



中国香港运动员与非遗面塑工作人员合影。

(唐严 摄)

# 象山十日，宁波惊艳了谁？

记者 成良田

昨天下午，随着半边山沙滩排球中心最后一个奖项颁出，杭州亚运会宁波象山赛区的比赛画上了一个完美的句号。

从19日的亚运首赛至28日，正好10天。

这是成就梦想的10天——

25个国家和地区的200多名运动员，在北纬30度最美海岸线一次次上演精彩时刻，用激情点燃梦想。

这是展示风采的10天——

宁波兑现了一个郑重的办赛承诺，为世界奉上经典的国际赛事，留给世界一个惊艳的身影。

“一路上，我们看到的都是‘满意’，听到的都是‘赞许’。”

27日，在象山调研亚运工作时，省委常委、市委书记彭佳学颇感欣慰和自豪。

## 国际范

### 一座城的匠心 成就世界级赛场

“世界级帆船中心，全球最好之一。”

海风轻拂，阳光正好。从亚帆中心望向帆船点的海面，亚洲帆船联合会主席 Malav Rodhan Shroff 脱口而出，送上“天花板”级的赞美。

在30公里外的另一个赛场，沙滩排球运动员用青春和激情，成就一个个精彩瞬间。

“非常棒的比赛和场地，不虚此行。”

俄罗斯观众阿列克谢第一次来到宁波象山，就是为了目睹亚洲最高水平运动员风采，赛后他称赞不已。

前国家沙滩排球教练张振希感慨：“带队到世界各地参赛，看过很多沙滩排球场。宁波象山的场馆和服务，世界一流。”

随队官员、教练员、观众……一位位亲历者吐露内心的真实感受，一位位参与者讲述着宁波精彩。

10天的闪耀背后，是一座城的匠心。

作为杭州亚运会唯一的涉海场馆，亚帆中心工程建设仅水温数据就整整监测了5年，工人们穿着潜水服在堤坝下打桩，最终用830天创下场馆建设的“象山速度”。

亚运沙滩项目，在相关城市因条件限制无法承办时，宁波象山主动申请，克服时间紧、任务重的困难，经过284天连续奋战，完成场馆建设。

……

无数个日日夜夜，无数次磨合演练，无数人的辛勤付出……在北纬30度最美海岸线的“曼妙长卷”上，亚帆中心、沙滩排球中心在碧海蓝天下华丽“绽放”。

以主办姿态扛起协办责任，确保亚运会赛事成为经典，这份承诺用匠心兑现。

## 人情味

### 一座城的本色 成就最暖的回望

再好的场馆，再美的海岸，也浓不过脉脉流淌的温情。

阿曼、印度、巴林、泰国……自16日开村以来，宁波亚运分村收到近百封感谢信。

“有机会一定来宁波象山玩，探望大家。”有队员依依不舍。

来了还想来的，还有香港“小老乡”方可乔。这位中国香港代表队随队官员是“90后”，祖籍宁波。18日，方可乔讲述爷爷教她宁波话的短视频，迅速登上热搜，收获500多万点击量。

“最想吃正宗宁波年糕，在宁波走走看看……”视频里随意一句话，被宁波人看在眼里，记在心里。

短短数天，爱心涌来——

慈城企业送来两大箱年糕，还搭配了精致的月饼、茶叶；市文广旅游局准备了书籍《味道宁波》和宁波旅游手绘地图；天一阁博物院送来了“姓氏印章”和古风文创；宁波博物院送来了“十里红妆”盲盒；宁波晚报制作了纪念版《宁波晚报》头版相框。

这一刻，方可乔有了家的感觉。

是啊，这座城，很友善——

年年匿名捐款、24年累计捐款1469万元，从未缺席温暖约定的“顺其自然”；窗台默默为楼下邻居晾晒的衣物撑伞挡雨的“撑伞爷爷”；几十年不更换号码、为老人24小时守候的“点灯人”钱海军……

赛区的每一张笑脸、每一次伸手，就是这座城市每一天的本色流露。

## 精气神

### 一座城的激情 成就最美的宁波

金牌！

27日，在男子快速艇-49人级比赛中，两位“00后”小将温在鼎、刘添率先冲过终点，拿下宝贵的金牌。激情一刻，两位小伙子纵情一跃，

跳入海中。亚运会宁波象山赛区上演的经典一刻，打动无数网友。

点燃激情，成就梦想。赛场上，处处洋溢着奋勇拼搏的精气神；赛场外，另一种拼让“宁波燃”更加璀璨。

忘不了，那一个个无名的背影——2个小时暴晒，150次俯身，5000步沙地奔波……这是沙滩排球场上，捡球员谢江南一天的“战绩”。

一天行走2.3万多步，把一条条重115公斤的双人竞赛帆船拉上岸……这是志愿者林曜平天的志愿服务数据。

象山111路亚运示范线司机张和乾，20多年没接触英语，为服务好亚运会，他学习英韩日泰四国简单口语。

……

再苦再累，抬起头时，都是满面笑容。

“眼观六路，耳听八方。”

这是“挡刀女孩”、志愿者崔译文练就的新技能。帆船项目第2个比赛日，当崔译文得知海水加油站缺翻译时，当即赶了过去。海上风雨大，崔译文回去后就感冒了。

“我会继续坚持，圆满完成任务。”她说。

这样的坚定，和4年前如出一辙。彼时，面对持刀歹徒在校园内行凶，还是大学生的她挺身而出，为同学们挡下了8刀。

从用生命挽救生命，到传递亚运火炬、当志愿者，崔译文一如既往地用热情传递信念：“在家门口举办亚运会，希望可以当好东道主，把这么美丽的宁波、这么精彩的赛事献给全世界。”

宁波象山赛区，708名“小青荷”专业专注，为每一位运动员、裁判和其他工作人员服务，默默无闻却甘之如饴，一如宁波众多制造业单项冠军企业——

这一届亚运盛会，场馆内外，坐的、看的、用的……闪现一众宁波企业的身影。

一条条产业链，一家家国家级制造业单项冠军企业，用拼出来、干出来的勇毅，在知难而进中，完成制造业单项冠军之城的“托举”。

向东是大海，逐浪立潮头！

冲得上、豁得出、拼得了、干得好，这股精气神，让这座城市步履铿锵。

在亚运光辉下，“宁波燃”激情绽放，在每一个环节、每一个细节的匠心极致中，凝聚喷薄之力。

## 亚运观察

# 是新高度也是新起点

宁葆平

金秋时节，宁波象山承办杭州亚运会沙滩排球、帆船项目。象山十日，让拥有北纬30度最美海岸线的象山，站在了世界聚光灯下，在亚运会这个重要窗口留下了浓墨重彩的一笔。这是象山的荣耀，也是宁波的光彩。

举办顶级赛事，对一座城市的基础设施、组织能力、服务水平、市民素质、文明水准、治理效能等有着极高的要求，也是极大的考验和提升。体育比赛固有的拼搏协作精神，也会激发和提升一座城市开拓进取、争创一流的气度和格局。这次，象山经受住了这样的考验，也实现了一次突破，向世界展示了多年积淀而成的综合实力。

应该明确，对于“从千帆竞发到万物开源”的象山、“向东是大海、逐浪立潮头”的宁波而言，志向和追求不限于此。借杭州亚运会的东风，

我们不只是抓住了一次机遇，举办体育赛事的能力和水平也迈上了一个新高度、站上了一个新起点。

体育事业，在推动高质量发展中，具有举足轻重的地位和作用。大力发展体育事业，是满足群众日益增长的精神文化需求的民生工程。这次成功举办亚运会赛事，充分说明象山已经具备了“世界一流”的基础和水平，有能力和条件迈上更高台阶。

象山十日，值得自豪和骄傲，但绝不能自鸣得意、止步不前。应该做的是，好好总结，进一步发掘优势、补齐短板，不断提升体育事业的总体水平，为引进和举办更多高水平的体育赛事构筑更坚实的基础，为宁波打造“赛事之城”作出更大贡献。

迈上新高度，站上新起点，不光是象山和同期举办重大赛事的北仑、鄞州，也不光是体育系统，各地、各行业都应该受到激励和启发，从自身实际出发，谋划和争取更多样、更精彩的“出彩”和“出圈”。

# 感受亚运东风下的海洋运动

## 记者手记

记者 黄银凤

连日来，记者在宁波象山亚帆中心、宁波象山半边山沙滩排球中心采访，感受着亚运东风吹拂下的海洋运动。

一项运动，带火产业联动；一场赛事，激活海洋资源。以两个亚运场馆为中心点，象山的海洋运动辐射北纬30

度最美海岸线。碧海扬帆、休闲海钓、海岸环游……水上、水下、水岸等海洋运动在象山蔚然成风。

亚运东风下的海洋运动魅力还不止于此。

海风习习，浪花朵朵。位于大目湾的宁波龙湾游艇俱乐部热闹非凡。不少游客带着家人，在游艇运动中感受别样休闲乐趣。有意思的是，有当地渔民在休渔期考取了游艇驾照，从“渔船船长”摇身变为“游艇船长”，带领游客探寻北纬30度海岸线的瑰丽风景，体

验驾驭海浪的刺激。

鹤浦渔民洋振进就是其中一员。出于对大海的热爱，洋振进考取了游艇驾照，并投资80万元购买了一艘游艇。穿上特定制服，握住方向盘，他实现了自己的“船长梦”。

从渔船到游艇，从传统的海上捕鱼到新兴的海洋运动，通过考取游艇驾照实现“华丽转身”的渔民不在少数。记者了解到，目前宁波龙湾游艇俱乐部大约有200名学员取得游艇驾照。“渔二代”有着良好海洋基因，乘亚运东

风，他们实现了转变，也给象山带来更多新的活力和海洋创业模式。”宁波龙湾游艇俱乐部总经理周力岳说。

从渔火之光到亚运之光，同样一片海，孕育着新的产业与希望。游艇、帆船、沙滩排球、海钓等曾经较为“小众”的海洋运动，经亚运之风吹入象山，成为大众休闲运动。

“借助亚运东风，做深海洋运动，做大赛事之城，做强城市品牌。”象山县委办专职副主任吴雅敏说。

让人倍感振奋的是，围绕“让船玩得起来”，在新一轮国土空间规划调整中，象山充分论证海域条件，在亚帆中心、半边山、石浦港、象山港等区域划定了170.76平方公里的游憩用海区域，给海洋运动留出足够的空间。

# 燃

杭州第十九届亚运会特别报道

# 起来·溯源



19th Asian Games