

# “天宫课堂”第四课如约开讲

## 课前，两位院士带宁波中小學生逐梦星辰大海

本报讯(记者沈莉萍)昨日15:45,“天宫课堂”第四课如约开讲,被称作“博士乘组”的神舟十六号3名航天员通过天地互动方式进行太空科普授课。

当天12:10,来自中国科学院的两位院士,以线上开讲的方式,为宁波中小學生带来了逐梦星辰大海的故事。在“天宫课堂”全国五所地面课堂直播互动学校之一的华东师范大学宁波艺术实验学校,部分同学在报告厅里聆听了这场院士讲座,其他同学则在线上收看。

这也是宁波市教育局主办的“院士开讲啦”第二期课堂。此次课堂,是为了让同学们更好地了解中国载人航天工程,以及中国航天走向星辰大海的征程。

开讲的两位院士是胡文瑞和欧阳自远。胡院士是中国空间科学学术带头人,中国微重力科学奠基人,国家微重力实验室创立人和中国空间引力波探测计划发起人。欧阳院士是我国陨石学与天体化学领域的开创者,中国探月工程首任首席科学家。

“同学们是否知道,就在宁波象山,有我国第五座航天发射场。2021年3月,宁波国际商业航天发射中心落户象山县。”

胡文瑞院士讲座开始时的宁波元素,一下子拉近了与同学们的距离。从牛顿通过苹果发现万有引



同学们在报告厅聆听了院士讲座。(市教育局供图)

力,到人造卫星上天、空间站不断发展,胡院士向同学们讲述一代代科学家所作出的努力,以及他们遭遇的种种挫折。

讲座中,胡院士告诉同学们,青少年处在成长发展阶段,应该用非常好奇的心去探索科学。

被誉为“嫦娥之父”的欧阳院士,说起探月工程,真是有说不完的故事,而他幽默的讲述,让同学们听得津津有味。

作为我国探月工程的首任首席科学家,从“嫦娥一号”到“嫦娥五号”,太多的故事在欧阳院士的心中。2004年,“嫦娥一号”豪情远赴,到2020年“嫦娥五号”成功带回月球样品,10多年来,科学家收获了一系列月球影像、月球样品和科学数据,为后续研究提供了重要的参考。

已经88岁的欧阳院士说,为了向太阳系的星辰大海挺进,自己

将老骥伏枥,继续奋斗。

“听了院士的讲座,我感觉收获很多,我深切地感受到了科学的乐趣和宇宙的神奇。”华东师范大学宁波艺术实验学校805班的尹贻锋说,希望以后能了解更多宇宙的知识。

更让同学们深受触动的是,两位院士虽已接近90岁高龄,却依然探索不止,他们的科学精神令人动容。

# 我市开启“课程援凉”教育帮扶行动

本报讯(记者沈莉萍)昨日,在教育部基教司的直接指导、全力推动下,宁波市、凉山州“课程援凉”行动线上启动仪式举行。宁波市教育局与四川省凉山州教体局签订“课程援凉”协议,浙江省镇海中学与凉山州西昌市第一中学签订帮扶协议。甬凉正式开启“课程援凉”教育帮扶行动,并发布“课程援凉”方案。

2021年4月,宁波对口帮扶四川省凉山州11县教育。2022年8月,宁波10所普高3所职高选派校长、中层干部、教师赴凉山开展“组团式”援凉。目前,宁波共选派92名

校长、教师赴凉山支教,13所高中学校开展“组团式”教育帮扶,109所学校同凉山105所学校结对,派出多批专家、名师赴凉山开展教学指导,3万多名凉山教师参与远程培训活动。

此外,2023年4月,宁波还成立了“10+3”教育联盟共同体、甬凉职业教育联盟,接收567名凉山学生来宁波中职学校就读,组织凉山学子来宁波参加“看海”夏令营,并举办了“我为家乡代言”直播销售活动。

本次“课程援凉”旨在创新两地教育协作内容、模式和机制,促进凉

山州教育教学质量、教师队伍能力、学生综合素养、学校管理水平的整体提升。方案经教育部基教司指导,甬凉两地多次对接研究,共同制定。

“课程援凉”创新对四川省凉山州的教育帮扶模式,实施“1+5体系”,以课程建设为中心,构建教师队伍、教研支撑、课题引领、经费保障和技术支撑五大保障体系。

在具体行动上,“课程援凉”按照分步实施原则,2023年先以高中数学、高中英语、初中数学、小学科学、学前教育四个学段五个学科开展试点,试点学校覆盖凉山州11

县。后续将按照试点情况,逐步推广学科学段。计划通过三到五年努力,实现“课程援凉”学科学段全覆盖。

“‘课程援凉’是‘组团式’援凉的内涵深化,课程是教学的核心,是教育扩优提质的关键,‘课程援凉’通过系统重塑,推动教师和学生双成长。”宁波市教育局相关负责人介绍。

据了解,“课程援凉”将围绕“课程共建”“师训共进”“教学共研”“课题共创”“技术共融”等五大重点项目开展有特色的教育援凉工作,全面推进凉山州基础教育扩优提质。

# 助力传承四明山精神

## 全国关心下一代党史国史教育基地落户梁弄

本报讯(记者王佳 通讯员翟俊峰)昨日,在余姚梁弄镇横坎头村举行的全国关心下一代党史国史教育基地授牌仪式上,“浙东(四明山)抗日根据地旧址群”基地被授予牌匾,成为宁波首个全国关心下一代党史国史教育基地。本次授牌仪式由省关工委、市关工委联合主办。

该基地以浙东(四明山)抗日根据地旧址群为核心,统筹横坎头村新时代文明实践站、中小学综合素质实践基地等资源,组织“五老”等志愿者,开展红色歌曲我传唱、红色历史我铭记、红色生活我体验、红色之路我重走、红色精神我继承等活动,为青少年上好国防军事、科普技能、生活实践等系列

课程,传承好“坚守理想、百折不挠、艰苦奋斗、忠于人民”的四明山精神,引导青少年争当红色基因的传承者、实践者。

关心下一代校外教育阵地是我市各级关工委组织“五老”充分发挥优势和作用的重要平台,是广大青少年学习革命传统、陶冶道德情操、接受先进文化的重要课堂。截至2022年底,全市各级关工委通过“自建自管、共建共管、他建我用”等方式,已创建关心下一代校外教育阵地近400个,每年接待青少年逾百万人次。2008年以来,全市已有8批次56个阵地被命名为宁波市关心下一代校外教育阵地,其中9个阵地获评省级关心下一代教育基地。

# 2024全国联合毕业设计行动启动 宁海向全国高校学子发出邀请

本报讯(记者孙吉晶 宁海县委报道组蒋攀 通讯员储玲琴 章莉)9月20日下午,2024全国联合毕业设计行动启动仪式在东华大学举行,以“论文写在大地·设计做在城乡”为核心理念,宁海提出打造全国首个“毕设之城”,向全国高校学子发出邀请——将毕业设计“写”在宁海大地上。

“联合毕设”是宁海与全国各大高校开展的毕业设计创新实践。2021年,宁海县与东华大学签订了校地协同研究生联合培养协议,去年,双方又首次启动高校毕业设计联合行动,以“高校团队+产业导师+村民导师”的培养方式,师生“真题真做”,吸引67所院校400余名大学生参与。

今年,“联合毕设”迎来了新一季行动。由宁海县城投集团、宁海县文旅集团、一市镇、前童镇、西店镇作为主要出题方,开出一系列选题。在启动仪式上,全国联合毕设组委会秘书长陈庆军发布了新一季的首批选题,邀

请全国高校学子走进宁海的社区、乡村、车间,围绕文旅开发、艺术乡建、城镇更新、产业升级等四大类命题,在地选题、开题、答题。

在启动仪式上,宁波市腾浩户外用品有限公司总经理孙亮一口气发布了3个工业设计类选题,他希望借助全国高校设计专业学生的智慧,设计生产出更有设计感、科技感的产品。去年,他作为联合毕业设计企业导师,当场买下了一款专为儿童设计的高校毕业生作品,产品即将投入市场。

“希望更多院校能走进宁海开展合作实践,创造更加开放、共赢的文化和创新创业环境,让设计提升企业品牌价值,更好服务经济发展,打响全国联合毕业设计品牌。”宁海县委宣传部相关负责人表示,“联合毕设”是高校与宁海共同推进青年力量走向城乡、扎根大地的创新之举,也是高校、地方政府、企业、青年人才四方共赢的一次有益尝试。

# 为儿童健康成长保驾护航 慈溪建成3家“医、防、护”三位一体儿童健康管理中心

本报讯(记者陈章升 通讯员戎志虎 袁超)昨日上午,家住慈溪市观海卫镇的李先生带着孩子来到慈林医院“医、防、护”三位一体儿童健康管理中心复诊。在该中心,医生岑兵兵为他的孩子进行中医推拿治疗,并就合理安排孩子膳食营养等提出建议。

“我儿子今年2岁,前段时间胃口不好,体重明显下降。上周四,中心的医生不仅为他进行中西医结合诊治,还指导我做好孩子的日常健康管理。”李先生告诉记者,自从今年6月慈林医院“医、防、护”三位一体儿童健康管理中心投入使用以来,他每月都会参加该中心组织的公益活动,学习育儿知识,助力孩子健康成长。

在慈溪,像这样的儿童健康管理中心已有3家。今年以来,该市卫健局在3家医院建起集基本医疗、预防保健、养育照护等功能于一体的儿童健康管理中心。“以前,家长带孩子看病、接种疫苗等要分头跑。现在,他们在儿童健康管理中心就能体验‘一站式’服务。”慈溪市卫健局负责人介绍。

多功能儿童健康管理中心为“新手爸妈”解决不少难题。近

日,胜山镇卫生院“医、防、护”三位一体儿童健康管理中心举行了一场美食制作亲子活动。在该中心营养厨房,医院儿保医生演示制作香蕉松饼,并向家长讲解婴幼儿饮食注意事项。“在儿童健康管理中心,我们既是医生,也是健康管家。通过线上线下服务联动,我们用心呵护孩子们健康成长。”胜山镇卫生院副院长王冬霞说。

帮助家长掌握婴幼儿养护知识,儿童健康管理中心发挥独特作用。今年6月以来,横河中心卫生院“医、防、护”三位一体儿童健康管理中心健全儿童医疗保健服务体系,让当地儿童就近获得医疗、保健、养育照护服务。“中心在环境设计上充分考虑孩子们的需求,构建多元化服务场景。”大山村村民王女士说,儿童健康管理中心建成后,村里的孩子家长不用跑远路就能解决相关难题。

截至目前,3家慈溪“医、防、护”三位一体儿童健康管理中心累计服务36900多人次。今年12月前,慈溪市第三人民医院、掌起镇卫生院的“医、防、护”三位一体儿童健康管理中心也将建成投入使用。



同享一轮中秋月

昨日上午,浙江宁波乔治亚外籍人员子女学校的10多名外籍教师和留学生来到位于姚江边的“宁波帮·帮宁波”家园,参加

“同享一轮中秋月”之侨界人士庆中秋·迎亚运活动。“中秋节,中国人会赏月、拜月、吃月饼……”在糕点师热情讲解下,外籍教师和

留学生纷纷做起了月饼,选面粉、揉面团、压模子,忙得不亦乐乎。活动现场,主办方精心布置的亚运吉祥物也让大家眼前一亮,在月饼制作

中纷纷融入体育元素。此次活动由江北区统战部(区侨办、区侨联)主办。(方舟 周一卉 摄)

# 榜样的力量 宁波这户文明家庭注重言传身教

## 在宁波,看见文明中国

记者 伍慧 通讯员 胡青蓝

“趁现在腿脚利索,有精力,还能干几年,有用得着我的地方只管说。”这是王敏轩阿姨经常挂在嘴边的话。

家住海曙区望春街道天一一家园的王敏轩和丈夫都是老党员,退休后在社区担任志愿者,积极参加垃

圾分类、慈善募捐等各种公益活动。每逢节假日,他们都为社区高龄老人送去关怀。有时候带上一点小礼品,有时候是陪老人聊天解闷……六年来一直如此。

社区有一位80多岁的陆爷爷,身患疾病,行动不便,但很想去外面看看。王敏轩便和社区党员同志一起,带着陆爷爷去四明山革

命纪念馆、张人亚故居等,感受红色基因,体验和感受外面的世界。行程中,王敏轩全程陪伴、照顾陆爷爷。

父母的行动深深影响着下一代,优良的家风家教也会代代相传。王敏轩的儿子郑翔是一名警察,以身作则,脚踏实地地完成各项工作任务,为群众办实事,勇担责任冲在一线,多次被单位评为优秀公务员。儿媳郑慈薇是名合格“警嫂”,不但大力支持丈夫的工作,还十分注重对儿子的教育培养,有空就会带着一家人来看望二位老人。

王敏轩的孙子郑禹捷是名国家级运动健将,从小就热爱打乒乓球,每天勤学苦练,拼搏进取,多次代表学校参加全国(省)中学生乒乓球比赛,获得全国(省)单打冠军、团体冠军、双打冠军等荣誉。在父母言传身教的熏陶下,郑禹捷从小就养成了关心他人、孝敬长辈的美好品质,哪怕是在紧张的高三复习时,也不忘关心爷爷奶奶,经常前来探望。“现在孙子已经去北京上大学啦,前不久,还打电话回来,祝爷爷生日快乐呢!”王敏轩欣慰地笑着说。

“和睦相处、团结友爱的家风家教是我们家庭最大的财富。”王敏轩说,榜样的力量会引导孩子在成长的轨道上正确前行。2022年,王敏轩家庭被评选为宁波市文明家庭。

# 守护好老年人“舌尖上的安全”

## 如说

据昨天《宁波日报》民生版报道,9月19日,随着《居家养老食堂食责险》的投保签约,在镇海区新三堡服务社“车轮食堂”订餐的10个社区近160户老人,从此多了一道“安全阀”。据悉,这是全市首个专为“车轮食堂”设置的食责险。

对很多老人,特别是高龄、独居老人来说,由于行动不便等原因,一日三餐成了大问题。开办“车轮食堂”,既有效解决了老人的就餐难题,让他们能够“食无忧”,又在一定程度上缓解了子女照顾老人的压力,在工作中少了些后顾之忧,称其为民生实事工程毫不为过。

但为老人送餐上门,不仅是“一顿饭”这么简单。要长期办好“车轮食堂”这件具有公益属性的“食”事,需要发挥好政府、社会、市场等方面的合力。特别是要加强规范管理、配套监管措施,确保老年人吃得放心、舒心。显而易见,食责险的落地,是加强“车轮食堂”安全监管的一项防护性举措,能有效提升居家养老食堂食品安全保障水平。

食品安全大于天,老年人的食品安全容不得一丁点儿马虎。期待居家养老食责险这样的安老惠老举措,能在更大范围、更广层面覆盖推广,让老年人吃得安全、吃得放心,为居家养老增添更多保障,守护好老年人“舌尖上的安全”。(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)