

让『养老』变『享老』  
柴桥街道擦亮『幸福养老』底色  
绘就最美『夕阳红』



林永川写福字送居民



社区志愿者教老年人使用智能手机



乐帮义工队参加志愿活动

老吾老，以及人之老。尊老敬老是中华民族的传统美德，柴桥街道不断加大养老服务建设力度，根据老年群体的不同需求，柴桥街道党工委发挥党建引领作用，推出一系列“助老养老敬老”服务套餐，持续增进老年人福祉，擦亮养老服务“底色”，提升民生幸福“成色”。

李达 叶晶晶 文/摄

惠民利民 为养老服务“加码”

“他们吃得舒心，我们辛苦点也开心。老人大多胃口不好，我们选的菜一般都是易消化又营养的菜品，荤素搭配合理，这个量老人吃吃正好。”负责送菜的石敏利阿姨乐呵呵地说道。每天上午



居民送来自家茄子 打造共享花园

10时，柴桥街道河头村老年爱心食堂菜肴装配完成后，由工作人员分送去老人家中。据悉，河头村的爱心食堂开办于2018年，旨在解决农村孤寡、高龄、空巢老人等三餐问题，通过这种方式来减轻老人的生活负担，让他们安享晚年生活。

针对农村地区较难引进社会餐企的现实困境，柴桥街道的爱心食堂均采用“政府补贴+村集体出资+社会捐赠”结合的运营模式，食堂账目及接收捐赠物资款由专人负责，定期公示，项目运营监督严密，管理流程阳光透明。

近年来，柴桥街道为了

推进标准化老年食堂建设，在硬件上加装紫外线消毒灯、感温火警报警器、电子消毒柜等一系列设备，让制作餐食更加规范卫生；同时，为保障老年人营养需求，注重荤素搭配，确保一周内菜品不重复。招募义务送餐员，按片区为有需要的孤寡老人、残疾人送餐上门。“以前我们总是羡慕城市生活方便，现在让我去城市生活我都不想去。空了来社区参加活动，找三五个朋友听听戏曲，打打台球，中午又能吃上爱心食堂餐，这生活可一点也不比城市差。”村民石源泉说，“我退休后还能继续发挥余热，很有成就感。”

老有所为 为老年生活“加温”

秋风徐徐，阳光跳动。柳叶青青，鸟儿啾啾。在芦南社区的美丰弄公园里，银辉党员、绿衣志愿者和片区居民正在有条不紊地刨地松土、制作篱笆、搬卸花草。大家分工明确，干劲十足。

芦南社区是典型的农居混杂小区，外来租户多，环境卫生差，管理难度相对大。为进一步创建宜居宜业环境，让辖区内广大外来租客能更快地融入社区生活，体验社区文化，参与社区治理，由社区党委牵头，银辉支部落实，片区网格长、志愿者参与的形式，以美丰弄公园为试点，打造芦南墙门微治理“试验田”。

在银辉支部书记石信耀的带领下，社区购置花材，将原来不太美观的花坛进行了改造，来自贵州的杨昌秀还拿出了家里多余的竹子。大家先将竹子按照一定长度裁剪，然后将其围在花坛的外围，不仅装饰了花坛，还对花草起到了一定的保护作用。

“我在电视上看到大家都在变废为宝，这些竹子是我家里用剩下的，我想着做成竹篱笆把花坛围起来。这是我认领的花坛，我一定要把它装扮得漂漂亮亮！”杨昌秀说道。

“磨剪子喽，菜刀刀喂。”“来来来，要剪头发的在这边排队。”一大早，柴桥街道街心公园里，闻讯而来的居民将现场围了个水泄不通。“听说今天乐帮义工队在这摆摊，我家的钥匙丢了刚要找师傅，早上买菜就顺路来了。”居民吴心莲说道。在芦北社区，大家有问题第一时间找“乐帮”已成了一种习惯。

芦北社区是一个典型的无物业老社区，老年人、社区退休党员人数众多，有很多是以前医疗、教育系统及企业单位退下来

的老教师、老干部，他们退休后一直想发挥自己的特长，贡献余热。

为此芦北社区党群服务中心成立了芦北社区乐帮义工队。义工队员平均年龄66岁，年龄最大的沃学正师傅已经73岁，虽然日常工作就是琐碎的家事，但为居民服务无小事。志愿者坚持奉献、默默无闻，用自己的行动诠释着雷锋精神。

“李阿伯，我们是芦北社区乐帮义工队的，前两天您说家里的门锁坏了，今天我们过来帮您换一下。”周雄伟敲门边说。李老伯今年90岁了，老人身体虽然还算硬朗，但是对于出门找个换锁匠来说却是个麻烦事，一来走路比较吃力，二来老人也怕摸不清路。义工了解到这个情况后立马带上工具来到老人家，志愿者不仅帮老人更换了新门锁，还帮老人打扫家里的卫生，陪老人聊天。

“我自己就住在这，老小区有些什么问题，隔壁邻居有什么需求我们是最清楚的。关爱和帮助他人，也是给予自己力量，在这个团队中让我感到很光荣。再说，这些小事不算啥，退休后能做点事，我的生活也更充实。”义工队带头人沃学正说。

从刚开始的无人知晓到后来队伍逐渐壮大，多年来，无论酷暑还是严寒，无论刮风还是下雨，芦北乐帮义工队一直在奉献的路上。

夕阳无限好，人间重晚晴。为不断满足老年人不同层次的生活需求，柴桥街道将进一步创新思路、谋划对策、扎实工作，做好敬老助老爱老文章，竭尽全力推动新型养老服务的快车驶向千家万户，稳稳托起街道老年人的“幸福夕阳红”。

乐享晚年 为养老发展“加速”

A4纸大小，总共30页、60面，图文穿插，版式清爽。这两天，北仑柴桥街道万景山社区给6个小区活动室分发了“本土教材”。这份教材，是社区为老年人量身定制的，里面的内容是教他们如何操作智能手机。

“阿姨，这是智能手机的基础操作方法，每一个步骤都有图文对应。”万景山社区社工刘晶把《阿拉柴桥·智能手机教学指引》放进芦江小区活动室，并给志愿者周幼珍详细讲解教材的使用方法。

让老年朋友上手手机课，如果光是嘴上说说，课后没有复习材料，不少老年朋友学过了就忘了。这是数次课程回访中，社区工作人员得到的反馈。“我们查阅了很多资料，发现书店里面相关教材要么文字多于图片，要么不适合老年人的需求。”万景山社区党群服务中心书记楼妍伶表示，这也是为何社区要量身定制“本土教材”的初衷。

收集材料，调整内容，整理排版……《阿拉柴桥·智能手机教学指引》从老年人的角度出发，单是图文排版，就经过四

次大调整，最后坚持以图片为主。这本教材的内容偏向智能手机通识性的操作方法，以及老年人最需要的实用功能介绍，比如流量开启、调整字体、微信聊天、就医挂号等。

在教材内容和细节方面，社区和共建单位可是动足了脑筋。针对辖区老年人的偏好，添加了如何下载梨园戏曲APP板块；柴桥派出所选取本地典型的诈骗案例，附在教材最后几页，为使用智能手机的老年人敲警钟；北仑第二人民医院除了详细介绍手机预约挂号的三种渠道外，还贴心附上专家坐诊时间表。

“课堂上学学，课后再看看教材，还能复习一下。”“不懂的时候，翻翻这个，蛮方便！”

当《阿拉柴桥·智能手机教学指引》被分发到各社区时，老年居民纷纷为这份贴心点赞。

为丰富群众的文化生活，墨韵书法社设立了。可人才难觅，迟迟招募不到合适的老师，自学书法的林永川听闻，自告奋勇承担了会长之责。书法社成立后，陆续有33人加入，全是上了



专门为老年人编写的教材

年纪的花友。扛了一辈子锄头的他们，“跨界”学书法，既新鲜又兴奋。

每周二上午两个小时，是公开的书法班。林永川每次都是一笔一画地耐心教学，他让这些老人慢慢爱上了书法，让他们老有所学，老有所乐。在他的带动下，墨韵书法社的活动形式越来越丰富，每年临近春节都会举办写春联、送福字等大家喜闻乐见的活动，每个季度还会开展主题书法展，以此营造浓厚的学习氛围。

“在家门口就能学书法，还不收钱，还有比这更好的事情吗？今年春节，家门口的春联我自己来写。”村里的林老伯说道。



河头村老年食堂配餐



柴桥街道