

阳光打在你的脸上，温暖留在我们心里

国庆纪事·我在一线

我行驶在高速路上，你挥汗在钢筋水泥间；我游览祖国河山，你守护我的安好。山欢水笑、万家灯火，五星红旗迎风招展，华夏儿女共享这盛大荣光——

建设者

用一砖一瓦砌筑高楼大厦

记者 孙吉晶 通讯员 吴帅

塔吊林立、机器轰鸣、工程车辆穿梭……昨天，在宁海县双水社区-3、-4地块项目建设现场，施工人员在不同区域有序作业，呈现一派忙碌的施工景象。

汪之援是来自江西的一名砌筑工，主要负责楼层内部砌墙工作。昨天一大早，他就到岗作业了。和他一起的，还有不少坚守在一线的建设者。在一栋楼的第6层，汪之援和十多名施工人员在忙着搬砖砌墙。“今年国庆节不回家了，坚守岗位把活干好，争取春节早点回家。”汪之援说，中秋国庆长假，他和工友们都奋战在施工一线。

长假期间，近500名施工人员在放弃休假，加班加点抢进度、保质量，全力推进项目建设，确保项目早日完工。”宁海县双水社区-3、-4地块安全生产经理倪永刚说。

■ 汪之援

宁海县双水社区-3、-4地块项目施工人员



作为宁海县提升城市能级、改善人居环境和构筑品质之城的重要项目之一，双水社区-3、-4地块项目于去年8月开工建设。今年前9个月，已累计完成投资2.22亿元，项目计划于明年12月建成。目前，-3地块已完成主体结构总工程量的90%，-4地块已完成地面主体结构总工程量的50%，计划于今年年底主体结构全部结顶。由于时间紧、任务重，这个假期，项目施工人员和管理人员都没回家。

记者了解到，在多栋主体建筑内，施工人员绑扎钢筋、安装模板……大家密切协作、有序作业。

汪之援说，作为一名建设者，祝福祖国的最好礼物，就是用一砖一瓦砌筑高楼大厦。

据了解，这个长假，宁海重点项目建设都开足马力。广大建设者在施工一线与钢筋混凝土为伍、与各类工程机械为伴，抢工期、抓进度。

医护人员

用日夜坚守呵护百姓健康

记者 陈敏 通讯员 杨梦圆

昨天，在这个举国同庆的日子里，医护人员仍然坚守在自己的工作岗位上，呵护着老百姓的健康。

早上8时45分，当记者来到北仑区人民医院（浙大北仑分院）时，这家北仑区最大的医疗机构和往常一样忙碌。

“医生，医生，快来救人！”上午9时，一辆救护车呼啸而至，急救人员从车上搬下一名外伤患者。据家属介绍，患者是爬树采摘板栗时不小心坠落摔伤的。到医院时，患者已意识模糊。医生、护士有条不紊地开展急救。患者情况稳定下来后，被收治入院继续接受治疗。

“越是节假日，越要打起精神。”该院急诊抢救室护士

■ 单静娜等

北仑区人民医院急诊抢救人员



单静娜说，急诊抢救室就是一个不见硝烟的战场，节假日里，大家户外出行多，外伤患者比平时多，需要医护人员分秒必争，做出准确的判断和处理。

同样坚守在急诊抢救室的，还有值班医生王伟伟。一个上午，他接诊了5名心律失常患者。“对医生来说，其实没有什么节假日之分，只要有患者，我们就要坚守岗位、尽职尽责！”王伟伟说。

见到急诊内科医生王鑫时，她正在为一名患者做检查。这个中秋国庆长假，她几乎都要在医院度过。“今天在急诊内科门诊，明天在急诊抢救室，后天要值前夜班。”王鑫说，从医多年，她早已习惯在节假日坚守岗位，为患者守护安康。

协管员

用日行万步确保舌尖安全

记者 沈晔晖

通讯员 李珂 郑童 王黎丽

“阿姨，你在备餐呀，节假日客人是不是多了”……昨天是国庆节，冯欣和往常一样，在宁大步行街上徒步巡查，她担任这里的食品安全协管员已经两年多了。

宁大步行街是镇海的网红美食街区。这条300米长的小街，冯欣每天要走上1万多步。

商户的食材是否新鲜？健康证、门店信息等是否及时更新？……冯欣需要来回检查，和每个商户沟通。

长假到来，宁大步行街人流量激增。昨天上午9时左右，在商户们忙着备食材的时候，冯欣也进入了日行万步的工作状态。

看到一家尚未开门的店铺门口放着萝卜等蔬菜，冯欣立即打电话联系商家：“老板，赶紧把门口的食材收进店里，今天天气热，食材容易坏。”

■ 冯欣

宁大步行街食品安全协管员



冯欣告诉记者，有时商户会不理解，觉得她“多管闲事”，“我能理解他们做生意不容易，但食品安全是头等大事，绝对不能忽视”。

对于冯欣的付出，商户徐波看在眼里、暖在心头。他说：“她一天至少提醒我们3次。对于我们来说，食品安全是沉甸甸的责任。当天卖不完的货物，我们绝不会留到第二天。”

如今，食品安全数字治理驾驶舱也助了冯欣“一臂之力”。她可以在电脑上看到宁大步行街餐饮商家的各种信息及阳光厨房视频。

“通过在餐饮商家的后厨安装监控、温感器等物联设备，驾驶舱系统可以对商家进行远程监管，实现后厨阳光公开、实时可视。”冯欣告诉记者，一旦AI抓到加工人员未规范操作或有其他不合格情况，系统会发出预警信息，“我们会第一时间通知商户进行整改”。

民宿主人

用一口“鲜”留住客人的心

见习记者 王嘉彬

“肥不肥、新不新鲜，要看这里……”昨天早上6点多，天空刚露出一抹鱼肚白，林国明就陪着客人来到石浦菜市场，挑选当下最走俏的海鲜——梭子蟹。

林国明是浙江白金级民宿“饮海三湾”的主人。带着客人到菜市场挑选时令海鲜，是他招揽客人的“招数”：客人既能大快朵颐，又能学到识别真正鲜货的秘诀。

今年开渔节一过，杭州亚运会帆船和沙排比赛就在宁波象山举行，这让更多游客知道了半边山、爱上了石浦海鲜。“饮海三湾”就在石浦镇上，今年中秋国庆假期，许多杭州、苏州、上海的客人慕名而来，民宿的床位早就被预订一空。

“热腾腾的海鲜面来啰！”上午8点，林国明为住客准

■ 林国明

象山石浦“饮海三湾”民宿主人



备了用料扎实的海鲜面：鱼丸弹牙、滑皮虾新鲜、白蟹肥美……

林国明是土生土长的石浦人，上世纪末“洗脚上岸”后，在老宅边上购买了一块地，开起了民宿。“我也不是想靠民宿赚很多钱，就是想让这儿成为游客的歇脚地，让更多人知晓石浦、爱上渔家人的生活。”林国明说。

“饮海三湾”的招牌菜鱼滋滋，是林国明的拿手菜。如果有游客点名想吃，林国明和姐姐就会提前准备，买来新鲜的来鱼，取肉、刺糜、和面、制面……

吃着鱼滋滋，吹着海风，看着石浦渔夜景，许多来石浦旅游的客人找到了“吃在石浦，必到‘三湾’”的原因。

“希望大家多来石浦，到‘饮海三湾’做客，我们石浦人将用一口‘鲜’留住你们的心。”朴实的话从林国明嘴里说出，让人有了再来一次的冲动。



申晓上午，在申晓实验学校升旗仪式上，升旗队成员昂扬，许多市民在活动现场同领国旗。（程鹤 摄）

国庆纪事·交通出行

宁波各大景区昨日迎交通高峰

本报讯（记者王晔峰 通讯员徐莹莹 王波）昨天是国庆节，我市各大景区迎来交通高峰。

记者从交警部门获悉，前天因受天气影响，景区交通流量虽较长假第一天有所上升，但总体较往年同期有所下降。随着天气好转，在“补偿效应”作用下，昨天迎来高峰。

高速公路方面，甬莞高速、甬金高速、甬台温高速、沈海高速、甬舟高速等不时因大流量出现缓行。“这部分车流的目的地多为象山、舟山等地，说明大家出门旅游的意愿强烈。”宁波高速交警相关负责人介绍。

城区交通方面，东钱湖和象山两地许多景区持续大流量。昨天上午10时前，东钱湖就迎来了出行高峰，其中，宁波野生动物园、小普陀等出现停车场饱和的情形。10时后，全市各地景区逐步迎来交通大流量，宁波交警陆续发布交通提醒，预示着交通高峰到来。“12时左右，车流量暂时有所下降，但东钱湖、余姚梁弄白水冲景区、大岚丹山赤水景区，象山山东且景区等地仍然堵得厉害。”宁波交警相关负责人说。



宁波鼓楼步行街游人如织。（沈方舟 摄）



天一广场夜景迷人，气氛欢乐祥和。（沈方舟 摄）



游客在东钱湖湖滨公园有序观赏湖景。（严龙 摄）



不少景区周边停车场基本饱和。（宁波交警供图）

昨天中午时分，各大商圈周边车流量快速上升。其中，海曙奥特莱斯、天一广场附近车流量较大，停车场饱和。

宁波交警相关负责人表示，接下来几天，“玩”仍将是假期出行主题。也就是说，高速出行将以自驾旅游交通流为主，往南的路线还会“堵堵堵”；景区周边依然是“车车车”，停车场饱和、“一位难求”将是普遍现象。

宁波交警根据相关数据，预测了我市主要景区和高速公路可能出现的交通拥堵。

长假中间几天，景区拥堵区域集中在象山、东钱湖等热门目的地；高速公路拥堵较为严重的主要是甬莞高速、甬舟高速、甬台温高速、沈海高速。

10月6日是长假最后一天，大家以休闲为主，准备调整状态迎接工作日，即使出游也以就近游为主，各区（县、市）旅游高峰基本结束，交通拥堵可能集中在城区周边的部分“网红打卡点”，拥堵时间为下午。高速出行将以返程为主，回城区的几条高速公路会继续保持大流量，其中，甬莞高速、甬台温高速、杭甬高速及沿线出入口拥堵最明显。

国庆纪事·我看特展

在一字一画里看到盛世华夏的惊艳瞬间

记者 陈青 通讯员 徐良

“在一字一画里看到盛世华夏的惊艳过往”“一切文案都不如亲眼所见”“铺开丹青长卷，请君入画”“抓住最后的机会，现象级大展即将落幕”……中秋国庆假期，“盛世修典——‘中国历代绘画大系’成果展·宁波特展”依然受到市民追捧。

昨天上午9时许，记者前往宁波美术馆，还没到入口处就闻到了幽幽桂香。高大的银杏树上挂满果实，络绎不绝的观众在“盛世修典”指示牌前拍照留念，一切都很美美好。

“你们喜欢看宋画还是清画？一楼展厅还有一个板块，是专门介绍与宁波相关作品的。”来自高新区的潘女士带着爸爸妈妈特意在国庆节当天来到宁波美术馆。此前潘女士已经来过5次了。“七八月份学生观众特别多，我从上周开始先后来了5次，第一次看了2个多小时还没有看完。”她说，这次来就是想和家人一起感受浓厚的节日氛围。

展厅里人头攒动，观众感受着汉唐以来的艺术气息，或远望、或近看、或拿出手机在“盛世修典”小程序里找资料、或戴着白手套翻看“大系”书籍、或跟着志愿者认真听解说。来自北京的于女士拿着本子在记录感兴趣的作品，“这次来宁波旅游，宁波美术馆是其中一站，因为我

喜欢找寻城市中的人文景观”。

“大系”宁波特展自7月1日开展以来，200余名志愿者为各类团体及散客开展志愿讲解超过1000场。“今天我们安排了6名志愿者，尽量满足观众需要。”宁波美术馆志愿者负责人告诉记者，观众很热情，展览期间来两三次的不算少数，“我听到他们向志愿者提出的问题，就知道他们是来‘复习’的”。

讲解队伍中，有来自宁波市职业技术学院、宁波财经学院象山影视学院、浙江纺织服装职业技术学院、宁波大学的学生，也有像徐先生这样的社会志愿者。昨天，他特意换上一身汉服，还带了一把折扇。他说：“我们共同在宁波美术馆接受美育教育，感受中华文化之美，感受文脉绵延，增强文化自信。”

“‘大系’宁波特展10月7日就结束了，真的很值得一看。”“融入了3D科技，身临其境感受画卷里的世界，很震撼！”“沉浸式展厅，我在里面看了三场。”“你站在时间的那里，而我在这里，一眼就是千年。”观众对“盛世修典——‘中国历代绘画大系’成果展·宁波特展”赞叹不已，纷纷在社交媒体上分享美图美文。

为满足广大观众假日文化需求，宁波美术馆特意延长开放时间：9月29日至10月7日连续9天开放，9月29日至10月3日连续5天增开夜场至20时闭馆，10月7日延时至22时。



观众看展。（陈青 徐良 摄）

国庆纪事·气象播报

秋天的脚步越来越近 5日前后弱冷空气影响我市，阵雨上线

本报讯（记者孙肖）据气象消息，5日前后我市有一次弱冷空气影响，阵雨再次上线，气温再度走低，秋天的脚步越来越线。

此外，今年第14号台风“小犬”（强热带风暴级）昨日位于西北太平洋洋面上，3时将转向偏西方向移动，强度逐渐增强，最强可达台风级，5日移入南海东北部海面，然后向广西西部

到海南岛东部一带沿海靠近。从目前的预报情况来看，随着台风“小犬”靠近我国沿海，受到弱冷空气和台风外围气流共同影响，假期末我省海面将有9级至10级东北大风。

昨日，市气象台还发布了9月份的气候状况，全市平均降水量72.9毫米，较常年同期（185.6毫米）偏少60.7%；全市平均气温26.4℃，较常年同期偏高1.8℃。