

习近平回信勉励中国航发黎明发动机装配厂“李志强班”职工 弘扬劳模精神工匠精神 为实现高水平科技自立自强积极贡献力量

新华社北京9月2日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平9月1日给中国航发黎明发动机装配厂“李志强班”职工回信，对航空发动机研制工作提出殷切期望。

习近平在回信中说，看到来信，我想起了十年前同大家在车间交流的情景。这些年，中国航空发

动机事业有了长足进步，初步探索出一条自主创新发展的新路子，航空发动机研制战线的同志们为此付出了大量心血。

习近平强调，航空发动机是国之重器，是国家科技实力和创新能力的重要体现。希望你们牢记使命责任，坚定航空报国志向，弘扬劳模精神、工匠精神，努力攻克更多

关键核心技术，加快航空发动机自主研发步伐，让中国的飞机用上更加强劲的“中国心”，为建设航空强国、实现高水平科技自立自强积极贡献力量。

黎明发动机装配厂隶属于中国航发集团沈阳黎明公司，1954年公司成立时组建发动机总装班，2013年以全国劳动模范、全国技

术能手李志强的名字重新命名。2013年8月，习近平总书记到沈阳黎明公司考察时，曾与“李志强班”职工亲切交流。近日，“李志强班”的8名职工代表给习总书记写信，汇报十年来在加强技术创新、推进航空发动机研制方面取得的成绩，表达为建设航空强国贡献力量的决心。

全国新增16家 国家电子商务示范基地

新华社北京9月2日电（记者 韩佳诺 吉宁）9月2日，在2023中国电子商务大会上，商务部宣布新增湖北省华维电商物流园、重庆公路物流基地等16家国家电子商务示范基地。

商务部部长助理陈春江说，2022年，中国数字经济规模首次突破50万亿元，占GDP比重达到41.5%，为加快推进中国式现代化提供了强劲动力。电子商务是数字经济中发展规模最大、覆盖范围最广的组成部分。近年来，中国电子商务创新发展，规模和质量持续提升，融合创新态势不断深化，相关产业吸纳就业近7000万人，全国网上零售连续10年保持全球最大

规模，在发展全局中的地位和作用日益凸显。

陈春江表示，引导电商平台与实体经济深度融合，推动实施“十四五”电子商务发展规划，充分发挥国家电子商务示范基地示范企业的引领作用，努力培育具有国际竞争力的电商产业集群和领军企业，赋能实体经济发展。

北京市副市长高朋表示，近年来，北京市紧抓“两区”和国际消费中心城市建设机遇，加速推进电子商务技术、模式、业态和服务创新，促进了消费提质扩容。“北京市将继续高度重视电子商务创新发展，全方位优化电子商务发展环境。”

大藤峡水利枢纽主体工程完工

据新华社南宁9月2日电（记者曹祎铭）国家水网骨干工程大藤峡水利枢纽最后一台机组2日正式投产发电，标志着主体工程较国家批复的建设工期提前四个月完工。

大藤峡水利枢纽位于广西桂平市的黔江河段，于2014年开工建设，是国家172项节水供水重大水利工程之一，也是集防洪、航运、发电、水资源配置、灌溉等功能于一体的珠江流域关键控制性工程。工程总投资357.36亿元，总库容34.79亿立方米，防洪库容15亿立方米。

广西大藤峡水利枢纽开发有限责任公司相关负责人告诉记者，工程建设过程中，多项技术指标在业内领先。工程配备8台国内最大的轴流转桨式水轮发电机组，单机容量20万千瓦，位居同类型机组首位；布置26扇位居国内闸坝式工程前列的弧形工作闸门，最大推力负荷达6820吨；建成国内水利工程最大的水生态保护工程体系，满足红水河珍稀鱼类繁殖洄游的过坝需求。



9月2日拍摄的广西大藤峡水利枢纽（无人机照片）。（新华社发）

开学健康指南： 做好“三调整” 远离“开学综合征”

据新华社北京9月2日电 记者 黄凯莹 黄筱 帅才

全国多地中小学近日陆续开学，从丰富多彩的暑假生活转入新学期校园生活，学生身心需要调整，在此过程中可能会出现不同程度的“开学综合征”，其表现包括紧张焦虑、胃肠不适、注意力不集中、作业拖延等。

“开学综合征”不仅出现在开学前，通常会延续至开学后的一段时间。专家建议，在开学初，应重点从三方面进行身心健康调整。

调饮食：时令“食补”防病 蔬菜蛋白不可少

“季节变化时，防治季节性流行病应从饮食开始。”杭州市儿童医院中医科副主任刘莎莎提醒，秋季开学后，很快将迎来白露节气，天气易干燥，常觉口干舌燥，皮肤易出现干裂，建议在三餐中适当多选择滋阴的食物，如山药、莲藕、百合、银耳、萝卜、梨、枸杞等。对于脾胃功能较弱的孩子，可适当

食用百合莲子粥、红枣粥、地瓜粥等。

此外，一些学生在暑假期间饮食不规律，缺乏运动，摄入过多的碳水化合物，体重增长明显。湖南长沙市的初中生小刘就是其中之一，由于“多吃少动”，他一个假期体重增加了8公斤。“开学后明显感觉上课精力不如以前，听到一些同学讨论自己的体重时，心情也不太好。”小刘说。

专家建议，学生应养成良好的饮食习惯。邓历敏提示，一是要做到餐餐有蔬菜，保证每天摄入不少于300克的新鲜蔬菜，并可搭配菌藻类食物，合理摄入水果，注意果汁不能替代鲜果；二是适量摄入优质蛋白质，比如鱼、禽、蛋、瘦肉等；三是规律进餐，定时定量，足量饮水，合理选择零食。

调作息：早睡早起有规律 每日睡眠要保障

开学后，中小學生就要进入“早起模式”。“改变作息规律不是一蹴而就，需要循序渐进。”杭

州市第七人民医院睡眠医学科副主任余正和建议，对于没能养成早睡早起习惯的孩子，可将入睡时间一点一点地前移，再辅以一些有助睡眠的行为，如在睡前一小时舒缓情绪、不使用电子产品等。

“睡眠日记”也是家长帮助孩子调整作息的科学途径。广西壮族自治区人民医院睡眠医学科主任赵明明建议，家长和孩子可以一同记录每天的上床时间、熄灯时间、入睡时间、夜醒时长、起床时间以及午休和小睡时间。“连续记录开学前两周的情况，如果条件允许，可以让孩子在周末睡到自然醒。”赵明明说，根据记录的数据，计算出孩子每天的平均睡眠时长、上学日以及非上学日的睡眠时长，再由此制定孩子的上床和起床时间，帮助孩子建立良好作息习惯，保障充足睡眠。

调心理：情绪变化要关注 关心陪伴不可少

应对“开学综合征”，离不开

心理上的调适。“对于有些孩子来说，开学是个坎儿。”杭州市儿童青少年心理健康诊疗中心执行主任王奕權说，家长发现孩子在开学前后出现负面情绪时，可重点从以下方面关注孩子的心理状况：一是日常行为是否有反常表现，且持续一段时间；二是与老师、同学以及家人的沟通交流是否顺畅；三是情绪是否稳定。

“通常来说，关注到孩子一些持续的异常行为后，要针对问题进行探究，不能简单认为是叛逆。”王奕權说，如果孩子的异常行为持续两周以上没有明显改善，或异常行为发生一周后情况趋于恶化，应向学校心理老师寻求帮助，或到专业医疗机构进行评估。

“对于幼升小、小升初、初升高的新生，其心理状态和变化需要重点留意。”广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任雷灵说，“新的校园环境、学习节奏和社交，会对学生产生一定影响，学校和家庭都应给予其足够的关注与支持。”

2023“中国之路” 十大自驾游精品线路发布

新华社呼和浩特9月2日电（记者贺书琛）2日，2023中国（阿尔山）旅游大会——“千车万人”穿越大兴安岭自驾游活动发车仪式上，中国旅游车船协会发布“中国之路”十大自驾游精品线路。

十大自驾游精品线路分别是感受北方林海浩瀚的“林海秘境·大兴安岭森林穿越之路”，体验原生态草原生活的“草原深处·科尔沁-乌拉盖草原驰骋之路”，感知戈壁胡杨生命劲力的“天地征程·巴丹吉林沙漠探险之路”，追寻中国东极抚远和北极漠河独特风光的“华夏两极·G331醉美边防公路”，聆听塔克拉玛干沙漠驼铃的“西域天路·G219南北疆风情之路”，欣赏椰林沙滩日

出美景的“海阔天空·自驾海南环岛旅游公路”，畅游辽阔三晋大地的“华北屋脊·太行山旅游公路”，领略苗族、侗族、土家族风土人情的“魅力边城·湘西古村古镇古城之路”，沉醉苍翠碧绿水青山胜景的“地球翡翠·多彩贵州原生态风情之路”，浙闽闽商人行走的“山海奇缘·浙闽茶叶之路”。

据了解，十条线路由中国旅游车船协会评出。经过地方推荐、专业遴选、网络征求意见等程序，中国旅游车船协会依据《自驾游线路产品设计与质量要求》团体标准，选出十条道路交通基础设施相对完善、文旅资源丰富、适合自驾游的精品线路。

印度成功发射 该国首个太阳探测器

新华社新德里9月2日电 印度空间研究组织2日说，该国首个太阳探测器“日地L1点太阳”号当天从斯里赫里戈达岛的航天中心发射升空。

据印度媒体报道，搭载探测器的极地卫星运载火箭当地时间2日11时50分（北京时间14时20分）从安得拉斯邦里赫里戈达岛的萨蒂什·达万航天中心发射升空。“日地L1点太阳”号探测器将历时约4个月，抵达距地球约150万公里的日地拉格朗日1点

（日地L1点）。

印度空间研究组织的一名官员表示，探测器在日地拉格朗日1点可以避免日食和掩星等干扰，对太阳进行持续观测。探测器上携带的7种科学仪器将帮助研究人员进一步了解太阳耀斑和日冕物质抛射等太阳活动的成因。

“日地L1点太阳”号探测器造价约4800万美元，是印度继月球探测器“月船3号”8月23日在月球南极着陆后开展的又一项太空探索任务。

尼日尔军政府 驱逐法国驻尼大使

新华社阿比让9月2日电（记者郑扬子）尼亚美消息：尼日尔军政府内政公共安全及土地管理国务部长穆罕默德·通巴9月1日晚在国家电视台发表声明，下令立即驱逐法国驻尼大使。

声明说，尼日尔军政府已通知相关部门，将采取一切手段驱逐法国驻尼大使西尔万·伊泰，该命令自发布之日起立即生效。

尼日尔保卫祖国国家委员会1日晚发表声明说，法国总统马克龙近日发表有关尼日尔局势的言论，企图分裂尼日尔民众，但尼日尔人民有权决定自己的命运。

法国总统府1日在其社交媒体账号上发布了一则视频，马克龙在公开场合表示支持被尼日尔军政府扣押的总统巴祖姆、不承认尼日尔军政府，并称将在与巴祖姆沟通的基础上做出相关决定。

尼日尔军政府外交与合作部曾于8月25日发表声明，要求法国驻尼大使西尔万·伊泰48小时内离境。法国外交部同日晚表示，尼日尔军政府无权要求法国大使离境。

7月26日，尼日尔总统卫队部分军人扣押总统巴祖姆。当天深夜，政变军人代表在尼日尔国家电视台宣布成立保卫祖国国家委员会，解除巴祖姆总统职权，由军人政权接管国家事务。

【紧接第1版①】有序推进跨境服务贸易开放进程，提升服务贸易标准化水平，稳步扩大制度型开放。

我们将拉紧互利共赢的合作纽带。加强各国的发展战略和合作倡议对接，深化同共建“一带一路”国家服务贸易和数字贸易合作，促进各类资源要素跨境流动便利化，培育更多经济合作增长点。

【上接第1版②】 拓展功能,添彩“幸福线”

塘外是一望无际的大海，塘内是鳞次栉比的楼房。这是象山爵溪街道海景华苑小区仅一河之隔的爵溪东塘海塘一景。小区周边的居民都喜欢到海塘边散步，附近还建有跑步道、休闲道、游乐场、公园等设施，以满足不同年龄群体的需求。作为“安全+”项目，东塘海塘不仅增强了防台减灾、防洪排涝

我们将强化创新驱动的发展路径。加快培育服务贸易数字化新动能，推动数据基础制度先行先试改革，促进数字贸易改革创新发展。建设全国温室气体自愿减排交易市场，支持服务业在绿色发展中发挥更大作用。推动服务贸易与现代服务业、高端制造业、现代农业融合发展，释放更多创新活力。

我们将共享中国式现代化建设成果。着力扩大国内需求，加快建设强大国内市场，主动扩大优质服务进口，鼓励扩大知识密集型服务出口，以中国大市场机遇为世界提供新的发展动力，以高质量发展为全球提供更多更好的中国服务，增强世界人民的获得感。

习近平最后强调，世界经济开

能力，还提升了人居环境和人文景观，成为百姓休闲娱乐的网红海堤。

宁海的港中村离保卫塘不远，村内可见不少海洋元素。该村党支部书记陈善平告诉记者，在美丽乡村建设中，港中村突出海洋文化，2019年建成港中“蛏子馆”，今年计划再投入200万元，打造特色“八鲜街”，把当地的小海鲜推到“台前”，让更多游客品尝到原汁原味的海鲜。

靠海吃海。港中村集体经济收

入大多为养殖塘的承包款，一年约45万元。为了“还塘于民”，村里新建了聊天长廊、荷花基地、居家养老服务站、篮球场等。村庄面貌的改善，大大提升了村民的幸福感。

在宁波城市职业技术学院副教授、产教融合办主任朱岚涛看来，虽然宁波海塘历史悠久，但在功能开发上，还略显单一。做好海塘文章，各地可结合地方特色继续深挖，比如慈溪的海塘多是农业用地，规模较大，建议开发立体化的

放则兴，封闭则衰。让我们共同维护来之不易的自由贸易和多边贸易体制，共同分享全球服务贸易发展的历史机遇，为开创世界更加美好繁荣的未来共同努力。

2023年中国国际服务贸易交易会9月2日至6日在北京举行，主题为“开放引领发展 合作共赢未来”。

朱岚涛认为，要因地制宜将海塘建设与美丽岸线保护、地域文化挖掘、休闲旅游开发、渔村渔港盘活、精品廊道设计等项目融合，在确保海塘安全的前提下，为乡村共富发展提供更多样板。