

我们的节日·精神的家园



端午节，最“粽”的是家国情怀

记者 黄银凤 实习生 陈 驰

明天就是端午节了。“五月白糯米粽子”，宁波民谣《岁时歌》中的这句，不仅“唱”出了端午粽子在农历五月的“C位”，也“唱”出宁波人的口味——碱水粽。

粽子是咋做出来的？宁波人为什么喜欢吃碱水粽？记者近日随同宁波市市民艺专家、中国民间文艺家协会会员傅瑞庭老先生，来到王升大米食制作工坊的碱水粽制作现场一探究竟。

穿过一幢三层的古色古香的小楼——王升大博物馆，刚迈进王升大米食制作工坊，便闻到一股清香，进去一看，作坊里一派忙碌景象。

老屋正中，一大盆清水中浸泡

的箬笋壳，壳上点缀着斑斑豹纹，此时箬壳已泡软，舒展在盆中，王升大的老师傅林阿姨坐在盆边，捞起一根根箬壳洗净、捋平。

“这些箬壳采自大雷、横街等宁波周边山上的毛竹林。我们找竹子嫩头处脱落的箬壳，宽10厘米左右的竹皮，这样的箬壳宽且不易破，最适合包碱水粽。”林阿姨一边洗箬壳，一边跟记者聊了起来。

一旁的一张长木桌上，放着色泽金黄的糯米，显然已经在碱水中浸泡多时了。林阿姨将洗净的新鲜箬笋壳放在桌上，几个裱粽师傅围坐在桌前，裹起“老宁波碱水粽”。

“如今粽子品种繁多，唯独‘豆壳汁碱水粽’属宁波传统特产。”傅瑞庭介绍，古法用豆壳烧灰加水成汁，过滤后浸入糯米，然

后用箬笋壳包成角形长棱状，放在锅里用木柴猛烧3小时，余火再焙几个小时就成了，这样做出来的粽子自带稻草和竹叶清香。

傅瑞庭今年77岁，他从事中小学教育40年，自退休后专门干起了宁波乡土文化的挖掘和保护工作。关于端午节吃粽子的起源，傅瑞庭说，全国都一样，为了纪念古代楚国三闾大夫屈原，颂扬他的爱国主义精神。2000多年的历史毕竟久远，在咱普通老百姓口中，如今五月端午成了“粽子美食节”。粽子是端午节的鲜明标志，每逢端午裹粽子、吃粽子，粽子的美食文化普及家家户户。那股清香就是家的味道，最“粽”的是家国情怀。

“嘉兴人吃肉粽，宁波人吃碱

水粽，外地人用青皮竹壳包粽子，宁波人用箬笋壳包粽子，不一样的清香，别具一格的范儿。”傅瑞庭说，这碱水粽只在宁波城及附近郊区流行，隔一座蓬山，三北人吃的粽子又是另外一种风味。

碱水粽有香、糯、透等特色，琥珀色的粽子，搽了精细的绵白糖，入口尽是香甜糯柔的感觉。“过去一个老墙门里的人家，大多喜欢同时包粽子，大家互帮互助，以老带新，其乐融融。”傅瑞庭回忆起旧时光，老墙门的热闹已经远去，现代技术发达，粽子也不是端午才能吃上，市面上一年四季都有各种口味的粽子供挑选，“但我最喜欢的，唯有碱水粽，看似单一，却是最窝心的端午记忆”。

中外友人携手，感受端午浓情

本报讯（记者陈朝霞 通讯员孙勇 陈洁）点额画花、做香囊、扎艾草花束、投壶、套圈、夹红豆……昨天上午，海曙区望春街道水岸心境未来社区空中农场一派热闹景象，中外友人欢聚一堂，提前过端午节。

为进一步弘扬中华优秀传统文化，当天，水岸心境社区党委携手海曙区人大常委会机关党支部，邀请来自意大利、捷克的外籍友人和居民共同开展“浓情端午 粽享美好”我们的节日·端午游园会活动。

佩戴香囊是端午节的民间习俗，有传递祝福安康之意。一袭汉服的手作老师，首先向大家介绍端午节的由来和习俗，以及香囊的功效和用途。

随后，老师在摆满药材香料包、针线、挂饰配件、编绳、艾草等材料的桌上，向大家示范如何制作香囊。

穿针、引线、打结、裁剪、挂珠串儿、装香料、缝合……芳香弥漫中，中外居民一针一线精心缝制，不一会儿精致的香囊便出炉了。

来自意大利的Ginevra开心地向大家展示她做的香囊，并用中文流利地说：“这是我第一次做香囊，太有趣了！这个活动让我了解了中国传统节日，很有意义！”



大家展示亲手做的香囊。

（忻之承 摄）

“非遗式”过端午，梅山女子舞龙队来啦



梅山女子舞龙队在表演。（俞沧海 章璐瑶 摄）

本报讯（记者孙肖 通讯员张凯奇 俞沧海）昨天，在一阵喧闹的锣鼓声中，北仑梅山街道梅中村担峙社舞龙队在梅山中心幼儿园登场。这支女子舞龙队由12名妇女在今年自发组建，平均年龄已经超过50岁。

在女子舞龙队员的挥舞之下，只见龙头抖动，威风凛凛的“长龙”上下翻滚，或仰或卧，钻来跳去，翻云覆雨，盘卷曲伸，其间还穿插像荷花式、骑肩双杆、龙门阵、龙脱衣、螺丝结顶、高塔盘龙等各种造型。精彩的舞龙表演赢得了在场观众的掌声和欢呼声。

据悉，“梅山舞龙”是北仑区

级非遗项目，起源于清朝，距今已有数百年历史。通过创新和打造，“梅山舞龙”在继承传统套路的基础上，注入新的动作套路，形成了自身翻滚速度快、舞姿变化多、造型新颖别致的显著特色。

“大家凭着一腔热情，在集训了11天后，迎来了端午前的舞龙队首秀。希望大家能喜欢这项非遗技艺。”队伍发起人张爱菊自豪地说。

“近年来，梅山街道结合舞狮舞龙、水游名拳等非遗民间表演艺术，构建‘体育+非遗’的特色海岛文化。”梅山街道相关负责人说，此次端午前的女子舞龙表演就是让孩子们亲身体验“非遗+体育竞技”的魅力。

端午假期我市先多云后雨 23日到24日有中到大雨局部暴雨



本报讯（记者孙肖 通讯员涂小萍）市气象台昨天发布端午天气预报，端午假期我市先多云后雨，23日到24日有中到大雨局部暴雨。

据分析，受梅雨带影响，我市今天雨带南压，处于雨带北缘，以多云到阴天气为主，南部地区仍有阵雨。

端午假期（22日到24日），我市先多云后雨，22日白天多云到阴，夜里转阵雨或雷雨，22℃~29℃；23日：阴有阵雨或雷雨，22℃~25℃；24日：阴有阵雨或雷雨，22℃~27℃。

高速行车要警惕“水滑” 近期这类事故多发



记者 王晓峰
通讯员 徐晨杰 陈亮 蒋其臻

最近一段时间，“暴力梅”来袭，雨水成为宁波天气舞台的主角。据市气象台预报，即将到来的端午小长假，同样以阴雨天气为主。

恶劣天气对于交通出行的影响不小，近期各类与雨天有关的交通事故频发发生。其中，视线受阻、“水滑”现象，坑了不少驾驶员。昨天下午，宁波高速交警发布提醒：假期将至，高速又将迎来大流量，雨天驾车出行，一定要注意安全事项。

持续的阴雨天，导致高速公路路面湿滑，极易发生车辆打滑等事故。6月18日中午11点12分许，在G92杭甬高速往宁波方向289KM处，一辆集卡车在第四车道内行驶时，车头突然向左偏

折。随后车辆失控并撞向中央护栏，车上装载的两个箱体也翻落了下来。在此过程中还殃及了“池鱼”——一辆在第一车道内正常行驶的黑色轿车，被打滑的集卡车撞得360度转体。这起事故导致第一、第二车道及对向的第一车道被占。庆幸的是，事故并未造成人员伤亡。不过，施救持续了两个半小时。

类似的事不少。如何有效防范阴雨天高速行驶事故？宁波高速交警给出了六条建议：一是对车辆轮胎进行检查。轮胎磨损会影响排水性能，遇到积水路段更易发生打滑。二是雨天车速不宜过快，经过积水路段时容易造成车轮转速差导致车辆发生打滑。三是不要频繁变换车道。四是保持足够的安全车距，保证车身稳定。五是开车要集中注意力，要有预判。发现前方有情况，要提早做出合理避让措施，切勿采取急刹车、急打方向的方式进行避让。六是梅雨天气闷热潮湿，驾驶员要调整好心态，不要“路怒”。

“幸运大转盘”又来了 端午假期 上甬派天天抽现金红包

本报讯（记者徐卓蔚）又到粽味飘香时！端午佳节将至，甬派客户端又来撒福利了。明天上午7点起，甬派“端午幸运大转盘”活动精彩开启，参与活动即可抽取单个金额最高66元的现金红包。

活动自6月22日起持续至6月24日，每天都有一次抽奖机会，所有甬派用户可参与。

活动期间，用户登录甬派客户端，点击首页大转盘活动页面，“转动”大转盘即可抽取随机金额的现金红包，单个红包最高66元，中签后可直接提现至支付宝。每个账号每天可领取一次，每次领取将扣除甬派用户1个积分。

抽中红包后，需正确填写支付宝账户和姓名，并在24小时内领取，过期红包将失效。同时

需注意不要多个用户充值至同一个支付宝账户。

参与用户请认真核实填入的支付宝账户信息，如您因提供的信息有误、未在有效期内领奖、不符合第三方平台要求等原因，可能导致不能提现。任何参与活动的用户不得修改页面参数，凡是通过机器人软件、爬虫软件、刷屏软件或其他非正常方式参与活动，一经发现将取消参与活动和领奖的资格，必要时追究法律责任。

对于通过注销账号重复参与活动的行为，甬派新增了注销次数间隔的设置，用户在7天内将无法重复注销。正常用户的注销行为不受影响。

本次活动仅在甬派客户端进行，请提前下载并更新客户端至最新版本，以便顺利参与抽奖。

不能让“卡嫂”卡在就业路上



朝天扬帆
据昨天《宁波日报》民生版报道，北仑集运基地“卡嫂”李月芹和她的姐妹们近日迎来了一件喜事，集运基地智慧零工平台上线，她们接到了第一笔单子，这里将成为“卡嫂”的共富新平台。

“卡嫂”，顾名思义，就是卡车司机的爱人，物流行业的人习惯称她们为“卡嫂”。作为户外劳动者，卡车司机一年四季、春夏秋冬，无论是严寒酷暑，还是刮风下雨，总是起早贪黑、披星戴月，永远奔波在路上。由于他们工作流动性较大、常年漂泊在外，无暇顾及家庭，不得不把照顾父母、子女的重担交给妻子，越来越多“卡嫂”选择待业在家相夫教子。长此以往，不仅加重家庭的经济负担，甚至还有可能导致“卡嫂”与社会脱节。

对家人的亏欠是众多“卡嫂”最大的无奈，也是这一户外劳动者群体的泪点。关心关爱“卡嫂”背后默默无闻、任劳任怨、无私奉献的无名英雄——“卡嫂”，理应为全社会的共识。我们欣慰地看到，而今社会上涌动着一股关心关爱“卡嫂”们的暖流，特别是在如何破解家庭与就业兼顾的难题上频频出招。

不能让“卡嫂”卡在就业路上。北仑集运基地在街道、社区、企业的大力支持下，针对基地卡车司机家属较多，其中数十名在家待业、照顾孩子的家属有就业意愿的诉求，通过搭建智慧零工平台，为待业在家的“卡嫂”们提供了在家门口灵活就业的机会，不失为关心关爱“卡嫂”们的暖心之举，彰显了城市温度。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com）

老街坊们回“娘家” 秀水街区续写温馨故事

记者 陈朝霞
通讯员 袁保莉 唐悦旻 励 林

秀水街历史文化街区是宁波老城内存的格局、风貌最完整的片区之一，2015年房屋处理项目启动以来，一批批的老街坊搬离，住上了新居。

昨天，位于海曙区秀水街40号吴宅的老街坊又热闹起来，在鼓楼街道秀水街区党委的召集下，许久未见的老街坊们从四面八方赶来，大家扇着扇子、唠着家常、包着粽子，提前过起温馨端午节。

66岁的柳惠宝是社区第七支部书记，她在秀水街住了40多年，对老墙门里十多户人家如一

家的场景记忆犹新。“我嫁过来就住在这里，小孩也在墙门里出生长大，邻里们互相照应，照顾孩子、吃大锅饭、有特殊的感情，一直不会忘记。”

再次回到老墙门，老街坊说得最多的还是发生在这里的难忘故事：残疾老人发高烧，隔壁邻居尽管自己身体不好，还是毫不犹豫背老人送医院；下雨天，灯坏了，独居老人行动不方便，志愿者不怕麻烦、上门服务……

在大家身边，数十张老照片也记录着秀水街区的记忆。有秀水街、桂芳巷等的今昔对比，也有台风天的便民桥、爱心早餐；有邻里间的年夜饭、元宵团聚，也有曾经



老街坊们回忆老墙门故事。（袁保莉 唐悦旻 摄）

来社区参加暑期活动的小学生，如今已成为一名新社工……

现场，鼓楼街道与宁波市文化广电旅游局、天一阁博物院、海曙区档案馆共同推出的党建联建项目《记忆中的宁波，历史中的秀水》揭牌，持续向市民征集和秀水有关的好故事、

好照片，未来将通过多种形式发布展出，让“秀水记忆”活起来。

新老社工还进行了“导师帮带”传承仪式。“希望秀水越来越好，续写温馨故事！”老街坊们也留下了对秀水街历史文化街区最美好的祝愿。