



杭州第19届亚洲运动会 女排奥运资格赛 WTA巡回赛
精彩赛事 一起喝彩

取得奥运资格赛两连胜 中国女排3:0战胜墨西哥女排

本报讯(记者林海 通讯员金旭孟 范晓磊)昨天,巴黎奥运女排资格赛继续在宁波北仑进行,中国女排以3:0轻松战胜墨西哥女排,三局比分为25:14、25:18和25:7。

本场比赛,中国女排沿用了第一场比赛时的首发阵容,主教练派出袁心玥、刁琳宇、龚翔宇、王媛媛、王云蕗、李盈莹和自由人王梦洁首发。由于双方实力差距较大,中国女排在比赛中没有留给对手太多机会。

比赛结束后,中国女排主攻吴梦洁在接受采访时表示:“我开始比较紧张,到第三局的时候才放松了一些。我的总体表现还行,发挥出了正常水平。后面的比赛,希望自己能够做到敢打敢



比赛现场。(林海 摄)

拼。”二传刁琳宇在接受采访时说:“我觉得今天比昨天打得顺畅,基本发挥出了训练时的水平,当然也有很多地方可以做得更好。”

对于自己和副攻王媛媛的配合问题,刁琳宇说:“我和她的配合越来越默契了,争取在后面的比赛中,每一个球都做到极致。”王媛媛则表示:“我们球队现在的整体打法是以快为主,我们副攻在球场上发挥的是‘尖刀’作用。我觉得自己的表现还是比较果断的,不过有些战术还可以做得更好。”

中国女排在宁波北仑主场取得了本次奥运资格赛的两连胜。接下来,所有球队有一天的休息调整时间,中国女排的下一场比赛是在明天晚上对阵捷克女排。

平均年龄21岁的“小青荷”中,有一名“70后”

“小青荷”的亚运志愿故事

编者按

“小青荷”是一群以大学生为主力军的第19届亚运会赛会志愿者,他们在竞赛运行、语言翻译、礼宾接待等领域提供志愿服务,助力亚运赛事顺利进行。“小青荷”是幕后工作者,坚守岗位,默默奉献;也是一线观察者,眼观六路,耳听八方。近距离接触亚运比赛,他们会有怎样的所见所闻所感?本报推出“小青荷”的亚运志愿故事”系列报道,带你走进志愿者的“世界”。

见习记者 徐丽敏
通讯员 胡俊涵 荀子禾

9月17日,距离第19届亚运会帆船、帆板比赛还有4天,宁波象山亚帆中心的“小青荷”都在紧锣密鼓地参加培训。在以“00后”为主、平均年龄21岁的亚帆中心“小青荷”中,有近70%的志愿者英语流利,也有精通德语、韩语的志愿者,还有6名志愿者修习过西班牙语、法语课程。在这当中,有一名特别的“小青荷”,他叫张清森,今年50岁,是亚帆中心医疗卫生领域志愿者,也是该场馆年龄最大的“小青荷”。

“同学们都叫我张大哥,穿着这身衣服,跟大学生在一

起,感觉自己年轻了好多。”张清森自9月1日进入宁波象山赛会志愿者驻地后,就与同学们一起接受封闭式管理,参加场馆培训、岗位培训。

尽管张清森的年龄是最大的,但体能、精力并不输年轻人,年到半百依旧青春洋溢。张清森1992年入伍,经历了17年风雨历练,接受了部队各种考验,退伍之后还坚持锻炼,身体素质比很多“00后”要好。而且,张清森在去年顺利通过面试成为亚运会预录用志愿者后,第一时间给自己增加了锻炼强度和频次,以增强体能。

1999年,张清森在部队里第一次参加献血。之后,他一直坚持献血。到明年生日,他要实现人生

中的一个目标——第100次无偿献血。

2009年,张清森从部队转业后,拜师学艺,投身志愿服务行列。“我是从修伞做起的,因为我的师傅是一名修伞工,他义务修了30年。”师傅退休后,张清森将义务修伞这件事接了下来。在他的努力下,义务修伞的队伍逐渐壮大。

能成为第19届亚运会赛会志愿者,张清森觉得这是对他“最大的奖励”。“他脸上经常带有灿烂的笑容,质朴而纯粹。”同学们评价他很有亲和力、感染力。

趁着修整时间,张清森给儿子打了通简单的视频电话。他说,儿子非常羡慕他,希望也有机会参与大型赛会志愿服务。

迎亚运 迷你马拉松开跑

昨天上午,海曙区全民健身运动会“迷你马拉松赛”在高桥镇开跑。来自该区34支代表队的近200名选手从梁祝公园出发,沿着姚江岸边一路西行。此次活动旨在有效激发和满足市民的健身需求,展现市民积极进取、昂扬向上的精神面貌。

(徐能 忻之承 摄)



“卡嫂”共富工坊 助230户司机家庭每月增收千元

党建高地 锋领港城

本报讯(记者黄合 通讯员严丽丽 陈峰)“感谢‘卡嫂’的鼎力相助。现在双方结成了长期合作关系,我们心里更有底气了!”宁波北仑宏翔模具塑胶厂负责人马昌亮连声感谢的,是来自北仑区霞浦物流工业社区的“卡嫂”。

7月中旬,市场对印章需求量急速上升,宏翔模具接到了一个“大单”,但企业本身的生产力跟不上。幸好物流工业社区党委组织社区“卡嫂”共富工坊的所有成员共同参与,帮助企业顺利化解了大难题。

今年以来,物流工业社区探索党建引领集卡司机服务模式,聚焦司机背后的家属“卡嫂”,把新就业群体妇女工作纳入社区党委年度重点工作计划,同时联动宁波大学附属第一医院、北仑区交通运输局等13家单位,成立“卡嫂”共富工坊,精准提供就业指导服务。

以社区大厅一楼为主阵地,社区开设了“卡家共富学堂”专技培训课堂,内设展览区、手工艺区等功能区,统筹技能培训师、企业技术骨干和市场营销人员等资源,开设诸如美容美发、家电维修、收纳整理等各类技能培训20余场次,惠及人员100余人次,让更多“卡嫂”顺利成为岗位上的行家里手。

与此同时,社区对接爱心企业,承接来料加工订单,将“红蚂蚁”驿站作为共富工坊的技能培训点和订单集散处,使“卡嫂”有场所做手工,实现家庭增收。截至目前,已有100余家企业为司机家属提供兼职信息500余条,助力实现230户司机家庭每月增收1000元。

本月,霞浦物流工业社区“卡嫂”共富工坊获市“巾帼共富工坊”称号。

树上种石斛,树下养土鸡 宁波最大板栗园玩转立体农业



板栗园树上种石斛。(岑思懿 摄)

本报讯(通讯员庄灵 岑思懿 记者沈孙晖)九月栗子“开口笑”。这段时间,位于镇海区九龙湖镇的陆姐姐板栗园内,板栗迎来了采摘期,漫山遍野的板栗树上挂满了“小刺猬”,穿着带刺“外衣”的栗蓬绽开了“笑脸”。

陆姐姐板栗园是宁波最大的板栗基地,板栗种植面积近200亩,有6200余棵板栗树。与别处不同的是,该基地的板栗树上还种植了铁皮石斛。

“我们将石斛种在户外的板栗树上,模仿野生石斛自然生长的状态。这样生长的石斛更加原生态,品质也更好。”基地负责人陆向华表示,在板栗树上栽种铁皮石斛,

不仅节省了大量的种植空间,生长的石斛还带有栗子的清香。

记者在现场看到,板栗树下还散养了一群土鸡。据悉,板栗掉落在地上,腐烂生虫,为土鸡提供了食物。而土鸡穿梭在板栗树下啄食周边的害虫,在一定程度上也预防了板栗树和石斛的虫害,形成了一个绿色、立体的生态循环。

在大力发展立体农业的同时,陆姐姐板栗园不断美化基地环境,依托板栗、石斛等特色产品,连续4年举办板栗文化节,吸引游客走进基地体验烧烤、手作的乐趣,并承接研学、团建等项目,将立体农业逐步升级为“立体农旅”,实现多渠道增收。

中国大松石博物馆 在鄞州咸祥正式开馆

石璞千年琢,文化宝中藏。昨天上午,中国大松石博物馆在鄞州区咸祥镇走马楼正式开馆。

大松石,独产自咸祥镇羊求休山,矿物组成以叶蜡石为主,虽只一山出,但其色泽千奇百变、绚烂至极,又因其细腻的手感、温润的质地,元代以来就在中国篆刻历史上享有盛誉,“吾乡用私印,大嵩亦擅名”,可谓继青田冻石、封门石之后的又一印石巅峰。

作为全国首家以大松石为主题的博物馆,该馆占地1515.4平方米,设有收藏日月、温润有方、印纳乾坤三个主展厅,汇集了数百件珍贵的大松石收藏品。此外,博物馆还设有临展区、研学室和文创区。

鄞州印社创作基地、鄞州篆刻艺术传习基地、鄞州区大松石研究会也同步揭牌,标志着该馆成为集展示、销售、创作、交流、体验于一体的集成式文化阵地,为持续致力于大松石研究、推动篆刻技艺普及、促进鄞州相关文化产业发挥重要作用。

当天开馆前,“山吟海韵·石语时光”大松石集市在走马楼开市,一大批藏家、石友、篆刻爱好者纷至沓来。记者看到,一块冻地结晶的单体原石经过几轮讨价还价,以高达1万元的价格成交。

下图为作品“十二生肖”吸引了小朋友的目光。(许天长 顾一伟 徐丹 文/摄)



扫描二维码,观看完整视频

建设区域一流的食品全产业链集团 ——访宁波农商发展集团有限公司党委书记、董事长张行波



记者 柯善露 何巧巧
通讯员 叶佳

市属国资国企优化重组后,宁波农商发展集团有限公司(以下简称“农商发展集团”)功能定位更准、产业链条更全、发展后劲更足。从纵向来看,农商发展集团产业板块增加到7个,涵盖种业、种植养殖、批发、贸易、加工、冷链物流、零售,形成了从种子到筷子、从田间到餐桌的食品全产业链;从横向来看,涵盖菜篮子、米袋子、肉案子、果盘子、油瓶子,

形成了民生物资全品类供应。改革大幕拉开后,农商发展集团如何打造全国一流的城市保供能力、建设区域一流的食品全产业链集团?记者专访了农商发展集团党委书记、董事长张行波。

张行波表示,农商发展集团努力以大格局开篇,围绕“服务三农、保障民生”的宗旨和千亿农商的愿景,全面对标上海光明食品集团,坚持保障为本、项目为王、运营为要、安全为先,加快打造“双一流”。

在打造全国一流的城市保供能力方面,重点解决前端种植养殖板块薄弱问题,先后启动了两个项目:一是宁海工厂化对虾养殖基地,项目位于宁海下洋涂,占地面

积1800亩,总投资8亿元,全面投产后,对虾年产量可达1万吨;二是位于奉化的宁波市战略性蔬菜保供基地项目,建成一个规划面积3650亩的“超级大菜园”,该项目还将进一步扩容建设,将宁波蔬菜保供周期从7天延长到30天。

在建设区域一流的现代化食品全产业链集团方面,重点解决全产业链“全而不强”的问题,主要打造三个冷链项目:一是梅山冷链项目,占地面积400亩,总投资36亿元,建成后冷库库容30万吨,库容规模跻身全国单体冷链物流项目前三;二是西枢纽冷链物流中心项目,占地面积156亩,总投资约10亿元,建成后冷库库容8万吨,成为现代空港枢纽物流新平台;三是

方桥冻品市场项目,占地面积240亩,总投资17亿元,冷库库容10万吨,已于今年8月正式投运,成为保障宁波市民冻品需求的“超级大冰箱”。

张行波告诉记者,下一步,农商发展集团将继续发挥粮食安全、市场保供、基地种植养殖、内外双循环物流等主渠道、主平台、主力军作用,计划到2026年,集团资产目标规模达到1000亿元,为菜篮子、米袋子等重要民生保障和城乡幸福共富之都建设提供有力支撑。