

体育老师沈金龙： 培养出“双料冠军”的伯乐

身边的好老师

记者 沈莉萍

新学期，海曙区石碶街道栎社小学举行开学典礼，特别邀请了“双料冠军”严子怡同学分享自己的成长故事。

8月下旬，在U15世界中学生夏季运动会上，中国队选手严子怡荣获女子铅球和标枪冠军。

“世有伯乐，然后有千里马。千里马常有，而伯乐不常有。”严子怡和她的小学体育老师沈金龙之间，便是一则“伯乐”慧眼相中“千里马”的故事。

当年，在三年级的体育课上，身高马大的严子怡，让沈金龙的眼睛亮了：

同龄女生身高才1.3米多，严子怡却有1.5米；

同龄女生扔垒球，只有十几米，男生最远的也只能扔20多米，严子怡却能扔30多米；

教练都知道，参加体育运动天赋极其重要，选材的重要性占到九成。



开学典礼上，沈金龙老师（左）和严子怡的合影。（受访者供图）

太苦了，很容易受伤。未来能发展到哪一步，更是未知数。

于是，沈金龙三天两头去严子怡家做思想工作，反复说明：“严子怡是万里挑一的好苗子，体育是一条非常适合她的发展之路。”

在沈金龙的坚持和努力下，严子怡的爸爸妈妈同意了一个折中的办法——孩子先去宁波体育运动学校“走训”，每周三天进行专业训练，其他时间依然在栎社小学安心学习和训练。这样安排，既可以保证严子怡正常学习时间，也可以得到更专业的训练。

一次训练中，严子怡不小心将杠铃压到了自己的锁骨下面。妈妈看到淤青一片，心疼不已，心里又打起了退堂鼓：不去训练了！沈金

龙又是苦口婆心地劝说，才把严子怡“拉了回来”。

经历了两年的“走训”，6年级时，严子怡正式进入宁波体育运动学校。此后，她的成绩突飞猛进，在市级、省级、全国级比赛中频频获奖，沈金龙感到十分欣慰。

“每个教练都有一个冠军梦。我的梦想在我培养的队员身上实现了，我为严子怡的成功感到骄傲和激动！”

严子怡在一篇作文里这样写着：“沈老师的嗓门很大。我要感谢他，是他挖掘了我的体育潜能，引领我在田径这条路上越走越远。我的技术突飞猛进……谢谢你，用辛勤的汗水浇灌我这棵稚嫩的幼苗。”

沈金龙毕业于宁波大学体育学

院体育教育专业。工作10年来，他不仅当体育老师，还当田径集训队的教练。除了一周要上15节体育课外，集训期间，他早上6:00起床，7:00—8:30、15:30—18:00集训，体育老师的情结和家长的信任，让他坚持了一年又一年。

栎社小学地处城乡接合部，只有24个班，900个学生，其中八成左右的学生是外来务工者子女。在沈金龙和团队的努力下，栎社小学田径队连续7年获得海曙区小学生田径运动会团体第一名、宁波市传统学校田径比赛团体第一名、浙江省阳光体育田径比赛团体第三名，并向宁波二中、宁波四中、宁波大学、温州大学、南京体育学院等学校输送了大批体育特长生。

陈倩倩老师回应学生—— 愿有生之年， 能再次与你们同坐一间教室

记者 王佳 见习记者 徐丽敏

假如说，老师与学生结缘，最初起源于“随机”，那么他们选择“相互奔赴”的那一刻，最是温暖动人。

上周末，17年前寻找恩师的许海映，在本报和校友的帮助下，联系到远在异国他乡的陈倩倩老师，送上了教师节祝福。

收到祝福的陈老师，发来幸福的回应——

“我要衷心感谢报社的记者及我的1974届学生们，为寻找我的1981届学生许海映牵线搭桥，让失联多年的师生有这感人的复联机会。”

“我被学生们的浓情盛意深深感动。虽不善言辞，但我要用‘心’来感谢：感谢上苍给了我一

份教师的职业，因而能结识这么多尊师道、重情义的好学生。”

“我现在虽然身处异国，但也时刻惦记着我的学生们，但愿在我有生之年，能再次与你们同坐一间教室，看看熟悉的面孔、听听久违的声音，重温往日的师生情。”

收到陈老师的回应，1974届六（二）班的学生们第一时间响应，“明年是我们班毕业50周年，陈老师能来的话，我们定要借个教室，共圆这个梦。”学生车先生得。

跨越几十年的师生情，今日得以再续，派粉们也纷纷送上祝福，并分享与自己老师的故事，感受师爱无痕、成长有迹。

师生一场，是一次美好的相遇。这一遇，温柔了岁月，澄澈了时光。愿这份情谊永不褪色！

宁波首座专业电竞馆要来了

记者 龚一鸣

杭州亚运会，哪个项目门票最难买？答案是电子竞技。

电子竞技，是杭州亚运会唯一需要抽签购买门票的项目。门票不但难买，价格还贵。决赛门票高达千元，和游泳、篮球等热门项目并列。

9月6日，国际奥委会宣布成立电子竞技委员会。昨天，宁波电竞运动也迎来了好消息。记者从宁波城投集团了解到，坐落于甬江畔宁波甬江软件园内的电竞馆要来了。这将是宁波首座专业电竞馆，计划于2025年建成并投用。

宁波城投集团有关负责人表示，作为宁波首个专业B级电竞场馆，未来，这里不仅是宁波电竞主场，还将是面向全国的国际数字文创电竞中心。

和大型体育场馆不同，宁波甬江软件园电竞馆，主打“小而精”。“小”是指场馆面积。场馆为四

层，建筑面积约4千平方米，可容纳600余人同时观赛。“精”是指场馆等级。这座电竞馆，建造标准为可承办国际B级电竞赛事，配置高性能的电竞设备与赛事管理系统。场馆分为综合赛事演出空间、电竞馆运营中心、电竞教育培训基地、电竞及数字技术研学基地、泛娱乐商业等功能空间。

不只服务于比赛，宁波甬江软件园电竞馆还将成为潮流生活聚集地。音乐、文艺创意、戏剧、舞蹈、音乐剧、商业品牌沙龙等业态将落户于此，为宁波年轻人打造融合电竞、音乐、文化于一体的“打卡地”。

专业电竞馆的到来，对于宁波电竞产业，同样是个“大利好”。

“宁波甬江软件园电竞馆，拟委托给专业电竞团队运营，助力重点电竞企业落地，推进宁波‘电竞+’跨行业融合发展。形成电竞、游戏产业集聚，促进全产业链发展。”宁波甬江软件产业园开发投资有限公司有关负责人表示。

倡导低碳生活，“绿色出行+语音播报”上线

王岚 章玉文 徐盈盈

昨天下午，2023年宁波市“质量月”活动之一的“居民生活低碳出行我参与”活动在天一广场举行。

该活动由宁波市市场监管局主办，海曙区市场监管局、浙东环境能源交易所承办，浙江小邕信息科技有限公司、上海钧哈网络科技有限公司宁波分公司协办，旨在借助共享单车和电动自行车的语音播放功能，传播绿色低碳生活理念，也鼓励市民采用单车、电动自行车等更加环保、可持续的低碳方式出行，从而减少碳排放，共同创建美好家园。

“居民生活碳达峰，从绿色出行做起。宁波市市场监管局倡议您争做低碳生活践行者！”活动现场，共享单车、电动自行车各15辆整齐摆放，30名市民代表扫码开锁后，共同聆听了10秒左右的低碳生活宣传“语音播报”，这也

标志着“绿色出行+语音播报”功能的正式上线。

“语音播报加深了我对低碳出行的印象，让我更加有意愿参与低碳生活。”市民符女士说。

据悉，本次活动将持续至10月，预计播报2400余万次。

同时，现场还设置了居民生活低碳宣传点，针对市场监管部门前期推出的个人碳足迹、甬城低碳消费平台等项目，进行了推广宣传。此外，“质量月”期间，市民关注并进入“甬城低碳消费平台”小程序，新注册用户即可获得共享单车或电动自行车骑行券1张（随机发放），限量400张，送完为止。

宁波市市场监管局计量处相关负责人表示，下一步，将策划组织更多融入居民生活的活动，多渠道多层次开展精准渗透式宣传，推动全市居民逐步形成低碳生活理念，为推进居民生活领域碳达峰工作营造良好氛围。



市民代表在体验“绿色出行+语音播报”功能。（王岚 摄）

宁波启动居民生活领域低碳消费行动

宁波市居民生活领域低碳消费行动日前在海曙区拉开序幕。

该行动以商场为载体，聚焦餐饮、服饰等大众消费领域进行低碳消费场景建设，通过量化消费者各类低碳消费行为并实现其价值转化，充分激发公众参与低碳消费积极性，助推居民生活领域达成双碳目标。

据悉，我市印发《宁波市居民生活领域低碳消费行动实施方案》，明确目标规划、实施步骤。选择在海曙、江北、鄞州区先行试点，首期依托海曙高鑫广场、江北万象城、东部银泰城3家商场的32个门店，围绕餐饮、服饰等主要消费领域界定低碳消费行为，建设低碳消费场景。

设立个人碳账户，将居民低碳消费行为进行量化记录并赋分，实现“低碳消费产生碳减排—个人碳积分获取

—积分兑换消费形成新碳减排量”的闭环激励模式，最大限度地激发居民低碳消费潜力，为浙江碳普惠平台建设提供新场景、新模式、新思路。

我市已联合第三方开发“甬城低碳消费”微信小程序，打造“2+4”六大功能模块，即商场低碳消费、饭店/酒店低碳消费两大场景模块，以及“扫一扫”、个人中心、积分商城、低碳资讯四大辅助功能模块。按照“行为能识别、数据可采集、减排可量化”原则，精准抓取居民个人、商家单位等参与低碳消费场景建设过程中所产生的绿色行为数据，形成实时采集、动态更新、多渠道匹配的低碳消费全链数据库。且相关数据信息同步录入线上小程序，预留接入“浙江碳普惠”应用平台，实现多元场景、数据等互联互通。

（王岚 鲍伟伟）

亚运有我 宁波有礼 全市出租汽车文明有礼行动启动

“让每合车成为宁波城市文明的窗口，让每位驾驶员成为宁波城市文明的宣传员。”9月8日上午，“亚运有我 宁波有礼”全市出租汽车文明有礼行动启动仪式在市出租车服务中心举行，活动围绕“有礼行、洁美行、诚信行、和谐行、奉献行、安全行”六大文明有礼行动展开。

启动仪式上，市出租汽车协会会长忻文儿宣读了“亚运有我 宁波有礼”倡议书，动员全市巡游出租车、网约车司机争做城市文明的守护者、文明服务的践行者、文明风尚的传播者，全方位展示宁波交通运输人的责任和形象。

50名司机代表身穿定制“亚运有我 宁波有礼”马甲，佩戴白手套，誓言铿锵、斗志昂扬、整装待发，纷纷在诚信运营承诺书上签下了自己的名字。“文明出行，诚信服务，礼迎亚运，从我做起！”宁波市首席工人、巡游出租车司机陆宾代表广大司机表态发言，他们将用实际行动为亚运争光、为宁波添彩。

本次活动由市交通运输局、市文明办、市亚运办和市公路运输中心主办，市出租汽车协会承办。

现场，“小蜜蜂彬彬有礼”文明车队正式成立，市公路运输中心党委副书记曹明为车队授旗，曾两度下水救助女乘客的出租车司机蔡默思作为代表接过旗帜。蔡默思刚刚被评为第八届宁波市“见义勇为”道德模范。“我们全体‘的哥’‘的姐’会尽全力做好亚运交通保障，通过一线服务，向全世界展现大爱宁波的风采。”蔡默思表示，这是宁波交通运输人的责任，更是无上的荣光和使命。

“启动仪式只是开始，我们要通过这50位代表，引领带动出租车以及网约车行业服务质量提升。”忻文儿谈及此次活动时表示，司机们还将陆续参加“亚运有礼”司机文明礼仪专题、亚运英语100句培训，切实提升出租车行业文明服务水平。

启动仪式结束后，市民代表和行风监督员参观了亚运服务车辆清洗、检测维修点。据悉，为提升出租车服务质量，目前全市加强了出租车定期定点安全检测、清洁维护和保养工作。

阎亦然 冯叶文
图片由市公路运输中心提供

