

## 身边的好老师

## “老焦”不老：我喜欢孩子，喜欢讲台

编者按

9月10日是第39个教师节。“先生之风，山高水长。”我们身边的老师，用辛勤耕耘践行“灵魂工程师”的职责，恪守“学高为师、身正为范”的职业准则，“用一个灵魂去唤醒另一个灵魂”，为培养优秀人才、促进社会进步作出了重要贡献。今天起，我们特别推出“身边的好老师”系列报道，介绍一批长期奋斗在教学、管理一线的优秀教师，记录他们的教育人生，致敬他们的教育情怀。

记者 沈莉萍 通讯员 杨阳

老焦，大名焦越，现为北仑顾国和外国语学校副校长。老焦其实不老，生于1983年，他的“孩子们”却喜欢这么称呼他，他也欣然答应。老焦教了17年的初中科学，担任了13年的班主任。他喜欢孩子，喜欢和孩子们在一起，喜欢在讲台上的一切。

## 孩子！孩子！

老焦生性率直，真心关爱每个孩子，尊重孩子的独特性，给予学生一个平等、民主、自由的成长空间。

老焦厌恶以“老师”的身份与学生相处。他始终认为，教师应该放下身段，不做知识的权威，陪伴孩子经历学习生活中的酸甜苦辣，让孩子们成长得更加饱满。他熟知孩子们的性格特点，善于共情，总能选择适宜的方法给孩子们排忧解难，助力他们成长。在孩子们的口中，留下了一串串老焦的趣事。

“老焦经常做错事，一错就向我们道歉，我们一生气，还能批评他几句。”



焦越与孩子们在一起。

(史梦萱 摄)

“老焦会在家长群里发通知，要求家长让我们半夜看球赛，爽！”

“我有一次考砸了，老焦和我一起在阳台骂了出卷老师半小时，等我不难过了，他才和我讲我的问题。后来才知道出卷老师竟是他自己，太魔幻了。”

“老焦会留意我们细微的变化，我脸上痘痘一多，他就叫我别那么拼，早点睡，睡眠好，皮肤自然就好。”

正是老焦“陪伴孩子一起成长”的理念，他所带的历届班级班风总是温暖融洽、积极向上的。老焦的认真、负责，也赢得了家长的好评。

## 课堂！课堂！

台上五分钟，台下十年功。在教学上，老焦花大量时间研究

学生、研究课堂、研究教材教法，致力于提高教学的有效性、趣味性和生活性。

“我们喜欢听老焦的课，就像看‘脱口秀’，他的课特别有趣，我们学得很开心！”这是老焦学生的一致评价。的确，在老焦的课上，总是笑声不断，本是枯燥难懂的理科知识，被他演绎得趣味十足。

“上实验课时，老焦有时会故意用稍显夸张的肢体动作，暴露一些小错误操作！”那些时候，现场气氛热烈，学生大声“挑剔”的同时，自然也记住了知识点。

更多时候，老焦会让教学生活化，教会学生将知识活学活用。“比如在学习杠杆原理时，老焦会和我们建立建立人体的头部模型，运用所学的杠杆原理，探讨低头角度与颈部肌肉拉力的关系。我们不仅理解了科学原理，还认识到生活中如果成为一名‘低头族’会引起

颈部肌肉损伤和神经压迫。”这种生活化教学，使学生对科学产生浓厚兴趣，真正成为科学知识和技能的亲历者，而不是旁观者。

## 成长！成长！

老焦在业务上成长迅速，他获得过省教坛新秀、市名师等荣誉称号，参加过省市优质课、命题等专业业务竞赛，均获一等奖。他在科学教学上的努力与探索，受到业内同行的赞扬和肯定。

老焦并不满足，一直在思考如何破除校园的边墙，让自己的教学经验助力更多青年教师成长。他积极参加各类教研活动，在全国、省、市、各级教研活动中进行公开课展示、讲座三十余次，反响热烈。他还响应各级教育行政部门的要求，给贵州黔东南、新疆库车、阿克苏的老师传递教学经验和理念。

## “他教的这6个字，我一辈子没搞错”

记者 张子琪

昨天，甬派发起“师”情“话”教师节专题征集活动，邀请派粉为老师送出节日祝福，讲述师生间的故事。一时间，甬派后台被派粉们的“教师节感念”刷屏，派粉们纷纷用文字、图片、视频等，讲出最想对恩师说的话。

派粉“用户MvH5GFmW”分享了两段朗诵视频，“应老师的眼睛，像夜晚的月亮，我们是一颗颗星星，在老师的微笑里闪烁闪

烁”。视频中，萌娃深情地朗诵《老师的眼睛》，软萌软萌的。

“用语言播种，用粉笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润；最真诚的付出，最无私的爱，最博大的胸怀，最透明的灵魂。”派粉“王小英\_kUj3”通过甬派送出了教师节祝福。

派粉“阿言”则分享了老师教的6个字，“他教的这6个字，我一辈子没搞错”。

“阿言”回忆，小学三年级，他的语文代课老师是位年轻男性，瘦瘦高高的、帅帅的。

“他教课时间不长，但教我们的6个字，至今还刻在我的脑海里，一辈子没搞错过”。

这6个字是：已（sì全）、已（yì半）、己（jǐ不封）；戊（shū点）、戊（xù横）、戊（wū中空）。

“好的老师教的知识，让学生能记得住、忘不了。致敬中国大地上所有的老师！”“阿言”说。

派粉“阿喀琉斯之踵”十分想念高中语文老师吴惠玲，“她让我学会了自我审美”。

“阿喀琉斯之踵”说，当时，吴惠玲老师刚大学毕业，到乡下高

中教学，学校条件简陋，教室是低矮的平房，校内只有几段水泥路，下雨天便泥泞难走。

派粉“阿喀琉斯之踵”当年学习成绩不错，但因为家贫，一直穿着破旧的衣服，多少有点自卑。有一天下午，吴老师喊了他一声：“哎呀，你的名字咋会这么有诗意。”

“那是我第一次听到老师夸赞我的名字，心里真是高兴啊，自信心油然而生。”派粉“阿喀琉斯之踵”说，“高中毕业后，再也没有见过吴老师，几十年过去了，吴老师，您还好吗？”

## 鄞州“慈善驿站”开业

除法定节假日外，每天开放

本报讯（记者吴向正 通讯员龚静）9月5日是第八个“中华慈善日”，鄞州区慈善总会举行“慈善驿站”开业仪式。该站是鄞州区慈善总会下属的一个义工活动中心，是慈善义工服务群众、回馈社会的一个公益平台，也是慈善机构开展爱心募捐、救助帮扶等活动的重要场所。

“慈善驿站”位于鄞州区中河街道剑桥社区。鄞州区慈善总会相关负责人介绍，“慈善驿站”重点围绕“义”字进行“开篇布局”，将融合多项公益服务功能，为群众提供各类贴心服务。除法定节假日外，该站每天开放，有慈善义工轮流值班。

“慈善驿站”将向环卫工人、外卖小哥、快递员、辅警等群体提供免费的休息场所，提供直饮水、微波炉、充电器、爱心伞、急救箱、报刊书籍等物品或便民服务。同时“慈善驿站”每周开展不

同类别的公益服务，如理发、义诊、心理咨询、推拿按摩、维修小家电、各类技能培训等。

“慈善驿站”还融入爱心义卖的功能，人们可以在这里选购商品，购买商品的一笔钱全额进入鄞州区慈善总会账户，用于助学、助困、助老、助医、赈灾等救助项目，每一笔义卖款专款专用、透明公示。

开业当天，鄞州区慈善总会的50余位慈善义工现场为群众提供免费理发、义诊、心理咨询、非遗手工制作等服务。

“来这里的人，既可以是受助者，也可以是帮助他人的好心人。人们可以进来喝杯热茶、翻翻书，或充电或休息，也可以捐款捐物、做义工帮助他人。”鄞州区慈善总会负责人说，“慈善驿站”将尽力彰显“人人慈善，鄞州大爱”的精神，让大家在此获得爱与感动。

## 法官提醒：店主自己取的店名也有可能侵权

## 开店做生意 小心这些“坑”

本报讯（记者王佳 通讯员郑珊珊）“在取店名或者设计店面招牌时，要注意规避使用他人已经申请注册成功的商标，尤其是在该商标被核准使用的相同或者近似的经营范围和行业。”近日，在梳理了过去3年与开店经营相关的民事纠纷案件后，针对常见的、易被忽视的法律风险，余姚法院进行提示。

“个体工商户是市场经济的‘细胞’，其活跃度影响着整个市场的发展成色。”余姚法院法官说，实践中，一些个体工商户特别是新手“小白”，法律风险防范意识不强、知识产权意识不足，容易导致经营出现漏洞，引发诉讼纠纷。如何进行防范，当成为每个个体工商户的“必修课”。

租赁店铺，是线下开店的第一步。法官提醒，应核实房屋权属并订立书面合同，对租期、租金、违约责任等进行明确的约定，并以照片、视频等形式共同确认好租赁时的房屋状态，避免产生后续纠纷。如果租赁店铺计划开餐饮店的，还应注意避免选址在被禁止新建、改建、扩建产生油烟、异味、废气的餐饮服务项目的区域。

“对被认定为驰名商标的商标，更不能随便拿来使用，否则即便是跨商品类型使用，也可能对消费者造成混淆，引发侵权纠纷。”法官提示，经营者在设计店铺招牌及取店名时，可通过中国商标网查询有无被他人注册。

在店铺宣传、经营过程中，商户要加强知识产权保护意识，使用他人作品包括图片、文字、字体、音乐、视频等，必须获得著作权人的许可，否则可能会侵犯他人著作权。

需要特别注意的是，营业执照出借存在债务承担风险。个体工商户的债务，个人经营的，以个人财产承担；家庭经营的，以家庭财产承担；无法区分的，以家庭财产承担。营业执照上登记的经营者与实际经营者不一致的，以登记的经营者和实际经营者为共同诉讼人。“根据个案情况不同，登记的经营者也有可能与实际经营者共同承担债务。”法官说，在经营过程中，应避免将自己注册登记的个体工商户交给他人经营，避免遭受不必要的损失。

## 青少年创业集市好热闹



这几天，每当夜幕降临，海曙区段塘街道南都社区的青少年创业集市就热闹非凡，稚气的叫卖声此起彼伏。

昔日的玩具、闲置的文具、看过的书本……各个摊位琳琅满目，各具特色。该系列主题活动由南都社区与党建共建单位共同举办，希望青少年能参加这样的活动，养成勤俭节约、绿色环保的好品行。

(徐能 张昊桦 庄涵予 摄)

## 非机动车“花式停放”，该罚

民声 景新

据9月4日《宁波日报》民生版报道，记者走访发现江北万达广场周边非机动车“花式停放”现象层出不穷，人行道、盲道被挤占，秩序混乱，给居民出行造成不便。

非机动车停放本是一件小事，只需车主的“举手之劳”，就能让非机动车“各归其位”，但生活中屡屡出现非机动车停放“越界”行为，这样的“鸠占鹊巢”不仅影响市容市貌，还严重影响道路正常通行，直教人“寸步难行”。

市民对此不文明行为似乎已司空见惯，相关部门和管理单位也多以整治、效果不佳。究其原因，主要还是因为日常整治非机动车“花式停放”治标不治本，管理方往往

以现场规劝、引导为主，没有形成强硬且长效的约束机制。

治理车辆乱停放现象，为什么非机动车要难于机动车？关键还是整治手段问题，对于机动车的违规停放，除了柔性引导，更多的是采用硬性处罚，一罚就有痛感，让人长记性，让人在思想上形成“不敢”的自觉；而治理非机动车乱停放行为，鲜有“霹雳”手段，没有给人以深刻教训，使得一些人屡教不改、依然故我。

《道路交通安全法》明确规定，对于停放妨碍其他车辆和行人通行的非机动车驾驶人，可以给予警告、罚款等处罚。城市治理不妨拿起法律武器，响鼓重锤，重罚非机动车乱停放行为，让当事人有所畏、行有所止。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

## 无怨无悔，她照顾瘫痪丈夫21年

暖新闻

记者 陈朝霞  
通讯员 叶维肖 陈亮

34年前，一场突如其来的车祸，让她的丈夫身受重伤；21年前，丈夫病情恶化导致瘫痪。她不离不弃，21年如一日，悉心照顾生活不能自理的丈夫，无怨无悔。

她就是海曙区江夏街道新街社区居民、今年80岁的许幼敏，日前被评为2023年第二季度“海曙好人”。

回忆起1989年的那场车祸，许幼敏忍不住眼眶湿润。那次，她的丈夫许兴隆意外发生车祸，7根肋骨断裂，插入肺部，被送入医院急救，“得知消息时，我整个人僵住了，家里的顶梁柱倒了，我觉得天都要塌了。”

经过医院的全力抢救，丈夫许兴隆捡回了一条性命，但他的身体每况愈下。慢慢地，他丧失了行动能力，被鉴定为肢体二级残疾，瘫痪在床。



许幼敏回忆过去的生活动。

(受访者供图)

从此，许幼敏成了丈夫的“手”和“脚”，肩负起照顾丈夫的责任。21个春夏秋冬，从年近六旬至八旬，许幼敏坚强地挺了过来。

平常人最普通的一日三餐，对许幼敏是个挑战。因为他吃不下硬的食物，“我每天要专门煮粥、面

条等易于消化的食物，还要变着花样增加营养。”许幼敏说，有时候，丈夫情绪不佳，不愿意吃饭，这时要像哄小孩一样，让他好好吃饭。

照顾瘫痪病人大小便也不容易，许幼敏需要每天定时为丈夫换尿不湿。晚上，只要丈夫有轻微的

动静，她就会醒来，查看情况。夏天天气温高，她会不时把丈夫扶起来，为他擦拭身体；寒冷的冬天，她细心为丈夫放好热水袋，等丈夫睡着后还要看看被子是不是盖严实了。

照顾丈夫再苦再累，许幼敏依旧积极面对生活。每一次，只要社工走进许幼敏的家中，都能看见她脸上挂着笑容，看到她家中窗明几净，社工们禁不住赞叹：“她乐观的生活态度让人动容，值得我们学习。”

日复一日、年复一年，许幼敏任劳任怨，“我自己也80岁了，虽然有时候半夜醒后睡不好，但我一定要陪在他身边，因为他需要我。”许幼敏说。

今年是许幼敏和丈夫结婚60周年，5月，许兴隆离世，许幼敏带着伤痛陪丈夫走完了最后一程。

许幼敏拿出两人的合影说：“我俩同村，那时家里穷，用79元钱买了一张床就结婚了。去年结婚纪念日，外孙女给我们拍了一张合照。现在每每看到照片，就想起我俩一起度过的岁月。每天照顾他非常忙碌和辛苦，但这是我愿意做的，也应该做的。”