

老年人预防跌倒综合干预有成效

北仑区试点一年多，老年人跌倒发生率同比下降11.5%

记者 陈敏
通讯员 牟露雅 刘盈蓉

因伤已成为我国65岁以上老年人意外伤害的首位原因。记者从北仑区卫健局得知一个好消息，该区开展“老年人预防跌倒综合干预”项目一年多，全区老年人跌倒发生率同比下降11.5%。

“阿姨，您这一年里有跌倒过的经历吗？”4月12日上午，北仑宗瑞医院健康管理中心，在两名医护人员帮助下，市民赵阿姨正在做“起立-行走”计时测试。

“起立-行走”计时测试是老年人预防跌倒综合干预项目的一个环节，可以根据计时测试结果来科学判断测试者的跌倒风险。比如近一年内未发生过跌倒的老年人属于

老年跌倒低风险人群，近一年内至少发生过1次跌倒，“起立-行走”测试时间≥12秒属于老年跌倒高风险人群。

作为宁波市老年人预防跌倒综合干预项目首批试点之一，从2022年1月以来，北仑区通过全面筛查、全程管理、全力干预，推进实施“发现-分级-跟踪-干预”连续性的老年人防跌倒医防融合项目，实现对老年人跌倒风险的闭环管理。

干预的第一步是全面筛查。北仑区依托65名基层健康指导员，300名家庭医生分别以入户指导、年度体检及专科门诊等方式，通过询问、“起立-行走”测试等途径，对辖区内65岁以上老年人开展跌倒风险排摸和筛查，并分别通

过移动端、电脑端纳入筛查情况形成数据库，自动筛出高风险、中风险、高风险疑似、低风险4类人群。项目开展以来，该区累计进行防跌倒评估6万余例，筛出高风险人群6600人，全部建档并纳入社区健康管理。

在全面筛查的同时，北仑区还特别选择擅长本地方言交流的18名骨质疏松专家组成防跌倒干预队伍，对老人开展防跌倒科普与指导。家庭医生则针对不同的风险人群，利用健康管理系统进行随访跟踪。系统数据库同时联通到区卫健部门管理后台的“老年人防跌倒情况监控”子场景，对全区65岁以上老年人跌倒数量进行实时动态监测分析，从而进一步完善整体干预方案，甚至可以个别老年人量身

定制预防跌倒综合干预方案。

为降低老年人跌倒发生率，北仑区对筛查出的风险人群居住环境进行适老化改造，安装马桶扶手架、小夜灯、防滑垫等。据统计，截至目前，该区投入570万元，已为12580户老年家庭提供了防跌倒设施改造。就在几天前，志愿者来到金泉社区虞梅庆老人家中，为老人家的洗手间安装了扶手架，又铺上了防滑垫，装上了小夜灯。“谢谢你们，以后我再也不用担心起夜时会跌倒了。”老人开心地说。

据介绍，老年人预防跌倒综合干预项目连续两年被列入北仑区民生工程。自项目实施以来，该区老年人的跌倒发生率同比下降了11.5%，节约医疗资金约612万元/年，老年人健康生活水平明显提升。

宁波最高气温 今日有望冲破30℃

但离入夏还有一段时间



本报讯（记者孙肖）上周末宁波的天气阳光明媚微风撩人，气温也迈上一个新台阶，昨日最高气温达29.9℃，恍若初夏。本周起，受到高空槽和低涡东移影响，周二和周三有一次降雨或雷雨天气过程，雨量明显，请注意防范强对流天气带来的不利影响。

据市气象台消息，今天我市晴好天气持续，最高气温有望超30℃。短袖重出江湖，空调也可预备上岗，宁波是要跑步入夏了吗？市气象台的答案是：还早！

目前，宁波还没有达到入夏的标准。市气象台解释，按照气象学意义，连续5天日平均气温稳定高于22℃，才是进入气象意义上的夏天。宁波去年入夏时间是5月29日。下周后期受到冷空气影响，气温下跌，入夏还要再等一段时间。

从目前预报来看，下周，南方将有两轮强降雨出现，并且局地伴随强降雨天气。17日至19日这轮强降雨将出现在浙江，具体到宁波，明天多云下午转阴有阵雨或雷雨，有雷雨时短时风雨较大，后天为阵雨。明天起气温也将逐渐降低，最高气温回归至20℃左右。

另外，今天到明天沿海海面有7~9级偏南大风，请关注大风对海上交通及渔业生产等的不利影响。

历时近一个月，累计超过1万针次

宁波阿姨巧手创作拼布作品迎亚运

记者 孙肖 许天长
通讯员 叶晶晶

“杭州亚运会帆船帆板项目将在我们象山亚帆中心举行，我把这些都设计进了拼布作品里。”为迎接9月份亚运会的到来，柴桥街道甘溪社的村民傅春叶完成了一幅迎亚运的拼布作品。

近日上午，记者来到了傅春叶位于柴桥家中的工作室，在这间十几平方米的工作室中，各种拼布和针线一应俱全，其中就有拼布编织的本次亚运会的相关作品。

其中，一幅长50厘米、宽30厘米的“喜迎亚运——拼布蓝染扎染茶旗套装”布艺作品在桌上缓缓铺开，双面缝制的象山蓝海熠熠生辉，针脚细密有序，走线圆润流畅。

“蓝布迎亚运。”傅春叶边说边介绍，这幅作品以大海蓝天为背景，以上下分割拼布模式呈现。作品上方是亲手植物蓝染扎染的蓝天纹，点缀传统手推绣的亚运会徽、海鸥、喜迎亚运字样；下方是深蓝色条纹织土布，杯垫以亚运会徽扇形为形状，融入宁波当地当季的鲜花，体现了宁静祥和的东方港城人民喜迎亚运的美好心情。

结合了传统拼布、贴布的创意外，还用了手推绣、自由衍缝、滚边等工艺制作完成，颇费心思。

傅春叶是北仑当地小有名气的布艺手艺人，原本就会裁缝技艺的她凭借着一腔热爱，在业余时间自学布艺拼布，通过网上看视频教程、自己研究、出国学习，掌握了先进技艺，积累了丰富经验。

在2016年第二届中国拼布创意设计大赛上，傅春叶的作品获得了院校组金奖，随后有越来越多的作品在中国各类拼布创意设计大赛上获奖。去年，她的拼布作品还在“喜迎亚运共富生活”北仑区非遗工艺主题创作作品展中斩获奖项。



▲傅春叶和她的拼布作品。（许天长 摄）



喜见基层越来越多的协商议事空间

徐根凯

据昨天《宁波日报》民生版报道，这两天，海曙区集士港镇山下庄村村民陈国民，路过村文化礼堂看到崭新的太阳能路灯时，不禁点赞“和邻小院”这一全新的村民议事空间。

农村是社会的基本单元，乡村治理是社会治理的重要基础。海曙区集士港镇山下庄村通过“和邻小院”，实现了“小事不出格，大事不出村”。这样的“和邻小院”越多越好。

像山下庄村这样百姓“面对面”、民意“零距离”，依靠村民自身力量协助政府化解社会矛盾纠纷的经验做法，在我市有不少。比如被写入2020年中央一号文件的象山创建的“村民说事”，宁波的“聊天长廊”，慈溪的“圆桌夜谈”，余姚的“小板凳工作法”……这些带着泥土芬芳的载体和平台，让村民敞开心扉、打开心

门，成了当地干部群众了解国家大政方针、解决百姓鸡毛蒜皮小事的重要场所，为我市建设善治和美乡村发挥了重要的作用。

随着社会的进步、经济的发展，新情况、新问题、新矛盾不断出现，比如像征地补偿、拆迁安置、企业改制等引发的社会矛盾纠纷，一旦没有及时处理好，日积月累，极易引发群体性事件。化解这些矛盾纠纷，传统意义上的部门“单打独斗”、手段单一的矛盾纠纷调解方式确实难以奏效，无法适应新形势的需要，只有构建“大调解”体系，举多方之力，聚多方合力，才能及时有效地调处化解。

“和邻小院”，调解的是矛盾，调顺的是民心，调稳的是执政根基，广大基层组织和基层干部只要切实关心群众疾苦，倾听群众心声，解决实际问题，从简单的事情做起，从细微之处着手，把社会纠纷化解当作头等大事来做，农村才能和谐，国家才能稳定。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



装「大鸟电池」迎峰度夏

“慢慢来，稳住，一定要注意安全。”近日，在海曙区古林镇共任村，吊机通过拉力将一台变压器缓缓拉起，挂至两根电杆之间，再由工作人员进行加装加固。连日来，为备战迎峰度夏，一场保障民生供电可靠性的变压器增容布点工程在我市全面铺开。（徐能 张昊桦 朱珊珊 摄）

4位“宁波好人”故事登上连环画



记者 陈章升
通讯员 何晨薇 黄天远

“毛阿姨住在我们附海镇海晏庙村。30多年来，她悉心照料智障大伯哥的日常起居，是远近闻名的‘好弟媳’……”

昨日上午，在慈溪市附海镇花塘村乡村“复兴少年宫”，志愿者们向孩子们分享了“宁波好人”毛婉珍的感人故事。其间，孩子们围坐在一起，在志愿者的娓娓讲述中感受到满满的正能量。

《凡人·微光》是附海镇新时代文明实践所推出的道德模范事迹连环画第一辑。该书绘制精美，收录了陈海娟、吴炳贵、毛婉珍、郭建飞等4位“宁波好人”的故事。“这些‘好人’都是附海本土的道



图为小朋友在看连环画《凡人·微光》。（陈章升 摄）

德模范。我们希望通过连环画这一载体弘扬凡人善举，让孩子们明白什么样的‘明星’是真正的学习榜样。”该镇新时代文明实践所负责人表示。

据了解，《凡人·微光》由附海成校老师潘华立牵头创作绘制，历时20余天。“多年来，我一直在寻找合适的方式向‘身边的好人’表达自己的敬意。”潘华立告诉记者，今年春节假期后，他在整理书房时看到一本《岳飞》连环画，萌

发了绘制道德模范连环画的想法。借助连环画讲好道德模范故事，附海是首次尝试。近年来，该镇厚植慈孝文化，通过深入挖掘选树表彰了一批孝老爱亲模范。然而，面对未成年人群体，如何让这些人物的事迹背后的价值观、人生观入脑入心，是当地新时代文明实践所一直思考的问题之一。

“连环画便于携带、图文并茂，将‘好人故事’纳入其中，在宣传上更接地气。”附海镇新时代文明实践所工作人员黄天远说，“创作连环画期间，我们搜集了大量影像素材提供给潘老师，并邀请道德模范所在村的村干部、邻居参与讨论、修改作品，以期生动展现‘好人’们的风采。”

点亮文明之光，让正能量拥有大流量。日前，附海举行《凡人·微光》首发式，首批印刷的2000册连环画将被送往当地村（社区）乡村“复兴少年宫”、校园和企业。今年，该镇还将推出两辑“好人连环画”，树立文明榜样，引领文明风尚。

发绘制道德模范连环画的想法。借助连环画讲好道德模范故事，附海是首次尝试。近年来，该镇厚植慈孝文化，通过深入挖掘选树表彰了一批孝老爱亲模范。然而，面对未成年人群体，如何让这些人物的事迹背后的价值观、人生观入脑入心，是当地新时代文明实践所一直思考的问题之一。

“连环画便于携带、图文并茂，将‘好人故事’纳入其中，在宣传上更接地气。”附海镇新时代文明实践所工作人员黄天远说，“创作连环画期间，我们搜集了大量影像素材提供给潘老师，并邀请道德模范所在村的村干部、邻居参与讨论、修改作品，以期生动展现‘好人’们的风采。”

点亮文明之光，让正能量拥有大流量。日前，附海举行《凡人·微光》首发式，首批印刷的2000册连环画将被送往当地村（社区）乡村“复兴少年宫”、校园和企业。今年，该镇还将推出两辑“好人连环画”，树立文明榜样，引领文明风尚。

【上接第1版①】

广泛传播崇军文化，全社会拥军蔚然成风，军人家属及退役军人的获得感、荣誉感和尊崇感更足。近年来，我市围绕退役军人全生命周期服务保障和社会化拥军，深化数字化改革，打造“崇军在线”智慧服务综合应用，为20万退役军人和其他优抚对象赋“老兵

码”，率先在全省推出公交地铁免费乘坐、35家景区免费游览等优待项目，应用点击量累计突破1.5亿次。

2021年3月，市退役军人事务局向社会发起成立“崇军联盟”倡议，发动社会优质资源为退役军人提供优质服务、优先待遇、优惠价格在内的“三优”服务。短短5个

月时间里，“崇军联盟”商家发展到3000多家，至今仍在持续增加。“我的专属‘老兵乘车码’不仅坐地铁公交有优惠，还可享受‘崇军联盟’商家给的折扣，既实惠又便捷。”退役军人薛明特别自豪。

在抓好国防现代化建设、练兵备战的同时，驻甬部队发扬拥政爱

民优良传统，主动服务地方经济社会发展，在疫情防控、军民融合、城市建设、文明创建、乡村振兴等领域大施援手，充分展示了文明之师、爱民之师的风采。

爱我人民爱我军，军民鱼水一家亲！东海之滨的宁波，正书写新时代军民团结奋斗的崭新篇章！

【上接第1版②】

如果遭遇暖冬，取暖器的需求也随之下降。多年来，慈溪多数两季家电制造企业受困于此。

给家电产品注入以用户需求为导向的创新思维，正是沈泽摆脱两季产品“靠天吃饭”的固有格局，进而推动产业走上创新突围之路。

用户导向的一个典型案例，是卡帝亚开发的封闭式油汀。传统的油汀产品由于发热片裸露在空气中，极易引发小孩子触碰烫伤事故。根据这条用户反馈信息，该公司借鉴北方供暖装置，新开发了壁

挂式封闭油汀，避免了使用安全隐患。

对用户来说，取暖器不仅要安全可靠，还要功能多元。像自带暖被窝、烘鞋、干衣、取暖等功能的暖风机，就是为了赋予取暖器产品更多实用功能开发的新产品。

“这款产品仅暖被窝这一项功能就改变以往取暖器类产品不能接触外部物品的局限，使取暖器产品的功能从单一的取暖升级为家庭日常使用的电器。”卡帝亚销售部门负责人说，目前，这款产品的售价是同类取暖器产品价格的3倍。

新产品的开发，就算做了再多准备，终究面临一定风险。如何提高成功率？

“为了确保新品的成功率，每一款新品策划不能闭门造车，我们需要从研究行业、捕捉卖点、细分定义、设计功能语言、市场营销等方面入手。”沈泽说。

有想法只是第一步，如何高精度呈现更为关键。在产品开发过程中，即使是一个小小的改变，也需要大量的投入和付出。比如，在一款欧美式壁炉取暖器的迭代过程中，该公司希望不断提高火焰的逼

真度和加湿的体验感，但是在实现过程中发现，雾气凝水会导致电路进水。为了解决这个问题，工程师反复进行试验，对造型、材料、控制等精细打磨，最终达到完美效果。

注重产品的同时，也注重品牌。“卡帝亚”品牌已经多年蝉联“浙江省名牌产品”“浙江省著名商标”。眼下，该公司正以创新驱动中国两季小家电轻奢第一品牌的建设，全力打造国际著名品牌，致力成为国内环境电器行业的领导者和引领者。