



# 杭州亚运会 倒计时 30天

# 同爱同在，四明潮涌向未来



## 宁波亚运场馆准备就绪

记者 林海 通讯员 金晓巍

第19届亚运会迎来30天倒计时之际，记者实地采访宁波象山亚帆船中心、宁波半边山沙滩排球中心，这里的工作人员均表示，“我们已经准备好了。”

昨天，记者来到位于象山松兰山长咀头区域的宁波象山亚帆船中心，场馆运行团队设施运维领域工作人员曹彦介绍，宁波象山亚帆船中心的景观布置、临建搭建以及1号停车场的停车线、停机坪的标线制作工作正在进行。1号停车场设有2个停机坪，分别是医疗停机坪、警用停机坪，“其中医疗停机坪是第19届亚运会56个场馆中仅有的3个医疗停机坪之一”。

操作平台上，一个巨大的第19届亚运会帆船图标已经用蓝色颜料画了出来。“我们将在8月25日前完成码头的消防设施整改，8月30日前临建搭建、停车场划线完工，9月10日前景观制作安装完工。”曹彦说。竞赛综合事务领域的内部事务主管徐捷介绍，“我们在8月31日前完成宁波象山亚帆船中心的运行设计方案（4.0版）定稿，9月10日前所有引导标识牌会安装到位。”在工作流线设计方面，宁波象山亚帆船中心特别为前来采访的媒体提供了专门的记者工作间、新闻发布厅、混合采访区等工作设施，如果有

媒体记者需要跟船出海到比赛现场采访拍摄，可以乘坐接驳车经操作平台到达媒体专用的2号码头，再搭乘媒体船前往赛事海域。在记者工作间，媒体运行主任于伟介绍，这里提供了50个记者工位，旁边还有新闻发布厅，“亚运会帆船比赛期间，14个项目金牌产生以后，获奖运动员会在这里参加新闻发布会并接受记者提问”。

在宁波半边山沙滩排球中心，常务副指挥长徐小平介绍：“到现在为止，场馆的建筑物等8大系统已经完成，接下来就是临时看台、大屏及板房、大棚等搭建工作。景观布置完成后，场地的硬件设施安装就全部完成了。”

宁波半边山沙滩排球中心设施运维主任阮海依介绍，亚运会沙滩排球比赛期间的临时建筑有1600多平方米，包括55间房，搭建工作正在进行，水、电、网络等线路正在安装，临时看台在9月3日会全部完工。为确保工程质量，他们采用第三方评估和专家评估双重评估的办法，给临时看台工程上个“双保险”。此外，他们已经针对台风、雷暴雨等恶劣天气做了专门演练，“就沙滩排球中心场馆来说，建筑结构的抗风等级是12级，临建的抗风等级是8级（加固后达到10级）。在防汛防台的应急撤离和响应方面，场馆部已经做了相应的演练”。



象山沙滩中心。（唐严 摄）

## 宁波“姐妹花”携手奔亚运

见习记者 张芯蕊

提浆、破水……最近一段日子，中国龙舟国家队一直在湖北恩施的集训中心，紧张有序地备战第19届亚运会。

14名队员中，丁思洁和孙阳是来自宁波的“00后”小将，也是宁波市水上（游泳）运动学校的师姐师妹。“对我们来说，能在家门口参加亚运会，是一件特别难得的事情。”孙阳说。



丁思洁（左）和孙阳。（受访者供图）

本版制图 陈思佳

今年5月，浙江女子龙舟队经过艰苦的努力，以小组总分第一名的成绩，成为亚运会龙舟项目国家队的“主力”。收到入选国家队消息的那天，我们两个都高兴坏了。”丁思洁说。

虽然同在国家队，但师姐师妹两人的分工和角色各有不同。师姐丁思洁作为常规出战的划手，每天雷打不动的事情，就是与其他9名划手、1名舵手及1名鼓手上艇练习划水。孙阳说，“所有划手的发力要合到一起，这样才能让龙舟平稳稳健地向前进。”丁思洁说，每天早上八点半之前，她们就会来到训练场地做准备工作。12名队员整齐划一地喊着划水的口号，伴着急促、有力的鼓点声，开始一天的训练。

师妹孙阳作为替补出战的划手，训练内容更加灵活。“我有时会 and 男子龙舟队的替补队员一起练技术，有时也会接替常规队员的位置进行训练。”孙阳说，正是因为自己是替补，所以更加珍惜可以和常规运动员一起上艇的机会，甚至会记录下来，找师姐丁思洁请教技术难题。

“虽然训练辛苦，但一切都在有序地进行。”丁思洁在采访中提到，这是姐妹俩两个第一次参加国际赛事。今年10月，这对宁波“姐妹花”，将与队员们一起征战亚运会女子龙舟200米、500米和1000米直道竞速三个项目。

据了解，到昨天为止，已有21位宁波运动员入选本届亚运会参赛名单，包括游泳、龙舟、体操等13个项目。值得一提的是，本届亚运会参赛人数已超宁波历史之最，项目也为历届最多。



为畔半边山。（唐严 摄）

记者 张 昊

“我们同拥有一个家，心相融爱相加……”

伴随着《同爱同在》音乐声起，第19届亚运会进入30天倒计时。象征亚洲大团结的体育之火，再过一个月将舞动在西子湖畔、东海之滨。我们将向世界献上届“中国特色、亚洲风采、精彩纷呈”的体育盛会。东方文明之城，共赴亚运之约。宁波以主办姿态扛起

协办责任，高水平、高质量、高效率做好各项筹办工作，整体谋划、一体推进城市文明大提升行动，组织实施主题公益宣传、道德典型引领等九大行动，着力推动城市文明、乡风文明、赛会文明大提升，不断彰显滨海宁波文明气度，让生活在这里的人们一起参与到这场盛会中，共同见证这座城市品质能级和文明程度不断提升。

## 亚运会氛围感满满 处处闪耀动感活力

亚运脚步更近了，甬城街头亚运氛围愈加浓厚。无论是商业广场、公园景区，还是社区街巷、礼堂校园，随处可见精心布置的亚运景观小品、公益广告。

在奥体中心广场，亚运吉祥物琮琤、宸宸、莲莲可爱可亲，敞开怀抱，向五湖四海的嘉宾发出热情邀约。在主干道两旁的灯柱上，“书藏古今展文明、港通天下迎盛会”“宁波有你，彬彬有礼”等融入宁波元素的宣传标语、色彩缤纷的巨幅海报十分亮眼，浓浓的亚运味儿扑面而来。在机场路高架中山西路、通途高架、环城南路高架福庆南路等下穿路口，高架立柱绘满了动感的亚运元素，打造“精彩亚运”主题路口，呈现运动活力的城市气质。

我市通过路面整治、设施更新和小品点缀，打造出22条亚运迎宾道。以多地联动亚运主题夜景灯光秀和90条道路照明质量专项提升，扮靓城市夜景颜值，充分展现港城魅力夜景。

65座大型城市绿雕、17万余件公益广告、近万辆公交车出租车化作亚运宣传线……宁波多维呈现、立体推进亚运主题公益宣传，生动诠释甬城深厚的文化底蕴和独特美学。24处亚运观赛重点点位、31个打卡点、102处亚运观赛空间，让城市每一个角落都闪耀着亚运的无限活力。

## 文明实践活动精彩纷呈 传递彬彬有礼城市形象

挑选赛场、统计人数、预约裁判……在海曙区集士港镇，党员志愿者欧阳敏敏最近忙着组织队伍参加新一期的“村BA”。“2008年北京奥运会时，我作为武警战士在首都护卫火炬顺利传递。今天，我在家乡组建篮球队，通过全民健身活动传递团结向上的亚运精神，带动村民以强健的体魄、昂扬的斗志迎接亚运会的到来。”

随着盛会的临近，宁波各类亚运主题活动精彩纷呈，吸引超过120万人次参与。

我市不断深化“浙江有礼·宁波示范”全域实践、“你我共赏亚运盛会”等活动，在交通场站、机关、社区、旅游景点等发放1.2万多本“文明亚运市民手册”，推广“渔嫂学外语”“公交车司机学外语”等案例。在全市2200多个重点窗口单位，“形象优雅、环境优美、秩序优良、服务优质”创建活动广泛开展，让“微笑服务”传递宁波彬彬有礼的城市形象。

精彩亚运，文明宁波。宁波实施“益起志愿、一起亚运”全民志愿大行动，打造230余个志愿服务站，招募10万余名城市民志愿者，在赛场周边、机场车站（码头）、商业网点、景区景点、住宿酒店等开展文明劝导、应急救援、科普宣讲、特色助残等3.5万场次志愿服务。在象山、北仑等地，志愿者共同发起“垃圾不入海·亚运我护航”守护行动，在沿线码头、渔村捡拾垃圾，向群众宣传海洋保护理念，守护蔚蓝亚运。



赛在宁波象山沙滩排球中心。（唐严 摄）



六月九日，2023年亚洲帆船锦标赛在此地进行激烈角逐。（唐严 摄）



全国沙滩大满贯赛现场的“小青荷”。（宁波市亚运办供图）

记者 廖惠兰

第19届亚运会、亚残运会赛会志愿者出征仪式，于今日在浙江大学紫金港校区体育馆举行。

来自宁波大学的王瑞同学，作为宁波唯一的志愿者代表参加出征仪式，在现场与1800名赛会志愿者代表一同向世界发出深情邀约。

昨天，王瑞接受记者采访时说：“能为亚运贡献力量，我感到特别骄傲！我会保持最佳状态和精神风貌，做好这场盛会的一枚螺丝钉，为服务亚运贡献宁波的热情和力量。”

王瑞是象山半边山亚运沙滩排球馆的一名志愿者，从今年4月第一次走进沙滩排球馆开始实地培训，短短几个月，他已经成长为沙滩场地的平沙能手。

哨声一响，平沙员需抄起平沙耙冲上场上，重心向下，用最快速度将沙滩平整，这一整套动作必须在30秒内完成。

“在比赛间隙将场地平整看起来很简单，其实有很多窍门和需要注意的细节。”王瑞介绍，不同位置平沙手法不同，在场外周围，手要一正一反拿耙，身体站在外侧；在场内，身子则要伏低，能更好受力，以确保将平沙工作在规定的时间内完成。

王瑞工作、学习能力出色。今年4月，在全国沙滩大满贯赛服务期间，他以第19届亚运会志愿者身份担任比赛场地平沙员。今天的出征仪式结束后，王瑞将与其他“小青荷”一起，继续参加本届亚运会志愿服务工作的集训，从基础礼仪、技术细节、场馆功能区、服务点位、工作流线、赛事应急等方面进行系统化、专业化的训练。

“宁波所有赛会志愿者接下来将参加集训，内容涉及亚运知识、场馆方位功能、服务岗位培训等。通过集训，不断培养志愿者的团结协作精神，提升现场实战能力，打造一支专业的志愿服务队伍，为本届亚运会时刻准备着。”宁波市委有关负责人说。



象山街头的亚运元素。（徐能 吴敬勇 摄）

## 城市景观更美

记者 杨绪忠 通讯员 刘拥军

距离第19届亚运会开幕越来越近了，宁波的亚运氛围也越来越浓厚。“今天我开车经过世纪大道，看到一路的花团锦簇和运动员剪影环绕的绿雕景观，感受到了活力满满的城市氛围，心情也变得敞亮了。”市民张女士对城市景观的新变化连连称赞。

为营造祥和、喜庆的城市氛围，宁波在全市43个重要点位布置了花卉景观。绿雕造型上以地球、海洋、港口、梁祝等为元素，点缀各色鲜花，结合亚运宣传的LED主题标语，形成一幅幅主题突出、画面生动的城市街景。

目前，全市已完成路域环境整治提升、景观环境焕新提升、人居环境品质提升、城镇环境综合整治四大行动。改造了22条亚运迎宾道和11条亚运主题大道，提升了61条道路照明质量，布置了40处绿雕（小品），建设了16个城市公园。166条主次干道完成了7轮深度清洗。此外，亚帆中心和沙滩排球中心场馆已完成“席地而坐”示范区域打造。



酒店大堂内，亚运元素随处可见。（苟雯 摄）

记者 苟雯 通讯员 江湛

昨天，毗邻天一阁·月湖景区的宁波华侨温德姆至尊豪华大酒店内，房务总监张晶晶正在检查客房的布置情况。

为了给参加第19届亚运会的海内外客人最好的人住体验，张晶晶和酒店团队成员已经连轴转了好几个月。

“酒店内，亚运元素随处可见，员工还手绘了亚运主题团扇。”她全力以赴，希望能够为来宾提供出色的服务，展现宁波人民的热情。”张晶晶说。

在不久前结束的“迎亚运”宁波市旅游饭店服务技能大赛上，张晶晶和团队成员夺得了饭店团体二等奖，这也让她们增添了更多自信。

作为“窗口”，饭店行业在改善投资环境、提升城市品位、吸引中外游客、提高生活品质 and 保障重大活动方面发挥着不可替代的作用。

此前，宁波市饭店业协会向会员单位发出倡议，从规范服务流程、注重服务细节等六方面，号召宁波旅游饭店业全面提升品质，以全新的精神面貌和服务水平迎接亚运会的到来。

8月21日，宁波市旅游饭店优质服务行动启动，12个区（县、市）旅游饭店行业主管部门及市饭店业协会为迎接亚运会发起“冲刺”。

“我们将以最大的热情、最精心的准备及最优质的服务，全身心投入亚运会服务与接待工作，为亚运会成功举办贡献力量。”宁波市饭店业协会会长胡云波说。

# 薪火

Eternal Flame

## 「小青荷」厉兵秣马

## 旅游饭店提升服务品质