

帆船14金 沙排1金 宁波象山赛区迎来“金牌日”

本报讯（记者 戴斌 黄银凤）昨天下午，杭州第19届亚运会宁波象山赛区迎来了“高光时刻”，堪称“金牌日”——在象山亚帆中心，14个竞赛项目金牌各归其主；在半边山沙滩排球中心，女子组率先完成了金牌争夺战。共有15个竞赛项目举行颁奖仪式，其中，中国帆船帆板队在此次亚运会帆船比赛中获得6金2银的佳绩；中国女子沙滩排球队也获得了1金1铜的好成绩，实现了该项目亚运会“六连冠”。

杭州第19届亚运会，帆船和沙滩排球两个项目在宁波象山赛区举行。帆船比赛9月21日在宁波象山亚帆中心拉开序幕，共有来自17个国家和地区的129名运动员扬帆起航，追风逐浪，经过一周角逐产生14枚金牌，比赛于9月27日圆满落幕。

本届亚运会帆船项目设置的竞赛小项为14个，其中男子项目6个，女子项目6个，混合项目2个。

中国帆船帆板队有14名运动员参加了男子水翼帆板、女子水翼帆板、男子水翼风筝板、女子水翼风筝板等10个小项的比赛，最终以6金2银的成绩收官。

此外，帆船项目中，泰国队获得3枚金牌，新加坡队获得2枚金牌，日本队、韩国队和马来西亚队分别获得1枚金牌。

昨天，在宁波象山半边山沙滩排球中心举行的亚运会沙滩排球比赛迎来了第一个决赛日。女子组奖牌争夺战率先完成，最终中国组合薛晨/夏欣怡以2：0击败日本选手，获得冠军。在争夺第三名的比赛中，另一对中国组合王凡/董颖以2：0战胜了泰国选手，获得铜牌。

共有来自17个国家和地区的94名运动员报名参加本届亚运会沙滩排球比赛，今天是沙排最后一个竞赛日，将产生男子沙滩排球项目金牌。



颁奖仪式后，中国帆船帆板队合影。

（胡龙召 摄）

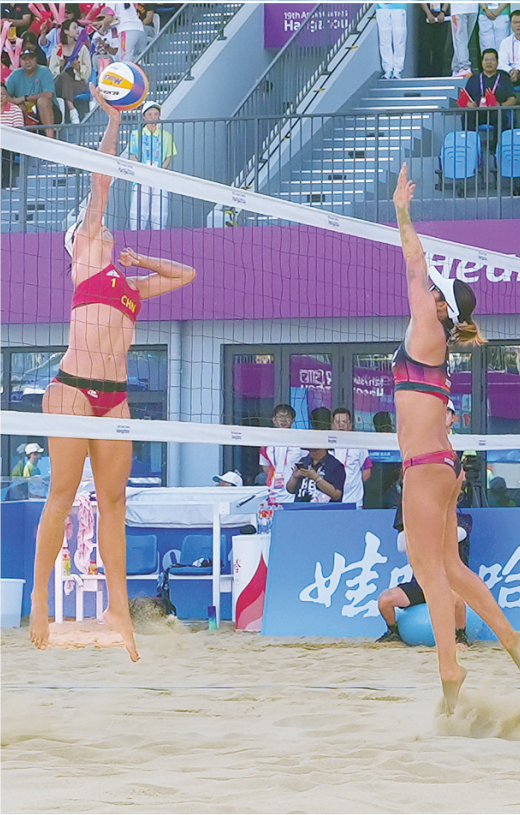


中国运动员扬帆亚运赛场。（潘苗 摄）



中国女子沙排选手薛晨、夏欣怡在领奖台上。

（郑凯侠 摄）



中国女子沙排组合薛晨/夏欣怡对阵日本组合。

（吴冠夏 摄）

常胜之师 源于传承

记者 黄银凤 戴斌

昨日下午，杭州第19届亚运会沙滩排球比赛迎来了第一个决赛日。中国组合薛晨/夏欣怡以2：0击败日本选手获得冠军。

自2002年釜山亚运会上田佳/王菲组合首夺亚运会女子沙滩排球金牌以来，中国女子沙滩排球选手至今连续六次在亚运会上获得冠军。

中国女子沙排队何以实现“六连冠”？

常胜之师，源于传承。“亚运会金牌来之不易。在我之前，我的师姐——田佳、王菲她们就是经过艰苦训练，拿到了第一枚亚运会金牌，之后薪火相传，一棒接一棒，到了我们这一届，继续延续高标准严要求的训练，并且经历了无数场大赛的历练，才有了今天的成果。”在昨天的赛后新闻发布会上，薛晨深有感触：“一天天汗水浇灌，一点一滴积累，一代一代人承上启下不懈努力，才拼出了‘六连冠’。”

好成绩的取得离不开历练。从20世纪

90年代以来，中国沙滩排球进步明显，进入世界高手行列。尤其近20年来，中国女子沙排队一直征战在各大赛场，从亚洲赛场到世界赛场，直至奥运赛场，一路摘金夺银。

2000年第一届亚洲沙滩排球锦标赛上，我国选手包揽女子冠亚军。在2005年世界沙滩排球锦标赛上，我国女子沙排队获得第三名，首次获得世界大赛奖牌。2006年中国女子沙排队夺得巡回赛分站赛冠军和总决赛冠军。2007世界沙滩排球锦标赛上，田佳、王洁获得银牌。

“这次我们派出了目前中国女子沙滩最强的两支队伍，可以说是‘双保险’，最终实现了‘六连冠’。但我们还有更远大的目标，接下来我们还要稳扎稳打，认真打好每一场比赛，争取更多积分，全力以赴，力争提前锁定巴黎奥运‘入场券’。”薛晨在赛后接受记者采访时说。

“宁波燃”为谁而燃 ——亚运圣火之下的宁波印象

记者 沈孙晖

从象山港畔到四明山深处，从繁华都市到乡村田园，“琮琤”“宸宸”“莲莲”，这三个吉祥物娃娃，让这个秋天，印下亚运的深深烙印——

当现代化滨海大都市与现代体育盛会“精彩邂逅”，当老翁、稚童手摇小红旗争相喊出“心心相融，@未来”，这注定是一场充满故事的双向奔赴。

成就一场精彩亚运，绝不只是赛场上争金夺银的运动健儿，还有甬城千千万万个“摇旗呐喊”的“你”和“我”。

以宁波之名，共享精彩亚运的美好与未来。站上“近在咫尺”的亚运舞台，宁波市民沉浸式参与、共享这场盛会，既为亚运增添甬城“脉动”，更向世界娓娓道出“奥运冠军之城”的蓬勃力量。

一座城的荣光和喜悦

9月23日晚，天一广场8号门前的亚运观赛空间人头攒动。

与“三小只”吉祥物合影，用镜头记录大屏幕上的亚运会开幕盛况……宁波市民争相定格“宁波燃”的激动一刻。

“这么多人一起欢呼鼓掌，很震撼！”市民陈静瑜为能在“家门口”参与亚运会感到自豪，更为宁波感到由衷骄傲。

每一次欢呼，都是宁波声音；每一声加油，都是宁波力量。

这是亚运盛会赋予一座城市的荣光。身居“奥运冠军之城”，宁波市民以燃情之举展现自豪！

每天清晨，镇海区骆驼街道新晨社区的居民，都会听到一对老年夫妻朗读英语的声音——

“奥运冠军之城”的荣光，点燃了76岁居民谢梅芬的热情。她跟着老伴，退休英语教师郑德明学起了英语。这段时间，她说得最流利的，就是杭州亚运会主题口号英文版“Heart to Heart，@Future”（心心相融，@未来）。

“我们与亚运心连心。”谢梅芬说，哪怕在路上向外国友人问个好、帮忙指个路，都能展现宁波的风采。

每一种亚运“打开方式”，都尽显自豪、喜悦与巧思。

《举重》的瞬间之美、《跳水》的留白之美……入驻江北区和峰堂文化产业园的工艺美术大师高公博，以青田石为原料，篆刻了43枚体育题材印章，用方寸之间的一刀一刻献礼亚运。

35岁的宁波短视频美食博主“月半星人”脑洞大开，制作了两道亚运创意美食：麻球做成排球，芝麻点成细沙，蔬菜搭成场地——这是“沙滩排球”；秋葵填入虾滑，插上胡萝卜制成的“顺风旗”——这是“扬帆海湾”。

这条为亚运“打call”的短视频，已在抖音上收获3500多次点赞、560多条评论，吸引更多网友关注亚运、拥抱亚运。

一个又一个激情“甬”动的宁波亚运故事，早已“星火燎原”。数据显示，亚运会到来前，宁波各地举办的各类亚运主题活动已吸引逾120万人次市民参与。

2008年北京奥运会时，欧阳敏敏是一名保卫火炬顺利传递的武警战士。如今的他，是海曙区集士港镇的运动网红。他组建了村篮球队和飞盘队，带动1000多名村民走出家门，养成运动健身的习惯，“希望发动更多人一起运动，为亚运会再添一把‘火’”。

欧阳敏敏也许不知道，亚运赛事已给这座城市留下了一笔宝贵“财富”。这笔“财富”看得见、摸得着、感受得到——全民燃烧的运动热情，正席卷甬城每个角落。

湖面上，龙舟竞渡，擂鼓开赛；村庄里，“村BA”酣畅淋漓，欢呼不断；城市中，City Walk（城市漫步）、City Ride（城市骑行）成为运动新“顶流”……宁波的全民运动究竟有多“热”？

另一种“参赛”

答案就在这里——

以“迎亚运 享健康”为主题的宁波市第二届全民运动会自今年4月开赛以来，参与人数超过250万人次，是宁波近年来参赛人数最多、参与面最广、规模最大的综合性运动会。本届亚运会也创下三个“最”：规模最大、项目最多、覆盖面最广。两者可谓完美契合。

在全民运动风劲吹之下，去年宁波新增基层体育场地138个，人均体育场地面积达2.82平方米，市民尽享亚运“惠”。

在江北区，全省首个综合性TOD体育公园——甬江TOD体育公园开园，场馆无缝对接地铁口，成为开展全民健身运动、传播亚运精神的重要平台；鄞州区占地18万平方米的欢乐海岸生态体育公园，是宁波体量最大、设施最丰富的体育公园，足球场、标准网球场、篮球场、器械场馆等室内外场馆一应俱全；奉化区2022年人均体育场地面积4.07平方米，居全市首位；……

各类体育公园迅速“上线”，各种闲置的“边角余料”变身嵌入式体育新空间，成为全民健身的“金角银边”。截至目前，宁波已有近百个各具特色的体育公园“敞开怀抱”，让市民的美好生活更有“运动范”。

亚运会后“还馆于民”，共享亚运成果“未完待续”——

根据规划，亚帆中心在赛后将转型为集水上运动、休闲娱乐、健身康体、度假旅游于一体的综合性水上运动基地，向市民游客开放。

昨日，宁波运动员冯思璇在女子25米手枪项目比赛中，获得团体赛银牌、个人赛第四名的成绩。

鲜为人知的是，与她一同出现在射击赛场上的国内技术官员（NTO）王建

“赛事之城”背后的沃土

迪，与冯思璇“源自”同一所学校——庵东初级中学。

30多年来，这所位于前湾新区的农村学校，成了很多孩子射击梦想开始的地方。

此次亚运赛场上，还有不少技术官员像王建迪一样，来自宁波的普通学校。在宁波，有很多体育特色学校，让孩子们收获了强健体魄，放飞了体育梦想。

一个来自宁波的短视频曾经火遍全国。视频中，海曙区孙文英小学足球队队长张董激动的眼泪，感动了全国网友。从前一年比赛受伤铍羽而归的伤心落泪，到第二年卷土重来带队夺冠的喜悦而泣；从5岁接触足球，到一周训练四次从不中断，张董“从没有放弃过心中的理想”，始终沉浸在那片“海阔天空”的体育世界中。

这，是一座城市对体育的深情告白，抑或是宁波何以成为“奥运冠军之城”的生动注脚。

1922年，宁波人王正廷当选为中国第一位国际奥委会委员。这位“中国奥运之父”将体育精神的种子埋在了宁波人民的心中。百年来，这股精神薪火相传、拔节生长，引领宁波群众体育代代传承壮大，成为滋养“奥运冠军之城”的精神沃土。

如今，沃土之上，百花齐放——滑板、马术、高尔夫……宁波至诚学校体育项目多点开花，火爆“出圈”，学生屡屡在全国、全省比赛中摘金夺银。9月24日，“萨马兰奇体育发展基金会全优计划合作伙伴”在该校授牌；江北区费市小学每周有一节手球课，学校四支青少年手球队的出色表现，让海曙、镇海、余姚等地多所小学“艳羡不已”，纷纷投入“手球大联盟”的怀抱；……

赛事之城，燃情之为！

2023年伊始，我市出台《“运动宁波”城市品牌打造三年行动计划（2023—2025年）》，以“运动宁波”为城市品牌，提出打造世界影响、全国知名赛事之城的宏伟目标，掀起全民弘扬体育精神、崇尚体育运动的热潮。

从渔船到帆船，这座城市始终不变的是千帆竞发、勇立潮头的底气、豪气和朝气，一个又一个“宁波燃”时刻正踏浪而来！

“全民共享亚运”是在夯实群众体育的底座

亚运观察

宁波平

“全民亚运，共建共享”，是杭州亚运会秉持的理念。承办亚运赛事，宁波在推进场馆建设的同时，着力构建更高水平的全民健身公共服务体系，既为“人人共享亚运”提供了便利，也进一步夯实了群众体育的底座。

每一次体育盛会、每一场精彩赛事，都能带动和培育一大群运动爱好者。精彩亚运与滨海宁波相遇，生活在这座城市里的人们，是参与者，也是受益者。

无论是到现场为运动员助威，还是收看赛事直播；无论是参加亚运主题宣传活动，还是成为亚运数字火炬手；无论是学讲“亚运英语100句”，还是争当志愿者……“奥运冠军之城”的市民，用火一般的热情拥抱亚运会。

一个人，能成为“体育迷”“运动者”，一个重要原因，无疑是经常参加体育锻炼。这就得有一大批嵌入“百姓生活圈”的健身场地。

目前，宁波已有近百个各具特色的体育公园，体育活动接二连三、异彩纷呈。体育运动不断融入百姓生活，越来越多市民得以享受体育运动的活力与魅力。

亚运会既是体育盛会，也肩负着增加体育场馆、提升服务水平、满足市民运动需求的重要使命。宁波将惠民理念融入亚运会筹办过程，打造亚运精品工程与惠民举措协调推进。

亚运会开幕前不久，全省首个综合性TOD体育公园——甬江TOD体育公园开园，场馆无缝对接地铁口，成为开展全民健身运动、传递亚运精神的重要平台。亚运会后，高标准建设的场馆，将“还馆于民”，让市民共享。像亚帆中心，赛后将转型为综合性水上运动基地，向市民和游客开放。

群众体育是竞技体育的基础和底座，竞技体育是群众体育的延伸和发展，二者相辅相成。一座城市，参加群众体育的人越多，对体育的关注度越高，承办体育赛事的氛围越浓，就越能推动竞技体育的提高和发展。

全民共享亚运，正带动“体育让生活更美好”辐射效应持续释放，推动群众体育跃上新台阶。而这，将为培育更多体育健将、承办更多精彩赛事，构筑更为坚实的基础和底座。