

# “桂花糕糯叽叽、桂花圆子甜滋滋”

## 慈溪志愿者定制的这份“重阳美食”让老人竖起大拇指

**暖新闻**  
记者 陈章升  
通讯员 奕碧琼 蒋亚军

前天下午，家住慈溪市古塘街道团圈社区的胡大兴老人收到志愿者送来的点心：一盒刚出锅的桂花糕，一碗热气腾腾的桂花圆子。“桂花糕糯叽叽，桂花圆子甜滋滋，香气扑鼻！”吃着这份时令美食，胡大兴竖起大拇指，心里暖意融融。

为辖区老人准备一份“重阳礼”，擦亮“浙江有礼·幸福慈溪”金名片，是慈溪志愿者近期关注的一件事。“重阳节也被称为敬老节，民间有登高、蒸‘重阳糕’等习俗。在这个传统节日到来之前，我们想做些特色点心给他们吃。”古塘街道志愿者胡杰说。

胡杰说将重阳节活动计划“分享”到微信朋友圈，得到许多志愿者的积极响应。这两天，他们一起商讨活动流程，准备所需食材，动员社区居民参加敬老志愿服务。“志愿者准备制作桂花糕，送给街道里80周岁以上老人，和他们一起品秋味。”古塘街道新时代文明实践所负责人说。



古塘街道志愿者将做好的桂花糕送给社区老人。(蒋亚军 陈章升 摄)

桂花糕，又名“重阳糕”，是一款传统糕点。在慈溪，人们通常以糯米粉、干桂花、糖等为原料，蒸制后再用桂花蜜点缀。为了做好这款糕点，志愿者从前天上午就开始忙碌起来。“大家分工合作，有的拿来干桂花和桂花蜜，有的准备糯米粉、碗、调羹等，还有的组建送餐小分队，负责送点心。”团圈社区党总支书记周申告诉记者。

参加活动的有十余名志愿者。为了让老人吃到地道的桂花糕，他们邀请糕点师傅胡国权来助阵。当天下午2点，在茵苑新村公园小凉亭里，志愿者在胡国权的指导下开始制作桂花糕。调制桂花味米糊，上锅蒸煮……一块

块香气扑鼻的桂花糕经过他们的巧手，陆续揭开面纱。为了让老人吃得尽兴，志愿者还煮了一大锅桂花圆子。

桂花糕加桂花圆子，这份“重阳美食”心意满满。从下午3点开始，志愿者将做好的点心陆续打包，送给社区高龄老人。“一簇桂花，一把白糖，我们将‘秋天的香甜’揉进糕点，带给身边的老人。”志愿者孙响说，重阳节前，他们还计划陪着社区老人到公园赏花、拍照，“定格”温馨一刻。

## 攒到千元就捐款

# 鄞州这位老太好有爱心

本报讯(记者吴向正 通讯员龚静)昨天上午，鄞州区慈善总会财务室进来一位衣着朴素的老太太，她戴着帽子和口罩，背着一个布包。只见她从布包里拿出一个塑料袋，里面有一沓钱和一本红色的“爱心卡”。“我来捐

一点钱。”老太太边说边摘下了口罩，工作人员觉得她有些面熟。老太太安静地坐在座位上，除了说出自己姓名及这次她是从汽车东站附近乘公交车过来以外，不愿透露其他信息。工作人员清点完现金，刚好1000元；打

开“爱心卡”一看，发现老太太在2017年6月和2020年8月，就已经两次来到鄞州区慈善总会捐款，每次金额都是1000元。当被问及这次所捐善款的用途是否要指定时，老太太摆摆手说：“不指定，由你们看着给最需要的人就

可以了。”临走时，鄞州区慈善总会工作人员向老太太表示感谢。老太太说：“才那么一点钱，不值一提。这钱是我从不多的退休金里省下来的，攒到1000元就过来捐一次，我还会再来的。”

“爱心不分大小、善款不分多少，越来越多的普通百姓走进慈善总会，用自己的方式为慈善事业尽一份力、献一片爱，‘人人慈善’的氛围在甬城大地上日益浓厚。”鄞州区慈善总会相关负责人感慨地说。

## 校园里来了种粮大户

昨天是第43个“世界粮食日”。江北区种粮大户毛如根受邀把刚收割的一大捆稻穗捧进海曙区储能学校新芝校区，让学生触摸新鲜的稻谷，讲述从一粒稻谷到一碗饭的来之不易的过程，通过生动又接地气的方式，让孩子们懂得节粮爱粮。(胡建华 陶宁 摄)



# 小洋江暗藏捕鱼“绝户网”无人管理?

## 求证新闻

记者 廖业强

近日，有人用地笼、锚钩在水域捕鱼，引发网友质疑。“天涯剑客”在宁波民生e点通留言板发帖反映，有人在鄞州区小洋江东湖镇段撒网捕鱼，甚至电鱼。江里还被人放了“绝户网”，没人管吗？

10月13日，记者走访了小洋江东湖镇段，没有看到捕鱼、电鱼现象。不过，记者发现江面露出不少竹竿，竿子顶部系着渔网。据粗略统计，这段江面分布着20余根类似竹竿。

记者看到，小洋江东湖镇段西侧地笼较为密集，每隔20米江道就有一个。此外，部分江段底部还有渔网。

地笼，全名地笼网，呈圆柱形或长方体，由细密网线和铁丝框构成，只有一个入口，口子呈喇叭状。鱼类一旦误入，很难逃出一

些人称之为“绝户网”。地笼常被系在水中竹竿上，等待鱼类进入。鄞州区农业农村局农业行政执法队负责人表示，他们在巡查过程中遇到有人用地笼捕鱼，查处，督促对方清理地笼。对于江中地笼，他们目前没有法律依据去清理。不过，属地政府可以将地笼视作堵塞江道的杂物予以清理。然而，东钱湖镇政府有关人员在接

受采访时回复，该镇无权处理小洋江里的地笼。记者了解到，鄞州区邱隘镇对于地笼的处理方式则截然不同。去年3月，网友“adslzn”发帖反映，明湖花苑二期北侧河道暗藏地笼，附近居民用河中地笼捕鱼。此事经宁波民生e点通报后，邱隘镇农业农村办派人打捞河中的地笼，清理居民在河岸设置的河下梯子，防止他们再度下河。

那么，东钱湖这段江道的地笼到底归谁管理呢？难道任由这样的渔具破坏小洋江生态吗？相关进展，记者将继续关注。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：1.拨打热线81850000；2.打开甬派APP，在首页下方点击进入“问政”板块留言；3.微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；4.打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。



江底也有渔网(红色虚线位置)。



小洋江东钱湖镇段的地笼。(廖业强 摄)

# 学校社工服务首次进入高中

本报讯(记者吴向正 通讯员程清 林芝羽)“我将和学校老师一起倾力做好同学们的陪伴和支持工作，尽力做到‘困难有人帮、烦恼有人陪、困惑有人解’，让每一名有需要的同学都能得到有效陪伴和呵护，愉快地度过高中生活。”昨天上午，在“社工姐姐与你我同行”鄞州中学2023学年学校社工见面会上，学校社工冯浩向学生承诺。当天上午，由宁波市慈善总会卓铭青少年心理健康慈善基金会发起的学校社工服务项目在鄞州中学落地。市慈善总会相关负责人告诉记者，这是宁波市学校社工服务首次进入高中。

据悉，该项目组织了相关专家顾问团队多次前往学校调研，收集了来自学生、家长与老师的648份有效样本，通过分析学生、家庭、老师与学校的服务需求及相关情况，制订了面向不同服务对象的学校社工服务方案。该项目秉持“一校一方案”的原则，为社工提供足

够的专业支持，为学校链接合适的资源，为促进家校沟通打通渠道，从而搭建适合鄞州中学的社工服务框架。

据悉，此次由高级社会工作者刘迪和中级社会工作者冯浩、古丽等资深社工组成的学校社工服务团队入驻鄞州中学。该项目除了通过个性化服务助力学生快乐成长，还将着重推动家校合作与沟通，通过设立家长小组、组建家长志愿者队伍、建立家校联络站等实现家校联动。项目以“社工+学校+家庭+社区”模式，从微观、中观和宏观三个层面积极发动多方参与，建立资源网络，成为学校心理健康工作的有效补充。

当天，市教育局、鄞州中学相关负责人分别为鄞州中学的学校社工颁发了聘书，市慈善总会与鄞州中学代表为项目正式启动进行了揭牌。学校社工为鄞州中学每个班级送上了“社工姐姐好朋友”盆栽，希望与学生“浇”个朋友。

## 来一场泥巴里的较量



图为比赛场景。

(何晴 金晓巍 摄)

本报讯(见习记者何晴 通讯员金晓巍)前天，由国家体育总局登山运动管理中心、宁波市体育局、象山县政府共同主办的2023年中国滩涂户外运动挑战赛，在象山蟹钳港共同富裕样板区举行。20支专业运动代表队、220名参赛运动员及来自全国各地的300名体验组选手参加。

本次挑战赛竞技组20支代表队进行了滩涂搬运、滩涂障碍、滩

涂速滑3个男女个人项目及滩涂拖车、滩涂接力、滩涂赶海、滩涂摸鱼、滩涂救援、滩涂拔河6个男女混合项目的激烈比拼。

值得一提的是，滩涂速滑的竞赛器材赶海泥马“海马”船，本是渔民在滩涂上采摘紫菜、捕蟹捉虾的好帮手，现已成为滩涂运动会“新宠”，驾驭小巧的“海马”船在滩涂上快速冲锋，考验了竞技者对

# 前天是第40个国际盲人节 130余名视障读者共“读”一本书

本报讯(记者黄银凤 通讯员陈莹)10月15日是第40个国际盲人节，“听·书声”2023宁波视障读者“阅读”进行式当天在宁波图书馆新馆举行。

本次活动由宁波市文化广电旅游局、宁波市残疾人联合会主办，宁波图书馆、宁波市盲人协会承办。宁波图书馆联动海曙、江北、慈溪、象山等区(县、市)公共图书馆同时开展，参与人数有130余名。该活动也是宁波公共图书馆举办的规模最大的线下视障阅读活动。

作为原创视障读者阅读活动，“听·书声”2023宁波视障“阅

读”进行式为个人赛。在规定的40分钟内，视障选手通过使用智能听书机聆听的方式共“读”一本书。志愿者将每一名参与者的读后感受写在阅读卡上。此次活动的电子图书选自“云图有声”数据库中的广播剧《山海经》中的部分章节。

据悉，2018年6月，宁波图书馆采购了700台智能听书机，供视障读者免费使用，截至9月30日，共出借1532台次。通过借听书机，视障读者可享用智能听书机内20T的数字资源。此外，宁波图书馆还推出云图有声、新语听书等有声阅读服务，让视障读者足不出户畅享相关数字资源。

# “占而不坐” 背离公共资源基本属性

杨朝清

据昨天《宁波日报》民生版报道，近日，邓先生在宁波民生e点通群众留言板反映，宁波图书馆每天有座位“占而不坐”现象，严重影响日常体验，造成公共资源浪费。

“占而不坐”本质上就是在一段时间内将公共资源“据为己有”，用封闭性、排他性让公共资源从多数人的“众享”变为少数人的“独享”，背离了公共资源开放、共享、流动的原则。

不论是偏好某些座位，还是为了防止出现无座位可坐的情况，抑或受到“别人都如此”的示范感染，“占而不坐”缺乏群己界限，没有在心中给他人留下足够的位置。“占而不坐”说轻点是疏忽大意，说重点是自私自利。“占而不坐”不能只依靠读者的自律自制，而是需要更多的“紧箍咒”。

为了避免“占而不坐”现象，不少高校都采用了数字化预约手段。以笔者所在的大学为例，图书馆不

同楼层的不同座位都进行了编号，读者预约座位成功后超过半小时不到的，座位就会被释放供其他读者预约；读者离开图书馆超过半个小时的，座位就可以被其他读者预约使用；每年产生三次违约的读者将会被列入黑名单，一周内无法使用座位预约系统……从实践来看，数字化预约手段有效地破解了“占而不坐”。

与高校图书馆不同，公共图书馆面向未成年人、老人等群体，如果推行数字化预约系统，就会导致这些群体处于不利位置，增添人为的壁垒。破解公共图书馆“占而不坐”的关键，就在于对于“占而不坐”说“不”。除了技术手段，还需要更多细心、耐心，需要更多“绣花功夫”。比如，提醒督促，呼吁读者遵守文明阅读公约；加强巡查，对超过半小时的占座物品进行清理；公众参与，动员读者和图书馆一起维护馆内阅读秩序……

消解“占而不坐”现象，让有限的座位资源物尽其用，有助于推动全民阅读和书香社会建设。(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)