

十二甬将风采录

记者 林海 通讯员 吴秀波 陈丰

昨晚，杭州第4届亚洲残疾人运动会正式开幕。据悉，参加杭州亚残运会的中国代表团共723人，其中运动员439人，包括男运动员221人、女运动员218人。439名运动员中有

12名来自宁波。他们由残奥会冠军周佳敏、徐佳玲、陈懿、姚攒等人领衔，将分别参加射箭、游泳、乒乓球、皮划艇、坐式排球等5个项目的角逐。



周佳敏

射箭运动员周佳敏，1990年2月出生于宁波奉化。在2016年里约残奥会上，她获得复合弓混合团体冠军、复合弓女子公开级冠军。在2018年雅加达亚残运会上，周佳敏获得复合弓公开级混合团体赛金牌和女子复合弓个人淘汰赛铜牌。在2020年东京残奥会上，周佳敏成为中国体育代表团的旗手之一。

在本届亚残运会上，周佳敏将参加女子复合弓W2级的比赛。



徐佳玲

游泳运动员徐佳玲，2002年8月出生于宁波江北。2016年9月，她参加里约残奥会获得1金2铜的佳绩。2018年10月，她参加雅加达亚残运会，获得7金2银的优异成绩，是中国体育代表团获得金牌数最多的运动员。

在本届亚残运会上，徐佳玲将参加5个单项的比赛。分别是：女子200米个人混合泳SM7-9、女子100米蝶泳S9、女子100米自由泳S9、女子400米自由泳S9、女子100米仰泳S9。

游泳运动员陈懿，2001年2月出生于宁波宁海。2016年9月，她参加2016年里约残奥会获得1金1银2铜的佳绩。2018年10月，她参加雅加达亚残运会，获得6金的优异成绩。

在本届亚残运会上，陈懿将参加5个单项的比赛。分别是：女子50米自由泳S10、女子200米个人混合泳SM10、女子100米自由泳S10、女子100米仰泳S10、女子100米蝶泳S10。



陈懿



史伟

皮划艇运动员史伟，1982年10月出生于宁波鄞州。在2011年第八届全国残运会上，他获得赛艇项目的2金2银；在2015年第九届全国残运会上，他获得赛艇项目的2金2银；在2019年第十届全国残运会上，他获得皮划艇项目的2金；在2021年第十一届全国残运会上，他获得皮划艇项目的2金。

在本届亚残运会上，史伟将参加皮划艇男子KL2级200米的比赛。



孙厨人

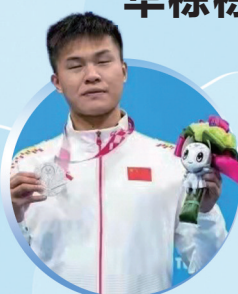
乒乓球运动员孙厨人，1989年4月出生于宁波慈溪。2010年，他参加广州亚残运会，获得TT6-8级男子乒乓球的团体金牌、TT8级男子乒乓球单打的铜牌。2014年，他参加仁川亚残运会，获得TT8级男子乒乓球的团体金牌、TT8级男子乒乓球单打的铜牌。

在本届亚残运会上，孙厨人将参加TT8级男子单打、双打的比赛。

游泳运动员华栋栋，1999年8月出生于宁波海曙。2021年8月，他参加东京残奥会获得1银1铜的佳绩。

在本届亚残运会上，华栋栋将参加5个单项的比赛。分别是：男子50米自由泳S11、男子100米蝶泳S11、男子100米仰泳S11、男子200米个人混合泳SM11。

此外，根据中国队的安排，他还将参加接力项目的比赛。



华栋栋



王杰

游泳运动员王杰，1996年11月出生于宁波鄞州。2014年，他参加仁川亚残运会，获得2银2铜的佳绩；在2019年英国伦敦残疾人游泳世锦赛上，他和队友合作，获得男子34分4×100米混合泳的铜牌。

在本届亚残运会上，王杰将参加6个单项的比赛，分别是：男子100米蛙泳SB9、男子200米个人混合泳SM9、男子100米蝶泳S9、男子50米自由泳S9、男子400米自由泳S9、男子100米仰泳S9。



姚攒

游泳运动员姚攒，1997年6月出生于宁波慈溪。2018年10月，她参加雅加达亚残运会，获得3金1银。2021年8月，她参加2020年东京残奥会获得1金1铜的佳绩。

在本届亚残运会上，姚攒将参加SB7级女子100米自由泳的比赛。此外，根据中国队的安排，她可能会参加接力项目的比赛。

坐式排球运动员俞千缘，2000年9月出生于宁波宁海。2021年第十一届全国残运会暨第八届特奥会坐式排球男子组比赛中，他作为主力队员为浙江男队夺得坐式排球金牌。

在本届亚残运会上，俞千缘将参加男子坐式排球的比赛。



俞千缘



张忠民

坐式排球运动员张忠民，1978年8月出生。2018年雅加达亚残运会，他随中国队获得第二名。2021年第十一届全国残运会暨第八届特奥会坐式排球男子组比赛中，他作为主力队员为浙江男队夺得坐式排球金牌。

在本届亚残运会上，张忠民将参加男子坐式排球的比赛。



张路

射箭运动员张路，1989年4月出生于宁波镇海。在2015年第九届全国残运会上，她获得女子复合弓W1级淘汰赛金牌、复合弓混合团体W1级淘汰赛金牌、女子复合弓W1级50米双轮的银牌。在2023年捷克残疾人世锦赛上，她获得女子复合弓W1级淘汰赛的金牌，女子复合弓W1级团体淘汰赛的金牌，并获得2024年巴黎残奥会的参赛资格。

在本届亚残运会上，张路将参加女子复合弓W2级的比赛。

坐式排球运动员赵培文，1982年2月出生。在2010年广州亚残运会上，他随中国队获得第二名。2021年第十一届全国残运会暨第八届特奥会坐式排球男子组比赛中，他作为主力队员为浙江男队夺得坐式排球金牌。

在本届亚残运会上，赵培文将参加男子坐式排球的比赛。



赵培文

燃

杭州第四届亚残运会特别报道

梦想·视点



超越伤病 超越自我

——访来自宁波的执旗手王益楠、周佳敏

昨晚，在杭州奥体中心体育场“大莲花”里，杭州第4届亚残运会的开幕式逐渐进入高潮。聚光灯下，8位执旗手执亚残委会会旗入场，他们精神焕发、目光坚定，其中就有来自宁波的残奥会冠军王益楠、周佳敏。

王益楠 用体育成就梦想

王益楠1989年出生于宁波余姚，是全国五一劳动奖章和中国青年五四奖章获得者，两次被浙江省政府授予个人一等功。王益楠在2010年广州亚残运会上收获1银1铜，在2014年韩国仁川亚残运会上夺得6金1银。他是宁波历史上第一位残奥会冠军，在2012年、2016年两届残奥会上，他共收获6枚金

牌，打破两项世界纪录。

2009年2月14日，王益楠来到浙江省体工队，成为浙江省第一个和健全运动员同场训练的残疾人游泳运动员。2012年，王益楠坐上了去伦敦的飞机，参加残奥会。出乎所有人的意料，他一举拿下3枚金牌。2016年，王益楠克服年龄、伤病等因素，在里约残奥会3次站上最高领奖台。在15年的运动生涯中，他先后参加2届残奥会、2届残疾人游泳世锦赛、2届亚残运会、5届全国残运会，共获得31枚金牌，是目前宁波市获得残奥会金牌最多的运动员。

如今，王益楠在余姚市残联工作。在做好本职工作的同时，2018年初他组建了“王益楠助残圆梦工作室”，帮助更多残疾人实现了心中梦想。工作期间，王益楠曾获浙江好人、宁波市优秀共产党员、宁波好人、宁波市第八届

德模范等荣誉称号。

“我能担任杭州亚残运会开幕式的执旗手，跟这么多优秀的运动员和前辈一起参与如此重要的仪式，感到十分光荣。这是对我过去10多年运动生涯的肯定，也更加激励督促我做好今后的工作，帮助、服务好每一位残疾人！”王益楠说。

周佳敏 寻找“一箭命中靶心”的感觉

两年前，在东京残奥会的开幕式上，周佳敏作为中国体育代表团的旗手之一，走在队伍的最前面，那是她的人生高光时刻。

出生于1990年的周佳敏，家住奉化区锦屏街道南门社区。虽然因先天性

小儿麻痹症导致右下肢残疾，但周佳敏始终有一股做事不服输的劲头。“她7岁以前在上海做过4次下肢手术。为防止药物副作用，每次麻醉药效过后，她都拒绝吃止痛药，咬牙坚持忍痛。”周佳敏的母亲回忆道。

2013年7月，周佳敏进入浙江省残疾人射箭队。2016年，经过三年刻苦训练，周佳敏参加里约残奥会。在不被外界看好的情况下，她和队友合作，一举摘得复合弓混合团体赛的金牌，此外她还获得复合弓女子公开级淘汰赛的金牌。

射箭运动对运动员的肩、肘、腰、手腕等有很高的要求，长期的高强度训练让周佳敏落下不少伤病。在东京残奥会上，受伤病影响的周佳敏没能获得很好的成绩。“这是我运动生涯的一个低谷期。”周佳敏坦然地说。面对失利，她每天训练6个小时，就是为了寻找那种“一箭命中靶心”的感觉。“最近我的状态明显好起来了，我希望在‘家门口’举行的亚残运会上，能有好的表现。”她说。

在超越伤病的过程中，不断超越自我，这是周佳敏运动生涯的心得。

(林海 陈丰 劳超杰 严世君)