

四场招聘会千家单位

@高层次人才,这个活动等你来

本报讯(记者李睿清 通讯员任社)金九银十已过半,你的求职进展如何?如果还没找到心仪的工作,不如来这场洽谈会看看。

记者昨天从宁波市人社局获悉,我市第二十五届高层次人才智力引进洽谈会将于10月31日启动。本次洽谈会分为线上和线下两种方式进行,其中,4场线下洽谈会于10月31日至11月18日在人力资源大厦举办。

本次洽谈会将聚焦长三角都市圈共同富裕、宁波转型升级实际需求、“361”万亿级产业集群发展、服务重点领域新兴产业发展四方面,四场招聘会预计有千家企业到场。“这四场招聘会除了规模可观,参会单位的规格也比较高。”宁波市人社局相关人员说,除事业单位和国有企业外,教育单位、研究所和我市龙头民营企业也将参加。

此外,在洽谈会期间,我市还将赴外省组织招聘宣讲活动。“目前,我们暂定武汉、青岛、大连三个城市,预计组织100家次以上的企业前往。”市人社局相关人员说,洽谈会期间,宁波计划邀请200余所高校的2万余名2024年毕业的在读博士、硕士研究生和知名重点院校的本科生参会。

规模大、企业强,这还不够。宁波还为参会人才呈上交通

补贴!对于应邀参会且符合要求的高校2024年毕业在读研究生和部分紧缺专业本科毕业生,宁波将以省内(宁波市除外)300元/人,华东地区(浙江省除外)800元/人,其他地区1500元/人的标准,给予交通补贴。

“我们诚邀符合专业要求的应届毕业生、专技人才、技术人才、管理型人才和创新人才参加。”宁波市人社局相关负责人表示。

女孩看病不善言辞,网络上却是个话痨

针灸医生别出心裁“加好友”解决沟通难

暖新闻
记者 陈敏 通讯员 吴佳礼

“00后”女孩小倪患颈椎病6年,痛苦不堪的她因过于内向,看病时不善于详细描述病情。细心的医生别出心裁加她为好友,通过网络问诊,终于帮她治好了颈椎病。

肩颈酸痛、头晕、头痛、恶心,病情发作的时候,需要躺很久才能缓过劲儿来。别看小倪年

轻,这“颈椎不适”的症状已经跟随她6年了。

最近一年,因为考研和工作,她的颈椎病频繁发作,每天差不多有一半时间处于肩颈酸痛、眩晕恶心的状态,睡觉也会酸痛,严重影响正常生活。在朋友的推荐下,小倪来到宁波市中医院针推科上官医生的门诊寻求帮助。

门诊中,上官医生发现小倪的衣服是汗湿的,便有意针对这个症状进行了相应的问诊。治疗时,他通过针刺风池、完骨、天柱、风门等穴位,改善了小倪的颈椎病,又

针对其多汗病症进行了治疗。

仅仅针灸一次,小倪就发现自己肩颈酸痛、头晕恶心的症状有了很大改善,多汗的症状也有所缓解,这给了她极大的信心。

可是小倪性格内向,在沟通病情的时候,经常医生问一句她才挤出几个字,极不利于医生对整体病情的把握。

“上官医生,我平时话少,但我在网络上是个话痨。”小倪有点害羞地说。

在上官医生的建议下,小倪决定通过互联网医院问诊。通过互联网平台,小倪详细地向医生描述了她的病情和困惑,包括失眠多梦、

便秘、消化不良、常年脚冷等症。

有了对病情的详细了解,复诊时,上官医生特别有针对性地增加了一些针灸穴位,经过两个多月的治疗,小倪颈椎不适的症状再也没有发作过,吃得好、睡得香,精神也好多了。

为感谢上官医生,几天前,小倪特地给上官医生送来一面锦旗,上书“针好!”

其实,上官医生的患者网友不只有小倪。他是医院有名的“针灸痴人”,一直研究针药结合,因治疗效果好,很受患者欢迎。

老伯出车祸头上撞出一个窟窿,幸亏遇到了他

记者 陈敏 通讯员 洪芳秀

“砰!”前天傍晚6点多,下班的陈瑶开着车从象山陈乡往丹城的家里赶,正经过沙岗村村口,正前方突然传来一声巨响。陈瑶循声望去,正好看到一辆电动自行车同一辆汽车相撞,电动自行车车主被撞得腾空而起。

“糟糕!”陈瑶是象山的一名红十字救护员,他直接将车停在路边,迅速奔向事故现场。只见一位70岁左右的老伯躺在地上,由于被撞飞的一瞬间,老伯是头着地的,额头上撞出了一个一元硬币大小的窟窿,此刻,鲜血正往外流,老人衣服上全是血。陈瑶赶到时,老人已经意识模糊,他立即拿出手机拨打了“120”。

“必须马上止血,不然老人会有生命危险!”可不巧的是,陈瑶当天没带急救包,抬眼一看,四周



急救现场。

也没看到药店。“这可怎么办?”此时,正好有一名辅警经过这里,陈瑶立即向辅警讨要急救包。

接过急救包,取出一卷纱布,陈瑶立即熟练地为老伯包扎额头上的伤口,并将老人扶着,为老人全身做了个简单的检查。做好这一切后,陈瑶陪着老人一起等候急救车。感动于陈瑶的救人举动,路人拍下了他救人的视频。

20分钟后,急救车到了,陈瑶一边帮着老人抬上急救车,一边告诉急救医生老人的受伤部位及自己做了哪些处理。

“这位老伯受伤比较严重,如果不及时做止血处理,很可能会造成严重后果。”陈瑶庆幸自己掌握了一手急救技能,才能够对老伯及时施以援手。

据了解,陈瑶已多次救人。“也许有一天,学了急救知识的你会给他人带来一线生机。”他希望更多的人学会急救技能,关键时刻派上用场。

鄞州所有菜市场 摘除生鲜灯

更换6000余盏灯具



新邱隘市场综合体。

(廖业强 摄)

新闻追踪

本报讯(记者廖业强)近日,有网友在宁波民生e点通留言板发帖询问,宁波市规范销售生鲜食用农产品照明专项整治行动进展如何?记者了解到,鄞州区所有53家菜市场,摘除6000余盏生鲜灯,换上新灯具。

8月初,鄞州区市场监管局开始整治菜市场生鲜灯。截至9月底,52家菜市场完成整治,2126个摊位更换5735盏生鲜灯。其间,老邱隘市场定于10月初搬

迁,未被列入整治范围。

10月17日,新邱隘市场综合体开业。老邱隘市场经营户搬迁到这里继续营业,用上了新灯具。记者在新邱隘市场综合体看到,肉类、熟食、冰鲜、水果、蔬菜在新灯具的照射下,呈现出其真实颜色。一名前来购买肉类的一位消费者说,猪肉颜色是自然的,让人看着放心。

该市场负责人陶成波告诉记者,老邱隘市场建于1991年。30余年来,肉类、水产摊位一直使用生鲜灯。借此次搬迁之机,他们更换了150余个摊位的300多盏生鲜灯。

小洋江东钱湖镇段 “绝户网”基本清完

本报讯(记者廖业强 实习生何苗)10月17日,宁波日报报网报道了鄞州区小洋江东钱湖镇段存在“绝户网”的问题。次日,东钱湖镇政府工作人员向记者反馈,该镇莫枝淡水渔业合作社已组织保洁人员对小洋江该段水域进行排查,清理地笼5个、地笼标示竹竿20余根。

10月19日,记者再次走访小洋江东钱湖镇段,未见明显地笼和竹竿。不过,东钱湖大道十七号桥下仍有两个地笼、一根地笼标示竹竿亟待清理。

对此,莫枝淡水渔业合作社负责人表示,他们会在20日彻底清除剩余地笼、竹竿。今后,该合作社将加强巡查,及时清理江中地笼、竹竿和异物。

发现身边问题,请您继续通过以下方式反映:1.拨打热线81850000;2.打开甬派APP,在首页下方点击进入“问政”板块留言;3.微信搜索“nb81850”,关注后直接留言;4.打开中国宁波网,登录宁波民生e点通群众留言板。

10月19日,记者再次走访小洋江东钱湖镇段,未见明显地笼和竹竿。不过,东钱湖大道十七号桥下仍有两个地笼、一根地笼标示竹竿亟待清理。



保洁人员清理地笼。

(东钱湖镇提供)

用宁波方言吟诵童谣

百年古村李家坑创建“宁波童谣小村”



海曙区章水镇中心小学师生在参观“童谣小村”。

徐能 张昊桦 周正育 文/摄

“摇啊摇,摇到外婆桥”……一句句用宁波方言诵读的童谣,让村里老人重拾旧时记忆。昨天,海曙区章水镇中心小学的师生走进李家坑村的童谣书屋,穿汉服、诵读童谣经典,稚嫩而又整齐的声音传出窗外,回响在古村街巷。

宁波市社科院(社科联)把李家坑村列为宁波市社会科学普及基地,将宁波童谣文化与李家坑村的山居文化、唐风宋韵相结合,创建“宁波童谣小村”。

今年7月,李家坑村的“宁波童谣小村”项目已完成二期建设。自今年9月以来,李家坑村吸引了宁波各地中小学生在来此体验研学。

“希望孩子们能在研学过程中,了解宁波童谣文化。”章水镇中心小学相关负责人说,近年来,章水镇中心小学将国学、地方传统文化教育纳入学校德育内容,提升孩子们的思想道德修养。

在山区点亮最美“夕阳红”

景川

据昨天《宁波日报》民生版报道,现年77岁的忻元华是一名高校退休教师,他先后8次赴江西上饶山区、广西边境山区、四川大凉山、甘肃陇西山区等贫困山区支教,所到之地他是唯一的科普实验支教志愿者。如今,他已经为20多个民族的1.6万余名山区孩子带去科学“星火”。

忻元华的到来,给支教山区的课堂带来了不一样的色彩,他的科普实验课是充满魔力的,是稀缺和宝贵的,具有启蒙意义。有同学表示,“老师的实验让我感受到了科学的魅力,我要好好读书,走出大山。”这名学生的心声,俨然是孩子改变命运、脱离贫困的希望和“星火”,而忻元华便是那个播下火种之人。

本可在家安享退休时光和天伦

之乐的老人,却跋山涉水、不辞辛劳,奔赴山区支教。忻元华的退休生活为何如此“折腾”?那是因为他心中有热爱、脚下有力量。

对于忻元华老人而言,站在山区支教的三尺讲台前,是“传道授业解惑”教学生涯的延续,是职场打拼之后的“加时赛”。所从事的还是他炉火纯青的“老本行”,能够将多年积累的教学经验和业务专长,在山区支教的舞台上大显身手一番,这本身就是人生一大快事。从中可以发挥余热,体现老有所为的人生价值,收获精神层面的愉悦。

“人有一种本性,叫作人往人处走,哪儿人越多,越会吸引别的人来。”忻元华心怀烛火、满腔热忱地行走在山区支教路上。我们期盼越来越多的教师与他一路同行,在山区共同点亮最美“夕阳红”。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)