



# “守山人”戴军波带志愿者进山看望留守老人 给老人带去亲人般的感觉

记者 王晓峰  
通讯员 包鑫 郑怡怡

九九重阳节，浓浓敬老情。这样的日子，怎能少了她——扎根梅岭山区16年的“守山人”戴军波？今年47岁的戴军波，是鄞州公安分局横溪派出所一名社区民警，负责横溪梅岭山区。每周，他都会上山，去辖区内的村里两三次。

昨日上午，戴军波带着一大批志愿者走进大山，为山里的老人送上节日的关怀和温暖。戴军波还当起理发师，亲自操“刀”服务乡亲们。

“大爷，请坐好，我给您剪头发！”在鄞州横溪梅岭山顶处的金山村，戴军波看到76岁的钱阿姨推着坐轮椅的钱大爷到来，立即上前帮忙，将他引导到座位边。钱大爷已经101岁，但身体较为健朗，看到戴军波后，立即认出了他：“小戴啊，你今天也来了？你也会理发啊？”

老人落座后，戴军波一边和他聊家常，一边动起剪刀。伴随着剪刀的咔嚓声，“理发师”戴军波帮老人理出一头精神短发。

后来，志愿者们“嫌弃”戴军波手速慢，让他光荣“下岗”。这“内卷”一幕，引来老人们一片善意的笑声。

帮老人理发，事情虽小，但戴军波的这份心意，老人们表示收到了。“小戴真不错，总是记挂着我们，时不时跑来看看我们，给我们惊喜。”87岁的吴奶奶说，到了她这个年纪，唯一心愿就是“亲人能多来看看她”，在吴奶奶心目中，戴军波就是她的亲人。

“今天，我们还请来医护人员进行义诊，帮老人们量血压、测血糖、筛查老年性白内障和青光眼……”戴军波说，梅岭山区共有7个村，其中6个村由他负责。村里有很多留守老人，年老体弱，身边又缺乏照顾的人。一直以来，他就

扮演着他们亲人的角色。

一有空，戴军波就会进山去看望他们，陪老人说说话，帮他们打扫卫生，有时候还要兼买买菜买药……戴军波说，刚开始照顾山里的老人，更多的是职责所在。后来，和老人们相处时间久了，感情渐渐就深了。

“每逢佳节倍思亲！我转业到宁波，但我的父母还在湖北老家，我也很想念他们。所以，村里老人的感受，我有亲身体会，非常能理解。”戴军波告诉记者，他希望自己带进山的志愿者们，能给老人带去亲人般的感觉，让老人度过一个快乐的重阳节。

## 镇海老人18年来每逢重阳节捐款 “我要完成和老伴的约定”

本报讯（记者沈冲晖 通讯员林璐璐 潘志杰）昨天是重阳佳节，镇海区招宝山街道后大街社区迎来了一位92岁的老人。他拿出装有5000元现金的信封，郑重地交给社区党委书记张静波。“老伴不在了，但我要继续完成和她的约定……”老人的话，令张静波感动不已。

老人名叫翁维根，是一名退休教师，家住后大街社区。18年来，他每逢重阳节，都会来捐款！

往年，翁维根总在重阳节前夕与妻子胡藕儿携手同去社区捐款。但今年年初，老伴过世了。所以这次，他带着两人的约定，在女儿陪同下来到了社区。

据悉，胡藕儿生前曾在后大街社区担任楼长，在日常上门入户中

认识了许多身体不好或家庭困难的老人，回家就会告诉丈夫。看到身边老人生活过得艰辛，夫妻俩便想做些力所能及的事帮帮他们。

“我们都是退休教师，退休金足以保障晚年生活。我们做不了惊天动地的大事，就想每年捐些钱，尽一份绵薄之力。”于是，翁维根夫妇于2006年向社区捐出了首笔善款2000元。

这笔钱，在当时已是不小的数目！夫妻俩更是约定，以后每年重阳节前夕都来社区捐款。

时间如白驹过隙，老两口不但每年“履约”，捐款的数额也逐渐增加。到今年，他们累计捐款已有9万余元。

“和老伴的这个约定，我会一直履行下去！”翁维根告诉记者。

## 给金婚老人 “定格”小美好

相濡以沫的婚姻有多浪漫？重阳当天，东钱湖镇万金社区的35对金婚夫妻喜笑颜开，摄影师用快门定格他们“执子之手，与子偕老”的幸福瞬间。

当天在现场的35对金婚夫妻，都用最好的状态留下了自己美好的影像。

图为工作人员现场给老人补妆。

（戎美容 周斯佳 孔晋男 摄）



## 重阳秋色暖 敬老情更浓 我市慈善组织开展丰富多彩的助老活动

本报讯（记者吴向正 通讯员龚静 李哲 李雨洁）重阳秋色暖，敬老情更浓。连日来，我市各地慈善组织和爱心人士纷纷组织开展丰富多彩的活动，通过多种方式，向老年人传递温暖和关爱。

昨日上午，鄞州区慈善总会“微光”直属慈善义工分队和鄞州区东郊慈善分会联合举办的“重阳送温暖 关爱老年人”主题活动在鄞州区怡康院举行。

现场，慈善义工为20多位高龄老人举行集体祝寿会，点起祝福蜡烛，请老人品尝长寿蛋糕，享用茶点美食；慈善义工为老人拍摄照片，记录老人的美好瞬间。

慈善义工还为老人提供义诊、健康咨询、理发、按摩等服务，组织老人参加投壶、套圈、钓鱼等游园活动，老人们玩得亦乐乎。东郊街道慈善分会为辖区高龄老人赠送了米、油等慰问品。

近日，宁波市慈善总会公益服务义工大队走进宁波高新区颐养院、博美颐养院、福龄颐养院、善园康养集团、奉化大堰镇傅氏敬老院、康宁医院等机构开展义演活动；同时，对海曙区白云街道安丰社区和月湖街道迎凤社区的困难老人和独居老人进行慰问，向他们致以节日的问候。

近日，宁波市慈善总会春雨仁爱义工大队医生志愿者进入慈城慈

孝乐园，为老人提供测血压、健康咨询等医疗服务，深受老人的欢迎。

市慈善总会相关负责人告诉记者，一直以来，市慈善总会积极开展助老项目，去年“阳光敬老”项目重点为余姚、宁海、象山、奉化等地相对欠发达地区乡镇敬老院改善条件，拨付善款60万元，其中15万元用于向奉化松岙镇500名80岁以上老年人发放GPS手环。

## “95后”养老护理员姜新莲： 用青春守护“夕阳红”

记者 张凯凯  
通讯员 宣佳含 宋美城

“95后”养老护理员姜新莲的一天，往往是在哄“老小孩”中度过的——

前几天的一个晚上，江北区百龄帮·福龄颐养院的树林里站着一位老人，肩上扛着一个用床单裹成的行囊，一副要出门的模样。

听到护理员的求助，姜新莲马上意识到，这大概是认知症老人又一次神志不清了。看到老人腰杆笔挺，姜新莲猜测他是一个老兵，便尝试着询问：“爷爷，您以前是不是当过兵，能不能给我讲讲过去打仗的故事呀？”

老人听罢，就滔滔不绝地讲述起来。这时，姜新莲连忙趁热打铁：“您房间里是不是有军功章，要不我们一起回去看看？”这才把老人“哄”上了楼。

“面对这样的老人，要通过一些手段转移他的注意力，就像哄一个大宝宝一样。”姜新莲总结着经验。

事实上，这名1996年出生的重庆姑娘，在一线养老护理和养老管理岗位上摸爬滚打了短短5年时间。

由于从小就跟着爷爷奶奶长大，姜新莲对长辈有特别浓厚的感情，因此2018年走出校园时，她没有选择护士岗位，而是去了养老院实习。

但姜新莲的热情很快遇到了老人的“冷脸”。

当时，看到一位奶奶想洗脚，姜新莲很积极地为她打水，谁知这位奶

奶却嫌水烫，还对姜新莲提出各种要求：“你要把脚丫子给我掰开，把脚缝擦干净，再拿吹风机吹一下……”

姜新莲强忍着委屈，一一照做。后来姜新莲才发现，奶奶是名糖尿病患者，对温度的感知跟普通人不同，水稍热一点就容易烫出水泡。这让年轻的她开始重新审视养老护理员这份工作：“喂食、搀扶、翻身、洗脚等看似很普通，好像人人都会做，其实都有技巧、有讲究的。如果小看了它，是不可能服务好老人的。”

于是，姜新莲真正开始正视起养老护理的技能。2019年，她在丽水市举办的“养老护理职业技能竞赛”中荣获个人一等奖，在省赛中荣获三等奖和团队优胜奖，被授予“浙江省技术能手”称号。

来到江北区后，江北区人社局评定了以姜新莲为领办人的技能大师工作室，充分发挥这位“浙江省技术能手”的传帮带作用。在大师工作室的培育下，现在，宁波福龄颐养院共有高级护工70多名，技师5名，护理员持证率达99%。

据姜新莲介绍，养老行业堪称真正的“朝阳”产业——截至2022年末，我国60岁及以上老年人达到2.8亿，其中失能、半失能老人约4400万，但目前相关从业人员只有50万。

如此悬殊的供需差距，也让姜新莲坚定了自己的信念。她将师父唐灼秀说的那句话铭记在心——“衰老是每个人必经的旅途，我们要做的就是让他们有尊严地活下去”。

### 【上接第1版①】

丁薛祥代表党中央发表了题为《为强国建设民族复兴伟业谱写新时代“半边天”的绚丽华章》的致辞，向大会召开表示热烈祝贺，向全国广大妇女和妇女工作者致以亲切问候，向香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾地区的女同胞、海外女侨胞致以良好祝愿。

丁薛祥在致辞中说，中国妇女十二大以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，亿万妇女在脱贫攻坚主战场拼搏实干，在科技创新前沿勇攀高峰，在抗疫紧要关头逆行出征，在家庭和社区主动担当，在平安建设一线默默守护，在竞技赛场敢打敢拼，“半边天”作用全方位彰显，妇女发展全方位进步。各级妇联组织着力强化妇女思想政治引领，团结动员广大妇女建功新时代，创新推进家庭教育建设，用心用情做好维权关爱服务，积极开展国际交流合作，持续深化妇联改革，政治性、先进性、群众性不断增强，为巩固党执政的群众基础发挥了重要作用。

丁薛祥表示，党的二十大擘画

了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的宏伟蓝图，明确了新时代新征程党的中心任务。广大妇女要与党同心、跟党走，在践行新思想中筑牢巾帼信仰之基，在奋进新征程中彰显巾帼担当作为，在引领新风尚中展现巾帼独特作用，在提升新境界中创造巾帼出彩人生，以更为强烈的历史自觉、更加昂扬的精神面貌，在新征程上谱写“半边天”更加绚丽的华章。各级妇联组织要坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，认真履行引领、服务、联系职能，为党的事业凝聚巾帼之力、汇集巾帼之智。

中华全国总工会党组书记、书记处第一书记徐留平代表中华全国总工会、中国共产主义青年团中央委员会、中国文学艺术界联合会、中国作家协会、中国科学技术协会、中华全国归国华侨联合会、中华全国台湾同胞联谊会、中国残疾人联合会向大会致贺词。贺词指出，新征程上，群团组织要坚持和加强党的全面领导，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，坚定不移走中国特色社

会主义群团发展道路，以新的伟大奋斗打开群团事业发展新天地。

大会主席团常务主席黄晓薇代表中华全国妇女联合会第十二届执行委员会作了题为《以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导 动员引领广大妇女为强国建设民族复兴而团结奋斗》的报告。报告分为5个部分：矢志不渝跟党走的中国妇女和妇联组织；用习近平新时代中国特色社会主义思想指引中国妇女事业新航程；为强国建设、民族复兴勇担巾帼使命；在新的赶考路上推动妇联工作高质量发展；锻造适应中国式现代化要求的妇联组织。

大会以书面报告形式向代表提交了《中华全国妇女联合会章程（修正案）》草案，请代表审议。

中共中央书记处书记，全国人大常委、国务院、全国政协、中央军委有关领导同志出席会议。

中央和国家机关有关部门、各人民团体、军队有关单位北京市负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，部分在京部级女领导干部和全国妇联老领导，首都各界妇女代表等参加开幕式。

### 【上接第1版②】

习近平指出，要继续深化工会改革和建设，牢固树立大抓基层的鲜明导向，夯实基层基础，激发基层活力，不断增强基层工会的引领力、组织力、服务力。要健全已有的组织工作方式，努力为职工群众提供精准、贴心的服务。工会干部要践行党的群众路线，深入调查研究，及时了解职工所思所想所盼，不断增强服

### 【上接第1版③】

务职工本领，真心实意为职工说话办事。全国总工会要带头加强自身建设，当标杆、作表率，成为让党放心、让人满意的模范政治机关。

习近平强调，各级党委要加强对工会和工会工作的领导，选好配强工会领导班子，热情关心和严格要求工会干部，重视培养和重用工会干部。要注重发挥工会组织作用，及时研究职工群众和工会工作遇到的重要问题，支持工会创造性开展

工作。各级政府要发挥好政府和工会联席会议作用，积极帮助工会解决职工群众的实际困难和问题。

中华全国总工会主席王东明代表中华全国总工会新一届领导班子就中国工会十八大有关情况和未来5年工会工作安排部署了汇报。全国总工会副主席徐留平、杨宇栋、高凤林作了发言。

石泰峰、李干杰、李书磊、陈文清、刘金国、王小洪参加谈话。

北排工程陶家路江一、二、三期及泗门强排泵站、一通道等联合调度，累计北排水量3500万立方米，相当于2.5个西湖的水量。

“台风‘梅花’带来强降雨，姚江余姚站水位再破历史极值，高达3.67米，比台风‘菲特’期间的3.40米高0.27米，但余姚城区秩序井然，经济损失进一步降低。”吴劭辉表示，余姚水利部门将坚决贯彻落实总书记的“十六字”治水思路，坚定不移沿着总书记指引的方向做好治水文章，为经济发展筑起防洪“铜墙铁壁”。

## 关于屠家桥施工期间 交通组织调整的公告

（2023年第110号）

为保障海曙区防洪排涝工程建设屠家桥迁改工程的顺利实施，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定对万金路（蓉江碛路-规划句章西路）段车道数减少至双向两机（机动车道）两非（非机动车道），限速调整为40km/h。

自2023年10月31日至2024年12月31日，万金路（蓉江碛路-规划句章西路）段车道数减少至双向两机（机动车道）两非（非机动车道），限速调整为40km/h。

请社会各界和广大群众给予理解和支持。受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路，遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局  
2023年10月24日

## 关于朱一路139弄(朱一路-明珠路350弄)交通组织调整的公告

（2023年第113号）

为改善学校周边道路行车秩序，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定对朱一路139弄（朱一路-明珠路350弄）进行交通组织调整，自2023年10月31日起每日7:30-9:00和15:30-17:30，禁止机动车在朱一路139弄（朱一路-明珠路350弄）由东往西通行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局  
2023年10月24日

## 关于机场路高架夜间封闭施工交通管制公告

（2023年第111号）

为保障鄞州大道高架与机场路高架互通施工期间的道路交通安全，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定，决定对机场路高架实施交通管制，具体措施如下：

一、2023年10月29日-10月30日（雨天顺延），每天的23:00至次日5:00，机场路高架主线（鄞县大道-联丰村口）北往南单向封闭，同步关闭上机场路高架北往南主线的所有入口或上行匝道。

二、2023年10月31日-11月1日（雨天顺延），每天的23:00至次日5:00，机场路高架主线（鄞县大道-联丰村口）南往北单向封闭，同步关闭上机场路

高架南往北主线的所有入口或上行匝道。

三、2023年10月29日-2024年3月31日，机场路高架主线（鄞县大道-雅戈尔大道）双向车道宽度减小，主线限速由80km/h调整为60km/h。

公安交通管理部门将根据现场道路情况，临时采取限行、禁止、解除等交通管理措施。请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行，确保安全有序。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局  
2023年10月23日