

# 单程通勤时耗31分钟、单程通勤距离7.5公里 宁波“降堵”成效显著

## 民生关切

记者 李芮

上下班通勤耗时和公共交通的便利程度，是衡量一座城市居民幸福指数的重要指标。

昨天，由住房和城乡建设部、中国城市规划设计研究院及百度地图联合发布的《2023年度中国主要城市通勤监测报告》(以下简称《报告》)出炉。《报告》选取了45个主要城市，结合通勤时间、通勤空间、通勤交通三个方面的9项指标，呈现2022年中国城市职住空间与通勤特征变化。

根据《报告》，过去一年里，在全国45个轨道运营城市中，仅50%通勤人口可以实现5公里以内“幸福通勤”，仍有超过1400万人承受极端通勤。

相较而言，宁波人的通勤出行幸福感要强得多。在《报告》中，宁波由Ⅱ型城市跃升至Ⅰ型城市，并以31分钟的平均时耗、7.5公里的单程平均距离，我们宁波又一次成了别人羡慕的对象!

《报告》中有许多数据值得关注，来看看宁波的详情情况——

## 一半以上的宁波人享受着5公里以内“幸福通勤”

宁波人的单程通勤时间为31分钟，与去年持平，这个通勤时间和海口、呼和浩特、南通、兰州等城市的通勤时间差不多。

更让人羡慕的是宁波人5公里以内的“幸福通勤”比重达到了57%，超过一半的宁波人正享受着“速到”的幸福。

但这个数据近年来有所下降，意味着我市职住分离的情况有所增加。

职住分离度，可以理解为由居住地到就业场所的距离。一般来说，通勤距离越短、职住分离度越小，说明这座城市职住空间供给的平衡性越好。

2020年，宁波的职住分离度为2.7公里，2021年为2.9公里，最新数据已经增加至3.2公里，说明宁波的职住空间供给的匹配度与平衡性还有待加强。

中心城区通勤人口中，单程45分钟以内可达，是“幸福通勤”的指标之一。

宁波人45分钟内通勤比重为86%。也就是说，大部分人在45分钟内就能到达公司。

平均通勤距离为7.5公里，大概是宁波市政务服务中心到天一广

场的距离。这个通勤距离与无锡、大连、厦门等城市基本持平。

通勤空间半径，反映着城市紧密通勤联系的空间范围。宁波的通勤空间半径从维持了三年的31公里提升至32公里，这也表明宁波的城市辐射能力更强了。

## 在宁波乘坐公交上班，是个不错的选择

轨道交通，是有效降低通勤时间的方式。

在《报告》中，41个运营地铁城市中800米轨道交通覆盖通勤比重总体平均水平是19%，宁波为16%，略低于平均水平。

目前宁波轨道交通仍在全力建设，未来轨道交通网络会更加健全。可以预见，宁波的轨道交通覆盖通勤比重也会有所提高，未来会有更多宁波人感受到家门口就有地铁站的幸福。

45分钟公交服务能力占比，是合理通勤的基本保障，也是城市公交服务能力的重要测度。

宁波公交服务能力占比为51%，超过了全国主要城市47%的平均水平，较前两年的48%也有所提升，这也表明宁波的公共交通基础设施建设更加完善。

因此，在宁波乘坐公交上下班是个不错的选择。

## 职场新人的通勤时长值得关注

值得注意的是，今年的《报告》对职场新人的通勤时长进行了分析。

新就业大学生群体平均通勤时间更长，为了降低居住成本或者能有更好的工作机会，一部分职场新人不得不承受长距离通勤，且通勤更依赖轨道交通。

在2010年-2020年大学毕业生人口增量最多的16个城市中，去年北京、上海和重庆25岁以下职场新人通勤距离超过10公里，超四成职场新人居住在轨道车站800米范围内，80%职场新人单程通勤时间在45分钟以内。

看完完整《报告》，总体而言，宁波人的平均通勤时耗真不算高。

据有关数据显示，宁波全市常住人口达到961.8万人，汽车保有量超326万辆。常住人口持续攀升，汽车保有量不断增加，市民通勤的幸福感和获得感持续提升。

百度地图早前发布的《2023年第二季度中国城市交通报告》中，宁波通勤高峰拥堵指数在全国百城中排第71位；通勤高峰拥堵指数同比下降8.91%，降幅居全国百城之首。

换言之，宁波“降堵”成效显著，交通顺畅的优势不断凸显，居民的获得感和幸福感持续提升。

# 菜市场专项数字红包周末发放 三大券种可领，总金额120万元

本报讯(记者张正伟 实习生王旭影)上周末，数字人民币红包在全市指定菜市场掀起消费新体验。笔者从市市场监管局等相关部门获悉，今明两天，“激情暑期·迎亚运享数字”菜市场专项数字人民币红包不但如期而至，而且还新增两大券种，总金额达120万元。

8月19日至20日，每天上午6点至下午6点，读者只要扫描菜市场数字人民币红包专项活动二维码，就可以领取红包。其中，选取工、农、中、建、兴业五家银行报名，可以领取一个“满30元减9元”和“满20元减6元”的“连环包”；选择工行、邮储银行和招商银行报名，可领取一个“满50元减15元”的红包。

“考虑到满减额度过大，不利于市民购买蔬菜时小额优惠，所以这次特地增加了‘满20元减6元’券种，而‘满50元减15元’券种，则为市民购买海鲜、鱼肉和熟食等周末热销菜篮子商品提供了便

利。”市地方金融监管局工作人员说。

上周，全市共有50家菜市场参与数字人民币促消费活动。本周，参与的菜市场增加了8家，分别是鄞州区的姜山、联心、首南九曲三个菜市场，江北区慈城东门、双东坊、庄桥三个菜市场，以及镇海区炼化菜市场和奉化区后方农贸市场。

本次活动由市市场监管局、市地方金融监管局、中国人民银行宁波市分行支行联合主办，甬派传媒独家承办。手机定位和IP均在宁波的在甬人士均可参与。每天投放的红包数量有限，先到先得；活动期间，每人每轮仅有一次机会，如果周六抢到红包，周日不可继续报名。

早注册早领。早注册早领数字人民币APP，早开通个人钱包并升级为二类，早早领券!



扫码领取菜市场专用红包

# 多家企业冒用同一市民电话 原是代办惹的“祸”

## 新闻追踪

记者 方琴

日前，宁波日报、甬派客户端、宁波民生e点通相继刊发了《“我怎么成了十几家公司的老板?”》的报道，引发网友广泛关注。记者昨天从市场监管部门了解到，此事系企业财务代办人员所为，相关部门已督促所涉企业对不准确信息进行更正。

当事网友许小姐最近接到多个骚扰电话，只因在“企查查”等平台上，10多家企业把她手机号填作了企业联系方式。她的这一遭遇引发热议，网友表示“太坑了”。

那么相关平台是否存在不规范行为?对此，企查查科技股份有限公司工作人员告诉记者，对于许小姐的联系方式被多家企业滥用的情况，公司确实不知情。收到许小姐反馈后，公司已经第一时间配合做好了处理。工作人员表示，平台是央行备案的企业征信机构，所有信息和国家的相关公示系统保持一致，没有超出范围。

8月17日，市市场监管局回复，

经属地监管部门对所涉企业公示信息进行逐一核实，系企业联络员在填报企业年度报告联系电话时填报错误，而系统显示这些企业均为同一联络员填报，属于企业自主行为。目前所涉11家企业已通过企业填报端，对不准确公示信息内容完成更正，更正后的公示信息将于近日同步更新至国家企业信用信息公示系统。

记者联系到其中一家企业——浙江淳和供应链管理有限公司。对方称，公司的年报都会叫外面的财务人员过来代办，原来错误的电话是当时代办的财务人员填写的。

据了解，企业年报代办是指由专业服务机构或个人，代理企业进行年度工商登记和年度报告的申报工作。这一代办行为在小微企业中非常普遍。

市市场监管局表示，公民、法人或者其他组织发现企业公示信息虚假的，可以向市场监督管理部门举报；市场监督管理部门也会通过随机摇号方式确定抽查的企业，组织对企业公示信息的情况进行检查，如发现企业公示信息隐瞒真实情况、弄虚作假的，将依法列入企业经营异常名录，并向社会公示。

# 最近鸡蛋为啥涨价了?

本报讯(记者孙佳丽 通讯员王艺萱 蒋琴玲)近期，多家媒体报道，鸡蛋价格出现一定幅度的上涨，尤其部分地区现货涨幅超40%。宁波市场上鸡蛋价格如何?昨日，记者走访多家菜市场和宁波农副产品物流中心。

上午8点，在华严菜市场内，市民叶女士正在一家摊位前挑选鸡蛋。“最近鸡蛋确实涨价了，比半个月前买时贵了一点。”叶女士最终挑了一款土鸡蛋。

摊主赵女士介绍，鸡蛋涨价的情况已经持续了一段时间，她家摊位上红皮鸡蛋的零售价已经从月初的每公斤11元涨至每公斤12元。

不只是华严菜市场，甬港菜市场与福明菜市场内，土鸡蛋的零售价也不断上扬。

宁波农副产品物流中心下属肉禽蛋批发市场，承担着宁波60%以上的肉禽蛋类商品供应，该市场内的批发价往往是宁波蛋类价格的风

向标。“红皮鸡蛋七月初每公斤批发价仅为8元，如今每公斤为10.3元，涨幅已近30%。而土鸡蛋每公斤批发价格比七月初上涨了3元左右。”该市场鸡蛋经营户江女士坦言，随着中秋节来临，鸡蛋价格还会有短暂上涨。

宁波农副产品物流中心下属肉禽蛋批发市场相关负责人表示，这样的涨幅处于正常范围内，鸡蛋价格2022年同期也曾迎来类似的周期性上涨，主要原因在于供应减少与成本上升。

“市场内的鸡蛋多产自辽宁、河北等地。受高温天气影响，蛋鸡的产蛋率和蛋重均有不同程度的下降，而部分鸡蛋主产区在主产区因受暴雨影响，运输成本明显上升。”该负责人解释，目前，市场内蛋类的日均销售量约120吨，面对即将到来的鸡蛋需求小高峰，已要求经营户提前采购备货，确保货源充足，价格稳定。

# 最好的回报是伸出援手

## 民生

徐根凯

据昨天《宁波日报》民生版报道，近日余姚市慈善总会来了一位特殊的捐款人，她说：“以前我是一名受助者，现在我想力所能及地帮助他人。这2000元是我的一份心意，希望能帮到有需要的人。”这位特殊的捐款人姓王，10年前，她曾是慈善爱心助学会的受助人，现在她成了一名捐款人。

俗话说，“人生不如意事十之八九”。谁都可能遇到难处，都会经历低谷。你的善意，也许可以给一个绝望的人带去希望。正如小王所言，她读高中的3年，学校了解到她家情况，为她减免了学杂费，还给了她餐补补贴，这一切让她感到温暖。

行善报恩是爱的延伸、善的循环。“我们有困难的时候别人帮助我们，等我们有能力了也一定要回

报社会。”小王没有食言。

近年来，像小王这样从受助者到资助者的人在我市有不少。如捐出国家奖学金传递爱心的慈溪龙山镇大学生张海龙，今年23岁的他，幼时父母双亡，与奶奶相依为命，生活非常困难。多年来，在政府和社会爱心人士的帮助帮助下，张海龙心无旁骛，刻苦学习，以优异的成绩考上吉林大学。当有人问及是怎么想到要捐出这笔奖金时，张海龙回答：“一路上有很多人帮助我，我心里很感激，现在也一定有人需要这样的帮助。”

古语云：人之有德于我也，不可忘也。心怀感激，不只是为回报，因为有的恩情无法等价回报，更应把这份爱铭记在心，让施恩于我们的人内心宽慰。而且，时常铭记别人对自己的恩情，遇到需要帮助的人时，不忘伸出援手。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)



## 近千名村民围观拔河大赛

昨天上午，宁海县深明镇大里村的文化礼堂内人声鼎沸、热火朝天，一场村民拔河大赛火热打响。20个村的240名拔河选手和近千名村民齐聚一堂，深明镇

第三屆乡村振兴村民运动会拉开序幕。

篮球、桌上冰壶球、循环跳绳、广场舞、象棋……在这场“村运会”上，丰富多样的比赛

项目看点十足，20个村的500余名村民报名参赛。

近年来，作为“中国运动之乡”的深明镇，国家登山健身步道、慢行系统等一批重点体育项目

相继建成，第一尖雪山欢乐谷迎来升级，登山、慢跑、骑行、滑雪、马术等运动场景不断拓展，今年成功获评“浙江省运动休闲乡镇”。(唐帅 严龙 蒋攀 摄)

# 全日托管，午餐免费，课程有料 这个工业社区“假日学校”连办8年



记者 王佳 通讯员 陈优奇

早上7点，将要上5年级的杨嘉佑，准时到达北仑区小港街道渡头董工业社区“假日学校”。

“今天，在社区的‘云端’直播共富工坊，老师会带着我们一起为本地的农产品叫卖吆喝。”杨嘉佑说，“假日学校”里的课程有用有趣又有料。

“社区有‘假日学校’，我们白天能安心工作，真是太好了!”杨嘉佑妈妈说。

渡头董工业社区成立于2015年，有102家企业，85%以上的职工来自外地。渡头董工业社区为免去家长的后顾之忧，减少意外事故发生，从成立第二年起便推出了“假日学校”，至今已连续举办8年。

“今年依然是全天托管模式，7:00到17:00，提供免费午餐和点心。餐点由厨师上门制作，确保安全卫生可口。”社区“假日学校”负责人应磊说，今年的开课时间也较往年提早了一周，6月29日开课，8月18日结束。区、街道关工委“师资库”中的老师来了，“五老”志愿者来了，大学生志愿者也来了。

爱心助农，是渡头董工业社区“假日学校”大受欢迎的一堂“必修课”。宁波每年七八月易遭台风侵袭，“帮助果农抢收葡萄，感受‘赠人玫瑰，手有余香’的温暖，是再好不过的人生体验。”今年“杜苏芮”台风来袭前，志愿者带着孩子又一次爱心接力，把装好葡萄的筐子搬运到指定位置，干得不亦乐乎。



昨日下午，鄞州区东胜街道我家社区携手辖区企业，为“小候鸟”举办了一场“魔力泡泡派对”活动，让“小候鸟”在水的世界里享受欢乐和清凉。(许天长 寇伊沛 崔婵媛 摄)