

# 今冬多种呼吸道疾病交织 国家卫健委回应热点关切

新华社北京11月13日电  
记者 董瑞丰 李恒

随着各地陆续入冬，呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加，今冬的呼吸道疾病是否有所增加？如何更好防治？国家卫生健康委13日召开新闻发布会，就社会关切热点问题作出回应。

## 呼吸道疾病增多？发病水平总体正常

肺炎支原体感染、单核细胞增多症、流感……近期，“中招”呼吸道疾病的人似乎越来越多。北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍，其实每年冬季都是呼吸道感染高发季节。肺炎支原体是常见的呼吸道病原体之一，儿童肺炎支原体感染每3年至7年会出现周期性的流行。单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病，发病率没有比往年增加。

童朝晖表示，新冠疫情期间，由于大家采取严格防护措施，一些急性呼吸道疾病发病率有所下降。随着防控进入新阶段，这些呼吸道疾病的发病率回归到新冠疫情前的水平，也是正常现象。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍，我国各地冬季的流感流行季一般是从每年10

月中下旬到次年3月中旬，在1月份左右达到峰值。近期流感监测数据显示，各地正逐渐进入流感流行季。

## 不少人感染新冠病毒？呈波动下降趋势

互联网上有声音说，不少咳嗽、发烧的人是感染了新冠病毒。

对此，王大燕表示，近期我国新冠病毒感染情况整体呈波动下降趋势。今年8月下旬以来，全国报告新冠病毒感染病例数已连续10周下降，全国发热门诊、哨点医院新冠病毒核酸阳性率均呈持续下降趋势。

王大燕介绍，国家对新冠病毒仍在进行系统性多渠道监测，数据定期在中国疾控中心网站公布。监测数据显示，目前全球和我国流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎，最近一周采样的病毒测序结果显示全部为XBB的亚分支，未发现生物学特性发生明显改变的变异株。

## 能否自行服药？建议先确认病原

出现咳嗽、发烧等症状，建议如何用药？

童朝晖介绍，肺炎支原体、流感病毒、新冠病毒等引起的症状相似，可以通过抗原和核酸检测的方式来明确病原学诊断。建议大家先确认

病原，再用药。

童朝晖还表示，呼吸道病毒感染有一定的自限性，不是全都需要进行抗病毒治疗，有的可以对症缓解症状。但对于老年人、5岁以下儿童以及免疫力低下的特殊人群，建议及时就医。

肺炎支原体感染增多，部分家长自行给出现咳嗽、发烧等症状的患儿服用阿奇霉素。对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，这种做法不建议，也不可取。

王荃表示，近期肺炎支原体感染确实占了一定比例，但整体来说，病毒仍是儿童呼吸道感染最常见的病原，包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等，而阿奇霉素对病毒感染是无效的。此外，儿童的脏器功能发育都不健全，不应随意用药、滥用药。

## 中医药如何防治？治疗、养护相互配合

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，部分地方推出了中医药治疗肺炎支原体感染的方案，这里面有经典处方，也有经验方，还有小儿推拿的治疗方法。中医药治疗这类疾病要早期使用，中西医结合，比如结合中药和推拿，可以帮助小儿更好地排痰。

刘清泉从“治未病”的角度建议：一是饮食寒热均衡，冬季以温热而有营养的食品为主，饮食有规律，

少食用过于辛辣刺激或过于甜腻的食品。二是适度锻炼，尤其中老年人，大汗淋漓时喝冰水、吹凉风容易导致外感。三是睡眠充足，劳逸结合，过劳或过逸都耗伤人的正气。

## 日常怎样预防？卫生习惯+疫苗接种

王大燕表示，预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。通过接种流感疫苗，可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

部分呼吸道疾病没有针对性的疫苗。王大燕表示，通过掌握常见呼吸道传染病的基本知识，在日常生活中采取科学的预防方法，能够有效降低感染和传播的风险。

王大燕介绍，一是保持健康的生活方式。二是养成良好的个人卫生习惯，注意手卫生、勤洗手，尽量避免习惯性触摸眼睛、鼻、口。三是保持家庭和公共场所的环境清洁。四是老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群尽量少去人群密集的公共场所。

社区医疗卫生机构如何发挥好哨点作用？北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍，除了为辖区居民进行疫苗接种之外，社区卫生服务机构优化就诊流程，开展呼吸道专科门诊，危急重症向上级医院转诊，普通常见病在基层医院就可以进行治疗。

### 坚定信心 迈向更广阔舞台

——“中国经济圆桌会”聚焦  
促进民营经济发展壮大



扫码看全文

## 《国内旅游提升计划(2023—2025年)》印发

新华社北京11月13日电(记者徐社)记者13日从文化和旅游部获悉，文化和旅游部近日印发《国内旅游提升计划(2023—2025年)》。计划提出，到2025年，国内旅游市场规模保持合理增长、品质进一步提升。国内旅游宣传推广效果更加明显，优质旅游供给更加丰富，游客消费体验得到有效改善、满意度进一步提升，旅游公共服务效能持续提升，重点领域改革取得突破，旅游

市场综合监管机制更加健全，现代治理能力进一步增强，国内旅游市场对促进消费、推动经济增长的作用更加突出。

围绕加强国内旅游宣传推广、丰富优质旅游供给、改善旅游消费体验、提升公共服务效能、支持经营主体转型升级、深化重点领域改革、提升旅游市场服务质量、加强市场监管、实施“信用+”工程等9个方面，计划提出30项主要任务。

### 【上接第1版】

综合治理要“全要素”：通过积极应对气候变化挑战、深入开展“清新空气”示范行动、推进“甬有碧水”攻坚行动、强化近岸海域综合治理、加强土壤污染防治、全域建设“无废城市”等，打造现代化环境治理标杆城市。

保护修复要“全方位”：通过重塑城市空间发展格局、强化国土空间用途管制、推进生态系统保护修复等，打造生物多样性友好城市。

绿色转型要“全领域”：通过推进产业绿色循环发展、海洋经济高质量发展、能源体系低碳转型、港航运输节能降碳等，打造制造业发达绿色可持续样板城市。

协同共治要“全市域”：通过统筹城乡环境一体治理、加快城市更新、建设宜居宜业和美乡村、践行绿色低碳生活方式等，打造“三宜协同”城乡融合先行城市。

共建共享要“全社会”，通过

推进生态文化繁荣发展、加强生态文明宣传教育、促进生态文明共建共享等，打造生态文明素养典范城市。

在以“全”创“美”之路上，一组目标数据也振奋人心：宁波将努力让空气越来越清新，确保空气质量稳居全国重点城市前20位；多管齐下护碧水，市控以上水质断面达到100%，成为国家“无废城市”建设标杆；全面推进全域国土空间综合整治，确保森林覆盖率稳定在40%以上；加快构建绿色低碳产业体系，建设国家级绿色工厂150家；滚动建立一批国家和省级EOD项目，推动生态治理与产业发展一体协同……

“瞄准六个‘全’，以54个重大工程为依托，宁波将当好‘生态卷’，擦亮‘低碳牌’。”市美丽办有关负责人说。

大美宁波，未来已来。“大棋局”之下，是人与自然和谐共生、城市永续发展的“甬”探索。

## 中小企业“一站式”服务平台力争到2025年基本建成

新华社北京11月13日电(记者张辛欣)工业和信息化部印发《关于健全中小企业公共服务体系的指导意见》，提出到2025年，各级中小企业公共服务力量得到加强，服务资源有效整合，横向连通、纵向贯通、便利共享、泛在可及的“一站式”服务平台基本建成，政策直享、服务直达、诉求直办的服务企业模式逐步形成。

这是记者13日从工业和信息化部获悉的。

工业和信息化部有关负责人表示，中小企业公共服务是由政府引导和支持，公益性服务组织和市场化服务机构共同参与，向中小企业提供的普遍性、基础性、专业化服务。建立健全中小企业公共服务体系，对于帮助中小企业纾困解难、实现高质量发展具有重要意义。

意见提出，到2025年，国家、

省级中小企业公共服务机构服务能力与质效明显提升，示范效应明显增强，市、县级中小企业公共服务体系覆盖面稳步扩大、服务能力稳步提升。到2035年，与中小企业高质量发展相适应的中小企业公共服务体系更加完备，布局进一步优化，形成“机构优、平台强、资源多、服务好、满意度高”的中小企业公共服务体系。

意见从夯实基层基础、突出服

务重点、创新服务方式、汇聚资源等7个方面明确主要任务。推出了鼓励在中小企业集聚的园区、产业集群等设置公共服务站点；开展大中小企业融通对接活动，帮助中小企业融入大企业供应链；帮助中小企业拓宽融资渠道，降低融资成本等一系列举措。同时提出建立贯通国家、省、市、县各级中小企业公共服务机构的全国中小企业服务“一张网”。

## 望春街道党建赋能“专属服务” 护航“吾家养老”幸福时光

陈洁 葛燕琼 胡艳雯 文/摄

“多亏我的专属网格员陪同就医，我才能化险为夷。”近日，住在海曙区望春街道五江口社区的张师傅说起此事仍心有余悸。张师傅今年86岁了，那天在社区闲聊时突感不适，身体僵硬，邻居根据“吾家爱心卡”上的联系方式联系到了张师傅的专属网格

员，网格员立即送张师傅到附近医院。据悉，五江口社区是典型的拆迁安置社区，60周岁以上老年人约有1500人，占比为15%，“一老一小”占比高达60%，存在交通不便、养老服务成本高、高龄化、“空巢”化等问题。近年来，社区创新养老专属服务理念，聚焦老年人基本生活、看病就医、

代购代销、精神慰藉、安全出行等重点需求，积极探索助老长效机制。“吾家爱心卡”就是建立在现有的养老服务制度上，为60周岁以上的失能失智及80周岁以上老人准备的，通过卡上的电话，专属网格员可提供送餐、陪同就医、卫生打扫等养老服务，切实增强老年人的幸福感。

“家门口就有设备完善的就医场所，还有食堂和接驳车，别提有多方便了。”居民贺爱武对于五江口社区的飞速变化如数家珍。2018年社区成立了“一米阳光”送餐队，2021年进行污水管道改造，2022年成立暑托班、开办“吾家社区食堂”，2023年成立“春锋里·共创吾家”共富工坊、开通“吾家春风红领巴士”、打造望春街道五江口社区卫生服务站、成立首个慢病智慧化管理中心……

今年以来，望春街道以现代社区建设为契机，以党建“契约化”为抓手，以党群服务中心为主阵地，带动15个社区的小区日托室、居家养老服务站、社区食堂、健康小屋等养老服务场所陆续运营；将新增专属养老服务纳入民生实事，收录老人信息8000余条，涵盖2家养老机构，培育养老党员管家15人、专属管家102人，“一人一档”服务对象建立基础信息和服务需求；党建赋能联动医院打造以慢病防治为核心的“智慧医疗”；中小学校打造以普惠教育为基础的“智慧教育”；社会组织打造以托养为中心的“智慧娃娃”；养老院科学设计营养菜谱实现“智慧就餐”，对一些患有糖尿病、高血压、高血脂等疾病的老人实行“专属饮食定制”。

每天不到11点，社区食堂就



五江口社区“吾家巴士”正式运营。

排起了长队，“一米阳光”党员志愿者送餐队、“吾家儿媳”走访队等社区社会组织提供老年助餐、居家养老上门服务阶梯式养老服务内容。“一碗热汤的距离”就餐服务，让居民贴心暖心更舒心。截至目前，望春街道共提供智慧餐、管家、送餐、就医等服务2813次，提供其他个性化服务190

余人次，党员送学上门83次。“目前，我们正在指导各社区通过社会力量，持续优化‘软服务’，满足社区居民养老需求。”望春街道相关负责人说。接下来，望春街道将继续以“幸福吾家”为试点坐标，持续做强专属养老康养服务品牌，让老年人感受从“养老”到“享老”的幸福。

合理配餐 拒绝浪费

“文明健康 有你有我”公益广告



# 以节约粮食为荣 做骄傲的光盘侠

倡导理性消费 绿色生活成自觉

浙江省文明办