

爱心宁波创下新纪录 一个月6位市民捐献造血干细胞

培育和践行
社会主义核心价值观

记者 陈敏 实习生 郑孜越

前天中午，宁波市第157例志愿者谢秀庆在宁波大学附属第一医院完成了280毫升造血干细胞捐献。至此，在这个即将过去的火热7月，我市有6位爱心市民捐献造血干细胞，创下了我市单月造血干细胞捐献人数最多的新纪录。

这6份珍贵的“生命种子”，将点亮6名患者生的希望！

他们为生命续航

7月5日，宁波首例“00后”造血干细胞捐献者小陆成功捐献185毫升造血干细胞；7月14日，大三学生沈斌超和慈溪市第七人民医院副院长长乐嘉波同时捐献造血干细胞；7月17日，宁波市第二医院肝胆瘤科护士卢佳颖完成造血干细胞捐献，成为宁波最年轻的造血干细胞捐献者……

一个月内，一位又一位志愿者用“红色火种”，点亮生命之光，将他们的生命延续。

这6人中有医生、护士，有学生、村干部，最大的52岁，最小的21岁。一次次的采访，记者一次次地被感动。

21岁的卢佳颖说自己只是一个平凡人做了一件平凡事，没想到这么多人关注她；前湾新区庵东镇路湾村党总支委员谢秀庆说她“有点受宠若惊”，她为这一天等了足足6年，她有个心愿，希望能为乡亲们做个榜样；瘦弱的小陆姑娘为确保成功捐献，努力多吃东西增肥；大三学生沈斌超一完成期末考试，就急急赶来捐献；“最美逆行医师”乐嘉波50多岁了，依然坚持捐献，他说“救人一命是为人医者的职责”……

镇海76岁奶奶跟着老伴学英语 老两口想为杭州亚运会做点事

本报讯(记者沈孙晖 通讯员 芦懿 施宜卿)“Heart to Heart,意思是“心相融”，跟着我念一遍……”前天早上，镇海骆驼街道新晨社区76岁的居民谢梅芬又当起了“学生”，认真跟着老伴郑德明学习英语。

郑德明以前是一名中学英语教师，退休后仍保持着读书学习的习惯。“我喜欢和外国友人交流，能在沟通中拓宽思维。”他告诉记者。

在老伴影响下，连26个字母都没认全的谢奶奶跟着他自学起了英语，现在不但能用英语进行简单问候和交流，还学会了杭州亚运会主题口号“心相融，@未来”的英语“Heart to Heart, @Future”。

根雕版火炬 你见过吗

近日，浙江省工艺美术大师、象山竹根雕民间艺术家王群，以根雕的方式完成了心目中的“亚运火炬”制作。

王群表示，木制火炬的制作难度不是太大，但它的选材、技法及构思很有讲究，既要保留木材原有的纹理和线条走势，又要尽可能地呈现火炬随风摇曳的形态。他制作的“火炬”分为圣火、手柄和底座三个部分，结合了线雕、镂空雕等技法，顶端的“火焰”迎风飞扬，迸发出朝气蓬勃的运动之美。

图为根雕版火炬。
(记者 董惊鸿 通讯员 陈雨露 陈益坚 摄影报道)



爱心市民在捐献造血干细胞。

(陈敏 郑孜越 摄)

“能有机会挽救一个人的生命，让对方免受病痛的折磨，重新感受生活的美好，我觉得很有意义。”“00后”小陆的一席话道出了所有捐献者的心声。

全市入库志愿者有1.5万余人

宁波人奉献爱心的脚步从不曾停歇。

宁波市造血干细胞捐献工作起步于2003年，20年来入库志愿者和捐献者持续增加。目前，全市拥有登记入库的造血干细胞捐献志愿者有1.5万余人，已成功实现捐献157例，个体两次捐献有3人，涉外捐献有2人。

从第1例到第100例再到第157例，每一位捐献者的背后都有着感人至深的故事，每一个故事都传递着宁波这座爱心城市的温度。他们中，有全市首位捐献造血干细胞的王成，两度捐献的董平、孙朝峰、曾延坤，全省年龄最大、等待时间最长的彭海平，为捐献造血干细胞推迟怀孕的陈妍，宁波首

例跨国捐献的孙卫，4小时800多公里“生命速递”的李海丹……他们来自各行各业，有企业职工、医务人员，也有公务员、学生。他们有着不一样的人生经历，但都用自己的爱点燃生命的希望，奏响了新时代人间真爱的最强音。

爱心永远不会被忘却

他们爱的付出，社会不会忘却。为感恩捐献造血干细胞的爱心人士，这几年宁波市大力打造良好的造血干细胞捐献环境。市、区(县、市)两级先后出台《关于加快发展红十字事业的意见》，支持和推动造血干细胞捐献等生命关爱工作；各地得到财政及福利彩票公益金支持，都建立了生命关爱专项资金，保障了捐献工作的有序开展；造血干细胞捐献等挽救他人生命的行为，作为具有高尚道德品质的文明行为写入《宁波市文明行为促进条例》；同时，造血干细胞捐献者本人享受免费用血和省内“三免”政策，其直系亲属享受优先优惠用血制度；



谢梅芬跟着老伴学英语。

(芦懿 施宜卿 摄)

都能展现我们东道主的风采。”对此，老两口满怀期待。

“hello, welcome, thank you”(你好，欢迎，谢谢)除了教自己老伴，郑爷爷还经常参加社区活动，教其他老人一些简单的英语问候，大家学得格外认真。“没想到在奔七的年纪，我还能学会 Have a nice trip(祝你旅途愉快)等英语，感觉很新奇。”新晨社区志愿

者陈阿姨感慨。

新晨社区党总支书记林琳告诉记者，在“人人迎接亚运”的氛围下，越来越多居民参与“学英语、用英语、说英语”的热潮中，“能对远道而来的外国友人说一句 Welcome to China(欢迎来到中国)，体现的不仅是‘有朋自远方来不亦乐乎’的好客之情，更是一股浸润甬城的文明之风。”

市红十字会还给每一位捐献者购买了捐献后一年期保额为50万元的人身意外险。

他们爱的付出，受捐者不会忘却!“是您给予我生的希望，谢谢您给予我一次追求生命的权利……我会珍惜这次来之不易的机会，活下去，争取早日康复，去完成我未完成的事情，让人生不落遗憾。”这是一位受捐者特意辗转送来的感谢信，字里行间，是重扬生命风帆的憧憬，更是满满的感恩。

他们爱的付出，吸引了更多爱心人士加入。谢秀庆的丈夫不仅支持妻子捐献造血干细胞，还立刻表态要向妻子学习，加入捐献行列。卢佳颖年仅8岁的弟弟自豪地说：“我姐姐献血救人，最棒!我长大了也要向姐姐学习!”

一颗颗爱的种子已在宁波这个爱心城市生根发芽。

宁波推出低碳消费平台 购物可获“碳积分”

本报讯(记者陈朝霞 通讯员 蔡迪 刘霄盈)推进低碳消费，宁波有新招。昨天上午，宁波居民生活领域低碳消费行动在海曙高鑫广场启动，“甬城低碳消费”小程序正式推出，助力低碳消费成为全民习惯。

据了解，“甬城低碳消费”小程序是由宁波市市场监管局指导、浙东环境能源交易所开发建设的宁波市居民生活领域低碳消费平台。消费者只要打开微信，搜索“甬城低碳消费”进入小程序，再到相关门店购买低碳商品，通过小程序扫描账单小票，即可获得“碳积分”。

“碳积分”能够在小程序中兑换数十种实物、服务及优惠券。目前，该小程序适用于海曙高鑫广场、江北万象城、鄞州东部银泰城三家大型商场中的32家门店，具体门店可在小程序首页

中查询。

市民刘女士在海曙高鑫广场购买了低碳商品，成功获得“碳积分”。她表示，通过这个小程序，购买低碳环保商品，还能享受额外的权益，感觉不错。

商家对这一小程序也非常欢迎。“绿色低碳消费对我们传统餐饮企业来说，是一个很好的转型契机。”海曙高鑫广场新发现商家负责人武献伟说，很愿意通过普及推广这些新的消费模式和理念，在吸引客流量的同时，为城市生态环保贡献力量。

“本次行动是助推居民生活领域达成双碳目标的有效举措，是对地方碳普惠机制的有益探索和创新。”宁波市市场监管局相关负责人说，希望能逐步形成“低碳理念引领、消费模式创新”的地方特色经验，打造城市低碳生活新名片，激活区域消费新爆点。

作业自动批改 海曙一项成果帮老师减负

平均每天可为每位老师节省2小时批改时间

本报讯(记者沈莉萍 通讯员 李晨 叶维肖)近日，浙江省教育厅公布第十九、二十批“双减”优秀实践案例，海曙区“以数字赋能探索‘双减’下因材施教新路径”成果入选。

这项成果会进行“智慧作业管理”，亮点在于它能自动批改作业，平均每天可为老师节省2小时伏案时间。

正值暑期，海曙区古林镇中学新初三的吴轩锐在做完数学纸质作业后，打开小程序扫描作业内容，收到了界面弹出的“作业分析报告”，上面清晰显示不同模块的答题正确率及错题讲解，退出界面，还收到了同类错题的推送。

传统作业作为学校教育的关键场景，存在作业设计不够优化，因材施教不够精准，作业反馈不够全面等问题。对此，海曙区在公办初中和试点小学推广“智慧作

业管理”项目，探索借助大数据、人工智能等高新技术拓宽作业改革思路，优化作业设计，提升作业质量，引领学生自主愉快学习。

“例如节假日、寒暑假期间，学生可以借助系统解决答疑和大批量作业不能实时批改的问题。”海曙区一名英语教师介绍，学生只需打开手机相关小程序，点击拍照模式拍摄纸张内容，即可自动批改，而教师可通过系统清晰查看学生历史作业得分率、知识点掌握率等数据。同时，生成的个性化错题本能引导学生进行错因标记与分类，在归纳、类比的思维活动中提高自主学习能力。

截至目前，“智慧作业管理”项目被海曙区29所学校在试点年级或班级进行推广，参与学生14988名、教师289名，发布作业13921次、批改作业553778次，该项目平均每天可为每位教师节省作业批改时间约2小时。

烟火气十足 宁波原创戏剧小品比赛上演

本报讯(记者廖惠兰 通讯员 陈敏健)昨天，2023“一人一艺杯”宁波市原创戏剧小品比赛在宁波逸夫剧院举行。来自宁波10个区(县、市)文化馆和市属相关单位选送的10余个节目同台竞演，展现了宁波市群众文化艺术的活力。

10余个原创作品别出心裁、各具特色，时代感鲜明又富有浓郁的生活气息，演员们的精彩演绎赢得观众的阵阵掌声。

海曙区文化馆原创小品《真实》讲述了两个来自农村的青年主播面临着直播流量下降、不达标的难题，无计可施的两人找到公司里的炒作大师虎哥，按照他的剧本制造“意外”炒热度。在直播演戏的

过程中，三人渐渐流露出真情，最终找到真正的自己，回归真实的生活。引发观众对当下追求快节奏、关注度趋势下如何保持真实自我的思考。

《一个好人》《停车杆的故事》《隐私》《学戏》《看见你》等作品轮番精彩上演。一个个生动的人物，一幕幕鲜活的故事，发生在这座城市里，发生在你我身边，带领观众领略生活中的酸甜苦辣，体验其中的百般滋味。

据悉，宁波市原创戏剧小品大赛与原创小戏、曲艺大赛轮流举办，是宁波市的常规赛事，比赛展现了宁波市近年来戏剧、小品创作的最新成果，是检验宁波市群众戏剧、曲艺水平的重要平台。

平而不凡的精神坚守

李国军

据前天《宁波日报》民生版报道，鄞州区水利局大嵩江海塘管理所的朱康海，在位置偏远、交通和生活相对不便的孤寂海边，为守护鄞州滨海片区12万人口、6.8万亩耕地及2.8万亩养殖塘，39年如一日默默坚守在海塘大闸一线。

看到这则新闻，不由得想起了“感动中国2018年度人物”中开山岛“守岛人”王继才、王仕花夫妇。一个是32年如一日的守护孤岛，一个是39年如一日的守护海塘大闸。他们这种相同的“守”，体现的是“一生只做好一件事”的担当和责任。记得在当年“感动中国2018年度人物”颁奖中，对王继才夫妇的颁奖辞中有这样一句话：“浪的执着，礁的顽强，民的本分，兵的责任。”现在用在朱康海身上同样适合。

在平凡工作中创造不平凡的业绩，重要的是坚守。面对记者采访，朱康海说：“其实我也不知道说啥，这么多年就在做同一件事。

还有3年退休，还得站好最后一班岗!”这种坚守，是对“守其初心，始终不变”的郑重承诺。守住海塘大闸，守住的是一颗为党为人民的永恒初心。正是这样的坚守，使得“没有发生过一起由于工作不到位而导致的人民群众生命财产安全受损事件”。

平凡是生命的常态，也是卓越的基础。一切不平凡的业绩都出于平凡，把每一件平凡的事情做好就是不平凡。朱康海的工作和我们身边的大多数人一样，很平凡、很普通。为什么朱康海的事迹平凡却动人?是因为他39年如一日坚守着自己的责任和担当，在艰难环境中守护不变的家国情怀，用实际行动诠释着“初心使命”。正是这种信念与信仰，把平凡的工作做到了不平凡。

普通如小草，一样能染绿大地，成为动人的春色。朱康海守护的，不仅是一片海塘、一座大闸，更是一种精神、一种信念，是这个时代应该追随的精神坐标。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)