

# 这个夜晚，宁波因体育而精彩

见习记者 张蕊蕊  
通讯员 罗霄潇

出征的号角，华丽嘹亮；欢腾的鼓声，久久回荡。

昨晚，宁波市第二届全民运动会开幕式，在宁波奥体中心隆重举行。精彩的表演、激动人心的点火仪式让人回味。又一次，宁波用体育点燃城市的激情和活力。

## “冠军之城”：体育精神薪火相传

“宁波，向东是大海。北纬30度的海岸线，陆地在这里止步，海洋从这里开始。”

宁波奥体中心的舞台中央，千帆竞渡、百舸争流。宁波先民搏击风浪、奔赴海洋的画面缓缓呈现，“竞渡之志”从这里初生……

搏击海浪、奋楫扬帆的勇气，孕育了宁波追求卓越、无畏失败的精神。

2022年9月，宁波被授予“奥运冠军之城”，宁波体育迎来了承前启后、继往开来的重要时刻。往前数，东京奥运会，宁波“一城五金”。向后看，杭州第19届亚运会，宁波力夺15金7银1铜。

“冠军之城”因何而来？追根溯源，在这座城市所蕴含的“敢为人先、勇争一流”的体育精神中或许可以找到答案。

敢为人先，是举重运动员石智勇在2016年里约奥运会上“石破天惊”一“举”，为宁波赢得历史上首枚奥运金牌；敢为人先，是东京奥运会上汪顺劈波斩浪，为中国拿下奥运会第一枚男子混合泳金牌。

实现“零的突破”，谈何容易。东京奥运会的赛事推迟了一年，这一年让无数运动员错过“花期”，遗憾离场。“无论任何事情，都无法改变我对东京奥运会金牌的向往。”站在最高领奖台上的汪顺说。

1分55秒00，是汪顺在东京奥运会上创造的亚洲纪录。时光流转，两年后，在杭州第19届亚运会男子200米个人混合泳决赛中，汪顺以1分54秒62的成绩打破了自己保持的亚洲纪录，摘得桂冠。敢为人先，是力争上游，是挑战极限。

东京奥运会男子73公斤级举重项目，石智勇在冲金成功的同时，总成绩破了世界纪录。赛后他霸气发言：“不只是金牌，我还要刷新世界纪录，这就是我。”

今年已经34岁的老将李玲在杭州第19届亚运会田径女子撑竿跳高决赛中，实现了个人在亚运会上的“三连冠”，以4.63米的成绩打破了亚运会纪录……

以新的纪录、新的成就来定义自己，是刻在宁波运动员骨子里的基因，也是代代传承的“火种”。

“师哥汪顺是我一直以来的榜样，他这一路走来特别不容易，顶住了很多压力。很多时候，就是榜样的力量鼓舞着我。”在杭州第19届亚运会龙舟项目上连夺3金的



开幕式现场。

(王鹏 徐能 摄)

“00后”甬籍小将丁思浩告诉记者。

老将当勇，后浪搏击。“冠军之城”，见证着生生不息、薪火相传的体育精神。

## “赛事之城”：软实力兼具

“一项项大赛落地举办，成为宁波对外宣传、展示综合实力的最好窗口。”

在第二届全民运动会开幕式现场播放的视频中，我们看到了一座场馆拔地而起，一场场赛事精彩呈现。宁波这座“赛事之城”正破茧成蝶。

今年9月，三大赛事齐聚宁波。国际顶尖排球赛事巴黎奥运会女排资格赛落户宁波北仑；WTA宁波网球公开赛在宁波鄞州圆满收官；杭州第19届亚运会沙滩排球、帆船两项赛事在宁波象山激情“上演”。

重任在肩，考验的是“赛事之城”的软实力。为办好亚运会，宁波历经数年筹备，宁波象山亚帆中心、宁波半边山沙滩排球中心两座场馆从无到有。

“所有到过这个场馆的人会很惊讶于中国速度、宁波气度。”中国帆船帆板运动协会主席张小冬曾这样为亚帆中心点赞。

为与国际职业女子网球赛事“牵手”，宁波（鄞州）网球中心将14片室外硬地网球场和6片室内网球场全部重新铺设，灯具、高分辨率电子大屏幕和音响系统全线升级，不仅在短时间内顺利通过WTA组委会官方验收，也满足了观众高质量的观赛需求。“赛事之城”，不仅需要强大的

硬实力支撑，更需要在软实力上发力。

宁波的软实力，在于这座城市的温情。

自2004年北仑接过“中国女排指定主场”的牌匾开始，宁波与中国女排双向奔赴，风雨同舟。胜利时有喝彩声相伴，失利时有掌声鼓励。在WTA宁波网球公开赛上，著名网球选手卡特琳娜·班德尔对阵中国选手，但观众依旧毫不吝啬地给予卡特琳娜同样的支持。赛后她说：“非常感谢这里的每一个人！”

相知无远近，万里尚为邻。虽然三大赛事的热潮过去，但这座“赛事之城”依旧在发光出彩。

10月9日，2023年“青年与海”全国大学生滨海运动嘉年华在象山举行，来自50多所高校的600余名大学生运动员让亚运场馆再度热闹起来。

遗憾的是没能在这里待得更久一点。”来自中山大学的林俊博返校后依旧念念不忘在宁波的一切，“希望有机会再来”。

宁波的软实力，是在力所能及之处给予温暖，是懂得“对失利者的宽容，对拼搏者的尊敬”的竞技体育精神，是“来者皆是客”的开放心态。

## “运动之城”：全民热爱 全民参与

“体育运动已经成为这座城市越来越多人生活习惯和生活方式”。

在宁波市第二届全民运动会开幕式的舞台中央，我们看到白发苍苍的老者坐在棋盘前，进行着一场无声的对弈。100名身姿矫健的市民打着太极拳，动作舒展优美、行云流水……宁波奥体中心成了运动的海洋。开幕式回归主题——“全民运动 全民快乐”。

今年4月，宁波市第二届全民运动会开赛。

62个群众体育项目及群众性展示活动、28个竞技体育项目全面开花，直到昨天迎来高潮。

“宁波市全民运动会”的前身是“宁波市运动会”，仅仅加入了“全民”两个字，就在赛事规模、参与范围、竞赛体制及项目设置等多个方面发生了翻天覆地的变化。

不设奖牌榜、降低参赛门槛、不受户籍限制……全民运动，是为了让生活在宁波的每一名市民，都能感受到运动的快乐。

正因如此，热情高涨的全民参与氛围，让宁波第二届全民运动会打破多项纪录——历年参赛人数最多、参与面最广、规模最大……

全民运动的热潮深深影响着这座城市的生活与文化，吸引着人们的目光。

然而，属于宁波的热情，不只如此。

10月22日，宁波市第二届全民运动会风筝总决赛来了4名从四川省凉山州喜德县欣欣小学远道而来的小选手。

宁波栎社小学教师杜建伟去支教的同时，也带去了风筝这项运动。几经牵线搭桥，他决定带着大凉山的孩子来宁波参加风筝比赛。

“我们宁波人热爱风筝这项运动，但我觉得风筝也可以连接‘山海情’，这就是体育的魅力。”杜建伟说。

昨晚，宁波因体育而精彩。从“奥运冠军之城”到“亚运荣光”，从“赛事之城”到“全民运动之风”，体育热潮激荡城市活力，遍布山海，连接你我。

# 江南：在宁波，“种”出钻石与梦



记者 金鹭 史米可

2023年宁波市杰出人才、海归博士江南时常在实验室和企业间奔走。他所创办的企业，已是全国最大的化学气相沉积人造金刚石（培育钻石）制造企业。

逐梦前行，这名毕业于日本大阪大学电气工学科的博士，在10年前创立宁波晶钻科技股份有限公司，落户宁波市镇海区。

宁波拥有雄厚的产业基础、先进的实验条件，开展相关技术的研发、产业化工作等非常便捷。更重要的是，宁波重视人才发展，给了他巨大的信心。

与传统的高压合成金刚石的方法不同，江南带领研发人员采用的主要是低压合成工艺，即化学气相沉积（CVD）。“这个过程‘种植’类似，形象地说，就是在超真空培养仓中，把小钻石当做‘种子’，把甲烷当做‘养料’，甲烷中的碳原子在微波作用下分离出来，逐渐沉积在钻石‘种子’上，并按钻石晶格的‘DNA编码’顺序结晶。”江南说，这种技术最大的优势就是能合成更大、更纯的钻石晶体，同时能大幅降低能耗。

2013年初，相关技术研制成功。然而，要让这项技术从实验室走向市场，真正实现产业化、国产化，中间隔着资金、管理、市场等诸多难题，困难重重。

好在，这个科研团队获得了宁波一系列政策的扶持。

在创业初期，晶钻科技就得到了镇海区海创项目一类扶持资金500万元，以及场地租金补助、500万元无抵押贷款贴息补助。“这笔经费，对刚刚起步的我们来说，无疑是雪中送炭。在企业落地过程中，政府还专门派人帮忙办理各类手续，令人十分感动。”江南说。

投我以桃，报之以李。不断提升的人才扶持政策和不断完善的人才生态链，让像江南这样的科技人才与宁波双向奔赴、双向成就，走出了一条以人才驱动城市发展的康庄大道。

“希望更多朋友到宁波来，一起创业，共同追寻梦想。”江南说。

## 廉潮“甬”动 清风“丽”影



为进一步加强廉洁文化建设、持续打响“浙里廉风”品牌，近日，首届廉潮“甬”动·清风“丽”影廉洁摄影大展专题创作活动在慈城举行。本届活动以摄影艺术为载体，运用光影语言诠释清廉之美、弘扬时代新风，深入营造干部清正、政府清廉、政治清明、社会清朗、文化清新的良好氛围。图为历代廉政故事情景演出。（威颢 徐能 摄）

## 让乡村有“颜值”更有“气质” 慈溪周巷用“绣花功夫”破解村庄治理难题

本报讯（记者陈章升 通讯员沈莹）村道平均拓宽两米，绿化面积增加近一成，废弃校舍“摇身一变”成为村民爱去的文化广场……通过梳理式改造，慈溪市周巷镇万安庄村不光“颜值”高了，还多出不少实用空间。

“梳理式改造切口小，却解决了村庄发展的大问题。”村党委书记宋华忠介绍，万安庄村投入900多万元提升村居环境，打造景观节点，“通过党建引领乡村片区组团，我们村与万寿寺村、城中村等‘结对’，以未来邻里、未来文化、未来治理为重点，共绘美丽乡村新画卷”。

解决“脏乱差”，补齐基础设施短板，如何打开乡村发展新天地？第二批主题教育开展以来，周巷镇聚焦农村人居环境整治问题，推动城乡环境品质发生系统性变革、整体性跃升。“我镇推出‘村庄治理2.0版’，提高治理标准，扩大治理范围，破解发展瓶颈，打造特色区块，让群众安居乐业。”该镇相关负责人说。

花巧心思，下细功夫。在开展村庄治理中，周巷持续推进庭院治理、环境治理、停车位治理。其间，万寿寺村趁路西公路街景治理的机会，拆违建、腾空间，打造“口袋公园”。

村庄治理离不开新老村民的支持和参与。周巷各村发挥党员先锋模范作用，引领村民投身农村人居环境整治，通过干群“敞开会”“共商”，为村容村貌提升出谋划策。

随着汽车保有量快速增长，停车位难成为周巷农村群众关注的民生问题。在今年的村庄治理中，该镇整合资源，新增3000多个停车位。“我村建起4个停车场，并将白天空置的文化礼堂篮球场作为时段性停车场。”下吴家路村村干部桑海宽介绍，自该镇推行全域“一村一辅警”工作模式，开展村庄交通秩序综合治理以来，村内车辆乱停放现象大幅减少。

作为全国文明镇，周巷通过梳理式改造，已建成各具特色的“口袋公园”53个，打造美丽区块50余个、美丽庭院3000多户。

# 首届象山红美人半程马拉松开跑

## 补给站无限量供应“红美人”，选手“甜”到心里

本报讯（记者张晓曦 见习记者何晴 通讯员马振 苏锦锦）昨天，首届象山红美人半程马拉松在象山县晓塘乡青山头村激情开跑。来自全国各地的800余名“长跑达人”穿梭在山水田园间，领略橘乡魅力，共享健康与美景。

赛事线路途经“中国第一棵红美人”所在地、“红美人第一村”、大塘港步道等。选手在尽享乡村美丽风光的同时，还能在赛道旁的“红美人补给站”无限畅吃“象山红美人”。

最终，选手王喆以1小时09分03秒夺得半程马拉松男子组冠军，竺婷婷以1小时24分57秒获得女子组冠军。

“迎着橘香跑马拉松，感觉非常好。”王喆来自贵州安顺，已有3年的马拉松参赛经验。他对记者说，这次半程马拉松比赛将成为他的美好回忆，尤其是比赛中“红美人”的补给，真是“甜”到了心里。

据了解，近年来，象山始终坚持农文旅融合，着力推动体育赋能乡村振兴。

作为“中国第一棵红美人”的诞生地，象山晓塘乡做精做强“橘旅结合、以体促旅”大文章，加快



选手在橘林边奔跑。

(通讯员供图)

建设共同富裕样板乡镇。作为体育特色村，青山头村打造“红美人”产业，围绕项目建设带动村庄发展，连续5年承办市级以上赛事活

动，不仅打响了“红美人马拉松”产业特色品牌，还成功获评“全国群众体育先进单位”。

“未来，晓塘乡将进一步做好

各项产业的深度融合，将象山红美人半程马拉松打造成具有全国影响力的体育赛事。”晓塘乡有关负责人说。