

# 海曙城区10座公厕进行适老化改造

本报讯(记者陈朝霞 通讯员刘炎昊 林微波)昨天,经过长春路的一些市民发现,兵马俑桥公厕被围得严严实实,施工人员正在内部施工。原来该公厕正在进行适老化改造提升,这是海曙区正在改建提升的10座公厕之一。

“这个公厕建成时间较久,受气候环境等因素影响,原漆脱落严重,同时存在厕位少、配套设施不足等问题,亟须改造提升。”海曙区环境卫生服务中心相关负责人介绍。

据悉,目前海曙区环卫公厕共计133座,该中心每年会根据公厕设施老化情况,并从距离上一次改建时间超过6年的公厕中,筛选一批进行改造提升。

值得一提的是,本次改造的公厕除常规智能化升级改造外,改建设计方向主要侧重于适老化,充分考虑老年人如厕“寻找难”“出入难”“蹲下难”“起身难”等难题,从老年人的视角寻找改造点,根据老年人的身体特点



公厕改造提升效果图。

点和如厕需求,从空间设计、材料选择、健康提升和智能保障等方面进行设计改造,为老年人营造无障碍、安全、智能、整洁的如厕环境。

“此次改建的10座公厕,分

别是兵马俑桥、银润豪景、澄浪堰、握兰、华夏、县学街、生活大师、马园、北郊、西廊十个点位。目前,10座公厕在同步改建施工中,计划6月下旬全部完工。”该负责人表示。

改造完成后,公厕内不仅有更适合老年人和特殊人群通行的斜面长缓坡、智能全自动坐便器、防跌倒声光报警灯等适老化设施,同时还设置爱心驿站,方便老年人休息。

公厕内能装一个扶手就好了,他请我们在报纸上呼吁一下。

小公厕大民生。这次海曙环卫部门想老人所想,解老人如厕难题,对公厕进行了适老化改造,是对老年人的关爱,值得点赞。希望各地能借鉴一下海曙的做法。

其实,人都是要老的,与人方便,也是与己方便!

## 编后

### 这个“短板”补得好

李国民

去,蹲久了站不起来。本报有一位老通讯员,多次向我们反映此事,他说,有的公厕是“清一色”的蹲

坑,一些老年人在如厕时摔倒、摔伤现象时有发生。有的公厕虽有坐便器,但从卫生角度考虑不敢坐。如果

海曙针对老年人如厕时“蹲下难”“起身难”等问题,在城区10座公厕进行适老化改造,这个“短板”补得好。

随着宁波公厕革命的不断推动,越来越多公厕变得干净、整洁、亮堂。但是,对老人而言,这些公厕用着还是有一些不方便之处,由于公厕内缺少扶手,老人如厕蹲不下

# 今年宁波4.73万名考生高考 全市共设43个考点

本报讯(记者沈莉萍)记者从宁波教育考试院获悉,今年我市高考考生4.73万名,其中普通高考考生3.3万名,单独考试考生1.43万名,全市共设43个考点。

今年高考时间为6月7日至10日,宁波地区天气多为阴有阵雨,请各位考生根据室外气温的变化,适当增减衣物。

高考时,身份证(必备)、准考证(必备),2B铅笔、黑色字迹钢

笔或水笔、直尺、圆规、橡皮(无封套)、毛巾(擦汗用须拧干)、饮料(无商标纸)可以带入试场。严禁携带教材、复习资料、手机、智能手表(手环)等无线通信工具、电子存储记忆录放设备、涂改液、修正带、削铅笔用小刀等。

需要注意的是,各科(外语除外)开考前30分钟到考点,开考15分钟后不得进入考场,请考生预留足够的入场时间。外语科开考前15分钟(14:45)后,不得进入考场。

# 高考交通提醒来了 考生遇难题,请拨打81981000

本报讯(记者王晓峰 张盼富 通讯员徐莹莹)高考即将开启,届时我市各大考点周边或将实施临时交通管制。为此,宁波交警昨天下午发布出行提醒,建议考生和家长趁着最后的时间,先行熟悉考点及周边道路的交通状况。同时,考试期间要早出门,一定要留足“提前量”,这样遇到意外也有充足的时间“补救”。

还有最重要的一点,记住81981000这个电话,这是宁波交警的服务热线,前往考场途中遇到困

难,可以拨打这个电话寻求帮助。宁波交警同时发出倡议:居住考场附近的市民朋友,在考试期间请主动减少车辆外出,社会车辆应尽量绕开考点行驶;请广大驾驶人尽量为考生创造良好的交通环境,遇学生过马路要主动停车避让;经过考点附近应减速慢行,严禁鸣笛,不要猛踩油门或刹车;如果遇到考生紧急求助,请您尽量配合,方便考生尽快到达考试地点;在考点周边,请按公安交警的疏导停放车辆,不要乱停乱放、堵塞交通。

# 让烟头“有家可归” 鄞州安装260余个烟头收集器

本报讯(记者王博 通讯员李佳静)昨天是第50个世界环境日,一场以“烟头不落地 清爽家园迎亚运”为主题的新时代文明实践拉开展幕,百余名志愿者向烟头宣战,以清爽面貌喜迎亚运会。

活动现场,环卫工彭纯英讲述保洁故事,“我负责泰寓路的保洁工作,在这条500米的道路上,最多时一天能捡500多个烟头……”

为呼吁广大市民共同行动起来,彭纯英等代表发起倡议,呼吁吸烟人士养成文明习惯,各企事业单位和个人自觉遵守“环境卫生责任区”制度。

镇安小学师生还共同拍摄了《给爸爸的一封信》禁烟劝导视

频;鄞州区青年曲艺家张红坤演绎了原创快板作品《文明有礼大家庭》;白鹤街道创意灭烟筒亮相,将摆放在27个群众聚集的公共空间;白鹤街道“文明网格志愿者行动队”发布,将常态化开展家门口清灰、楼道环境整治行动。

值得一提的是,鄞州区综合行政执法局还在全区各大公园、广场、主次干道开展“烟头不落地”全城大联动,邀请广大环卫工、城管义工、民间路长和执法队员,共同开展烟头专项清理等文明劝导行动。

据鄞州区综合行政执法局市容环卫指导中心主任朱丹介绍,鄞州已在中心城区人流密集区域安装260余个烟头收集器,让烟头“有家可归”。

# 公益之心与年龄无关

## 民生

秉声

据昨天《宁波日报》民生版报道,“最美宁波人”林茂华将志愿服务视为自己的一种生活方式,拥有19年志愿服务经历的她,个人志愿服务时长近6000小时。

按常人的理解,如此漫长的志愿服务年份,年龄起码在40岁以上,然而,林茂华用微笑说了个“不”字,她的芳龄只有24岁。

5岁,还是懵懂的年纪,好玩好吃好幻想,却已做起了义工,这是匪夷所思的事情。事出总有因,这源于她有一个浙江道德模范的母亲,源于“做志愿、献爱心”家庭氛围的耳濡目染,源于一颗公益之心的生根发芽。

林茂华是忙碌的,也是充实的。13岁,牵头组织成立宁波七中小蜜蜂义工团,为650多名贫困

学生实现微心愿;新冠肺炎疫情防控期间,在宁波慈善总会发起爱心征集令,募集善款超280万元;组建“爱心助农”微信群,帮扶13个农场,销售农产品160多万元,为百余农户缓解生计问题;今年儿童节当天,与市文化发展基金会共同发起爱心捐赠活动,筹得爱心善款11万余元,定向为青海天峻县青少年儿童捐赠图书、衣物、学习用品等。

有志不在年高,公益之心与年龄无关。风雨19年,林茂华一步一个脚印,走出了一条不平凡的公益之路,她的所作所为,足以让那些“事不关己,高高挂起”的“聪明人”汗颜。她告诉我们,服务社会,可以感受人性中最真最善的一面,善待生命,关爱世人,是一种责任与担当。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

# 鄞州童村“宗谱”被国家图书馆收藏

本报讯(记者许天长 通讯员戴庆来 陈立强)“我们村的这本宗谱被国家图书馆收藏啦!”昨天,鄞州区塘溪镇童村村委会文书王能琴兴奋地向记者展示国家图书馆收藏《鄞谷童氏宗谱》的珍贵证书。

童村位于鄞州区塘溪镇赤董山下,依山傍水,人杰地灵,涌现出生物克隆先驱、全国政协原副主席童第周,中国山水银行第一任行长,以及中国民生银行第一任行长、高级会计师童赠银等数百名教授级人物,是远近闻名的“教授村”。自1977年恢复高考以来,童村有300多人考入高等院校。

童氏家族赓续红色血脉,代代相传。1926年5月,沙文求在沙村建立了鄞县农村第一党支部,沙文求任党支部书记。同年7月,沙文求离任受命去广州开展革命工作,



▲塘溪镇童村《鄞谷童氏宗谱》一套12册。

▲国家图书馆委托工作人员接收《鄞谷童氏宗谱》。

宁波地委任命沙文求为沙村党支部书记,童村童第周任沙村党支部书记,童村童第周任沙村党支部组织委员。童明邦先后参加淮海战役、渡江战役和解放宁波、舟山等

战役,多次荣立战功。有十多人参加抗美援朝。新中国成立后,童村先后有136人参军入伍。

童氏宗谱始修于明永乐七年,未修于1947年。二十世纪六七十年代,宗谱大部焚毁。2018年,童村启动重修童氏宗祠、修缮童第周故居,打造童第周文化广场,也着手开展家谱续修一事。

今年5月24日,童氏族人在童第周文化广场举行宗谱颁谱庆典,历时5年,《鄞谷童氏宗谱》终修续完成。

《鄞谷童氏宗谱》载童氏家族1200余年族史,其始迁祖晏公官至苏州通判,其后裔繁衍三十余世。本次修谱为第12次续修,一共12卷,包括修谱序、像谱、教授名单、大事年表、每一房家谱内容等,谱载古代、近现代家族名人数百位,各类文章、诗词十余篇。

# 又到蛇出没季!市中医院一周收治15人

## 说说身边事 给你提个醒

本报讯(记者陈敏 通讯员吴佳礼 陈君艳)近日的宁波,气温骤升,天气闷热,而那些蛰伏了一个冬天的各种蛇虫开始复苏活动了。记者昨天从宁波市中医院了解到,该院近一周收治蛇伤患者15人。

上周三,隧道工人老胡下夜班

回到宿舍,在露天摸黑冲澡的时候,感觉左下肢剧痛,他赶紧拿起手机,借着手电筒的光一照,脚腕处有两处伤口冒着鲜血,而就在不远处有一条蛇盘踞着。

意识到老胡被蛇咬伤后,几个工友赶紧将他送到当地医院就诊。由于伤口肿痛明显,且持续不退,当地医院建议将其转往宁波市中医院蛇伤中心进一步治疗。

由于当时天太黑,老胡并没有看清蛇的具体样子,接诊的钱伟医

生根据伤口情况及化验结果,判断其被五步蛇咬伤,使用抗五步蛇毒血清注射治疗,患者的凝血功能得到改善,现已脱离生命危险。

据钱医生介绍,目前又到蛇出没季,近一周,宁波市中医院蛇伤中心接诊蛇咬伤患者15名。他提醒广大市民,在户外活动时要注意蛇类出没。

如被蛇咬伤,钱医生认为,首先要保持冷静,切莫惊慌。先拨打120,同时与蛇保持安全距离,最

好拍一张蛇的照片,若来不及可自行记住蛇的外形、大小、花纹等特征,以便后期医生应用蛇毒血清。要尽可能减少走动,防止毒液扩散;取坐位或卧位,将患肢下垂;就地取材,用绳子、布条、藤条等绑在患肢伤口的上方,阻断淋巴静脉的回流,每隔20~30分钟放松1~2分钟,避免缺血引起局部坏死。

被毒蛇咬后1~3分钟内扩散缓慢,这时可挤出患处淤血,并冲洗伤口皮肤表面,能有效排出部分蛇毒。

# 吃住行游购娱 新技术带来便捷生活新体验

## 5G新生活①

殷聪

“哇!随着顾女士将手机放在地铁闸机的读卡区域,闸机口的道闸随即打开。

但与往常不同,顾女士刷的并不是普通的市民卡,而是手机内的超级SIM卡。通过这张卡,顾女士即使在手机关机的情况下,也能顺利完成地铁、公交的支付,且能享受相关优惠换乘活动。

这仅仅是超级SIM卡的其中一项功能。买咖啡、进小区、游景区、进食堂及在市图书馆借书,都能直接用手机刷一刷。这张超级SIM卡正逐步串起宁波市民的

## 编者按

今天,5G商用迎来四周年的关键节点。四年来,5G给人们生产生活究竟带来了哪些新变化?今起,本报推出“5G新生活”系列报道,探寻突飞猛进的5G新应用及日新月异的5G新生活,感受5G的新趋势、新变化。

吃、住、行、游、购、娱。为何这张超级SIM卡有如此巨大的魔力,既能当数字身份证、饭卡、门禁卡,也能当交通卡?

据中国移动宁波分公司超级SIM卡产品经理张远介绍,之所以超级SIM卡能成一张“万能卡”,是因为中国移动通过结合手机内的NFC功能,在普通SIM卡上增加了触点识别的快速接口,使其拥有了部分电子卡的功能。它最

大的优点是更便捷、更安全,省去了二维码显示或打开APP的步骤,让个人信息泄露的风险进一步降低。

据介绍,目前宁波超级SIM卡的用户已超过200万人,应用范围涵盖华府美郡等1500个小区,浙江纺织服装职业技术学院、浙大宁波理工学院各食堂,以及慈溪五磊山景区等场所。今年3月超级SIM卡新增图书借阅功能,宁波正式成

为全国首个依托超级SIM卡应用能力实现图书借阅的城市。

而这仅仅是个开始,随着宁波移动联合市通信管理局、市文旅局、市住建局、市商务局等多个生态合作伙伴,成立“数字生活生态联盟”,下一步宁波将共同推动超级SIM应用能力及业务融入各行各业,重点在酒店、医院、体育馆等场所搭建相关应用场景,为市民带来更安全、更便捷、更智慧的生活服务。

不光是超级SIM卡,随着新一代信息技术的持续推进,5G、2000兆宽带的出现,正不断催生新的应用,带给市民新的体验。

随着智能家电的不断增多,市民陈女士家的联网设备已超过30个。不只是电视、电脑、门铃等需要联网,连洗衣机、扫地机器人、



市民顾女士用超级SIM卡刷卡进站。

空气净化器、电饭煲等家电也都连上了网络。作为宁波首批2000兆宽带用户,陈女士告诉记者,超快的网速让她下载一部2G的电影只需短短8秒。

与此同时,借助创新的无感漫游技术,陈女士在家上网可实现低延时、零卡顿、不掉线的超高速体验。无论是联网玩游戏,还是观看4K或者8K视频,或是观看超高清直播,都不会再有卡顿问题。

据宁波移动市场经营部副经理

桑建军介绍,除了网速更快,2000兆网络支持的连接数更多,搭配最新的FTTR(光纤到房的全光组网技术)设备,最多可同时连接128台终端,支持高并发数据同时传输,是实现多场景应用、满足不同群体和不同需求的关键技术。不仅如此,随着FTTR的介入,让2000兆网络可实现360度全屋立体式超强信号覆盖。

出门千兆5G、进门千兆宽带,一个越发智能的新生活,正款款向我们走来。