

# 燃情绽放，18甬将共铸成长印记

记者 戴斌

从沙滩排球、帆船项目在象山北纬30°最美海岸线上开球、扬帆，到体育健儿在亚运赛场上荣膺14金5银1铜，宁波已如期实现本届亚运会“办赛、参赛双丰收”的宏愿。

参赛方面，18名宁波运动员入选亚运会中国体育代表团，参加12个大项的角逐，夺得14金5银1铜，无论是参赛人数、参赛项目，还是金牌数、奖牌数，均创下宁波选手自1974年参加亚运会以来历史新高。

杭州第十九届亚运会赛场上，“家门口”作战的甬将一次次为家乡、为祖国增光添彩，一次次展示“更快、更高、更强、更团结”的体育精神，他们不仅实现突破、收获成长，还催生更多新希望。

## 老将弥坚 突破自我

在开幕式上，与“数字火炬手”共同点燃亚运会主火炬的甬籍奥运冠军汪顺，在点燃主火炬后不到24小时就再次被媒体聚焦——在男子200米个人混合泳项目，他以打破亚洲纪录的成绩强势夺金。这位中国游泳队中年龄最大的选手，最终以4金1银1铜完美收官。

4项冠军之中，汪顺自认最满意的是200米个人混合泳项目：“一方面是拿下金牌，另一方面也创造了个人最好成绩。东京奥运会之后，我以为自己无法再突破成绩了，但是这次在家门口以非常好的成绩完成比赛，感觉特别开心。”

他向记者透露：“我拿4枚金牌，其实和去年设定的目标有关，因为在家门口举行比赛，接力项目还是要多上，多去拼、多去争。去年开始就重点备战100米仰泳、100米自由泳项目，同时也为参加接力项目做了一定的准备，这对我提高个人混合泳的成绩有很大的帮助。”

四战亚运会之后，29岁的“高龄”成为汪顺无法回避的问题。不过他说，“年龄只是数字，既然我能参加比赛，目标就非常清晰，那就是继续在赛道上取得突破，不断为国争光”。汪顺还表示，“希望在明年奥运会上有新的突破”。

另一位第四次出征亚运会的宁波老将李玲，在田径女子撑竿跳高比赛中，她以4米63的成绩夺金，实现“三连冠”，并打破自己保持的亚运会会纪录。

李玲从12岁开始练田径，14岁成为宁波市体工大队注册选手。20年来，她一步一个脚印，成为中国第六位田径世界冠军，是首位在世界田径三大赛中夺得撑竿跳高世界冠军的中国选手，也是目前女子撑竿跳高亚洲纪录的保持者。

从2010年广州亚运会到2023年杭州亚运会，李玲用13年时间写就了一段亚运传奇——4次参赛，3金1银。“我练习这个项目22年了，至今还是很喜欢。我喜欢竿子把我高高抛向空中的感觉，这是我向往的感觉。”她这样描述对事业的热爱，“挑战身体极限必然会有伤病，但我不畏惧伤病，已经看开了，要跟她成为好朋友”。

李玲说她对巴黎奥运会充满期待，“希望能创造我的历史”。

## 新秀冒尖 勇于担当

“18岁的余依婷在竞争异常激烈的比赛中，不畏强手、突出重围，包揽女子200米、400米个人混合泳金牌，在传承中不断巩固浙江女子在混合泳项目上的优势。”10月7日下午，杭州亚组委副秘书长、浙江省体育局局长郑瑶在接受媒体联合采访时点名夸赞宁波游泳小将余依婷。

余依婷勇夺3金1银，其中女子200米混合泳项目，她以2分07秒75的成绩夺金，成功打破了赛会纪录。余依婷也成了在该项目上继叶诗文之后第二位进入2分08秒大关的中国选手。

因为优秀的成绩被关注，也因为青春靓丽的形象而“出圈”，故余依婷被体育迷们称为“新晋泳坛女神”。不过她依然保持冷静：“我只是打破了亚运会纪录，还没有破亚洲纪录。不管离纪录还有多少，都是差距。”

女子200米混合泳的亚洲纪录为2分07秒57，这也是叶诗文在伦敦奥运会上的夺冠成绩。余依婷希望自己在未来的赛事里能够游出这样的成绩，“我相信自己有这样的实力，尽快游出这个成绩，这样可能更有助于我参加明年巴黎奥运会”。

在本届亚运会中，一大批“00后”体育健儿

登上大赛舞台，上演一幕幕青春担当的好戏。浙江参赛选手中年龄最小、并在赛场度过16岁生日的体操运动员张欣怡也是宁波小将，她与队友合作夺得体操女子团体冠军，助力中国体操队创下该项目亚运会“13连冠”。

作为中国女子体操队新生代领军人物之一，张欣怡在赛后新闻发布会上表示，在家门口参加比赛特别兴奋，当然也免不了有些紧张，“很感谢我的队友和教练们，虽然有所失误，但是大家一鼓作气，调整好心态，比出了好成绩”。

张欣怡于2017年10月由宁波体育运动学校输送至浙江省体操队，2022年入选中国体操队。杭州亚运会是张欣怡第二次参加的国际赛事。在今年6月举行的亚洲体操锦标赛上，张欣怡与队友一起获得团体金牌，并在自由体操和平衡木单项中都获得亚军。

因国际赛事经验不足，她在本届亚运会上的表现也有起伏。在女子资格赛暨团体决赛中，张欣怡在平衡木项目比赛上出现多次“掉木”，从而错失了进入女子体操全能比赛和平衡木决赛的机会，另外在自由体操决赛中未能发挥出应有的水平，仅获第八名。“后面还是要多锻炼自己，继续加油！”张欣怡表示，自己会好好总结这次比赛，积累经验，在日后的训练和比赛中继续努力。

## 赓续传承 “拼”字当头

亚运会赛场上没有弱者，披金挂银者当得起欢呼声，努力拼搏者也不负加油声。每一名参赛的宁波运动员，都有各自的励志故事，都在努力赓续“奥运冠军之城”的拼搏精神。

在女子龙舟项目上力拼3金的“水上双姝”丁思洁、孙阳，原是皮划艇项目运动员，备战亚运会期间转练龙舟项目。“从转练龙舟项目至今，已有整整11个月时间。这11个月里，我们遇到了很多挫折和磨难。对于我们两人来说，拿到金牌并不是偶然，而是不断努力的结果。”丁思洁说。

比赛结束次日，她和孙阳就赶回宁波市水上（游泳）运动学校，把奖牌挂到了施飞存校长和谢圣松教练等人的脖子上。“学校是我们的坚强后盾，我们能够走上领奖台，学校和教练给予我们很多无形的支持，我想说，没有他们，也就没有今天的我们。”

宁波市小球训练中心培养输送的羽毛球选手王昶，在本次亚运会上和国家队队友们勇夺男子团体金牌。作为备受期待的中国羽毛球男双组合选手，他和梁伟铿搭档，目前排名世界第二。

之后在出战男双比赛时，“梁王组合”却遗憾止步16强。“他这两天发烧了。”队友梁伟铿道出了实情，“整场比赛已经打得比较可观了，但确实到最后他身体（状态）跟不上了。”王昶自己则透露，体温最高烧到了40℃。他还通过个人社交媒体表达歉意，“这次单项比赛没法拿出百分之百的状态，我很遗憾，也很愧疚”……

在智力运动项目上，宁波选手们也表现不俗。汪雨博五段和队友们荣获围棋女子团体金牌，这是亚运会历史上中国队的唯一一枚围棋金牌。汪雨博夺金的背后，是宁波多达25万的围棋人口，彰显了宁波深厚的围棋底蕴。

以宁波桥协、浙江外代队为班底的中国桥牌混合队获得桥牌混合团体银牌，这是亚运史上宁波桥牌队伍首次获得的团体项目奖牌，同样创造了历史。

另外，参加射击项目的冯思璇、小轮车项目的顾权权、霹雳舞项目的曾莹莹、马术项目的张兴嘉、田径项目的刘静逸、攀岩项目的黄锦彬等宁波选手，也都因在国内国际大赛上屡获佳绩，才得以入选亚运会阵容。然而竞技体育场上总是难免会出现与金牌失之交臂的遗憾。他们来过，是一种成长；他们拼搏过，也就有了新希望。

大赛有轮回，奋斗无止境。2024年巴黎奥运会，2025年全国运动会……宁波运动员们的梦想永远在前方，拼搏之路永远在脚下。就像电影《一代宗师》里有句台词说的那样：凭一口气，点一盏灯；念念不忘，必有回响。

# 群英谱

## 18甬将共获14金5银1铜 刷新亚运最佳战绩



汪顺【游泳】



余依婷【游泳】



丁思洁 孙阳【龙舟】



张欣怡【体操】



王昶【羽毛球】



李玲【撑竿跳高】



顾权权【小轮车】



傅博 陈一超 王健 胡俊杰【桥牌】



冯思璇【射击】



曾莹莹【霹雳舞】



张兴嘉【马术】



黄锦彬【攀岩】



刘静逸【田径】



# 燃

杭州第十九届亚运会特别报道

# 动力·印象

