

做“正直少年”！ 海曙8万多名学生用上升降桌椅

本报讯（记者沈莉萍 通讯员李晨）为孩子都做一名“正直少年”，海曙区超8万名学生全部用上了能与身高一起“长个儿”的升降桌椅。作为浙江省2023年民生实事项目之一，宁波市教育局牵头联合宁波市体育局等部门，全面开展“正脊行动”，全市42.3万多名义务教育阶段学生今年将全部完成脊柱健康筛查。

6月6日，海曙区开展中小学校脊柱侧弯综合防控工作业务培训会。各中小学校校医或卫生老师现场聆听专家指导，进一步提升通过基本仪器早期识别和干预儿童、青少年脊柱侧弯异常的能力，构建维护儿童、青少年脊柱健康的“第一梯队”。

现场，来自宁波市体育科学研究所、宁波市妇幼保健院的专家对省市儿童青少年脊柱侧弯综合防控工作政策、青少年特发性脊柱侧弯概述、青少年特发性脊柱侧弯运动矫正治疗、如何做好学校的脊柱侧弯综合防控工作作详细解读。

近年来，受生活方式改变、学业负担重、电子产品多、运动时间少等各方面因素的影响，儿童青少年不良姿势、肌能失衡、脊柱侧弯异常等问题多发频发，脊柱侧弯已经成为继肥胖、近视之后影响青少年健康成长的第三大因素。

“青少年特发性脊柱侧弯一般好发年龄为10~16岁，是青少年骨骼系统最为常见的疾病之一，其发病率占整个青少年人群的1%~3%。因此，开展脊柱侧弯异常的早期筛查、早期干预尤为重要。”海曙区教育局相关负责人说。

昨天起，海曙区启动义务教育阶段学生脊柱侧弯筛查，此次“正脊行动”，海曙区目标人数为7.5万名义务教育阶段学生。据悉，为培养“正直少年”，海曙区已进行多方探索和实践。在广济中心小学的教室里，摆放着能跟孩子一起“长个儿”的新型课桌椅，每张课桌的外侧安装了挂钩，可悬挂垃圾袋、水壶，椅子下方有储物筐，孩子们的书包就放在里面。



海曙区启动义务教育阶段学生脊柱侧弯筛查。

（沈莉萍 李晨 摄）

物筐，孩子们的书包就放在里面。近年来，海曙区分批次为中小学配备符合国家标准的可升降课桌椅。目前，该区超8万名学生全部用上了可以和他们一起“长个儿”的课桌椅。

物筐，孩子们的书包就放在里面。近年来，海曙区分批次为中小学配备符合国家标准的可升降课桌椅。目前，该区超8万名学生全部用上了可以和他们一起“长个儿”的课桌椅。

物筐，孩子们的书包就放在里面。近年来，海曙区分批次为中小学配备符合国家标准的可升降课桌椅。目前，该区超8万名学生全部用上了可以和他们一起“长个儿”的课桌椅。

工程学院西校区 绿化带种菜问题得到解决 居民感谢并寄语

新闻追踪

本报讯（记者仇龙杰）昨天，记者在宁波工程学院西校区靠近海曙胜丰社区一侧的绿化带处看到，该处多年未解决的种菜问题已得到有效处理。

近日，连续两名网友通过宁波民生e点通群众留言板反映，在宁波工程学院西校区靠近胜丰社区的一处绿化带，居民私自开垦成菜园子的问题长期未得到有效整治。6月3日、4日，宁波日报报端对此进行了报道，并引起广泛关注。

胜丰社区相关负责人告诉记者，报道刊发当天，宁波工程学院西校区的物业公司就组织人员对该区域进行整治，同时街道城管中队和社区工作人员参与协助。6月5日，胜丰小区物业对两处破坏开垦的栏杆重新焊接，确保该封闭区域小区居民无法进入，同时，工作人员还在小区围墙贴上了“禁止攀爬”的标识。该负责人称，下一步，工程学院物业、街道城管中队、胜丰社区将共同加强对该区域的巡查，确保种菜问题不再发生。此外，宁波工程学院已经计划将该区域做成绿化带，为学生和居民创造一个更好的环境。



工作人员清理菜园子。（胜丰社区提供）

对此，小区居民王女士非常激动：“我们附近居民被种菜引发的恶臭、蚊蝇等问题困扰了多年，现在这一问题终于得到了解决，谢谢你们，谢谢部门的协调！希望大家都能生活在干净、整洁、舒适的环境中，也希望相关部门更重视民生，真正做到民有所呼、我必应有。”

宁波文旅家庭卡升级 新增露营、研学业态

本报讯（记者张正伟 通讯员王萍）去旅行、去露营、去听音乐……昨天下午，记者从市文旅集团举行的相关新闻发布会上获悉，为适应大众旅游对新产品、新场景、新模式的需求，宁波文旅家庭卡正式升级为文旅家庭e卡，增加露营、研学等新业态，为市民提供更多“去探索、去发现、去体验”的选择。

宁波文旅卡是市文旅集团针对宁波市民和政府企事业单位打造的一款数字惠民产品，目前包括与市总工会联合推出的“公园年卡”和文旅家庭卡等。本次升级后，文旅家庭e卡在保持原有特色的基础上，新增了海曙杏林湾、镇海凯野亚克、鄞州镜湖山庄、奉化流云野奢、象山松山山驿房车等宁波人气营地，打造“景区+露营地”新业态。市民、企事业单位员工和经常来宁波的游客只要开通权益，就可以在有效期内“一卡带三人”“无限次”畅游天一阁博物院、溪口雪窦山、镇海招宝山等30家景区和当前的宁波十大人气营地。

可以在有效期内“一卡带三人”“无限次”畅游天一阁博物院、溪口雪窦山、镇海招宝山等30家景区和当前的宁波十大人气营地。

这次，文旅家庭e卡还为会员提供半年度露营体验和开盲盒活动。会员只要在今年6月19日前购买并激活卡，便可在当日上午9点半限量抢领免费星野漫步音乐节亲子票。活动盲盒今后将不定期开启，每张持卡人可在有效期内参与一次。

为了进一步推动文旅深度融合，宁波文旅集团还现场发布了全新的宁波赛事及活动品牌——“逐龙少年”。该品牌将面向全国4~14岁青少年打造赛事、文化、研学、训练营等文旅新项目。本月，“逐龙少年”拟结合“艺术+自然探索”理念举办星野漫步音乐节；暑期与宁波科技馆推出“潘多拉秘境”科技艺术展。

鄞州7天开出26张“警告单”

全市各地公安推进“静音”行动护航高考



本报讯（记者王晓峰 通讯员郑蒙永 顾蔚）前天是高考首日。夜幕降临后，鄞州公安开启“静音”回访集中行动，努力为考生营造一个良好的休息环境。

“昨天，我们再次派遣民警走访各大建筑工地，提醒施工单位注意‘静音’事项。除此以外，我们还在积极‘劝退’居民区的广场舞。”鄞州公安相关负责人说，从6月2日开始至今，鄞州公安共开出26张《噪声扰民行为法律责任告知书》及10多次口头警告。

在鄞州云龙，前天当地派出所民警对辖区内易产生噪声的区域开展回访巡逻。“之前老百姓投诉的某地广场舞噪声扰民问题，昨晚我们又去现场看了，大家还是挺通情达理的，都为高考让路了。”巡查完毕后，相关负责人告诉记者，“静音”行动仍在继续，群众配合度也挺高。

前天上午，在宁波三中考点，来自鄞州福明派出所的民警举起了

“静音提示牌”，提醒考场外等候的家长 and 过往的群众。

记者获悉，除了鄞州公安外，其他区（县、市）公安部门也在积极推进“静音”行动，护航高考。

在江北，当地民警同样开启夜巡模式，严查噪声扰民问题。“我们洪塘派出所联合街道、电信、银行等部门单位，赴宁沁家园旁文化广场开展夜间噪声清查及‘普法集市’宣传活动。现场劝阻了两起噪声扰民事件。”江北公安分局相关负责人说。

在镇海，当地招宝山派出所早

在5月30日就开启了相关“静音”行动，搜集到校园周边、住户反映的噪声隐患20余处，并予以整治。同时，他们利用自己社区人头熟的优势，打起“感情牌”，与25名广场舞、太极拳等健身团队负责人沟通，请他们到偏僻的场地健身，为高考让路。

除此以外，民警还协同社区、红色企业联盟开展商户噪声情况排查，请商家暂时关闭广告播放；在30余处噪声易发点位树立“静音”广告标语牌，呼吁社会全员参与，为考生们的梦想助一份力。

雨后甬城现云海晚霞奇观



昨天傍晚，雨后宁波市区惊现云海晚霞奇观，场面波澜壮阔，好似海市蜃楼。无人机从高空俯瞰，城区在云中若隐若现，与高楼、大地、山峦相得益彰，如梦似幻宛如人间仙境，甚是壮观！（竺仕宝 唐严 摄）

患者送超市卡表谢意 医生坚守初心退“红包”

通讯员 吴佳礼 陈君艳
记者 陈敏

患者为表示感谢，给医生送超市卡，不想医生通过“同城跑腿”将“红包”退回。要不是医院这几天逐一登记医生收到的锦旗，这个感人的故事可能就被医生压箱底了。

2021年9月，艾女士第一次来市中医院蒋医生处就诊时，已经经历了两次不良妊娠，最近一次是半个月前。两次胎停流产史，让她非常焦虑。在朋友推荐下，她来到

了宁波市中医院就诊。经过一系列检查，屡次胎停的原因找到了——自身免疫功能紊乱、凝血功能异常、高泌乳素及多囊卵巢综合征。一下子查出这么多问题，而且每一个都是怀孕路上的绊脚石，艾女士不禁有点灰心丧气。

蒋医生安抚情绪低落的艾女士，给她讲了很多同类型的患者经过治疗后顺利诞下宝宝的案例，让她重燃了希望。经过蒋医生的精心治疗，今年

1月24日，艾女士顺利生下了一个男宝宝，体重6斤5两。

今年4月的一天，坐完月子的艾女士高兴地来到蒋医生的诊室，送上了一面锦旗及一袋宝宝双满月的伴手礼——一盒包装精美的马卡龙。

门诊时间很忙碌，蒋医生也没仔细检查就收下了，直到坐完一天的门诊，回到家中，她才发现马卡龙下面压着两张面值1000元的超市卡。

表示超市卡不能收，要退回去，希望能拿到艾女士的地址。而艾女士再三表示，这是自己的一份小心意，以表达这一路披荆斩棘护佑生产的感谢。

蒋医生只好又通过艾女士门诊时留下的手机号，搜索到了她的支付宝，将2000元通过支付宝退了回去。

艾女士这才将自己家的地址通过微信告知，于是，蒋医生通过“同城跑腿”退回了“红包”。

蒋医生在接受采访时说，医生治病救人是天职，收了红包等于丢了做医生的初心。能看见一个个家庭顺利圆梦，就是对自己最大的肯定，也是收到的最大“红包”。

六月，与你一起遇见“梅”好 说走就走的“夏日‘梅’好”免费相亲活动等你来

本报讯（记者张璐）一年一度杨梅红！宁波民生e点通公益相亲团队带着六月的甜蜜来咯！

我们诚挚邀请百位单身男女于6月11日上午前往余姚，共赴一场特别的“夏日‘梅’好”杨梅采摘相亲活动。

相较传统的相亲，“采摘+相亲”的方式，能让单身青年心情更轻松，在享受亲近大自然的快乐之余，既能结识更多新朋友，又可以掩盖一些尴尬和羞涩。

值得一提的是，该活动作为2023年中国余姚杨梅节系列活动的一部分，余姚市供销社社联合社赞助了整场活动的车费及采摘费，单身男女无需支付任何费用。

为了让相亲活动更有品质，本场“梅”好约会为本硕博学历单身男女专场。

报名对象：机关事业单位、在甬部队、大型国企、金融单位单身青年。男生为1987年（含）以后出生，女生为1990年（含）以后出生。

让我们来一场说走就走的相亲活动吧，十分甜蜜，十分爱意，宁波民生e点通小表妹公益红娘恭候大家的到来。

活动安排：6月11日8:15出发，上午来回，不包午饭，请自备点心。

集合地点：宁波日报报业集团（宁东路901号）。

报名方式：1、打开甬派App，搜索“相亲”，点击相关报道，拉至文末报名。2、微信搜索“nb81850”，关注“宁波民生e点通”微信公众号后发送“相亲”获取报名链接。

让“不知道”变成“都知道”



王锦南

据昨天《宁波日报》民生版报道，“在楼道里停放电动自行车或者充电影响消防安全，一旦发生火灾，将造成很大的损失。”面对小区租户为什么不能在楼道里停车的询问，海曙区石碶街道应急管理办公室的工作人员耐心解释。

被罚的车主表示，“之前并不知道楼道内不能停车”。“不知道楼道内不能停车”，有的是一种辩解，有的确实不知道。从既往的相关报道来看，“不知道楼道内不能停车”的居民还是有不少。因为“不知道”，这些居民就会将电动自行车停放在楼道内，就会带来消防安全隐患。

对楼道里停车要查处当然是必须的。但宁波小区多、楼道多，以相关部门有限的人力物力，是很难将查处覆盖到每一条楼道的。笔者以为，面对楼道内的违规停放电动自行车行为，除了要及时查处之外，相关部门更要采取措施让广大居民“都知道”。这就需要

我们加强相关法规的宣传力度，将过往发生的楼道内停放电动自行车引发火灾的案例当作反面教材广而告之，同时物业要对小区居民开展入户宣传和检查等。

可以说，只要有关方面加强宣传，就能让大家“都知道”楼道内不能停放电动自行车，从而消除楼道内违规停放电动自行车带来的安全隐患，让小区更安全。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）