个位置离派出所所有段距离,赶过去需要不短的时间。如果真有事,等民警辅警到场,可能为时已晚。

巧的是,九龙湖派出所辅警金煜翔的家就在附近,所以他给自家

母亲打了个电话,拜托她帮忙先行过去查看。金煜翔的母亲赶到现场,恰好看到有两人相继跳入河中。

接到母亲的回电,金煜翔知道最不好的情况还是发生了,但不清楚的是怎么多了一个人。于是,他只能一边带人加紧赶路,一边指导母亲寻找救生圈等漂浮物先行救援。就这样,通过电话联系,母子间的接力救援开启了。随后,金煜翔母亲按照儿子的指导,向水中两人扔下救生圈……

很快,金煜翔赶到现场,随后和同事们一起,一路狂奔到河边,跳河救人,一气呵成!在水中另一人的协助下,落水女孩很快被救了上来。她神志有点不清,金煜翔立即现场急救,万幸有惊无险。

经了解,轻生女孩因为一些事情想不开选择了走极端。另一名跳河的男子是她的同事,目的是救援女孩。

据了解,金煜翔是一名退伍老兵。他说:“这是我们的工作,也是我们的责任。”

千万别把医嘱当耳旁风

苏尚久

据《宁波日报》民生版报道,在北仑区二院内内分泌科病房,即将出院的张阿婆反复向医生承诺:以后一定打一次胰岛素换一个针头。原来,已经古稀之年、患糖尿病10余年的张阿婆需长年注射胰岛素,可阿婆为了节省更换针头的费用,注射胰岛素时居然经常不换针头,结果导致酮症酸中毒住进了医院,侥幸逃过一劫的她说出了上述这番话。

稍有一点医学常识的人都知道,注射胰岛素的针头都是一次性的,如果重复使用,极易造成针头变形、断针、堵塞等情况,不仅会增加患者的疼痛感,甚至还会导致皮肤感染、酮症酸中毒等。俗话说,久病成良医。张阿婆患糖尿病已有不少年头了,对上述医学常识应该有所了解一些,况且确诊糖尿病时,医生就特意叮嘱过她,每次注

射胰岛素应更换新针头。刚开始张阿婆还能谨遵医嘱,后来为了节省治疗费用,经年累月“一针多用”,最终因酮症酸中毒将自己送进了医院。据医生介绍,像张阿婆这样的情况并不少见,在内分泌科门诊和住院患者中,大概三成的糖尿病患者存在重复利用胰岛素注射针头的情况。

医嘱,是医生根据病情和治疗的需要,对病人在饮食、用药、检查等方面的嘱咐。遵守医嘱,是病人配合医生治疗最基本的要求。然而,在就诊治疗过程中,有相当一部分患者及家属对医嘱看似唯唯诺诺,事后却将其抛之脑后,因不遵医嘱导致病情反复甚至危及生命的事件频频发生。张阿婆因重复利用针头导致酮症酸中毒的教训告诉我们,千万别把医嘱当成耳旁风,特别是高龄患者,儿女们更应督促老人执行好医嘱。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)



呆萌可爱的气模

“外婆的礼物”暖人心 连续5年每年捐款2万元定向帮助困难者

暖新闻

本报讯(记者陈朝霞 通讯员袁保莉 袁质方)近日,81890志愿联盟成员、海曙阳光公益服务中心负责人黄建华忙着采购爱心物资,明天他将和团队志愿者们,去看望望春街道广泽社区的特困老人陈阿伯。

“这笔采购物资的善款,是爱心人士施女士捐赠的。”黄建华告诉记者。去年,一位姓施的女士找到他,希望代替去世的外婆捐赠一笔善款,帮助一些需要帮助的人。双方协商后,一个名为“外婆的礼物”爱心帮困项目由此诞生。施女士每年捐赠2万元、连续5年给海曙阳光公益团队,用来定向帮助困难老人、困难学生及退伍老兵。

“这是外婆生前的心愿,我

们兄妹几个现在有了能力,决定拿出这笔爱心款去做点好事,这也是我们追思外婆的方式。”记者电话联系施女士时,她表示,因为自己从小由外婆带大,和外婆的感情很深,在她的记忆里,外婆是位很善良的人,经常帮助别人,邻居间的关系很好,设立爱心帮困项目就是想为外婆做些事情。

施女士说,十年前,外婆去世,她就想找一个爱心团队,捐笔善款,让外婆的爱心延续,实实在

在地为他人做些好事。“先前找过好几个团队,想让这笔钱真正发挥用处。”施女士说,因为她哥哥的同学是海曙阳光公益的志愿者,平时听他介绍过,最终他们共同发起“外婆的礼物”爱心项目。

据悉,海曙阳光公益服务中心成立于2015年,加入81890志愿联盟已有7年,像阳光公益这样的志愿组织,81890志愿联盟有65支。“我们会尽最大努力,让这个‘外婆的礼物’温暖更多人。”黄建华说。

的小时候家里困难,受到了政府帮扶,现在生活好了,也不能忘记别人。”就这样,她坚持捐款,帮助身边人。

2007年,翠中社区成立党支部,作为委员的张曼英从那一年开始捐款,“当时党支部里有一位老年党员有捐款意向,我觉得这个做法很有意义,就一拍即合了。”经过商量,在张曼英牵头下,社区成立了爱心互助基金,力所能及地帮助有实际困难的人。第一年,她就通过社区捐款5000元,之后的每年,爱心捐款从未间断。

坚守了17年的承诺。其间,她一年未落下,捐款总额超过15万元。“这些不包括她直接给受助对象的,实际捐款金额远远高于这个数。”王诚杰说。

“前几年张奶奶得知邻居徐阿姨中风,徐阿姨家里较困难,她直接上门给徐阿姨送去1000元红包,现在每年过年时张奶奶都会送红包帮助这家

九旬老人坚持捐款17年

本报讯(记者陈朝霞 通讯员徐慧琳 周秉)近日,海曙区西门街道翠中社区90岁高龄的热心居民张曼英将一叠崭新的1万元现金交到翠中社区党委书记王诚杰手中,捐款作为社区爱心基金会基金,用于帮扶有需要的居民及社区治理等。张曼英表示,无论发生什么情况,她每年都会坚持捐款。

这不是一句空话,而是老人