

庄永达：我执裁了广州亚运会田径赛

我的亚运故事

记者 林海

我1971年9月出生，是土生土长的宁波人，一直从事与田径运动有关的教学、训练、赛事组织与裁判工作。

我就读于宁波市药行街小学，因为比别的孩子跑得快，被招进校田径队，后在宁波市第二少体校参加了三年多的正规训练，主攻短跑项目。在宁波中学时，我作为校田径队主力多次参加省市比赛。因为体育方面的特长，我高考时报考了体育专业，被华东师范大学体育学院录取，大学期间主修田径项目。硕士毕业后在宁波大学体育学院就职，担任田径课程的专职教师，此后开始了田径竞赛的组织与裁判工作，2005年我晋升为国家级裁判，先后参加亚运会田径比赛、田径世锦赛、田径亚锦赛、全国田径锦标赛等国际国内大赛的执裁工作；现担任浙江省大学生田径协会副秘书长兼裁判委员会主任，参与浙江省大学生田径赛事的组织和执裁工作。

2010年我通过严格的理论

和实践考核，有幸执裁广州第16届亚运会田径比赛，担任检查裁判工作（浙江裁判5人，其中宁波仅1人），重点任务是在比赛过程中检查运动员有无犯规情况。亚运会的参赛运动员竞技水平高，对检查裁判的业务要求相当高，不仅要精通规则，更需要丰富的临场执裁经验。因此，在广州亚运会前我参加了多场测试赛的执裁，在测试赛的执裁工作中我对各种犯规情况进行了反复研究，以提高执裁的精准性，最终实现了亚运会执裁工作中的零误判。

比赛中，检查裁判需要近距离观察运动员的状况，因此我在执裁过程中也有幸近距离见证刘翔、苏炳添等田径名将为国争光的全过程。尤其让我印象深刻的是刘翔的出场，当时他一亮相就让现场6万多名观众沸腾起来，雷鸣般的声音一度影响运动员的起跑。此时，刘翔主动配合裁判工作，他用手势示意观众，现场很快安静了下来。

那年的男子4×100米接力决赛万众瞩目，为我国20年



庄永达在广州亚运会比赛现场。

（受访者供图）

没有夺得过这个项目的亚洲冠军。要知道世界大赛中，一般都会把顶级运动员放在第3棒。我当时在第二接力区执裁，发现中国队的第3棒运动员身材不高，并不显眼，也不知他的名字；后来才知道这位就是日后大名鼎鼎的苏炳添。那时的苏炳添略显青涩，但王者风范已现，他出色地完成交接棒、完美的途中跑，与队友陆斌、梁嘉鸿、劳义一起以38秒78的优异成绩夺得

冠军，并刷新全国纪录和亚运会纪录。

广州亚运会的执裁经历让我受益匪浅。现在杭州亚运会开赛在即，我再次受聘比赛执裁，倍感荣幸。虽然我经过了广州亚运会、北京世锦赛等重大赛事的历练，但是执裁工作容不得任何松懈，在本次杭州亚运会执裁中我仍会认真踏实、严谨细致，争取圆满完成任务。

陈淑芳：要把“薪火”带回工作岗位继续传递

亚运时间

见习记者 张蕊蕊

昨天，陈淑芳一早来到位于北仑梅山的大白鹅基地做实地考察。“火炬手的任务结束了，工作上的任务还要接续奋斗。我要把‘薪火’带回工作岗位继续传递。”陈淑芳说，几天前火炬传递的画面还历历在目。

陈淑芳是宁波市农业科学研究院畜禽所所长，在畜禽疫病防控和白鹅育种等方面取得多项科研成果。工作30多年来，她一直耕耘在畜牧产业一线。即便是火炬传递当天，陈淑芳都没给自己安排休息时间，火炬传递结束后，下午便匆匆赶回畜禽生命科学实验室，继续工作。

“没想到的是，火炬可以带回家，留作纪念。”陈淑芳说，“我把火炬拿回单位，很多年轻同事兴奋地摸了摸，仿佛这份



陈淑芳与火炬合影。

（胡龙召摄）

‘薪火’也在我们实验室里传递了一圈。”

在象山，陈淑芳有一个很接地气的称号——“女华佗”。400多个养殖大户，陈淑芳每一个都认识，而且都是她的朋友。不管白天黑夜，刮风下雨，只要有求助电话，陈淑芳必定帮助他们解

决问题。

走出象山，陈淑芳还有另外一个特别的身份——“带货王”。无论是作为全国人大代表到北京参会，还是接受全国先进工作者表彰，陈淑芳每次都抓紧机会，推广象山的“两红一白”——红美人、梭子蟹、白鹅这三大“致富宝”。

亚运会沙排比赛观赛出行指南来了

本报讯（范洪 阎亦然 余明霞）杭州亚运会沙滩排球比赛将于9月19日至28日在宁波半边山沙滩排球中心举行。观看比赛的交通出行方式有哪些？怎么走？笔者做了一些了解。

自驾。如果以自驾方式前往，观众请导航至“石浦半边山—正门”，随后转乘免费

亚运沙排“观赛专线”前往沙排比赛场馆。建议出行前查看导航，提前了解通行情况和路途时间，可以绕行其他路线前往。

公共交通。持当日有效票的观众，均可在指定发车点乘坐免费“亚运观众专线”抵达半边山景区停车场，随后转乘“观赛专

线”前往沙排中心。具体发车点位及时间安排如下：

从象山出发，可前往象山石浦客运东站和象山公交总站乘车。值得注意的是：象山公交总站、象山石浦汽车东站采取客满即走和间隔1小时发车相结合的方式，无客不发车。

从宁波市区出发，可前往铁

路宁波站交通枢纽上客点（宁波火车站南广场公交首末站南侧）、宁波栎社国际机场交通枢纽上客点（2号航站楼28号出口处）乘车。需要注意的是：铁路宁波站交通枢纽、宁波栎社国际机场交通枢纽采取客满即走和间隔2小时发车相结合的方式进行。



全民健身“羽”你同行

昨天上午，为期3天的海曙区全民健身运动会暨“迎亚运·魅力霞塘”羽毛球比赛正式拉开帷幕，来自全区的55支队伍300余名运动员参加了本次比赛。随着裁判员一声令下，白色的小球上下翻飞，球员们搓、推、勾、放，比赛紧张激烈，观众时不时为双方高超的技艺叫好，现场一片火热。（徐能 忻之承 摄）

开渔前夕 渔嫂这一桌菜 装满了对丈夫的心里话

见习记者 何晴

昨天一大早，家住象山石浦镇的渔嫂丁玲燕就开始忙碌了。因为第二天是开渔的大日子，丈夫陈海兵即将开启“耕海”征程，她要为一桌特殊的菜“犒劳”丈夫。

洗菜、切菜、调味……灶台旁，丁玲燕有条不紊地处理着食材：“休渔期朝夕相处了四个多月，明天又要分开了，心里觉得空落落的。”

丁玲燕今年53岁，丈夫是“浙象渔30291”的船老大。谈起即将到来的“异地恋”，她难掩心中的失落。

尽管万般不舍，丁玲燕还是早早为丈夫备齐了行李。如今，被子、衣物、洗漱用品、药品等物资都已运到船上。

热气氤氲，食材的香味逐渐弥漫。临近中午，色香味俱全的菜肴摆满了餐桌。米馒头、葱油梭子

蟹、清蒸玉秃鱼、清蒸罗氏虾、鱼滋面、鱼丸汤……这些看似平淡的渔家常菜中，藏着丁玲燕的“小巧思”。

“一桌菜里有鱼有虾，代表‘鱼虾满舱’；米馒头经过发酵，有‘发财’寓意；鱼丸圆滚滚的，象征‘团团圆圆’；鱼滋面是我们家乡的特产，希望老公出海后能够一帆风顺，平安归来。”丁玲燕告诉记者，这些有着特殊意义的菜肴，“装”满了她对丈夫说的的心里话。

“哇，这么多菜，老婆辛苦了！”中午11点，在码头忙碌完的陈海兵回到家中，看到妻子用心做的这桌菜，十分感动。

陈海兵说，这些“家的味道”将成为他出海后的思念和牵挂。同时，他也深深感慨渔嫂的不易：“开渔后，她们要承担起照顾家庭的重任。渔嫂是我们渔民兄弟坚强的‘大后方’。”

宁波交警 10天会战“成绩单”出炉



本报讯（记者王晓峰 通讯员徐莹莹）记者昨天从市交警局获悉，为期10天的十三省（自治区、直辖市）公安交警部门联合整治交通违法行第二波会战“成绩单”出炉：我市公安交警部门累计出动警力6897人次，启用重点国省道错时勤务执法站10个、其他执法站22个、临时执勤点692个。累计检查货车13298辆次、校车79辆次、接送学生车辆370辆次，查

处货车重点违法行为9187起。其中，严重超载887起（“百吨王”2起）、非法改装388起、违法载人28起、疲劳驾驶368起。

9月4日至13日开展的这次会战，严查货车严重超载、非法改装、疲劳驾驶和轻型货车违法载人这4类违法行为，以及校车超员、不按审核线路行驶、非法改装车辆等违法行为。

“会战开启后，我们就增加了路面警力，落实错时勤务等举措，确保‘一路有人管、一路有人查’。行动首日，我们就查处目标交通违法行为650余起。”宁波交警相关负责人告诉记者。

鱼水情深双向奔赴 赤瓜礁军属回赠礼物

本报讯（记者张昊 通讯员吴志庆）近日，大榭中学退休教师胡四海收到一件来自山东的快递，里面是两本中国邮政发行的邮票纪念册《中国灯塔》，还附有一封以赤瓜礁守备部队军属名义写的信。

今年“八一”建军节前夕，为了向赤瓜礁守礁官兵及默默付出的军属表达由衷的敬意，大榭岛八一八爱国拥军联合会与大榭中学91届“忠诚班”学生，一起向全礁部队官兵家里寄赠饮水机，礼物通过邮政寄往分布在全国25个省份的官兵家中。

这次寄来快递的军属在信中说：“春节前收到你们亲手织的围巾，建军节前又收到《大榭中学》学生创办企业生产的饮水机，特殊的日子总不忘给我们一份惊喜。我们未曾谋面，却感觉像异地的老朋友，不经意间的问候，收获的是满

满的感动。”

一纸素笺，字里行间流淌着绵绵的情谊：“祝大榭中学全体教职工教师节快乐！作为朋友，现将收藏的《中国灯塔》邮票纪念册送给你们。愿你们如中国灯塔一样引领学生投身现代化建设，培育更多强国事业的接班人……”

胡四海说，大榭中学的师生和南海赤瓜礁守礁官兵，用35年的书信架起了一座军爱民、民拥军的桥梁。今天，这份情谊还在延续。这位军属将珍藏的邮票纪念册送给我们，情深义重，很有意义。纪念册的票面就是南海的灯塔，他们和我们一起在守望南海和赤瓜礁，大家有共同的心愿和目标，这是双拥工作的双向奔赴。我们要继续关心关爱他们的亲人，把拥政爱民、拥军优属光荣传统不断发扬光大。

乙肝病毒测不到了 可以停药吗？

很多患者提出过这样的疑问

记者 陈敏
通讯员 张林霞 王雅琴

前天上午，经过一周规范治疗的王兴终于可以出院了。回想起自己一周前的经历，王兴心有余悸。

“医生，不好了！我最近人黄起来了，是不是乙肝又暴发了？”9月7日一大早，王兴匆匆赶到宁波市医疗中心李惠利医院肝病门诊。接诊的许兰漫主治医师一看是老病人王先生，赶忙安慰他不要着急，并详细询问病史。

王兴今年40岁，10年前被查出是“乙肝病毒携带者”，但他并没有听从医生的建议定期上医院检查，并仍保持着长期饮酒的习惯。5年前，王兴全身发黄，被诊断为“乙肝病毒暴发”，幸好及时服用抗乙肝病毒药，再加上身体素质不错，最终痊愈出院。

让王兴开心的是，经过那次治疗和3次门诊随访，他的肝功能恢复了正常，而且乙肝病毒也检测不到了。于是，自认为万事大吉的他将医生的嘱咐抛到了脑后，又开始喝酒，每月至少喝白酒2~3次，每次1斤。他还自行停用了抗病毒

药物。直到这次全身出现发黄现象，他才害怕了，再次上医院求助。

今天是乙肝科普宣传日，记者了解到，像王兴这样随意停药的患者有不少。“服用抗病毒药物后，检测不到乙肝病毒了，为什么还不能停药呢？到底什么时候才能停药？”正如王兴一样，很多患者曾有这样的疑问。

据了解，目前我们常用的乙肝抗病毒药物分为口服和针剂。但是这些药物只能抑制乙肝病毒复制，很难达到完全清除乙肝病毒的目的。完全清除乙肝病毒必须达到“乙肝病毒DNA阴性，同时乙肝表面抗原也要转阴”，但要实现这个目标很不容易，需要患者长期积极配合治疗。专家表示，有些患者不积极配合治疗，往往将病情拖至晚期，甚至失去了肝移植的机会。

据统计，60%至70%的群众对乙肝这一疾病的危害性、规范诊治方法不了解。很多乙肝患者存在诊治不规范、抗病毒不及时或不规则、随意停药等问题，导致乙肝加速走向重症，给家人和社会造成沉重的医疗负担。