

杨梦璇（宁海县桃源街道山水小学四年级学生）

“爸爸妈妈快来，我给你们演示一下怎么做溺水急救。”一回到家里，我就给爸妈展示了当天在“假日学校”学到的东西。

暑假，爸妈都得上班，不太放心我一个人在家，就把我送到泉水社区“假日学校”。我学到了许多知识，防溺水等安全常识就是其中之一。我还学会了做手摇发电机、做竹扇子、画水墨画，真的是太有意思了。你们知道吗，原来发电机一点也不复杂，只需要一点点科学的小魔法，这是我第一次体验到科学的魅力。我们还去参观检察院，听哥哥姐姐给我们讲法律知识。这段时间我过得很快，交了一些新朋友。社区的叔叔阿姨们工作都很辛苦，有时候还会辅导我做作业。每天回家我都会拉着爸妈说很多话，比如今天学了什么，发生了哪些趣事……爸妈看我每天这么高兴，也非常开心。

陈美绒（吴昊辰同学的家长）

暑假来了，无数家长的“暑期焦虑症”又犯了，我也是其中一个。我工作照旧，但家中的孩子无处可去、无人看管。早前听说宁海社区要举办暑期“假日学校”，而且是免费的，我就抱着试试的心态带孩子去参加。从充满期待地出门，到满怀开心地回家，阅读、书法、手工制作、陶艺画作、扎染布艺、畅聊理想……孩子每天都有不同的乐趣，学到了课本里学不到的知识。

作为家长，我特别感谢社区的暑期“假日学校”，让我们在家门口就可以放心地托管孩子，解除了我们家长的后顾之忧。同时特别感谢关工委同志和社工的辛勤付出，他们用“辛苦指数”换来了不少家庭的“幸福指数”，让孩子拥有充实快乐的暑期生活，又为上班族解决了大大的难题。

画外音：据悉，我市暑期“假日学校”开办24年来，参加的学生没有发生过一起溺水事件。“假日学校”不仅解决了家长的“急难愁盼”问题，还推动了“双减”政策落地见效，促进了青少年健康快乐成长。

史济浩（鄞州下应街道退役老兵）

我是1976年2月入伍的老兵，曾参加对越自卫反击战。退役后，秉承“退伍不褪色，退役不退志”的信念，我每年都赴乡村、社区、学校、少年宫宣讲红色精神。

在我看来，“假日学校”搭建起了退役老兵和青少年面对面沟通交流的平台。作为“五老”中的老战士，我在“假日学校”开课期间，经常为孩子们讲述自己在对越自卫反击战中的亲身经历，弘扬革命英雄主义精神。我也在他们身上感受到祖国新一代的蓬勃朝气。希望通过我对军旅故事的讲述，让青少年感受到军人一心向党、为民族解放、人民幸福甘愿热血献青春的气节和风范，引导青少年传承红色基因，树立正确的世界观、人生观、价值观。作为一名红色讲师，引导青少年树立和践行社会主义核心价值观，我感到非常自豪。

戚志明（余姚市临山镇退休教师）

我今年80岁，是一名有着57年党龄的老党员，从事湖堤村“假日学校”志愿服务工作有18个年头了。2006年，我看到有些学生放学后在马路边、小河边嬉戏，非常危险，就积极向镇关工委领导建议开办免费托管班，得到他们的大力支持，也得到外来务工人员的热情响应。2016年村文化礼堂建成后，我们在村文化礼堂开办了常年性“假日学校”，使孩子们在双休日和节假日有了一个学习和活动的乐园。

从招生排班到课程设计，从组织活动到汇报演出，我都参与其中，尽可能做到细致扎实。我还专门制作了学生名册，登记每名学生的住址、家长姓名和联系电话等，以备紧急联系时用。看着这么多年累积起来的一叠叠名册，我的心里时常有一种满足感和自豪感。这么多年从事“假日学校”工作，让我收获了村民们沉甸甸的信任，也让我的晚年生活变得更为充实快乐。只要身体允许，我会一如既往地“假日学校”做一些力所能及的事情。

画外音：有一种精神叫奉献，有一种责任叫志愿。“五老”志愿者用生命的热量，倾情关爱下一代，用行动践行“忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献”的“五老”精神。

象山丹东街道塔山社区暑期“假日学校”举办“‘象’往未来、‘邮’情亚运”讲座。



余姚市黄家埠镇村校结对暑期“假日学校”开展“喜迎亚运”创意纸飞机科普活动。

一路前行，一路收获，我市“假日学校”走过了24年历程。

今年，我市各级关工委按照“服务青少年、服务群众、服务发展”的办学宗旨，坚持“公益性、基本性、便利性、安全性”的办学原则，注重在课程活动设置上下功夫、在师资力量组织上花力气、在优化关爱服务上见成效，全面深化“假日学校”建设，全市共开办1391所“假日学校”，让70955名中小学生学习度过了一个安全、快乐、文明、有益的暑期，使“假日学校”成为让孩子开心、家长放心、社会称心的民生工程，获得了广泛赞誉。

今年的暑期“假日学校”，公益性更加突出。各地在坚持让孩子免费入学的基础上，力所能及地增加公益服务项目。北仑区关工委为26所全日制“假日学校”的960名孩子提供爱心午餐补助，慈溪市关工委为全市“假日学校”学生及志愿者购买人身意外保险。围绕德智体美劳“五育”并举，办学的内容和形式更加丰富。象山、宁海、北仑、奉化等地关工委建立了“假日学校”课程菜单，通过“点单、接单、送单”模式，实现与青少年需求的精准对接。江北区关工委联合该区全媒体中心首次在线上发布“假日学校”信息、在线下组织开展活动，以新媒体为载体进行“闭环式”运作。鄞州区依托楼宇社区关工委开办的“假日学校”，首次面向商务楼宇企业员工子女招生，以解决这些企业员工的所急所需。全市把社会实践活动作为“假日学校”的一项重要内容，让孩子走出课堂、走上社会。如余姚市关工委组织开展“假日学校”“八个一”红色文化系列活动和“公益一小时”等志愿服务活动；象山县、慈溪市“假日学校”组织学生上迎亚运知识宣讲课，用非遗技艺绘制亚运会吉祥物；海曙区关工委举办首届“科技新苗”少年科创夏令营活动，引导少年儿童探索人工智能的无限奥秘。通过课堂教学与社会实践相结合的形式，致力于提高青少年的综合素质。

如今，“假日学校”的师资队伍更加强大。在16427名志愿者中，“五老”占三分之一，他们各展所长，活跃在“假日学校”的每一个角落，不仅承担了“假日学校”的组织管理、服务保障工作，也成为各类宣讲活动、实践活动和文化课程、艺术课程的中坚力量。镇海区关心下一代红枫志愿者协会组织老战士宣讲团走进“假日学校”，开展红色宣讲近百场次。在职教师志愿者、大学生志愿者及来自各行业的志愿者，则是“假日学校”重要的师资力量。如宁海县关工委发挥社会各界优势，组建了一支近70人的优秀师资队伍，供全县“假日学校”选择。他们发挥各自的专业特长，使“假日学校”的课程更加多样、活动更加多彩。

不一样的假日，不一样的学校。“假日学校”是教育引导青少年成长的重要阵地，是关爱服务青少年的重要平台，是培养德智体美劳全面发展的建设者和接班人的重要载体。在这里，让“假日学校”的参与者及相关人士谈谈他们的亲身经历和感受。

吴敏祯（宁波大学大学生志愿者）

第一次来到新桥镇关爱老小服务站，见到一双双天真无邪的大眼睛，我既紧张又兴奋，还有点害怕。我没有当过老师，没有管理过那么多的学生，不知道以什么样的身份和他们相处，是老师、姐姐还是朋友？站长长久恩看到了我的困惑，手把手地教我。还记得我上第一堂课时，他就坐在教室最后，一直到下课，有他在，我就不慌了。

不知不觉间，我变了。上课时，我是“一本正经”的老师，向孩子们传授知识，希望他们在学习中收获知识；下课后，我是他们的知心大姐姐，与他们玩在一起、笑在一起。

在“假日学校”的日子不长，我的收获却很大。我从那些“五老”身上感受到了无私和善良，从那些孩子身上感受到了童真和童趣，我学会了如何爱他人、爱社会，我开始理解“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，我相信在未来任何时候想起这段经历，都是值得回味的、令人骄傲的、充满幸福的！

画外音：有这么一群大学生，他们在炎炎烈日挥洒青春汗水，在关心下一代的实践中经风雨、见世面、受教育、增本领、长才干、作贡献，以实际行动发出时代最强音。

施吉章（慈溪市周巷镇杭州湾小学在职教师）

作为一名在职教师，又是慈溪市关工委绿色网络文明讲师团成员，我针对不同年龄段的青少年开设不同的课程，做到精心备课、认真执教。从2019年起，针对青少年沉迷网络现象，我通过大量真实、鲜活的具体案例，传递“清网网络”理念，得到慈溪市委宣部、慈溪市关工委的肯定。同时，作为一名教育系统通讯员，我和“假日学校”负责人、学生和志愿者进行交流，从中挖掘正能量题材，先后在国家级、省级、市级媒体上发表文章，持续扩大“假日学校”影响力。

我在“假日学校”坚持服务了7个暑假。除了承接镇关工委“接单指令”上门送教，我还“私下接单”，为其他“假日学校”解决课务安排问题。镇里共有41个村（社区），总面积近83平方公里，角角落落都有我的足迹。旁人问起我暑期如此奔波劳碌为哪般，我总是拿自己的一头白发开玩笑：“我这发色是关工委老同志的标志呀！”

画外音：多年的走村入校，让施老师见证了暑期“假日学校”的发展过程，激励他精益求精，继续服务关心下一代事业，再赴假日之约，为点亮孩子的假期生活作出应有的贡献。

郑雷（北仑区小港街道渡头董工业区负责人）

渡头董工业区有102家企业，85%以上的职工来自外地，为免去家长后顾之忧，社区自成立第二年起便推出了“假日学校”。

回想办学之初，困难重重。家长对“假日学校”不熟悉、不放心；社区刚成立，地理位置偏僻，师资力量薄弱，“五老”志愿者缺乏……为此，我们想尽各种办法：发动身边的家人、亲戚和朋友，一个个走访老教师、老干部等，诚恳邀请他们加入师资队伍，不断壮大“五老”志愿者力量。

让我们坚持一定要把“假日学校”办好的，还是那些孩子。一天，气象预报有台风来袭，我们组织学生帮农户抢收葡萄。天下了小雨，来自安徽的刘浩然不肯停止劳动。别人问他为什么这么卖力？他说：“种葡萄的爷爷奶奶这么辛苦，还资助社区办‘假日学校’，他们现在遇到困难了，我们就应该帮忙。”为了这些可爱的孩子，所有的辛苦都值得。

王柳娜（江北区慈城镇云鹭湾社区“假日学校”负责人）

每天社区一开门，就叽叽喳喳进来一群小可爱。这些小朋友是来社区“假日学校”参加各类活动的。他们多数来自辖区内双职工家庭。社区“假日学校”成立10年来，近千名孩子在这里度过了愉快的假期。

我们与辖区内企事业单位建立良好合作关系，为孩子提供更多的学习资源和更广阔的社会实践平台；我们充分发挥老同志的优势，组建“五老”志愿服务队，和大学生志愿者一起，以“大手牵小手”形式在红色宣讲、非遗传承、文明创建等方面发挥作用。今年暑期结合“喜迎亚运”主题，开设了童心绘亚运、职业初体验、红色研学等特色课程，深受广大家长和孩子的欢迎。

虽然天气炎热，但我们的心更为炽热，听孩子们说下次再来，听家长们一声声道谢，觉得一切都是值得的。“鹭”相伴，温暖“童”行，护航青少年全面发展，让孩子拥有多姿多彩的暑假，是我们整个云鹭湾的美好夙愿。

杜幼娜（奉化区岳林街道春天社区“假日学校”负责人）

春天社区为期30天的“假日学校”吸引了63名学生、18家共建单位、72名志愿者参加。一路走来，作为社区“假日学校”负责人，我感慨万千。

“假日学校”是我们社区重点工作，4月份酝酿、5月份征集意见、6月份基本确定办学方案。为了给孩子们一个快乐、祥和、有意义的暑期生活，前期充分征集“我想要的‘假日学校’”意见，兼顾学生和家对课程的需求；在师资落实上，整合人脉资源，想方设法邀请各类专业的授课老师；在经费保障上，“磨破嘴皮、硬着头皮”争取企事业单位的支持，让教学内容更加丰富多彩。每年开办“假日学校”，历经酸甜苦辣，就是为了让孩子度过一个绚丽多彩的假期。

画外音：社区开办“假日学校”挺麻烦、挺累的，但孩子开心的笑容和家长的充分信任就是对“假日学校”负责人最大的鼓励，这也是“假日学校”始终践行“为职工家庭服务、为企业生产解忧”的初心。

徐爱军（海曙区古林镇古林村商会负责人）

2019年，古林镇古林村商会在村里的阳龙文化礼堂举办了第一期暑期“假日学校”，为外来务工人员子女提供免费的托管服务。从2020年起，在镇政府和镇关工委的关心重视下，“假日学校”搬进古林镇成人学校。这里不仅有标准化的教室，还有阅读室、午休室等。我们邀请交警讲交通安全知识、邀请“五老”讲党史、邀请律师讲法治课。除了室内教学，我们还安排孩子外出参观。考虑到孩子年龄跨度比较大，有些课程混班教学难度大，我们还提供了文体类兴趣课程，让每个孩子都能找到自己的兴趣，实现了“学有所乐”。

让孩子过一个安全、丰富、有意义的暑假，是我们的初心，也是这么多年我们坚持的动力。

画外音：“假日学校”一路成长，不仅实现了商会最初预想的目标，还带来了更多意想不到的效果，提升了企业员工的幸福感和凝聚力，更促进了企业可持续发展。

丁佳儿（镇海区庄市街道湖滨社区关工委负责人）

子辰是湖滨社区4年级学生。一个人在家写作业、看电视、玩玩具，一个人去上培训课……这是他以以往暑假生活的常态。今年6月中旬，子辰家长在社区网格群抢到了滨果“假日学校”的名额，让子辰度过了一个美好的假期。“在滨果‘假日学校’的时间过得太快了，我非常喜欢老师们的课程，学到了很多知识。”假期结束后，子辰依依不舍地跟老师道别。

今年的滨果“假日学校”课程抢手，涉及趣味科普、天文观测、外出拓展等活动。报名一经推出，每期35人的名额便被家长一抢而空。家长们表示，这样的“假日学校”，让孩子们每天都想提前到校，也让他们感受到了老师的精心安排和社区的用心服务。我们向家长和孩子们承诺，明年再见！

画外音：“假日学校”是联系家庭、学校、社会之间的桥梁和纽带。作为宁波市儿童友好示范社区，湖滨社区一直致力于儿童友好社区建设。滨果“假日学校”陪伴孩子们度过了一个有趣、充实的暑假。

杨红英（市心理卫生协会秘书长）

近年来，未成年人的心理健康受到社会的广泛关注。市心理卫生协会利用自己的专业特长，携手市关工委、市关心下一代基金会，于2022年6月启动了“阳光心灵之心理健康进‘假日学校’”行动。一年多来，组织50多名专业人员在市开展200场心理健康宣教或心理健康辅导，服务近7000名孩子，普及了“自我探索、情绪调节、人际交往、青春期教育、正确使用网络、预防校园欺凌”等心理知识，其中，“情绪调节和人际交往沟通技巧”最受孩子欢迎。

另外，针对留守儿童较为集中的5个区（县、市），专项开展“留守儿童心理关爱行动”，今年开展心理健康讲座5场，629人次参加；开展团体心理辅导8场，132人次参加；开展心理健康评估174人次。

画外音：“阳光心灵”心理健康科普行动，旨在引导青少年提高自身心理健康素养，学会应对压力，建立和谐的伙伴关系，构筑和谐完善的内心世界，开发自我潜能，促进自我健康成长。“假日学校”为心理健康教育提供了有效的平台。

【后记】

路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。从1999年我市开办第一所“假日学校”以来，我市各级关工委团结带领广大“五老”克服了师资、场地、经费等种种困难，凝聚智力、善作善成，带给青少年绚丽多彩的假期生活，打造青少年成长成才的乐园。市关工委负责人表示，下一步，将深入贯彻习近平总书记关于关心下一代工作的重要指示批示精神，坚持服务青少年的正确方向，充分发挥各级关工委的组织优势和“五老”的独特优势，奋力推进新时代“假日学校”工作再上新台阶，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出更大的贡献。

瞿俊峰 整理
图片由市关工委提供