

## 幸福荡漾在城市每一个角落



老外滩人气火爆

昨天晚上，宁波老外滩聚集了众多前来游玩的市民，十分热闹。这个假期，宁波老外滩开展主题为“盛世中华情·月圆老外滩”的中秋国庆庆祝活动，吸引了一拨又一拨的市民前来打卡。

(陈结生 陈栋 摄)

开饭喽！  
这个工地食堂“又香又暖”

## 国庆纪事·我在一线

记者 王博  
通讯员 陈锡川 钱思怡 王嫣

这个长假，有人外出旅游，有人回家探亲，有亲朋聚会，也有人坚守岗位。位于鄞州经济开发区内的甬科关键零部件及模具产业园建设项目工地，58岁的厨师赵匡元就属于坚守者。

为了让坚守在工地上的工人吃好，他主动加班加点，假期比平时更为忙碌。

早上7时，赵匡元出门买菜，回来就马不停蹄地择菜、洗菜、切菜。

上午9时许，在工地西北角的一间厨房里，赵匡元撸起袖子，过油、下料、颠锅、调味、装盘，简单的食材在他的快刀热锅中，完成华丽蜕变，菜香四溢……

中午11时许，“开饭喽！”随着一声吆喝，色香味俱全的美食，一盘一盘摆上餐桌。“咱们工

地四川、湖北的兄弟多，今天特别做了几道川菜……”赵匡元招呼大家落座。工人们吃上了热气腾腾的饭菜，有清蒸螃蟹、水煮大虾这样的浙江菜，也有麻婆豆腐、水煮牛肉、酸菜鱼等下饭的川菜……

“工人们平常体力消耗大，需要补充能量，肉类是最好的，所以肉肉、炒肉、炖肉之类的，每天都会有的。”赵匡元说。

“老赵，这个菜入味！”今天的螃蟹超肥，个个饱满！”……工人们围在一起，边吃边唠家常，其乐融融。

据介绍，甬科关键零部件及模具产业园建设项目由宁波建工工程集团有限公司钢结构工程分公司总承包。该项目总投资约2亿元，包括5幢厂房及其附属工程。

“项目于今年4月开工，预计2024年7月竣工。这个假期，有130多名建设者坚守岗位。”该项目施工负责人鲍斯季说。

## 汪顺回奉化探亲

## 国庆纪事·我的乡愁

记者 林海 通讯员 周力

昨天，刚刚在杭州亚运会上获得4金1银1铜的宁波运动员汪顺陪伴父母回奉化探亲。

汪顺的外婆家在奉化莼湖。当天，汪顺一行先来到奉化区体育馆，受到当地群众的欢迎。汪顺对家乡人民一直以来给予他的关心和支持表示衷心感谢，并简单介绍了自己的日常训练情况，参加杭州亚运会的历程，以及下阶段的参赛计划——重点是明年的巴黎奥运会等赛事安排。

“我6岁以前是住在外婆家的，所以对奉化的印象非常深刻，那时我属于‘放养式’的，

每天就逗邻居家鸡、鸭玩……小时候我比较调皮，那是我非常宝贵的一段回忆。”汪顺笑着说。

“离巴黎奥运会还有不到一年时间，我要开启下一阶段的训练备战；我希望能在明年奥运会上有新的突破。既然我要参加比赛，我的目标就非常清晰：继续在游泳赛道上突破自己，不断拼搏进取，以更加优异的成绩为国争光、为家乡添彩。”汪顺说。

汪顺还受邀前往奉化游泳馆，看望并指导正在训练的区少体校游泳队的小队员，向他们分享自己的心路历程，还下水和游泳队的小队员一起游泳，为他们做了自由泳、蝶泳、仰泳、蛙泳等几种泳姿的动作示范。

随后，汪顺到奉化莼湖看望外婆。



汪顺受到人们热情欢迎。

(周力 摄)

## 今天起返程高峰逐步开启

## 国庆纪事·交通出行

记者 王晓峰  
通讯员 王波 阎元成

昨天是中秋国庆假期第五天。记者从宁波交警处获悉，当天交通出行仍以“玩”这股流量为主。因而往南的几条高速线路依然是大流量。与此同时，我市各大景区也是“车水马龙”的景象，商贸中心周边同样如此。

按照往年长假经验，今天起交通出行或有新变化——全市范围的返程高峰逐步开启。宁波交警预测，接下来几天，“玩”与“回”这两股交通流将同步出现。

据悉，昨天上午8时起，宁波境内各条高速公路流量快速攀升。其中，甬莞高速往台州方向横溪段、沈海高速往上海方向慈城段，以及杭州湾跨海大桥往宁波方向的流量上升较为明显。上午9点，杭州湾跨海大桥启动大流量1级预警。随着时间推移，拥堵点位越来越多，下午4点甬莞高速横溪至云龙段、象山北段

往宁波方向出现大流量。

宁波各大景区与商贸中心周边也迎来出行高峰。尤其是东钱湖、象山等地的景区，依然是“车水马龙”的景象。以东钱湖景区为例，昨天上午10点，宁波野生动物园北门停车场就接近饱和。中午12点，环湖南路往韩岭方向流量较大，湖小线往陶公岛方向大流量缓行。下午4点的情况与中午12点相比没有特别大的变化，仍是环湖南路、湖小线较为拥堵。

“有一个新情况需要大家引起重视：从10月2日下午开始，甬莞、甬金等高速公路出现了较为明显的时段性返程交通流。尤其是甬莞高速，回宁波的车辆不少，大流量一直持续到晚上。”宁波交警相关负责人告诉记者。

按照往年经验，假期最后三天是返程高峰出现的时间。这是因为近几年大家都尝过高速公路拥堵的“苦头”，错时返程的意识深入人心。以前返程高峰多出现在假期最后一天，现在返程高峰往往提前出现。

假期也是“嫁期”  
“甜蜜经济”持续升温

## 国庆纪事·欢天喜地

记者 沈孙晖  
通讯员 林晓艳 邵少杰

“金九银十”向来是婚礼旺季，今年中秋国庆“双节”叠加，黄金“嫁期”令婚宴市场甚是火爆。

幻蓝秘境、繁华入梦……在镇海薇拉玉玺一站式宴会中心，四个沉浸式婚礼主题厅颇为吸睛。“这个假期婚宴预订量多达36场，特别是10月1日、2日、3日，均爆满。”该宴会中心总经理朱进告诉记者，已经有客人订了明年国庆结婚的场地。

朱进从事婚庆工作16年，见证了婚庆市场一步步变化。“以前办一场传统婚礼，要去酒店订餐，要找司仪、摄影摄像、跟妆、婚车等，这些项目分属不同的公司，一整套流程下来，费时又费力。”朱进说，如今一站式婚



假期里，一对新人喜结连理。(宴会中心供图)

礼将这些资源整合集中，备受年轻人青睐。

据悉，一站式婚礼指从婚礼开始到结束所有环节的整体服务，其中婚礼套餐包括场地、场

布、酒席，以及摄影、摄像、司仪、跟妆“四大金刚”等，新人只需根据桌数和喜好，挑选心仪的套餐即可。

为避免婚宴浪费，一站式婚

礼往往会根据客人喜好，设置多种菜单供选择，为新人配备合适的菜品及分量，并提前为客人准备好打包袋，避免婚宴产生过多浪费。

随着新人对婚庆消费理念的转变，婚礼简约而不简单、平凡而不平淡，成为不少新人的追求。因此，除了大酒店、宴会中心外，农村文化礼堂也颇为“吃香”。

10月2日下午4时，凌云婚庆公司负责人李琳在镇海区庄市街道永旺村文化礼堂忙着检查灯光、音响等设备，确保当晚这场婚礼完美举行。“从9月28日晚到现在，团队小伙伴每天连轴转。”李琳告诉记者。

当天举办婚礼的新人，是家住勤勇村的徐先生和郑女士。两名新人和父母商量后，决定租用永旺村的文化礼堂办婚事。

“我们提前三个月就订了，现在文化礼堂办婚礼很流行，不早点订根本排不上。”新郎母亲说。

订完场地后，还要找厨师、确定菜单、进行采购。新人的父母算了一笔账：25桌酒席，每桌3000元，宁波人婚宴上的大菜样样有。“性价比高，村里办婚礼还热闹。”他们对这场婚礼特别满意。

从露营到“围炉煮茶”  
乡村旅游氛围感满满

## 国庆纪事·玩转假日

记者 张文宇

旅游市场持续升温。“不想被堵在路上”，让旅游火进了乡村。

昨天，“海曙的后花园”——古镇集士港深溪村，热闹非凡，外来车辆和游客穿行在小路上。首先进入记者视线的是，田园风的“山里有茶茶餐厅”。

茶餐厅外，孩子们在田野里追逐嬉戏，大人们或围坐在长椅上聊天，或在烧烤区忙碌地准备食物。茶餐厅里，好几桌的“残局”来不及收拾，老板也加入了帮厨的行列，做起了“网红竹筒奶茶”。

走上二楼，记者看到了更喧闹的场景。四五个家庭围坐一起，不约而同地选择了围炉煮茶套餐，特色的水果、精致的点心、国风的扇子和干冰带来的雾气，营造了满满的氛围感。



“山里有茶茶餐厅”二楼。

(张文宇 摄)

“我们是从市区过来的，在这里休息一下，之后准备去龙鹰登山步道走走。”苗女士告诉记者，在小红书上看到了深溪村，感觉很美，假期就和几个朋友相约来

到了这里。“这几天客流量暴增，围炉煮茶套餐的最多，好几个客人打电话来要预订，因为桌子已经满了，没办法只好都推掉了。”山