

半个月前“比大闸蟹还贵”，如今价格暴跌 宁波人爱吃的时鲜冬笋大量上市

记者 余建文

昨日上午，奉化溪口镇石门村的毛大姐用小三轮载着新鲜采挖的10多斤冬笋，赶到溪口农贸市场售卖。“老公还在山里挖笋呢。顺利的话一天能挖30来斤。最近挖笋的人可多了。”毛大姐说，最近一周，他们两口子都在忙着挖笋、卖笋。

毛大姐售卖的冬笋，有大有小，还沾着新鲜的黄泥，标价每斤15元。“现在冬笋量多了，便宜了。与半个月前相比，价格跌了一半还不止。”毛大姐告诉记者，几个溪口的老买主早就跟她约好了，要买几箱笋送给亲戚尝鲜。

在宁波人的餐桌上，冬笋是秋冬季不可或缺的一道美味，炒菜、煮肉、煲汤都离不开冬笋提鲜。最近，农贸市场里，冬笋几乎成了各个蔬菜摊上的标配，价格也很亲民。记者打听了一下，冬笋带根的零售价每斤16元上下，去根的每斤20元出头。

鄞州东裕菜市场的菜商刘先生告诉记者，今年的冬笋10月底11月初就上市了，那时带根冬笋要卖30多元一斤，“感觉都超过大闸蟹的身价了，不过，最近这半个月来，冬笋价格逐日走低，说‘腰



地产冬笋批量上市。

(余建文 摄)

斩’都不过分”。

冬笋价格的暴跌，是因为市场供应量猛增。据了解，目前安徽、浙北一带的冬笋增产明显，大量进入宁波市场，此外，宁波本地冬笋的采挖量也在上升。周大姐说，最近气温降了，一阵雨一阵晴，温度湿度适宜，竹山上的冬笋很快旺发。“去年天旱，笋长得不好。今年气候适宜，是冬笋大年。”

记者了解到，最近电商平台也

纷纷大力吆喝售卖冬笋，不过价格要比农贸市场上的高出许多。比如“盒马”平台，唱主角的是安徽的冬笋，售价每斤20多元，而宁波本地地产的黄泥冬笋标价每斤要50多元。看来，想淘实惠又新鲜的冬笋，不如走几步路，到家门口的菜市场转转。

另一方面，这几天，着糠雷笋也小批量上市了，笋很嫩，但价格着实有点高，市场零售价每斤

38—40元，真的比大闸蟹还贵。

据记者了解，这抢“鲜”上市的着糠雷笋，主要来自江西中部和浙江的天台、嵊州山区。溪口镇“雷笋大王”虞如坤告诉记者，上述地方的气温比宁波要暖和一些，这几年也在大力发展着糠雷笋，它们的上市时间要比宁波本地雷笋提前一个月，“因为是头道雷笋，产量少，价格贵也就不稀奇了。想尝鲜的市民不妨再等等”。

虞如坤说，本地雷笋这几天才陆续开始覆盖着糠，估计再过20多天才会少量上市，大批量供应要等到元旦以后。“今年雨水不错，本地着糠雷笋有望增产。”虞如坤说。

据了解，挑选冬笋讲究“一看二闻三掂量”。冬笋不是越大越好，而是越小越嫩。挑冬笋要选“肚子”鼓出来、两头尖腹部圆，形态饱满且表面没有裂缝的。新鲜的冬笋有一股特有的清新气息，拿在手里有沉甸甸的分量感，说明肉质紧实水分足。

市场上销售的冬笋，带根的和切除根部价格差不少。切了根的冬笋，水分流失快，储存期短，要尽快食用。相比较而言，本地冬笋要比外地笋更新鲜，肉质也更嫩，当然售价每斤也要贵上2元至3元。

本周宁波都是晴好天气 周四前每天最高气温均在20℃以上



本报讯（记者孙肖）好消息，宁波的天气又要回暖啦！本周，随着一大波晴朗天气上线，气温将反弹，今天到周四，最高气温都在20℃以上。

据市气象台消息，未来10天宁波都是晴好天气。不过，11月24日有一个冷空气过程，最高气温将跳水式跌落到“1”字头。

本周需要注意的是，宁波早晚的温度比较低，温差较大，今明两天早晨最低气温4℃左右，市民需

注意保暖。

此外，晴朗干燥的天气还带来了一个副作用，就是防不胜防的静电。市气象台提醒市民可以多补水，这样能有效减少“触电”现象。

不少市民表示，上周家里过冬的冬衣都拿出来了，宁波何时会入冬？据资料显示，宁波常年入冬时间是12月4日，最早入冬时间是11月25日（1960年、1983年），最晚入冬时间是次年1月1日（1955年）。

看来离入冬还有些时日，抓住本周温暖晴朗的好天气，洗晒、出游、露营，都是市民在深秋不错的选择。

北仑霞浦爱心食堂饭菜飘香

本报讯（通讯员严丽丽 吴月辉 记者黄合）红烧土豆、煎带鱼、四季烤麸、番茄蛋汤——这是北仑区霞浦街道陈华浦社区居民袁银凤的午餐。她说：“我今年81岁了，平时家里就一个人。街道的爱心食堂解决了我们独居老人吃饭难的问题。打开饭盒，饭菜还是热乎乎的。”

据悉，霞浦街道的老龄化率为31.21%，是北仑区老龄化程度较高的街道之一。近年来，街道以党建为引领，撬动了多方优质养老资源下沉，同时通过迭代升级、服务提档，让老人在现代化社区建设中感受到切切实实的温暖。

爱心食堂，谁来建？谁来管？霞浦街道将党建与公益、服务、管理相结合，诚邀“公益合伙人”，一方面由宁波钢铁和台塑关系企业认领帮扶爱心食堂，另一方面引导辖区企业、学校等党建共建单位参与爱心食堂蔬菜基地的志愿服务，缓解蔬菜价格上涨压力，助力

菜单升级。

与此同时，街道结合主题教育“夯实基层、服务基层、关爱基层”专项行动，将爱心食堂作为党员办实事的平台，设立爱心送餐、青老结对、意见收集、公益加餐等“党员先锋岗”，完善多元化供给、多主体参与的“助老”服务体系。

“在爱心食堂的送餐保障下，老人一天花10元就能吃到8个新鲜可口、营养均衡的菜，真的很受欢迎。”霞浦街道相关负责人介绍，目前已在老年人较为集中的新浦片区、陈华浦片区、九峰上傅片区建成运营3个标准化老年爱心食堂，最多时让200余名老人受益。

接下来，街道将继续按照“政府主导、多元参与、共建共享、老人受益”的思路，扎实推进老年高品质爱心助餐服务，把老年人“舌尖上”的服务放到“心尖上”，让老人们“无顾虑”地生活，满足其对美好生活的期盼。

建滨水公园打造“生态T台”



张军停

据《宁波日报》民生版报道，鄞州老城区再添鸣翠东岸、滨河鸣翠两座滨水公园。

绿色是宁波的幸福底色，高品质的滨水公园是老城区品质提升的重要组成部分。“此前，这两片沿河区域杂草丛生，通往废弃仓库的小路上，公共设施破旧，环境‘脏乱差’，周边居民怨声载道。”东郊街道城建办相关工作人员说，两座滨水公园建设的推进，不仅能提升环城南路高架天际线的城市滨水形象，也将为居民打造更加多元化的休闲空间。

近年来，鄞州坚持以人民为中心的发展思想，依托自身优质的自然生态条件，加快推进城市滨水公园和绿道建设，用妙笔书写生态文章、描绘幸福底色，不断提升百姓人居品质，打造亲水和谐共生的城市亲水风景线。

滨水公园让市民边逛公园边“亲水”，那波光粼粼的水面让公园绿地更加充满灵气，无形中提升了公园乃至整个城市的魅力，人们的业余生活更加休闲和丰富。如果说

滨水长廊是一条熠熠生辉、绿意盎然的项链，各具特色的滨水公园就如镶嵌在项链上的一颗颗明珠，交相辉映，有机地串联起生态环境和民生福祉，成为鄞州城区核心景观节点和“城市会客厅”。

对于那句著名的“城市让生活更美好”，我愿意给它续上一句，“生活让城市更美好”。因为，“城市”和“生活”，两者之间的发展应该是相辅相成的，美好的城市带来美好的生活，而美好的生活也将创造美好的城市。就在这样一个过程中，人们享受城市建设带来的美好体验，也更愿意用高素质的表现，去呵护城市建设的成果，去创造城市生活更文明的氛围，这是一个良性循环。

高质量发展必须坚持生态优先、绿色发展。我市着力优化绿色公共服务供给，为全市人民创造高品质美好生活，让市民在共建共治发展中享有更多获得感、幸福感，必将让宜居宜游的宁波更具有吸引力。相信在不久的将来，“城市中的公园”将升级为“公园中的城市”，形成人与自然和谐发展的新格局。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



萌娃版“速度与激情”

昨日，海曙区儿童平衡车赛事在集士港镇深溪村飞鸟骑行公园开赛，来自全国的300余名小朋友激烈角逐，热闹非凡。

根据选手年龄大小，现场分为小龄赛道、标准赛道和交接赛道。每种赛道都设计了适合孩子年龄、体力的直线和弯道，目的是锻炼孩子的判断力、方向感、协调力和敏捷性。参赛选手中，年龄最小的刚满2周岁。

（徐能忻之承 摄）

能动司法引领，共绘多元解纷新“枫”景

法治宁波

记者 王佳
通讯员 钟法 王文琪

近日，北仑法院柴桥法庭内，一场因遗嘱引发的家事纠纷在“芦江大阿嫂”的不懈努力下得到平息。

“终于不用担心没地方住了。”涉及纠纷的老人深深鞠了一躬，向“芦江大阿嫂”表达谢意。

这是一个再婚家庭。婚后两年，老爷子去世，留下遗嘱，说明个人所有的一套房屋在其死后归前妻的女儿所有。前妻的女儿凭遗嘱要求老太太搬离居所。

“上不违天意，下不拂人情。”家事案件十分特殊，大部分纠纷夹杂着复杂的情感因素。“再严谨的判决，也比不上双方当事人满意的调解。”法庭把调解作为解决此次纠纷的优先选择。

2017年，柴桥法庭在浙江省率先引入驻庭民间调解组织，与街道合作培育“芦江大阿嫂”家事调解工作室，5名调解员每天轮流进驻法庭，并持续对案件跟踪回访。

这场纷争，遗嘱明确了房屋归属，而作为合法夫妻，老人是可以

主张居住权的。“大阿嫂”们肯对背进行调解，讲法之规定、谈人之常情，在谆谆引导、温情感化下，达成调解方案——老太太从居住的房屋中搬离，另外租房，按照20年的生活时间计算，由老爷子前妻的女儿一次性支付10余万元补偿老太太。

案结，事了，人和，在打造新时代“枫桥式人民法庭”的征程中，宁波法院“集群”努力，融入自治、法治、德治、智治“四治融合”的城乡基层治理体系，生动诠释这边“枫”景独好。

群众亲切地称呼梁弄法庭为“老区法庭”。为进一步护航“红村”发展，梁弄法庭设立“共同富裕产业司法服务站”，打好“党建联盟+定向服务+精准治理”司法组合拳，与以横坎头村为核心的8个“红峰共同富裕”成员村进行“契约化结对”，及时回应乡村振兴中的法律需求，共同解锁“共同富裕”。

在宁波，52家人民法庭扎根在青山绿水间、江南古镇里，聚焦城市、城镇、山区、渔港等不同区域群众的司法需求，创新司法供给形式，搭建社会各界共同参与的有效平台，不断开拓矛盾纠纷源头化解新路径。

象山法院石浦法庭大力弘扬

“马锡五审判方式”新时代价值，化“被动”为“主动”，化“坐堂问案”为“海上开庭”，深入海岛渔村、渔船码头开展巡回审判，打通司法服务“最后一公里”。

“结合法官的建议，我们能更专业地解决纠纷。”镇海区澥浦镇十七房村的村干部说。澥浦法庭探索“一村一建议”机制，每年都会对收案情况进行分析，并根据村（社）的具体情况制定司法建议。

宁海县深甌镇地域辽阔、村落分散。为了不落下一位群众，深甌法庭在大里村、龙宫村等偏远山村挂牌成立5家“山里法庭工作室”，为百姓“搭脉问诊”。

每月，江北区洪塘街道、电商园区都会收到洪塘法庭发出的一份“报告”，“云分享”辖区纠纷类型、园区涉诉情况等，“帮助我们及时掌握辖区纠纷动态，对基层治理中可能会面临的问题及潜在风险进行预判。”洪塘街道相关负责人说。

在坚持中焕发新机，在发展中发扬光大。宁波法院插上“数智”翅膀，以共享法庭为抓手，落实诉讼服务、化解纠纷、基层治理、普法宣传“四大功能”，建强村社、镇街、特设“三大类型”的共享法庭，激发治理活力，让纠纷化解进

入“快车道”。

“法官，谢谢你，店里已经给我更换完车辆大灯，真没想到这件烦心事能这么快解决。”电话里，购车者王先生向鄞州法院联系法官连声道谢。

王先生在一家4S店购买了一辆高档轿车，提车一段时间后在洗车时发现大灯起雾、右侧大灯灯后灯有黑点。4S店拆开大灯后向厂家报告，厂家承认大灯有瑕疵，但拒绝更换。王先生不满意4S店处理结果，向潘火街道市场监管所投诉。

市场监管所接到投诉后找到共享法庭。共享法庭的联系法官了解情况后，协同市场监管所调解员，与生产厂家多次沟通，释明风险，解释相关法律，最终厂家同意为消费者更换大灯。

实用好用也管用的共享法庭，在宁波已由“盆景”变“风景”。截至目前，我市已建成共享法庭镇街160个、村社2716个、特设384个，指导调解65692次，化解矛盾纠纷54476件，普法宣传5256场，覆盖50余万人次。

历经甲子“枫”正红。新时代“枫桥经验”在宁波法院司法实践中正进一步发扬光大，焕发新的生机。

上一堂中药课



近日，鄞州福明街道宁城社区与宁波市第三幼儿园东悦园携手，开启了中医药课程的第一课。

当天，孩子们面对排列整齐、琳琅满目的各类中草药，充满了好奇与兴奋。熟悉的金银花、含羞草、芍药、枸杞、藏红花等草药，让孩子们惊叹不已。随后，他们亲手制作了中草药标本。这次研学活动，将中医药文化知识与实际操作相结合，让孩子们在快乐中学习，感受中医药的巨大魅力。

（唐严 乐宁微 褚燕玲 摄）