

老年人预防跌倒综合干预有成效

北仑区试点一年多，老年人跌倒发生率同比下降11.5%

记者 陈敏
通讯员 牟露雅 刘盈蓉

因伤已成为我国65岁以上老年人因伤致死的首要原因。记者从北仑区卫健局得知一个好消息，该区开展“老年人预防跌倒综合干预”项目一年多，全区老年人跌倒发生率同比下降11.5%。

“阿姨，您这一年里有跌倒过的经历吗？”4月12日上午，北仑宗瑞医院健康管理中心，在两名医护人员帮助下，市民赵阿姨正在做“起立-行走”计时测试。

“起立-行走”计时测试是老年人预防跌倒综合干预项目的一个环节，可以根据计时测试结果来科学判断测试者的跌倒风险。比如近一年内未发生过跌倒的老年人属于

老年跌倒低风险人群，近一年内至少发生过1次跌倒，“起立-行走”测试时间≥12秒属于老年跌倒高风险人群。

作为宁波市老年人预防跌倒综合干预项目首批试点之一，从2022年1月以来，北仑区通过全面筛查、全程管理、全力干预，推进实施“发现-分级-跟踪-干预”连续性的老年人防跌倒医防融合项目，实现对老年人跌倒风险的闭环管理。

干预的第一步是全面筛查。北仑区依托65名基层健康指导员，300名家庭医生分别以入户指导、年度体检及专科门诊等方式，通过询问、“起立-行走”测试等途径，对辖区内65岁以上老年人开展跌倒风险排摸和筛查，并分别通

过移动端、电脑端纳入筛查情况形成数据库，自动筛出高风险、中风险、高风险疑似、低风险4类人群。项目开展以来，该区累计进行防跌倒评估6万余例，筛出高风险人群6600人，全部建档并纳入社区健康管理。

在全面筛查的同时，北仑区还特别选择擅长本地方言交流的18名骨质疏松专家组成防跌倒干预队伍，对老人开展防跌倒科普与指导。家庭医生则针对不同的风险人群，利用健康管理系统进行随访跟踪。系统数据库同时联通到区卫健部门管理后台的“老年人防跌倒情况监控”子场景，对全区65岁以上老年人跌倒数量进行实时动态监测分析，从而进一步完善整体干预方案，甚至可以个别老年人量身

定制预防跌倒综合干预方案。

为降低老年人跌倒发生率，北仑区对筛查出的风险人群居住环境进行适老化改造，安装马桶扶手架、小夜灯、防滑垫等。据统计，截至目前，该区投入570万元，已为12580户老年家庭提供了防跌倒设施改造。就在几天前，志愿者来到金泉社区虞梅庆老人家中，为老人家的洗手间安装了扶手架，又铺上了防滑垫，装上了小夜灯。“谢谢你们，以后我再也不用担心起夜时会跌倒了。”老人开心地说。

据介绍，老年人预防跌倒综合干预项目连续两年被列入北仑区民生工程。自项目实施以来，该区老年人的跌倒发生率同比下降了11.5%，节约医疗资金约612万元/年，老年人健康生活水平明显提升。

宁波最高气温 今日有望冲破30℃

但离入夏还有一段时间



本报讯（记者孙肖）上周末宁波的天气阳光明媚微风撩人，气温也迈上一个新台阶，昨日最高气温达29.9℃，恍若初夏。本周起，受到高空槽和低涡东移影响，周二和周三有一次降雨或雷雨天气过程，雨量明显，请注意防范强对流天气带来的不利影响。

据市气象台消息，今天我市晴好天气持续，最高气温有望超30℃。短袖重出江湖，空调也可预备上岗，宁波是要跑步入夏了吗？市气象台的答案是：还早！

目前，宁波还没有达到入夏的标准。市气象台解释，按照气象学意义，连续5天日平均气温稳定高于22℃，才是进入气象意义上的夏天。宁波去年入夏时间是5月29日。下周后期受到冷空气影响，气温下跌，入夏还要再等一段时间。

从目前预报来看，下周，南方将有两轮强降雨出现，并且局地伴随强降雨天气。17日至19日这轮强降雨将出现在浙江，具体到宁波，明天多云下午转阴有阵雨或雷雨，有雷雨时短时风雨较大，后天为阵雨。明天起气温也将逐渐降低，最高气温回归至20℃左右。

另外，今天到明天沿海海面有7~9级偏南大风，请关注大风对海上交通及渔业生产等的不利影响。

标准。市气象台解释，按照气象学意义，连续5天日平均气温稳定高于22℃，才是进入气象意义上的夏天。宁波去年入夏时间是5月29日。下周后期受到冷空气影响，气温下跌，入夏还要再等一段时间。

从目前预报来看，下周，南方将有两轮强降雨出现，并且局地伴随强降雨天气。17日至19日这轮强降雨将出现在浙江，具体到宁波，明天多云下午转阴有阵雨或雷雨，有雷雨时短时风雨较大，后天为阵雨。明天起气温也将逐渐降低，最高气温回归至20℃左右。

另外，今天到明天沿海海面有7~9级偏南大风，请关注大风对海上交通及渔业生产等的不利影响。

历时近一个月，累计超过1万针次

宁波阿姨巧手创作拼布作品迎亚运

记者 孙肖 许天长
通讯员 叶晶晶

“杭州亚运会帆船帆板项目将在我们象山亚帆中心举行，我把这些都设计进了拼布作品里。”为迎接9月份亚运会的到来，柴桥街道甘溪社的村民傅春叶完成了一幅迎亚运的拼布作品。

近日上午，记者来到了傅春叶位于柴桥家中的工作室，在这间十几平方米的工作室中，各种拼布和针线一应俱全，其中就有拼布编织的本次亚运会的相关作品。

其中，一幅长50厘米、宽30厘米的“喜迎亚运——拼布蓝染扎染茶旗套装”布艺作品在桌上缓缓展开，双面缝制的象山蓝海熠熠生辉，针脚细密有序，走线圆润流畅。

“蓝布迎亚运。”傅春叶边说边介绍，这幅作品以大海蓝天为背景，以上下分割拼布模式呈现。作品上方是亲手植物蓝染扎染的蓝天纹，点缀传统手推绣的亚运会徽、海鸥、喜迎亚运字样；下方是深蓝色条纹布织土布，杯垫以亚运会徽扇形为形状，融入宁波当地当季的鲜花，体现了宁静祥和的东方港城人民喜迎亚运的美好心情。

了结合传统拼布、贴布的创意外，还用了手推绣、自由衍缝、滚边等工艺制作完成，颇费心思。

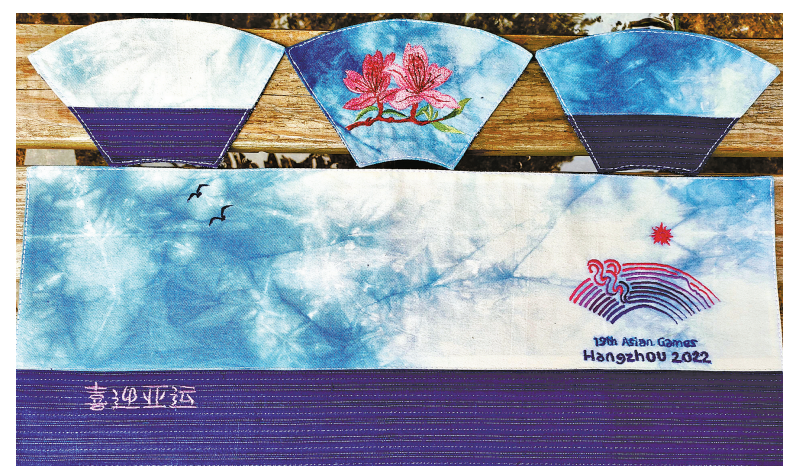
傅春叶是北仑当地小有名气的布艺手艺人，原本就会裁缝技艺的她凭借着一腔热爱，在业余时间自学布艺拼布，通过网上看视频教程、自己研究、出国学习，掌握了先进技艺，积累了丰富经验。

在2016年第二届中国拼布创意设计大赛上，傅春叶的作品获得了院校组金奖，随后有越来越多的作品在中国各类拼布创意设计大赛上获奖。去年，她的拼布作品还在“喜迎亚运共富生活”北仑区非遗工艺主题创作作品展中斩获奖项。



▲傅春叶和她的拼布作品。（许天长 摄）

“这幅作品我花了近一个月时间，累计超过1万针次才完成这幅作品。”傅春叶介绍，这幅作品除



喜见基层越来越多的协商议事空间

徐根凯

据昨天《宁波日报》民生版报道，这两天，海曙区集士港镇山下庄村村民陈国民，路过村文化礼堂看到崭新的太阳能路灯时，不禁点赞“和邻小院”这一全新的村民议事空间。

农村是社会的基本单元，乡村治理是社会治理的重要基础。海曙区集士港镇山下庄村通过“和邻小院”，实现了“小事不出格，大事不出村”。这样的“和邻小院”越多越好。

像山下庄村这样百姓“面对面”、民意“零距离”，依靠村民自身力量协助政府化解社会矛盾纠纷的经验做法，在我市有不少。比如被写入2020年中央一号文件的象山创建的“村民说事”，宁波的“聊天长廊”，慈溪的“圆桌夜谈”，余姚的“小板凳工作法”……这些带着泥土芬芳的载体和平台，让村民敞开心扉、打开心

门，成了当地干部群众了解国家大政方针、解决百姓鸡毛蒜皮小事的重要场所，为我市建设善治和美乡村发挥了重要的作用。

随着社会的进步、经济的发展，新情况、新问题、新矛盾不断出现，比如像征地补偿、拆迁安置、企业改制等引发的社会矛盾纠纷，一旦没有及时处理好，日积月累，极易引发群体性事件。化解这些矛盾纠纷，传统意义上的部门“单打独斗”、手段单一的矛盾纠纷调解方式确实难以奏效，无法适应新形势的需要，只有构建“大调解”体系，举多方之力，聚多方合力，才能及时有效地调处化解。

“和邻小院”，调解的是矛盾，调顺的是民心，调稳的是执政根基，广大基层组织和基层干部只要切实关心群众疾苦，倾听群众心声，解决实际问题，从简单的事情做起，从细微之处着手，把社会纠纷化解当作头等大事来做，农村才能和谐，国家才能稳定。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



“慢慢来，稳住，一定要注意安全。”近日，在海曙区古林镇共任村，吊机通过拉力将一台变压器缓缓拉起，挂至两根电杆之间，再由工作人员进行加装加固。连日来，为备战迎峰度夏，一场保障民生供电可靠性的变压器增容布点工程在我市全面铺开。（徐能 张昊桦 朱珊珊 摄）

4位“宁波好人”故事登上连环画



记者 陈章升
通讯员 何晨薇 黄天远

“毛阿姨住在我们附海镇海晏庙村。30多年来，她悉心照料智障大伯哥的日常起居，是远近闻名的‘好弟媳’……”

昨日上午，在慈溪市附海镇花塘村乡村“复兴少年宫”，志愿者张迪维、蒋成娜手持连环画《凡人·微光》，与该镇实验幼儿园的孩子们分享了“宁波好人”毛婉珍的感人故事。其间，孩子们围坐在一起，在志愿者的娓娓讲述中感受到满满的正能量。

《凡人·微光》是附海镇新时代文明实践所推出的道德模范事迹连环画第一辑。该书绘制精美，收录了陈海娟、吴炳贵、毛婉珍、郭建飞等4位“宁波好人”的故事。“这些‘好人’都是附海本土的道



图为小朋友在看连环画《凡人·微光》。（陈章升 摄）

德模范。我们希望通过连环画这一载体弘扬凡人善举，让孩子们明白什么样的‘明星’是真正的学习榜样。”该镇新时代文明实践所负责人表示。

据了解，《凡人·微光》由附

海成校老师潘华立牵头创作绘制，历时20余天。“多年来，我一直在寻找合适的方式向‘身边的好人’表达自己的敬意。”潘华立告诉记者，今年春节假期后，他在整理书房时看到一本《岳飞》连环画，萌

发了绘制道德模范连环画的想法。借助连环画讲好道德模范故事，附海是首次尝试。近年来，该镇厚植慈孝文化，通过深入挖掘选树表彰了一批孝老爱亲模范。然而，面对未成年人群体，如何让这些人物的事迹背后的价值观、人生观入脑入心，是当地新时代文明实践所一直思考的问题之一。

“连环画便于携带、图文并茂，将‘好人故事’纳入其中，在宣传上更接地气。”附海镇新时代文明实践所工作人员黄天远说，“创作连环画期间，我们搜集了大量影像素材提供给潘老师，并邀请道德模范所在村的村干部、邻居参与讨论、修改作品，以期生动展现‘好人’们的风采。”

点亮文明之光，让正能量拥有大流量。日前，附海举行《凡人·微光》首发式，首批印刷的2000册连环画将被送往当地村（社区）乡村“复兴少年宫”、校园和企业。今年，该镇还将推出两辑“好人连环画”，树立文明榜样，引领文明风尚。

【上接第1版①】

广泛传播崇军文化，全社会拥军蔚然成风，军人家属及退役军人的获得感、荣誉感和尊崇感成色更足。近年来，我市围绕退役军人全生命周期服务保障和社会化拥军，深化数字化改革，打造“崇军在线”智慧服务综合应用，为20万退役军人和其他优抚对象赋“老兵

【上接第1版②】

如果遭遇暖冬，取暖器的需求也随之下降。多年来，慈溪多数两季家电制造企业受困于此。

给家电产品注入以用户需求为导向的创新思维，正是沈泽摆脱两季产品“靠天吃饭”的固有格局，进而推动产业走上创新突围之路。

用户导向的一个典型案例，是卡帝亚开发的封闭式油汀。传统的油汀产品由于发热片裸露在空气中，极易引发小孩子触碰烫伤事故。根据这条用户反馈信息，该公司借鉴北方供暖装置，新开发了壁

码”，率先在全省推出公交地铁免费乘坐、35级景区免费游览等优待项目，应用点击量累计突破1.5亿次。

2021年3月，市退役军人事务局向社会发起成立“崇军联盟”倡议，发动社会优质资源为退役军人提供优质服务、优先待遇、优惠价格在内的“三优”服务。短短5个

月时间里，“崇军联盟”商家发展到3000多家，至今仍在持续增加。“我的专属‘老兵乘车码’不仅坐地铁公交有优惠，还可享受‘崇军联盟’商家给的折扣，既实惠又便捷。”退役军人薛明特别自豪。

在抓好国防现代化建设、练兵备战的同时，驻甬部队发扬拥政爱

民优良传统，主动服务地方经济社会发展，在疫情防控、军民融合、城市建设、文明创建、乡村振兴等领域大施援手，充分展示了文明之师、爱民之师的风采。

爱我人民爱我军，军民鱼水一家亲！东海之滨的宁波，正书写新时代军民团结奋斗的崭新篇章！

真度和加湿的体验感，但是在实现过程中发现，雾气凝水会导致电路进水。为了解决这个问题，工程师反复进行试验，对造型、材料、控制等精细打磨，最终达到完美效果。

注重产品的同时，也注重品牌。“卡帝亚”品牌已经多年蝉联“浙江省名牌产品”“浙江省著名商标”。眼下，该公司正以创新驱动中国两季小家电轻奢第一品牌的建设，全力打造国际著名品牌，致力成为国内环境电器行业的领导者和引领者。

新产品的开发，就算做了再多准备，终究面临一定风险。如何提高成功率？

“为了确保新品的成功率，每一款新品策划不能闭门造车，我们需要从研究行业、捕捉卖点、细分定义、设计功能语言、市场营销等方面入手。”沈泽说。

有想法只是第一步，如何高精度呈现更为关键。在产品开发过程中，即使是一个小小的改变，也需要大量的投入和付出。比如，在一款欧美式壁炉取暖器的迭代过程中，该公司希望不断提高火焰的逼

真度和加湿的体验感，但是在实现过程中发现，雾气凝水会导致电路进水。为了解决这个问题，工程师反复进行试验，对造型、材料、控制等精细打磨，最终达到完美效果。

注重产品的同时，也注重品牌。“卡帝亚”品牌已经多年蝉联“浙江省名牌产品”“浙江省著名商标”。眼下，该公司正以创新驱动中国两季小家电轻奢第一品牌的建设，全力打造国际著名品牌，致力成为国内环境电器行业的领导者和引领者。

新产品的开发，就算做了再多准备，终究面临一定风险。如何提高成功率？

“为了确保新品的成功率，每一款新品策划不能闭门造车，我们需要从研究行业、捕捉卖点、细分定义、设计功能语言、市场营销等方面入手。”沈泽说。

有想法只是第一步，如何高精度呈现更为关键。在产品开发过程中，即使是一个小小的改变，也需要大量的投入和付出。比如，在一款欧美式壁炉取暖器的迭代过程中，该公司希望不断提高火焰的逼