

链接中东欧 一条神奇的黄金通道

宾朋满座各千秋

记者 严瑾 王婧 单玉紫枫

“1000封邮件，抵不过一次见面！”半个多月前，浙江赛创未来创业投资管理有限公司项目经理忻怡赴匈牙利布达佩斯出差。刚下飞机，一张欢迎中国游客的海报，令她激动地驻足拍照。这喜庆的背景、兔年的祝福、熟悉的中文，正是匈牙利与中国深情厚谊的写照。

被誉为“多瑙河畔明珠”的匈牙利，是第三届中国-中东欧国家博览会的主宾国。在忻怡看来，这里的居民不仅和中国人一样“姓在前、名在后”，还有着强烈的创新精神，“匈牙利人口不足1000万人，却诞生了15位诺贝尔奖得主，有着广阔的科创合作前景。”

令忻怡印象深刻的是，她此行拜访当地一家风险投资机构 Hiventures，得知该机构负责人的祖父曾作为外国专家支持大庆油

田建设开发；而上个世纪70年代的北京街头公交车，也由匈牙利企业制造，“类似的‘中国情结’，点燃不少匈牙利企业拥抱中国市场的热情。”

4月20日，宁波中东欧（布达佩斯）创新基地正式揭牌，匈牙利虚拟现实游乐园项目——VR Park现场签约，有望为宁波市民带来“黑科技”十足的娱乐体验。忻怡说：“匈牙利与宁波的产业结构、创新水平高度互补，有望在生物医药、人工智能、水处理等领域擦出火花。”

宾朋满座的中东欧博览会，将扩大宁波在“一带一路”沿线的“朋友圈”。除了匈牙利外，塞尔维亚、保加利亚等国产品各有千秋，文化底蕴深厚。一批从事双边经贸往来、文化交流的专业人士，正迫不及待呼朋引伴，争当中东欧“推荐官”。

“来到塞尔维亚，你可以实

现‘水果自由’！这里的黑土地盛产苹果、蓝莓等水果，由于当地消费不了如此庞大的产量，干脆把它们做成果汁、果泥、果酒……”最近，如果你在晚上打开B站“塞尔维亚国家馆”的直播间，就可以和上千名网友一起领略当地的风土人情。

“比起介绍一款酒有多么好喝，我们更愿意讲述背后的软文化。”“塞尔维亚国家馆”直播负责人周越告诉记者，进口商品是文化和故事的载体，“现在，不少年轻观众对‘塞铁’如数家珍，知道这里是特斯拉的故乡，支持塞尔维亚队参加世界杯，这对我们推广商品大有裨益。”

中东欧国家的“宝藏”之处，远不止“买买买”。去年秋天，来自保加利亚的高伟义从宁波大学毕业，联合创立浙江艺流文化传播有限公司。“艺流”的

谐音是“一流”，他希望在宁波打造面向中东欧国家的一流文旅合作、文化传播、活动运营企业。

“我推荐中国的朋友来保加利亚玫瑰谷和有千年历史的古罗马戏剧院。这里有优美的自然风光和历史文化遗迹，满足大家拍照‘打卡’的需要。目前，中东欧旅游在中国非常小众，相信随着中国游客越来越了解世界，会有更多人期待不一样的风景。”高伟义表示。

在高伟义眼中，宁波自古就与世界保持密切往来，既拥有海纳百川的胸怀，又保持闲适的生活气息。在第三届中国-中东欧国家博览会举行前夕，艺流文化筹备了“中东欧国家走进云裳谷”系列主题活动。以“5·12-我要爱”浪漫希腊文化沙龙为开篇，高伟义与其团队竭尽全力为宁波与中东欧国家文化交流贡献一份力量。

“聪明”的光伏会“算账”，助力实现“两个最低”

本报讯（记者黄程 通讯员黄贲 卓松磊）昨天，天气晴朗，阳光灿烂。这不仅让人们心情舒畅，还在“无形”之中为我们带来源源不断的清洁能源。在前湾新区数字经济产业园二期，新近并网发电的分布式光伏发电项目，正是“化阳光为电力”的力量之一。据了解，该项目总投资4150万元，去年9月开工建设，总装机容量6.3兆瓦，预测25年间年平均发电量610万千瓦时，每年可节约标准煤750吨。

数字经济产业园有关负责人说，随着新区数字经济产业的快速发展，园区入驻企业不断增多，该项目的启用将为园区二期入驻企业提供可靠的用电保障，有效缓解企业用电不足问题。

值得一提的是，该项目还接入宁波园区IEMS能量管理系统，作用相当于安了一个智慧大脑——光伏项目通过安装本地边缘代理，与本地储能控制系统连通，可将系统数据以5G方式安全接入网关上送，最后接入IEMS系统，实现数据精准采集；IEMS系统则可以将负荷调节策略发送至物联管理平台，从而层层传回至本地系统，科学统筹可调资源。

“以园区碳排放最低和用能成本最低为目标，为园区构建碳排



前湾新区是国内首个分布式光伏在线控制示范区，分布式光伏发电总量持续领先。（黄程 黄贲 摄）

放、碳核查、碳评价模型，从而提出中长期控碳优化策略，实现成本低、收益高、效益优等多重目标。”该项目相关负责人表示。

据了解，前湾新区是国内首个分布式光伏在线控制示范区，分布式光伏发电总量持续领先。据统计，目前，新区分布式光伏装机规

模达54.02万千瓦，累计发电1.64亿千瓦时；用户侧储能规模达13.46兆瓦，储能规模位于全市前列。

牵手中东欧 走进亚运村

“甬菜百碗”乘风“破圈”进行时

新闻聚焦

记者 苟雯

昨天，“诗画浙江·百县千碗·甬菜百碗”工作推进会召开。作为去年全省霸榜的“销冠”，宁波亮出了更为有力的目标——力争今年新增18家省级体验店；计划推动“甬菜百碗”走进亚运；在第三届中国-中东欧国家博览会期间举办中东欧美食与“百县千碗”人文交流活动……

依托宁波美食“一村一品”“一菜一品”的优势，宁波的“百县千碗”美食已经拓展到323道，咸黄鱼汤、倒笃白鲞、葱油海瓜子等正凭借着独特的风味，走向更大的舞台。

餐饮热，宁波菜刷起“存在感”

“刚刚过去的‘五一’，我们的婚宴预订特别火。特别是5月1日当天，中午和晚上全部订满，餐饮的营业额还创下历史新高。”慈溪白金汉爵大酒店总经理姜艇告诉记者。

位居去年“百县千碗”全省体验店年度销售排名榜首，这家酒店宁波菜“存在感”不小。

亲友相聚还是宴请宾客，总是少不了“慈溪十大碗”的身影，无论是葱油海瓜子还是醋熘蟹肉皮糊，都是常点的菜品。“姜艇说，眼下即将迎来龙山桃花泥螺的大量上市期，“慈溪十大碗”中的干菜龙山泥螺也将迎来销售高峰。

餐饮的“闹猛”在数据上也有所体现。今年一季度，宁波的“百县千碗”菜品销售额全省占比达到49.46%，再一次将“销冠”收入囊中。来自宁波的西施香舌拿下热菜帮销售榜首，镇海区的红膏咸蟹则成了冷盘销售榜单的第一名。

而眼下，亚运会举办在即，这意味着运动与美食即将有一场跨界碰撞。象山挖掘“亚运元素”，面向亚运运动员、裁判员、教练员等甄选出象山十六碗菜品18道、象山“百县千碗”菜品6道、象山十大点心5道，加入亚运村7天菜谱。

从家常餐桌到世界舞台，宁波菜正出现在更多食客的视野中。

争“鲜”，还要争“先”

为了让宁波的美食更加有吸引力，宁波的餐饮从业者正忙着“添砖加瓦”。姜艇告诉记者，他所在的集团旗下分布在上海、江苏、安徽等地的酒店都是以宁波菜为主，为省外的客人提供了一个尝鲜甬菜的窗口。

而为了让宁波菜“鲜”的特点更加凸显，姜艇所在的团队正盘算着抢抓“时令菜”的先机。他说，他们正在对接养殖户，直接进行源头采购，“我们在慈溪的酒店有66个包厢，相对一般的大排档来说体量更大，除了在食材上下功夫，我们也希望能凭借自身的优势打出当地特色的招牌。”

就在下周，“舌尖上的相遇——中东欧美食与‘味美浙江·百县千碗’人文交流活动”将在宁波外滩举行，中东欧美食与文化将和宁波碰撞出“火花”。

在为期4天的活动时间里，以“百县千碗”美食、中东欧美食等为主题的美食及商品将亮相外滩沿江景区，吸引宁波市民现场品尝体验。睽违两年，“甬菜百碗”将与来自中东欧的烤肉、香肠、酸奶等美食“联手”让市民游客大饱口福。

而作为第19届亚运会协办城市之一，宁波也正抓住亚运会的契机，用美食作为平台欢迎四面八方的来客。同时，借助中东欧博览会、海丝路文旅博览会、宁波旅游节、宁波美食节等活动让充满宁波特色的美食“走出宁波、走向世界”。

让“甬菜”品牌更响亮

美食IP不仅是一场味蕾狂欢，同时也逐渐成为地方文化旅游发展的重要竞争力。“因为一桌

菜，爱上一座城”已经成为游客奔赴而来的理由。

而文化底蕴深厚、地方特色明显的甬菜如何进一步提升和扩大影响力，则成为当下被关注的焦点。

有本地餐饮从业者表示，坚守“咸鲜”本味很重要，但也要通过整体包装让宁波菜走得更远。“比如我们现在正在研究，如何用外地的食材来体现宁波味道，或者用其他菜系的做法来体现宁波食材的鲜美。融合也是一种创新。”该从业者表示。

宁波市饭店业协会副会长张建庆表示，“百县千碗”碗里碗外离不开的是品牌发展。“碗里练内功、碗外谋发展，才能让甬菜的品牌化之路走得长远。”他说。

在品尝菜肴的时候，本地的市民游客吃的是原本味、乡愁味，用味道勾起记忆中的满足，而对于外地游客，品味的则是食材、加工、传说和地方的故事。

张建庆说，瞄准品牌化、品质化和市场化，碗里碗外共同发力，宁波的美食会有更大的影响力，也会俘获更多食客的心。

“以打造文旅‘金名片’为目标，紧盯‘标准引领、质量提升、文化挖掘、技术传承’等关键环节，我们将进一步擦亮‘甬菜百碗’品牌，助力宁波旅游业高质量发展。”市文化广电旅游局相关负责人表示。

德耀甬城 榜样力量

2023年第一季度“宁波好人”发布

本报讯（记者张昊 朱琳）昨天下午，“德耀甬城·榜样力量”2023年第一季度“宁波好人”发布仪式在宁波幼儿师范高等专科学校举行，学习好人故事，感悟好人精神，共同凝聚起崇德向善、争当亚运文明人的强大正能量，为城市文明增光添彩。

活动公布了2023年第一季度“宁波好人”名单，此次上榜共50例，其中敬业奉献16例、助人为乐13例、诚实守信5例、见义勇为8

例、孝老爱亲8例。

现场，2023年道德模范巡讲活动正式启动，宁波市道德典型巡讲活动的第一位宣讲员王盛鈔为在场观众带来了“浙江好人”陆建强先进事迹。在未来，巡讲活动将积极广泛宣传道德模范、身边好人先进事迹，倡导全社会崇德向善、见贤思齐，以先进榜样示范引领，为推进更高水平全国文明城市建设提供强大精神力量和道德支撑。

2023年第一季度“宁波好人”名单

一、敬业奉献类(16例)

- 傅平均(奉化区萧王庙街道滕头村党委书记、村委会主任)
- 朱国艇(象山县丹东街道金秋社区党委书记、居委会主任)
- 江女(奉化区溪口旅游集团有限公司人力资源部经理)
- 谢翔羽(江北供电公司运检室副主任)
- 季闰浦(江北区育才社区双东路小区党支部书记)
- 冯罗鑫(慈溪市公安局团委书记)
- 程鹏飞(宁波众远新材料科技有限公司技术副总)
- 林海伦(宁波市药品检验所主任中药师)
- 单永平(宁海县平水机械厂高级技师)
- 胡勇(宁波市第六医院脊柱外科病区副主任)
- 边宝玲(鄞州区姜山中学语文教研组长)
- 金正(宁波市公安局前湾新区分局侦查大队协辅警)
- 黄科威(余姚市梁弄镇横坎头村党委书记)
- 史孟艳(北仑区大碇街道灵峰社区党委书记)
- 刘庆华(宁波技师学院正高级讲师)
- 董陈军(宁波幼儿师范高等专科学校鹤琴学前教育学院党总支书记、副院长)

二、助人为乐类(13例)

- 刘瑞芳(奉化区退休教师)
- 许玉仙(象山县随缘而合志愿服务中心理事长)
- 何勤奋(慈溪市爱心粥屋城市物业1号站运营负责人)
- 阮招朵(高新区新明街道滨江社区居民)
- 任磊生(宁波轨道交通车辆维修中心工程车维修员)
- 杨燕军(宁波昊杰金属工贸有限公司总经理、党支部书记)
- 陈先钱(宁海县岔路镇顶峰村村民)
- 凌仕良(宁波市中医院肿瘤科副主任医师)
- 陈芬(鄞州区甬动爱心服务中心副主任、邱隘镇红娘驿站站长)
- 裘明辉(余姚市陆埠镇裘巷村党支部书记)
- 徐金友(余姚市凤山街道望湖社区高风苑居民)
- 陈爱飞(北仑区霞浦街道居民)
- 周家旺(北仑区尖峰救援队队员)

三、诚实守信类(5例)

- 毛彩意(奉化区江口街道南浦小学副校长)
- 冯宗孝(象山县晓塘乡胡家峙村村民)
- 孙利英(慈溪市新浦镇女企业家协会会长)
- 董继业(宁波市中医院教育部、事业发展部主任)
- 徐志忠(鄞州区东柳街道“艺姿理发”负责人)

四、见义勇为类(8例)

- 解将(宁波市海曙东南航空货运代理有限公司货运司机)
- 姜海、陈纪人(象山县公安局交警大队丹城中队辅警)
- 罗科杰(慈溪市观海卫镇洞桥村村干部)
- 赖根(镇海区九龙湖镇退役军人服务站工作人员)
- 袁良华(鄞州区今天建设泥工班班组长)
- 张华良(宁波长生出租汽车有限公司员工)
- 李瑞恒(江北区宁波银舟机械有限公司技术总监)
- 郑苗(余姚市阳明街道退役军人服务站工作人员)

五、孝老爱亲类(8例)

- 顾爱君(象山县东陈乡海墩村村民)
- 毛乖婷(宁波市江北区慈城成人学校原校长)
- 张秀娣(海曙区白云街道丽雅社区居民)
- 吴志芬(宁海县跃龙街道车河社区居民)
- 王新芬(镇海区庄市街道锦绣社区居民)
- 周伟琴(鄞州区樟树园阳光家园园长)
- 许逢富(余姚市低塘街道低塘村村民)
- 贺素菲(北仑区白峰街道下阳村虾康社老年协会会长)

一个爱折腾的护士

——记浙江省“杰出护理工作”岑慧萍

记者 陈敏 通讯员 马蝶翼

在同事眼里，岑慧萍就是个会折腾的人，在34年的护理生涯中，她推出了一项项护理新举措。她笑着说，没有变革创新，哪来的护理质量提升。

1988年，岑慧萍踏入宁波市妇女儿童医院，开始了她的白衣天使路。从一名小护士，到急症输液室、外科护士长及大科护士长，再到护理部主任，依靠不断变革创新，她一次次带领护理团队为妇女儿童医院捧回了护理质量大奖。

1996年，岑慧萍成为急症输液室护士长。细心的她注意到，很多时候一个患儿输液一次需要扎针好几次，患儿因害怕而挣扎哭闹的场面实在让人心疼。怎么才能改变这种情况？这个问题一直萦绕在岑慧萍的心头。直到2010年，她担任医院静疗小组长，当时，住院部已全面推广留置针输液。岑慧萍在想，为什么不把留置针输液室推广留置针输液呢？可这一举措对输液室护士来说是一大压力，因为当时门诊输液室很少有护士能操作留置针。但慢慢地，大家感受到了留置针的好处，患儿不需要反复扎针，输液的效率大大提高了，家长的满意度也高了。在岑慧萍的努力下，留置针输液在妇女儿童医院的普及率大幅度提高，成为宁波乃至浙江的一个标杆。

2012年，市妇女儿童医院建设儿科新大楼，危重病人需经室外转运，可在转运途中极易发生各种管道脱落、供氧中断、生命体征变化等意外。针对这一情况，岑慧萍又开始动起了脑筋。她牵头制订了一套危重患者转运标准，将每一个细节都落到实处，大幅度降低了危重患者意外转运率，2013年1-9月，该院转运病人零

投诉。而《降低危重患者意外转运率》这一护理质量改进项目也获得了“2013年浙台两岸品质管理竞赛”银奖。

据统计，2013年至今，岑慧萍带领团队获得省市护理质量管理比赛各级奖项11项，近6年参加省市护理技能大赛，摘得25个奖项。而这些奖项都缘于岑慧萍在日常工作中的创新追求。缘于她对护理工作的热爱。

早在十几年前，儿童病房与成人病房是一模一样的，病房里的孩子总是又哭又闹。那年恰逢全国卫生系统开展优质护理，如何给孩子提供优质护理？岑慧萍又开始陷入了沉思。再次抬头，她有了主意，因为她想起了充满童趣的幼儿园，因不像幼儿园一样装扮儿科病房？很快，装扮一新的儿科病房闪亮登场，还有一群“米老鼠阿姨”“苹果阿姨”“美羊羊阿姨”……穿梭在各个病房，孩子们打针、吃药表现好的，还给奖励五角星。

在此基础上，岑慧萍独创了“岑慧萍品牌护患沟通法”：入院介绍温馨化、规范化的护理操作用语、倡导主动服务、选择合适的交流时机、灵活多样的健康教育形式等。这套护患沟通法后在全市推广。

在护理岗位34年，岑慧萍获得了无数的荣誉，如宁波市青年岗位能手、宁波市首席工人、宁波市先进护理工作、宁波市抗击新冠疫情“杰出护理管理者”等，最近，她又被评为浙江省“杰出护理工作”。岑慧萍创新的脚步始终不曾停下，开展产科床旁护理、新生儿袋鼠式护理、家庭参与式照护、创建新生儿家庭化病房、儿童友好病房，引领宁波市推广儿科以家庭为中心的优质护理模式，建立母乳库……岑慧萍又开始了新的折腾。