

每天上下2000级台阶,往返10多公里为老人送餐 高山上这个身影令人动容

凡人小事

记者 陈朝霞
通讯员 刘炎昊 黄扬

打饭、配菜、装盒……昨天上午9点,在位于四明山区的海曙区横街镇乌岩村居家养老服务站食堂,58岁的党员配送员毛金国麻利地将配好的30余份营养套餐放入保温包,并稳妥地用扁担挑起,走下台阶,放到停靠在路边的电动三轮车上,冒着细雨,向高山村进发。

自从毛师傅参与横街镇高山村老人送餐服务以来,每天风雨无阻,开着三轮车行走在蜿蜒的山道上,肩挑手提上门送餐。

“我每天负责向6个自然村的老人送餐,往返10多公里,耗时一个半小时左右。虽然路程不算很长,但是横街地处山区,很多村子依山而建,三轮车不能直达,只能拎着饭盒步行上山,每天上上下下约有2000级台阶。”记者跟随毛师傅,听他如数家珍般说起自己的工作,“为保证老人们吃到热腾腾的



毛师傅在送餐上门的路上。

(刘炎昊 黄扬 摄)

饭菜,自己累点也是应该的。”

交谈间,毛师傅来到送餐第一站——狮声村,这是乌岩村隔壁朱敏村下辖的自然村。毛师傅将三轮车停在村内的一处台阶前,从保温

包中取出饭盒,拾级而上,熟门熟路地走进72岁的独居老人汪阿姨家。

汪阿姨因疾病导致行动不便,对家门口的150余级台阶望而却步,日常买菜烧饭更是难题。如

今,她和全镇高山村其他70周岁以上老人一样,能享受送餐上门服务。

“今天有糖醋带鱼、红烧冬瓜、咸菜土豆汤,还是热的,谢谢毛师傅!”汪阿姨见到毛师傅,很是感慨,“只需花6元,每天有一荤一素一汤一饭、新鲜易消化的中餐和晚餐送到家中,真为我们想得周到。”

从汪阿姨家离开,毛师傅继续开着三轮车前往下一个村。每到一村,不少老人早早坐在门口等候,见到毛师傅都热情地打着招呼。“时间久了,和老人们熟络了,除了把新鲜的饭菜送上门,我还会和老人寒暄寒暄,叮嘱他们注意身体,并留意他们的健康情况,及时反馈到村里。”

每天在这山里来来回回送餐,不累吗?毛师傅坦言,参与助老服务责无旁贷,他是土生土长的横街村民,对路途比较熟悉,能为村里贡献一份力量,很开心。

据悉,横街镇有13个山区村,约2.1万人,占全镇总人口的58%,其中60岁及以上人口有近8000人,老人吃饭成为亟须解决的难题。目前像毛师傅这样送餐上门的高山配送员有12名。

大树中学高一新生入学 赤瓜礁官兵寄语和祝福来了

记者 张昊 通讯员 吴志庆

今年是大树中学第五次恢复高中段招生。前天,当朝气蓬勃的270名高一新生踏入校门,迎接他们的是一堂特殊的“开学第一课”。

“大家知不知道我们学校有一个特殊而光荣的传统?”上课的是浙江省首届“最美拥军人物”、学校退休教师胡四海。他通过精心准备的PPT向新生们讲述了历届大树中学师生与南沙赤瓜礁官兵35年鸿雁传书的鱼水深情。

励志的故事,激昂的讲述,为学生们带来了一堂别开生面的“大思政课”。“不久前,赤瓜礁守礁部队团支部还给我们大树中学赤瓜礁团支部同学回信了!新学期给新生的寄语和祝福。”胡四海带声情并茂地朗诵赤瓜礁官兵与往届学生的来往书信。

赤瓜礁守礁战士亲切的寄语和祝福,再一次在课堂上激荡:“正是有了像大树中学师生这样始终支持我们工作的人民在身后,我们愈发感觉身上使命光荣,责任重大,更加坚定了我们卫国戍边的信念,

我们在祖国南沙祝愿大树中学全体师生工作顺利、学业有成!”

赤瓜礁官兵的寄语和祝福,令新生们热血沸腾、心潮澎湃。高一新生臧咏琪听后深受感动。“原来我们学校还有穿越35年时空如此感人的故事,南沙战士守礁精神一定会成为我成长的动力。我也要给兵哥哥写信,以他们为榜样,刻苦学习,奋发图强。”

“我作为一名大树中学的学生感到特别光荣,为学校有悠久的双拥历史和自豪。我要珍惜美好时光,好好学习,不辜负赤瓜礁

兵哥哥的殷切期望,三年后一定会递交自己的优异成绩向他们报喜。”高一新生张亮说。

新生们还参观了大树中学双拥展厅。大家表示,大树中学师生与赤瓜礁官兵35年的鱼水深情,我们一定要继承好、弘扬好,要一届届、一代代传下去,让“赤瓜礁精神”永驻大树中学。

“赤瓜礁战士的寄语和祝福,将是这些学生开启校园生活的一笔财富。”大树中学政教主任李锋说,“我们将充分用好大树中学生动的双拥教材,挖掘红色资源,讲好‘开学第一课’,引导新生厚植爱国主义情怀,坚定理想信念,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。”

宁波大学生节 入学礼准备好了



本报讯(记者李臻)明天,宁波大学将迎来2023级新生报到,由此将开启在甬16所高校的新生报到季帷幕。在此后的一个多月时间里,6.9万名来自全国各地的大学新生将陆续踏上宁波这片热土,开启美好大学生活。未来,这些年轻人将与宁波产生千丝万缕的联系,和甬城共同成长。

“你好,新同学!”作为一座热情好客的港口城市,宁波用年轻人喜爱的方式,开启一场“花式”迎接盛会——宁波大学生节。

这场“青年菁英·奔涌而来”人才礼遇活动,由市委组织部(市委人才办)、市人社局、宁波日报报业集团等单位主办,市轨道交通集团有限公司、甬派客户端和在甬各大高校等单位承办。

值得一提的是,在开学季中,主办方准备了诚意满满的入学礼,等

候着新同学的到来!希望大学新生能第一时间感受到来自宁波的温暖,逐渐熟悉宁波、了解宁波、融入宁波。

据介绍,由于十余所高校开学时间不同,入学礼发放时间分为两个阶段:第一阶段为2023年9月1日至20日;第二阶段为2023年10月11日至20日。每名新生都可以下载注册或者扫码宁波第一主流新媒体“甬派”二维码,并在甬派上报名并通过资格认证后,了解宁波、融入宁波。据介绍,由于十余所高校开学时间不同,入学礼发放时间分为两个阶段:第一阶段为2023年9月1日至20日;第二阶段为2023年10月11日至20日。每名新生都可以下载注册或者扫码宁波第一主流新媒体“甬派”二维码,并在甬派上报名并通过资格认证后,了解宁波、融入宁波。据介绍,由于十余所高校开学时间不同,入学礼发放时间分为两个阶段:第一阶段为2023年9月1日至20日;第二阶段为2023年10月11日至20日。每名新生都可以下载注册或者扫码宁波第一主流新媒体“甬派”二维码,并在甬派上报名并通过资格认证后,了解宁波、融入宁波。

而且,在每所高校的新生报到日,工作人员都会等候在学校报到现场。届时,新生都有机会通过甬派抽取新生礼盲盒,收到暖心的伴手礼,让大家第一时间感受到宁波城市的热情。

社保卡“宁波玩法”掀热潮 20余家媒体转发

本报讯(见习记者李睿清 实习生江宇婷)“惠民政策,政府真给力!”“社保卡也这么给力啊,心动了。”近日,宁波连发四项社保卡惠民活动,从交通出行到旅游观光,从餐饮购物到文化体验,为市民打造服务“一卡通”的美好生活新体验。该新闻报道后,引全网媒体关注,收获了一众好评。

央视网、中国网、环球网、新浪、搜狐、新华报业网……20余家国家级及省市主流媒体转载报道宁波社保卡惠民活动,在全网掀起一股热潮。2毛钱坐公交地铁、1元游景区、吃喝玩乐享优惠、借书领消费券……一张小小的社保卡,让其他省市看到了既惠民利民、又提振消费的“宁波玩法”。

今年7月起,市人社局联动7家社保卡合作银行及甬派,推出“天天享优惠”系列活动——“你借书我送券”图书借阅活动,持卡人借阅图书6次以上可获30元消

费券;“社保卡优惠景区”活动,持卡人可以1元起的优惠价格购全城47家景区门票;“交通出行大礼包”活动,持卡人可1折享公交、地铁、小遛共享、甬城泊车等出行优惠;“特约商户周惠”活动通过发放消费券,让持卡人在逛超市、看电影、吃美食、购物时可享受满减优待。除了“你借书我送券”图书借阅活动持续至10月31日,另外三项活动均持续至11月15日,一系列的优惠举措,为市民美好生活不断“加油”。

近年来,宁波不断推进社保卡服务多元扩面,实现居民服务“一卡通”。如今,全国327个城市社保卡持卡人可在宁波享受交通出行“同城待遇”,由宁波首创的社保卡“特约商户”模式,覆盖景区旅游、餐饮食品、美容美发、教育培训、医疗保健、文化艺术、消费购物、健身运动等数十个与民众日常生活息息相关的领域。

海曙这所新学校 昨天开学啦



昨天,备受外界关注的集士港九年一贯制新学校——宁波市海曙第三外国语学校正式开学。300余名一年级新生在初中部学长学姐的指引下找到所属班级。结识新同学后,大家在心语导师的带领下整理队形参观这个全新的校区。据悉,宁波市海曙第三外国语学校占地面积110亩,建筑面积6万多平方米,校址位于海曙区集士港镇西政西路789号,是由海曙区教育局主管的一所九年一贯制公办学校。学校设计规模72班,为1~9年级,每年级设8个班级,最大学额3000余人。(徐能 张昊桦 李晨 摄影报道)

通过滴滴出行打出租车,离车后发票索要难 提醒:打车行程结束后应及时索要发票



记者 邱韵

如今,出行平台已成为市民打车的便利工具,但是很多人不知道,如果打到出租车需要发票,要注意下车时及时向出租车司机领取,若事后向平台索要发票,平台可能并不提供这一服务。

8月15日,网友“空悟”在宁波民生e点通群众留言板发帖反映,11日通过滴滴出行打到了海曙昂天出租车的出租车。信息显示他的打车费支付了滴滴出行,15日他向平台索要发票,平台方却无法提供。客服称要向出

租车公司索要,而出租车公司表示无法提供,要求联系滴滴出行。那么通过滴滴出行打到的出租车费用发票该由谁来开?

随后,记者通过该平台打了一辆出租车,上车后听到出租车上“通过滴滴出行打车平台打车的,订单完成后请向司机要纸质发票”电子提示音。订单结束后,在滴滴出行“我的行程”内开具发票处针对出租车订单无开票选项,系统温馨提示“您的订单由出租车司机提供纸质发票”。快车则有开票选项。对此,记者联系了江北区交通运输局,工作人员表示,快车是属

于滴滴出行名下车辆,因此发票可由平台提供,而出租车属于出租车公司,滴滴出行只是提供打车的平台,并不收取任何服务费用,因此由服务方出租车公司开票。

那么是否可以补开发票呢?海曙昂天出租车有限公司一名工作人员告诉记者,发票是无法补开的,在司机完成订单后,发票已经产生,虽然出租车公司系统中能看到乘客的订单,但不支持开票,乘客只能在下车时向司机索要机打发票。

记者也咨询了市税务局征管科技处,了解到出租车开票方式不同于其他企业,出租车在经营业务发生的当下已经开具发票,通过计价器打印,发票上包含了车号、日期、上下车时间、金额等详细信

息,由于计价器无法追溯到开票当日,一般出租车公司是不补开发票的,若市民需要补开,还需与属地税务部门沟通,咨询所需材料。

随着第三方打车软件开始进入市民日常生活,不少市民在打车后习惯事后在线上补开发票,忽略了不同车辆开票方式的区别。记者从江北区交通运输局了解到,近期相关投诉有所增多,在此提醒市民,打车行程结束后应及时索要发票,避免不必要的麻烦。

发现身边消费问题,请您继续通过以下方式反映:1、拨打热线81850000;2、打开甬派APP,点击首页左下角“问政”板块留言;3、微信搜索“nb81850”,关注后直接留言;4、打开中国宁波网,登录宁波民生e点通群众留言板。

坐飞机3个半小时, 女子突发急性肺栓塞 医生:这个病死亡率20%~30%



本报讯(记者陈敏 通讯员任燕君 谢美君)宁波的王女士怎么也想不到,出了趟国,竟突然患了急性肺栓塞,与死神“擦肩而过”。

“通俗来说,就是血管里有小血块堵住了肺动脉。”任医生说,肺栓塞发生后,肺的换气功能严重受限,血氧下降。患者会出现面色苍白、出冷汗、呼吸困难、胸痛、咳嗽、咯血等症状,部分患者甚至会有抽搐和昏迷等脑缺氧症状。如果出现大的动脉栓塞,患者可能突然昏迷,甚至死亡,死亡率高达20%~30%。

任医生提醒,久坐、久卧等不良生活方式是常见的肺栓塞发病诱因之一。连续3个小时以上的久坐会大大增加患肺栓塞的风险。

与危重症医学科主任任峰告诉王女士及其家人,急性肺栓塞还有另一个名字叫“经济舱综合征”,因为这种病常发生在长时间乘机后,患者在机舱相对狭小的座位上久坐不动导致双下肢静脉血流缓慢、淤滞,进而形成血栓,当下飞机活动后血流加速致使血栓脱落,并随血流经右心室到达肺动脉形成肺栓塞。

“通俗来说,就是血管里有小血块堵住了肺动脉。”任医生说,肺栓塞发生后,肺的换气功能严重受限,血氧下降。患者会出现面色苍白、出冷汗、呼吸困难、胸痛、咳嗽、咯血等症状,部分患者甚至会有抽搐和昏迷等脑缺氧症状。如果出现大的动脉栓塞,患者可能突然昏迷,甚至死亡,死亡率高达20%~30%。

大家的事情,大家出主意



俞亦平
据昨天《宁波日报》民生版报道,位于姚江畔的绿岛公园(园林博物馆)要实施综合改造提升,市园林绿化中心公开向社会征集概念设计方案;线上以问卷方式征求、收集市民的意见和建议。

近年来,我市各级政府部门十分重视民生实事工作,把“百姓对美好生活的向往”时刻放在心上,落在实处,夙夜在公,不敢懈怠。所以,尽管地方财政并不富裕,仍会每年投入大量资金用于民生实事、惠民工程上。

但是,毋庸讳言,有些民生项目,投入大量财力、物力、人力,项目竣工投入后却不受待见,反遭市民投诉、网友吐槽。之所以会发生这种事与愿违的事,恐怕多与闭门造车生了“胎里毛病”、凭经验拍脑袋“枝节叶脉”瑕疵频现有关。

此次姚江绿岛公园改造提升工程,事关甬城市民的幸福感和获得感,尤其与公园毗邻而居、朝夕相处的市民,他们对园内一草一木、一砖一瓦,怀有一份特殊感情,对园内存在哪些缺陷、需要哪些改进和完善之处,了如指掌。因此,多听他们的意见和建议,显得十分必要。

俗话说,“三个臭皮匠,顶个诸葛亮”。在姚江绿岛公园改造提升之际,市园林绿化中心没有“自说自话”,而是广而告之发英雄帖,公开向社会征集综合提升概念方案;放下身段诚邀市民参与其中,倾听他们对公园改造的意见,为提升公园档次献良策。毕竟,大家的事情,大家出主意,只有众“智”成城,才能锦上添花。(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)