

“如果你看到,你肯定也会出手!” 跳水救人“双子星”登上“勇士榜”

在宁波,看见文明中国

记者 王晓峰
通讯员 黄祎祎 刘海倬

女子不慎跌落河中,危急关头两名好心村民奋勇相救……这件暖心事就发生在今年7月3日的慈溪桥头镇小桥头村。参与救援的两人分别是罗建强和毛明华。事发时罗建强的脚上还绑着绷带,跳入水中游向落水者时,脚掌钻心般地疼。但落水者生命危在旦夕,他没有放弃,和紧随而至的毛明华一起,奋

力将落水女子救上了岸。两人挺身而出英勇救人的事迹,诠释“善”的力量,相关事迹被央媒报道后,全网点赞。今年10月,中央政法委发布2023年第三季度见义勇为“勇士榜”。作为正能量“双子星”的罗建强和毛明华,光荣上榜。

面对不断涌来的荣誉,罗建强与毛明华感到有些不好意思,连连表示:“这只是举手之劳,如果你看到,你肯定也会出手!”还有人

问罗建强,跳水救人时是否想过自己伤势会加重。对此,憨厚的他笑着回答:“当时根本就没时间想,我就怕自己跑得慢了,耽误救人。”

其实,对罗建强与毛明华这对正能量“双子星”来说,见义勇为是本能使然,这一点可以从事发后他们的生活中略窥一斑。

原本就在村里小有名气的罗建强在当地从事水管安装维修工作,被大家亲切地称为“水工阿强”。最近他生意可好了。“本来气温下降后,我们这一行的生意会比平时好一些。现在不得了,大家有事就会打我电话。”罗建强说,他认为自己的救人之举赢得了周围人的信任。因为大家都知道,与心善的人做生意,不会吃亏。

罗建强说,礼尚往来,他也会保质保量,做好自己的牌子。同时,乡亲们有需要,能帮的肯定要帮一把。“村里的红白喜事、大事小事,只要用得上我,招呼我一声就行了。”

今年66岁、被称为“老实人”的毛明华,心灵上的触动也很深。他说,他只是一个普通人,靠一身力气赚钱养家糊口,从没干过什么惊天动地的事,没想到如今他成了大家口中的“英雄”。家人也对他救人行为赞不绝口。“能给人家做个榜样,我挺自豪的。毕竟人活着,精神上也要有点追求吧。”他说。

他36年无偿献血 传递爱的力量

通讯员 周颖 徐晨燕
记者 陈敏

宁波市十大名医、亚运会火炬手、宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科专家、全国登顶珠峰的第一位医生……在宁波,李宏是一位名人,可是很少有人知道,他还是一位献血“明星”,36年,他无偿献血共计4500毫升。

回忆起36年前的第一次献血情景,李宏记忆犹新。“当时我参加工作刚满两年,得知市里在组织第一批无偿献血,立刻报了名。”1987年12月25日,李宏成功献血200毫升。当时的纸质证书,他至今都保存完好。

作为一名外科医生,李宏尤其知道血液的珍贵。医生做手术时,血液就像是一道保护生命安全的屏障,如果这道屏障出现问题,再精湛的医术也无法保障病人的生命安全。癌症、血液系统疾病、产科、创伤患者的用血量都很大。

因此,李宏十分关注宁波市中心血站的血液库存信息,在每次“用血紧张”的关键时刻,他都会和同事一起挺身而出,参与无偿献血。特别是今年,李宏每隔两个月就去献一次成分血。今年年初,当他得知血液的低库存量已经影响到各家医院常规手术的正常开展时,李宏又带头前往献血。

在专业领域,李宏率先在宁波将腹腔镜技术应用到复杂的腹部手术。从医30余年,他攻下了腹腔镜技术的“高峰”,也因此成

了患者的“靠山”,先后获“全国五一劳动奖章”“宁波市有突出贡献专家”等荣誉称号。在无偿献血的公益事业中,他也做到了极致。

今年11月9日是李宏60周岁生日。就在生日前一天,他特意安排好工作,利用午休时间走进宁波市中心血站。这一天对于他而言意义非凡,按照《中华人民共和国献血法》规定,这是他最后一次有资格参与无偿献血,那天成为他献血人生的重要节点。

“社会的文明与进步由点滴汇聚而成。”李宏希望,自己可以为后世做出表率,让更多人加入无偿献血队伍。受他的影响,妻子、女儿也先后加入无偿献血队伍。

采访中,李宏说,从临床角度看,一次献血量为200—400毫升,不到全身血量的5%至8%,经科学测定,健康人一次失血10%以下极少会引起症状。“人的血液是在不断新陈代谢的。一般每四个月红细胞更新一次,献血会刺激造血功能,促进新陈代谢,增加新生红细胞,更有利于健康。”

他也非常重视自身健康管理,工作之余,他是一名运动达人,日常坚持跑步,还成功登顶珠穆朗玛峰,并组建“护跑家”医疗志愿服务团队,为各类大型赛事保驾护航。

“每份血液都是生命的礼物,不仅挽救一条生命,甚至有时还能挽救一个家庭。希望大家积极参与无偿献血活动,传递人间真情。”李宏呼吁。

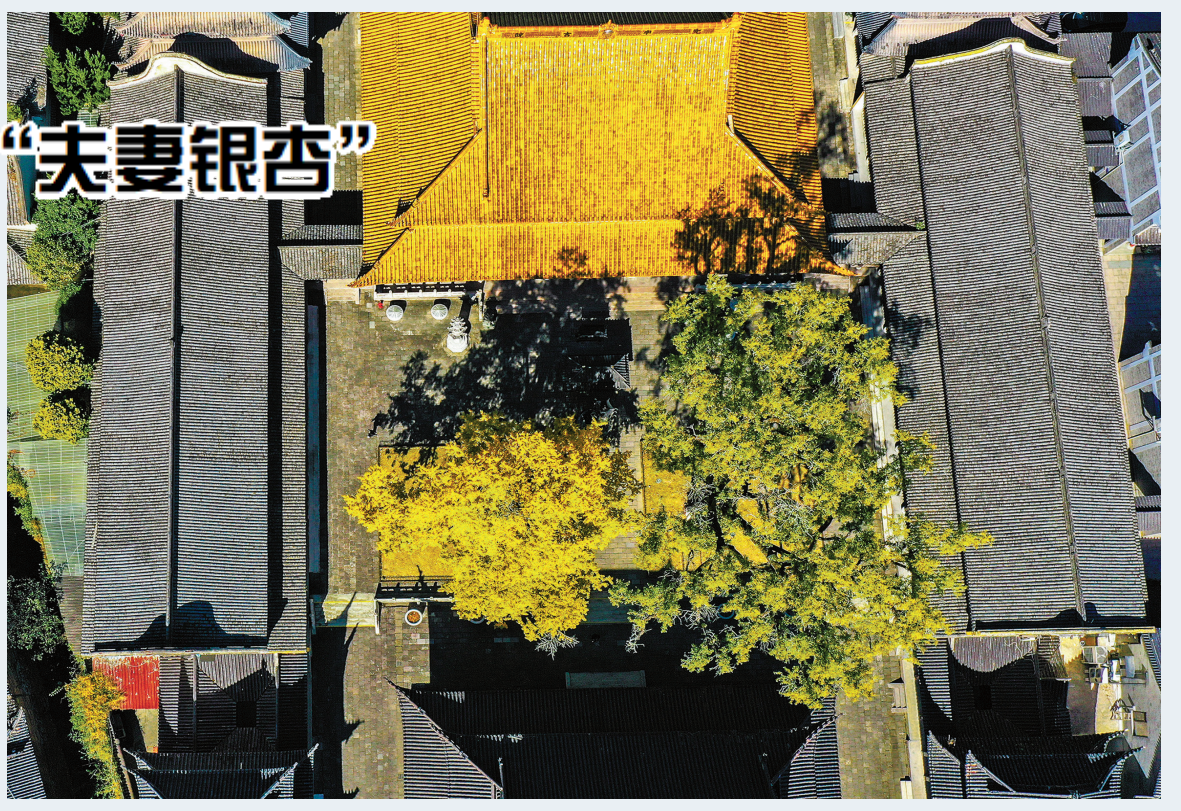
秋色愈浓, 在古寺里赏“夫妻银杏”

这几天,天空如洗,在奉化雪窦寺,两棵千年银杏树进入了最佳观赏期,随风舞动的银杏叶就像是一群金色的蝴蝶轻盈飘散,与古朴的寺庙建筑共同绘制出一幅充满禅意的秋色画卷。

这两棵银杏树一雌一雄,分别种在弥勒宝殿的两边,人们称之为“夫妻银杏”。

这两棵银杏树1997年被评为宁波十大古树名木,后来还被列入“百株中华人文古树”名录。经过林业部门专家鉴定,这两棵银杏树的树龄实为1000余年,它们就像两位历经千年的古寺守护者,默默见证着雪窦寺的千年变迁。

(唐严 樊建成 文/摄)



小学老师正上课 电脑弹窗广告突然跳出来 有些还“辣眼睛”!家长为此忧心忡忡

求真新闻

记者 方琴

“能否让学校清理一下教室里的电脑?老师上课时电脑弹出来的小广告对小孩子有负面影响啊!”近日,有网友通过宁波民生e点通群众留言板发帖,建议学校排查一下所有教室内的电脑,及时杀毒。

该网友的孩子在位于江北区的宁波市修人学校读一年级。前几天,孩子回到家无意中说起,老师

打开电脑上课时,屏幕上无缘无故跳出来奇奇怪怪的画面。

“我们都知道,电脑用久了经常会有一些弹窗广告,比如游戏广告、色情动图等,还有一些病毒。孩子毕竟还小,看到那些乱七八糟的广告画面,难免尴尬、不知所措。我认为这些广告会给孩子带来负面影响。”该网友说。

记者也联系了修人学校办公室工作人员确认此事。对方表示,学校已让技术老师排查所有教室电脑,将原有杀毒软件卸载后安装新的杀毒软件,经过测试暂时没有发现弹窗广告。

昨日,江北区教育局(体育

局)网上回复表示,学校发现问题后立即安排老师对该班级电脑进行处理,同时排查全校电脑,进行预防性杀毒、清理,并要求全区各中小学及时升级、更新杀毒软件,加大对绿色网络环境的保护力度。

记者咨询身边一位在中学负责信息技术学科教学的教师。据他观察,这些电脑的系统会自带一些软件,部分软件虽然号称有杀毒功能,但也存在弹窗广告现象。另外,老师在上课时会上网下载一些教育软件,部分软件比较小众化,网络公司为了盈利,会把广告程序以插件形式捆绑到免费共享软件中,用

户在下载安装软件时,广告程序也乘机而入。一般网民在下载软件时很难分辨这些广告插件。因此,他建议,学校电脑如果卸载或更换软件后还有弹窗广告,应重装系统,彻底清理干净。

记者查询相关资料发现,《中华人民共和国广告法》第四十四条规定,利用互联网发布、发送广告,不得影响用户正常使用网络;在互联网页面以弹出等形式发布的广告,应当显著标明关闭标志,确保一键关闭。另据《互联网广告管理暂行办法》规定,不得以欺骗方式诱导用户点击广告内容,未经允许不得在用户发送的电子邮件中附加广告或者广告链接。

互联网时代,教学引入多媒体技术,早已不是新鲜事,然而弹窗广告却见缝插针、无孔不入,成了电脑里关不掉的“牛皮癣”。这些对中小学生的图片和信息随着弹窗广告被强行推送到无数电脑终端,令人无奈又心烦。有识人士呼吁:清理含有不良信息的弹窗广告,保护中小学生的身体健康,需要社会各界密切协作。

花卉市场提前“卷起来” 15万株蝴蝶兰“蓄势”待销



图为园艺场工人在打理蝴蝶兰。(陈莹 摄)

本报讯(记者沈孙晖 通讯员陈莹)昨天,记者走进镇海九龙湖永欣花卉园艺场的温室大棚,只见苗床上的蝴蝶兰造型各异,有的花开正盛,在阳光照耀下,仿佛成群蝴蝶栖息在细长的花枝上,煞是好景。

“这里的蝴蝶兰有五六十个品种,颜色各不相同,今年还新增了一个马卡龙色。”花卉园艺场负责人李辉介绍。

蝴蝶兰因花姿优美、花色艳丽、形态独特,盛开时间长,又容

易打理,一直以来在年宵花卉中备受消费者青睐。随着天气渐渐转冷,花卉市场已开始“卷起来”了。

“目前,园区有15万株蝴蝶兰,主要供应元旦和春节市场。”李辉告诉记者,每年下半年是花卉生产和销售的高峰期,特别是元旦和春节,“每年一进入腊月,蝴蝶兰就被许多客户预订了。”

目前,供应年底花市的蝴蝶兰正处于大花苞期,12月上中旬将陆续上市。预计今年蝴蝶兰价格每株在35元左右。

【紧接第1版①】欢迎更多乌拉圭优质农牧产品和高附加值产品进入中国市场,鼓励中国企业赴乌投资兴业,希望乌方继续为中国企业提供良好营商环境。双方要促进文化、体育等人文交流,为两国人员往来创造更多便利条件,中方愿向乌方提供更多奖学金名额。

习近平指出,中乌在很多国际和地区问题上理念相近,拥有广泛共识

和共同利益,双方可以进一步加强在联合国、世界贸易组织等多边机制中协调配合,为让世界变得更加和平、繁荣、公正作出共同努力。中方高度重视中拉关系发展,赞赏乌方一贯积极参与中拉整体合作,支持南方共同市场等地区组织同中方密切政治对话和经贸合作,希望乌方一如既往地促进中拉和中南合作。

拉卡列表示,很高兴在乌中建交35周年之际率重要内阁和经贸

代表团访华。乌中建交35年来,两国关系发展始终秉持平等、尊重、互利、共赢原则,双方政治互信坚固,不断深化乌中关系是乌拉圭各界和全体人民的强烈共识。乌拉圭政府承认世界上只有一个中国,和平统一是中国内政,必须由中国人民自己决定。乌中都坚定捍卫多边主义,维护自由贸易,致力于促进世界和平与稳定。乌中关系已经超越经贸领域,呈现出多

维度、高水平发展的良好态势。乌拉圭积极支持共建“一带一路”,赞同习近平主席提出的全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,希望加强经贸、科技、体育、旅游等领域合作,欢迎更多中国企业赴乌投资兴业,支持在乌设立更多孔子学院,促进两国人员往来和人文交流。乌方期待同中方加快推进自由贸易合作,同时推动南方共同市场朝着这一目标迈进。乌方愿

为推动拉中关系发展和拉中论坛建设发挥积极作用。

会谈后,两国元首共同见证签署共建“一带一路”合作规划,贸易投资、数字经济、绿色发展、农业、卫生、教育、文化、科技创新和海关检验检疫等领域多项双边合作文件。

会谈前,习近平在人民大会堂北大厅为拉卡列举行欢迎仪式。天安门广场鸣放21响礼炮,

礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台,军乐团奏中乌两国国歌。拉卡列在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当晚,习近平在人民大会堂金色大厅为拉卡列举行欢迎宴会。

王毅参加上述活动。

拉卡列访华期间,双方发表《中华人民共和国和乌拉圭东岸共和国关于建立全面战略合作伙伴关系的联合声明》。

【紧接第1版②】为双方合作提供更加完备的法律支撑,保障好共建“一带一路”倡议和欧亚经济联盟对接,深化在上海合作组织、金砖国家、二十国集团等多边平台的沟通协作。

沃洛金表示,在习近平主席和普京总统的战略引领下,俄中关系达到历史最好水平。俄罗斯国家杜马各党派在支持发展对华友好关系上拥有高度共识。俄方坚定奉行一个中国政策,坚定支持中方维护国家主权和领土完整。俄方愿同中方加强两国立法机构和政党交流合作,积极落实两国元首重要共识,深化人民友谊和互信,为俄中新时代全面战略协作伙伴关系持续发展提供有力法律保障,为两国关系发展作出贡献。

王毅、彭清华参加会见。

【上接第1版③】“小巷总理”俞复玲、“畜牧天使”陈淑芳、“最美拥军人物”孙嘉梓……截至目前,宁波入选全国道德模范及提名奖12例、省级道德模范21例、市级道德模范172例,“中国好人”119例、“浙江好人”336例、“宁波好人”1348例;23个单位和个人被评为全国志愿服务“四个100”先进典型。

好人文化,离不开崇德向善的社会氛围,以文明之礼,耳濡目染。

在海曙区鼓楼街道,公益粥铺“百岁粥坊”开张已有8年。每个周一到周五的早晨,它总是亮着一盏灯,以极低价格为社区高龄老人、困难人群及环卫工人提供粥和小菜。

爱心,是它的起点,也是初心。在项目众筹阶段,居民有的每月捐出1500元用于食材采购,有

的即使身有残疾还主动申请做志愿者,有的则捐出九十大寿的礼金作为支持……小小的粥坊,见证的是守望相助的邻里情。

根深则叶茂,源远流长。历经数千年的文化积淀,知书达礼、崇德向善早已成为这块古老土地代代传承的价值底色。

2010年,宁波成为国内最早推行“文明礼让斑马线”的城市之一。在市委、市政府倡导,市文明办、市公安局交通警察局等部门的推动下,3000多辆公交车、2000多辆出租车、市级机关公务用车和机关干部自备车率先承诺礼让。

2020年,宁波再次成为国内率先提出打造“席地而坐之城”的城市。以“随时随地坐下来,身上衣裤不会弄脏”为“颜值”标准线,宁波当年就打造出首批26个席地而坐城市客厅示范区域,以绣

花功夫精心雕琢民生幸福的“里子”。

之后,垃圾分类、文明就餐、文明交通、随手志愿、重信守诺、文明乡风、文明旅游、文明上网、守序排队、文明经营等“十大文明好习惯”养成行动有序推进,从生活点滴入手,明礼于心、行礼于外。

春风化雨,润物无声,肥沃的土壤让文明之花处处开放。

好人文化,离不开礼遇激励的制度保障,以城市之名,致敬英雄。

两度跳湖救人的“好的哥”蔡默思,路见不平、仗义果敢的女教师郑果,生命至上、护航国门的船长汪三涵,坚强乐观、为爱守候的“最美90后军嫂”李娟,驻守海岛、好“风”来栖的“忠诚卫士”丁鹏,坚守一线、心怀光明的“扫

黑队长”房敏杰……

9月5日,第八届宁波市道德模范颁奖典礼在宁波文化广场隆重举行,来自各行各业的近千名观众聚精会神地聆听着“平民英雄”带来的感人故事,用经久不息的热烈掌声表达着内心最诚挚的敬意。

点亮一盏盏灯,燃起一团团火。在宁波,好人和城市是一场相互成就的“双向奔赴”。

建立起“四级道德荣誉体系”,通过较为完善的道德典型推荐、评选、表彰、宣传、礼遇机制,让道德的力量成为“行走的风尚”,让道德温度和文明厚度洋溢甬城;

制定并实施《宁波市道德模范礼遇管理办法》,统筹政府部门、企业、社会力量成立23个好人基金,树立“以德为先”文明风向标,让“德者有得、好人好报”行

稳致远;

建成一批爱心公园、道德长廊、道德模范工作室,每年开展道德实践活动500余场,打造12条道德模范示范展示街,让典型成为群众眼中的“明星”;

推出住房、就业、养老、维权、医疗保险等帮扶政策,推出地铁“道德荣誉卡”、就医“绿色通道”、商场优惠等礼遇服务,让“在宁波,看见文明中国”成为集体共识……

“不凡”源自“坚守”,“平凡”成就“伟大”。文明之光的闪耀夺目,恰恰是因为它由千千万万个好人以自己的道德之光汇聚而成。

当更多人以凡人之心,胸怀大德、兼善天下,挺起时代脊梁;当一座城以全局高度,知难不避、奋勇争先,扛起时代担当,那么势必将凝聚成摧枯拉朽磅礴能量,为中华民族伟大复兴提供源源不断的精神伟力。