



迎亚运倒计时100天全民帆船体验活动在象山亚帆中心举行。(象山亚运办提供)

场馆，准备好了 宁波亚运场馆、亚运分村虚席以待

记者 戴斌
通讯员 欧乔娜 王凝

今天，杭州亚运会迎来倒计时100天。亚运会开幕的脚步越来越远，宁波赛区的比赛场地、亚运分村准备好了吗？

记者从相关部门获悉，宁波象山亚帆中心、宁波半边山沙滩

排球中心和亚运分村已吹响“冲刺亚运”“决战亚运筹办”的冲锋号，目前各项工作紧锣密鼓，有序开展，准备迎接四海来宾，大声说“欢迎您”。

9月23日，第19届亚运会开幕将开启。这一次，我们不仅是参赛者，也是办赛者——作为本届亚运会协办城市之一，宁波承办帆船帆

象山亚帆中心获帆船项目技术代表赞扬

早在2021年，象山亚帆中心就承担了第十四届全国运动会帆船比赛（宁波赛区）赛事，比赛设施和运行团队广受各路参赛人员好评。今年4月，世界帆船联合会主席李全海和两名亚运会帆船项目技术代表专程来到象山亚帆中心，实地检验杭州亚运会帆船比赛场馆及筹备工作情况。在亚运

会赛前对相关项目竞赛和训练场馆开展场馆竞赛功能验收，检查相关场馆是否具备承办亚运会比赛或训练的条件，这是亚运会筹备过程中的“规定动作”。

象山检验竞赛场馆及筹备工作的两位亚运会帆船项目技术代表，一位是来自巴基斯坦的阿什德·阿卜杜尔·拉赫曼（Ar-

半边山沙滩排球中心“完全达到比赛要求”

半边山沙滩排球中心在今年4月承办了全国沙滩排球大满贯赛（宁波象山站）比赛，本次赛事作为“韵味杭州”系列赛事之一，对竞赛、场馆运行、医疗、志愿

者、体育展示5个业务口66项内容进行了测试，为亚运会比赛成功举办打下了良好基础。

全国沙滩排球大满贯赛（宁波象山站）技术代表助理翟成

宁波亚运分村将营造一个温馨舒适的“家”

杭州亚运会宁波亚运分村包含运动员分村及3家官方接待饭店，目前拟定的计划为：宁波半边山工人疗养院作为运动员分村，象山半边山观堂和宁波象山喜来登度假酒店两家酒店为技术官员官方接待饭店，象山黄金海岸雷迪森酒店为媒体官方接待饭店。

杭州2022年第19届亚运会的开幕式是在今年的9月23日。根据赛程，帆船项目在亚运会开幕式之前就开赛，所以宁波亚运分村将提前开村。这个时间正值半岛象山的旅游旺季，对于运动员分村来说，也是一个从酒店功能向“村”转变的过程。这里，健身房、游泳池、餐厅等一应俱全，都将在功能提升后融入分村的服务保障里。

功能点位的设置上，运动员医务室必不可少。当前，分村运

行团队正加紧选址，尽快改建提升，赛时将给运动员提供急救医疗、常规医疗和转运服务等医疗卫生保障服务。

高运动强度的比赛训练之后，很多运动员有冰敷的习惯。这里会配备相关制冰设备，供有需要的运动员取用。还有自助餐厅、清真食堂，以及亚运特许商店、银行、超市、休闲吧等丰富的生活休闲业态配套，在赛事服务广大运动员及随队官员。

分村运动员的居住区温馨简洁舒适，共有标间、大床房、套房312个，最多可满足近500名运动员及随队官员的住宿需求。房间里的温馨细节不可少，考虑到不少运动员身高可能超过1.9米，分村会根据运动员需求，为他们提供宽度40厘米的床尾凳，让运动员休息得更舒适。房间里，还

板、沙滩排球两个竞赛大项。“全力以赴，决战决胜，以最佳状态展现宁波魅力，高质量完成第19届亚运会办赛、参赛任务，以实际行动交出一份精彩纷呈的宁波答卷。”这是在今年4月举行的全市体育战线亚运攻坚誓师动员大会上，宁波体育界代表许下的庄重诺言。

象山亚帆中心位于象山松兰

山长咀头区域，包括比赛训练中心、水上运动基地及港池等区域；半边山沙滩排球中心位于象山东海半边山旅游度假区，主要包括可容纳2000名观众的主场馆和副场馆、热身场地、训练场地等。这两个亚运场馆已承办过全国性大赛，为迎接亚运会比赛“热身”，接受了各方考验。

李全海主席则透露：“这一次，我和两位技术代表交流过程中，他们都表示非常震惊——没想到宁波承办亚运会帆船赛建设了这么好、这么美的帆船港，周边的岛屿也很漂亮。他们认为这里有很好的资源，以后可以举办更多的赛事，包括大型国际赛事。”

多。再加上这里的沙子颗粒搭配合理，完全达到承办国际大赛和亚运会比赛的要求。”

来吧，共赴亚运之约



象山亚帆中心。(象山亚运办提供)

记者 戴斌 谢舒奕

今天，杭州亚运会迎来倒计时100天。不论是工作人员、志愿者还是市民朋友，都与我们的城市和亚运紧密相连。都共同期待绽放“中国特色、亚洲风采”，迎接亚运盛会到来。尤其是甬城的体育爱好者，包括在宁波工作和生活的不少外国友人都翘首以盼：“家门口的比赛不容错过！”

二十多年前出国看比赛 等来了家门口的亚运会

“我第一次在现场看亚运会是1998年，那年和一批朋友去泰国曼谷看了亚运会比赛。在宁波体育迷里面，我们应该是最早一批去国外现场观看亚运会的人。”宁波资深球迷俞学丰告诉记者，“2010年广州亚运会，我也去现场看比赛了。今年亚运会在家门口举行，当然不会错过！”

俞学丰是一名“体育+旅游”达人，1998年曼谷亚运会是他出国看比赛的开端，之后一次又一次“打飞的”追着各类赛事；2002年他出现在韩日世界杯现场；2008年北京奥运会期间他在北京住了半个月；2010年去广州亚运会为宁波选手加油；2016年飞到美国洛杉矶现场观看NBA比赛；2017年去西班牙看了皇马和巴萨的西甲联赛；2018年赴俄罗斯观看了世界杯……

甬城市民，准备好了 “家门口的比赛不容错过！”

“2010年广州亚运会上，我第一次现场观看了沙滩排球比赛。记得沙滩排球比赛在广州亚运城的亚运公园，我们从住的地方过去坐车坐了很久。现在亚运会沙滩排球比赛都来到宁波了，一定要去看看。”俞学丰说。

排球“铁杆球迷”要组建 加油声最响亮的拉拉队

鲍盛基是宁波排球运动的“铁杆球迷”之一，目前担任宁波市排球协会秘书长。“近年来中国男排、中国女排经常来宁波比赛和集训，我们都去现场观看国家队比赛。杭州亚运会还有100天就要开幕了，去现场观看国家队比赛，为他们加油助威的计划又提上了日程。”鲍盛基说，“沙滩排球就在象山比赛，我们要组建加油声最响亮的拉拉队！”

为了体现东道主喜迎亚运的热情，近日鲍盛基和同伴们专门策划组织了迎亚运倒计时100天沙滩排球系列活动；6月9日，沙滩排球公益大讲堂暨沙滩排球二、三级

裁判培训班；6月9日至11日，江北区庄桥中心小学30名学生沙滩排球研学活动；6月10日至11日，华东地区业余沙滩排球邀请赛；6月11日，“100分钟100目标分”迷你沙滩排球拉拉队——这项比赛要求参赛两队在100分钟的比赛时间里连续作战，先得到100分者为胜，两队没有暂停和休息，在炎炎烈日下为队友加油，共同完成了一场精彩的比赛。

外国友人关注亚运 “争取去现场看一看”

记者在采访中了解到，目前在杭州和宁波工作、生活的不少外国友人，早已开始关注亚运，打卡赛场，认识城市。

Handi是个性格开朗的印尼小伙，在宁波居住已有近10年时间，不仅能说一口流利的中国话，还给自己起了中文名叫做魏权汉。提起即将到来的杭州亚运会，他“两眼放光”，“据我所知，宁波也是亚运会

协办城市之一，帆船和沙排项目都将在象山举行。”他告诉记者，不久之前自己去过象山现场看过一场沙滩排球比赛，“中国各个省份的沙滩排球队员表现很给力！”

伊朗小姑娘Sara目前就读于浙江大学，宁波是她经常来的城市。前段时间，她曾跟随亚运吉祥物“江南忆”组合“三小只”的脚步，相继前往江北、象山、北仑、奉化等地打

卡。“此前我还有幸去过杭州亚运组委，宁波的沙排比赛场地也去参观过。”

波兰帅哥Kamil Kilian看起来斯斯文文，但对体育赛事、户外运动颇

为钟情。近日，他到奉化贤贤森林公园、宁波湾、枫甬码头等地爬山、看海、品海鲜。“对象山的海很期待，希望有机会‘围观’亚运赛事。”他说。

那么等亚运会开赛以后，外国友人是打算去现场看比赛，还是收看直播呢？“必须到现场看看！如果有机会在现场观看正式的比赛，我一定会用镜头记录下来，让更多人知道宁波的亚运会现场多么精彩！”Handi对此充满期待。Sara则表示，自己目前还是学生，“亚运会开幕式如果时间允许，一定会争取去现场看一看，毕竟这样的机会非常难得”。

多名宁波运动员 新近入选 国家集训队

本报讯（记者林海 通讯员甬体宣）记者从市体育局获悉，宁波运动员近期在多个项目上取得突破，女棋手汪雨博五段通过多轮选拔赛，最终顺利进入中国围棋队阵容，不出意外她将代表中国参加杭州亚运会；攀岩项目的黄锦彬正式入选杭州亚运会国家攀岩队运动员名单。此外，龙舟项目宁波有3名运动员分别入选国家集训男、女队。

杭州亚运会设置的是12人龙舟项目。本次龙舟项目国家集训队选拔赛在5月31日进行体能测试环节后结束，福建省男队、浙江省女队分获男子组、女子组总成绩第一，入选亚运会名单。在浙江女队14人名单中，有2人来自宁波，分别是丁思洁、孙阳。浙江省男队获得男子组第二名，最终有3名队员入选，其中包括宁波的李金达。

此外，杭州亚运会国家攀岩队运动员名单公示今天结束，宁波体工队运动员黄锦彬入选，他将参加男子两项全能组角。

亚运会火种 采集仪式 今日举行

据新华社电 昨日，国新办举行新闻发布会，介绍杭州亚运会、亚残运会筹办情况。记者从发布会上获悉，亚运会火种采集仪式将在今日，即杭州亚运会开幕倒计时100天的节点举行；目前，杭州亚运会56个竞赛场馆已全部完成赛事功能验收，具备赛事运行功能。

本届亚运会比赛将在杭州及宁波、温州、金华、绍兴、湖州六个赛区56个场馆举行，杭州亚组委、亚残组委副主席兼秘书长、杭州市市长姚高员表示，亚运场馆建设坚持“能改不改”的原则，56个竞赛场馆当中只有12个是新建场馆，其他场馆都是改建或者临建，目前已经全部完成赛事功能验收和无障碍验收；杭州亚运会赛事场馆在赛前已率先向公众开放，累计接待健身人次已达800多万。

青年志愿者，准备好了 百分百落实，展现“宁波速度”

记者 袁先鸣 朱琳
通讯员 陈笑天

从2月底亚运会赛会志愿者选拔收官，到3月完成赛会志愿者通用培训，4月全力保障沙滩排球测试赛，再到6月完成赛会志愿者100%配岗，宁波在赛会志愿服务工作方面做了巨大的努力和精心的安排。倒计时100天，一起来看看青年志愿者的“宁波速度”。今年2月，第19届亚运会（宁

波象山赛区）赛会志愿者面试选拔圆满完成。3月，宁波团市委会同3所高校全面启动赛会志愿者通用培训，共设置21门课程，包括集中授课、课后训练、考试评价三部分。

4月底，来自宁波大学、宁波财经学院及社会招募的270名亚运会预录用志愿者参与了韵味杭州·2023年“农商行”全国沙滩排球大满贯赛（宁波象山站），实打实走进亚运场地，来了一把真实的操练。经过测试赛的磨炼，一大批普

干志愿者的个人能力得到提升，亚运志愿服务工作的技能和经验也得到丰富。

在紧锣密鼓的准备中，青年志愿者的筹备工作已基本完成。6月初，根据最终岗位需求，完成志愿者配岗。志愿者们还参与了场馆培训和岗位演练，确保各项竞赛及活动的服务水平，力求更加专业、规范。

值得一提的是，6月初，场馆志愿者管理团队及高校领队教师全部到岗到位，现场办公。他们将在亚运开赛后负责统筹场馆志愿者团队的保障激励、赛时调配、监督管理、应急处置等工作。

截至目前，所有方案、人员、问题、风险、要求、程序100%落实解决，下一步，有关方面将持续查漏补缺，为保障亚运贡献力量。



全国沙滩排球大满贯赛（宁波象山站）比赛场景。（胡龙召 摄）