

# 走出医学认知的误区

哲明

医学技术迅猛发展，诊疗手段日新月异，常常让人感慨不已。有人曾经戏谑，人类高科技应用有两大领域：一是用于救人（医学领域），一是用于杀人（军事领域）。对于普罗大众来说，军事领域的高科技，只能从媒体报道中有所了解。而医学科技的大量应用，却是人人可以从现实中真切感知的，包括各种先进的医疗设备、医用耗材、手术器械、介入材料、中西药品以及越来越细化的体检指标分析，等等。

如今，国人的平均期望寿命已达77岁，位居世界前列。我们宁波人的平均期望寿命已超82岁。这里面，医学保障水平的提高功不可没。尽管如此，当人类面对人体这一大自然的伟大杰作时，还是存在太多的未知和无奈。

## 误区一：认为技术能够解决所有健康问题

医学教科书上，某一疾病、什么症候、演变规律、实验室指标、诊断要点、辨证用药、手术适应症等，写得清清楚楚。可是一旦到了临床，病人的表现往往同书中描述的对不上。同一病种，不同病人身上表现不一样，甚至同一病种在同一病人身上，每次发病表现也不一样。更不要说，还有很多闻所未闻的新病种在不断产生。

宁波老乡韩启德院士在其专著《医学的温度》中说：人类自有文明就有医术。从《黄帝内经》成书（东方）和希波克拉底开创医学（西方）以来，医学一直在回应解

决人类痛苦的努力。今天，尽管医学科技如此发达，但人类对自身的认知与对宇宙的认知一样，只是冰山一角，还有很多空白领域，还有许多无奈的地方，还有一个个难题，需要医患同心，一起去攻克，人类切不可妄自尊大。

医者能做的仍然是“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”。这句话既体现出医学的无奈，也提示我们如何用人性的温度去弥补技术的不足。在临床实践中，诊断不明了、病情不可控、出现医疗意外是确实确实存在的，医学还没有来到万能时代，也不可能会有这样一个时代吧。

每个人从出生、成长、衰老到死亡的过程不可逆转，医学的任务只是保护这个过程。我们不能把衰老当作疾病，不能把追求长生不老作为医学的目标，不能给生存无望的病人增加无谓的痛苦。

## 误区二：认为有了毛病就得吃药

一般情况下，病原体进入人体以后，体内的“国防军”会立即应对，对于小股“武装”，人体自身有足够能力歼灭之。同时，病原体不断刺激我们的免疫系统，免疫系统也因为这种刺激，变得越来越强大，从而可以抵御更严重的疾病。当“敌方”力量较强时，则进入拉锯战，这时候最典型的症状往往就是高烧不退。只有当敌我双方力量对比失衡时，才需要外部力量介入以助正气，起到助攻的作用。

所以在很多时候，人体具有较强的自愈能力，无需用药，尤其要慎用抗生素。曾几何时，使用抗生

素到了泛滥的程度，医患双方都视抗生素为常规用药（现在医院对此从严格控制了），动不动就吃它几天。殊不知，等到真正需要抗生素出马的时候，它的效用可能因为病原体耐药而大大下降了。

## 误区三：说到用药就认为一定是外源性的

中医认为：正气存内，邪不可干；邪气入侵，其气必虚。所以，调动激发人体内部的主观能动性十分重要，可以构筑起有效的免疫屏障。其实，人体内部蕴含着大量灵丹妙药，通过一定的手段，可以促使它们及时释放出来。

比如，中医的针灸疗法，能够治疗的疾病就十分广泛，除了大家可以理解的神经系统病变外，它还可以治疗各种病毒性疾病。针灸过程又没有什么药物注射进去，靠什么去抑制病毒呢？原理就在于通过针灸去激活人体内部的各种免疫因子，从而达到治疗的目的。

新冠肺炎疫情肆虐期间，国家卫健委发布《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》，将针灸治疗纳入新冠肺炎的常规治疗中，就是此理。

## 误区四：认为人体有些器官是可有可无的

人类历经数百万年的演化，各种各样的细胞、器官、组织、功能系统以及相互之间的关系，已经组成了一个独特、完整、具有高度自组织性、自调节性、自稳定性的智慧网络体系。老天爷赋予每个器官各自

的功能，大家各司其职，互相协同。有些器官无时无刻不在发挥作用；有些器官看似无声无息，实际上在暗暗履行着职责；有些器官好像总是处于休眠状态，没什么作用，但它会在必要时候挺身而出。

以阑尾为例。这一器官的性质功能其实蛮特殊的，在“行政归口”上，它隶属于消化系统，但它并不参与消化系统的工作。甚至认为，它非但不参与工作，还经常作祟，一点点细菌进入，就要大发其炎，轻则腹痛腹胀，恶心呕吐，重则腹膜穿孔，要人性命。因此，曾经有一段时期，一些人为了除去“隐患”，主动做手术切除阑尾。现在看来，他们恰恰忽视了阑尾具有调节人体免疫功能的重要作用。

随意割掉容易发炎的扁桃体，也是如此。扁桃体分布在人的腭部两侧，仿佛两位门神，但人们认为它是不太称职的保安，经常红肿疼痛，搞得人不得安宁。殊不知，这个时候它正同“敌人”打仗呢。

人体器官的“官官有用”，还体现在你要主动去用它，不能闲置它。生活、工作中各种设施越来越智能化了，人体大脑的天然属性不能退化；重体力劳动的机会越来越少了，人体的骨骼、肌肉、韧带功能不能退化；眼要辨五色、耳要听五音、口要尝五味、鼻要闻五气；男人务必壮筋骨、女人应该要生育……都是同样的原理。老天爷贵神设计的所有器官，都是有道理的，你不要用它，不但造成资源浪费，而且容易滋生种种问题。

每个人都要正确认识健康规律，走出医学认知的误区，当好自身健康的第一责任人。

# 发展民营经济要尊重企业家理性

新知

刘迎春

当前，我国经济发展面临一系列新的形势、矛盾和问题，迫切需要我们提出有效的应对理论和办法。其中一条就是集中精力、排除干扰谋发展，特别是大力推动民营经济健康成长和“做大做优做强”。民营企业作为典型的经济人，量入为出、追求效用和收益最大化是其理性要求的第一选择，民营经济高质量发展必须尊重和提升民营企业理性。

发展民营经济要以民营企业理性正常存在为前提。民营企业首先是经济人，其次才是其他。所谓经济人，简单地说，就是始终能够发现、发掘和运用可支配资源并由此谋求和实现自身收益或效用最大化的人。

当前我国经济发展已经到了用高质量和多样化供给来满足高质量、多样化需求的阶段。因此，迫切需要更多的民营企业作出高投入、高质量、高收益的选择与决策。但在实际经济生活中，一些民营企业反而经常作出低投入、低质量和尽可能高收益的选择与决策。这是民营企业正常的理性反应。

一方面，在市场不够完善和统一，法治不够健全和科学，信息不对称、制度性歧视、不平等竞争仍然存在，企业能力积累不足条件下，中小民营企业不作出高投入、高质量和较高收益的选择是理性的。另一方面，如果具有某种效用的产品投放到市场后，能够通过低价竞争获得同样多的收益，只有非理性企业才会作出高投入、高质量的选择。

尊重和提升民营企业理性，才能更好地推进民营经济高质量发展。尽管经济人理性的有限性具有得到外力校正的可能，但那也只能是引导、参考性的，因此，科学的规制比人为的直接干预更重要。

第一，政府要在服务民营企业、为民营企业营造一流营商环境上下功夫。切实把“法有授权必须为”“法无授权不可为”做到位，同时把过去已经习惯的“乱干预”“常伸手”等行政管制和管理行为纳入法治轨道，清理并去除“设定或变相设定准入障碍”“将政务服务事项转为中介服务事项”“滥用行政权力排除限制竞争”“利用行政或刑事手段干预经济纠纷，以及执法司法中的地方保护主义”。进一步规范涉产权强制性措施，避免“超权限、超范围、超数额、超时限查封扣押冻结财产”以及“选择性执法和让企业‘自证清白’式监管”等错误做法，把本不应由政府职能部门实施的各种“惩罚”特别是“罚款”类“惩罚”移交公检法等执法部门依法受理、核查实施，以保证企业真正做到“法无禁止皆可为”、尽心竭力搞创新谋发展。

第二，经济学家要在企业治理现代化及其理性行为选择方法和规律等方面多作深入调查研究，为民营企业进行理性选择提供更多智力支持。不可随意对民营企业指手画脚、评头品足甚至干扰企业家理性选择与决策。

第三，社会要积极营造尊重民营企业家的氛围，让民营企业家在不断获得新的更大成功中得到更多尊重。这也要求民营企业既要努力做到“遵纪守法、遵守社会公德”“富有有贵、富有有义、富有有爱”，又要在“完善法人治理结构、规范股东行为、强化内部监督、实现治理规范、有效制衡、合规经营”以及“建立完善中国特色现代企业制度”的过程中不断提高企业经营管理水平和发展质量。

第四，与民营企业有一定关联的非政府组织不能向企业乱伸手。要真正把服务企业作为第一要务，切实做好非政府组织的应有服务。

稿件来源：《浙江日报》  
（作者为中国社会科学院研究员、研究生院原院长）

# 涵养善听逆耳之言之气度

徐健

古人云：“信言不美，美言不信”。真实的话、有用的话，听起来往往不那么顺耳。善于倾听各种不同的声音，尤其是逆耳之言，是一个人立身处世的基本要求，对于领导干部来说尤为重要。不能虚心听取意见建议，自觉接受批评指责，做到闻过则喜、从善如流，体现领导干部的胸襟、气度和格局，是赢得信赖、成就事业的重要基础。

1941年6月3日，陕甘宁边区政府召开县长联席会议，突然天降大雨，电闪雷鸣，会议室也遭雷击，参加会议的延川县代县长李彩云被雷电击死。同一天，一位农民的驴也被雷电击毙。事后，这位农民说：“老天爷不睁眼，咋不打死毛泽东。”保卫部门要把这件事当作反革命事件来追查，毛泽东同志制止了，并说：“要想想我们做了什么错事，引起了群众的反感。”后来发现是由于征粮过多、农民负担太重，引起农民的意见。了解情况后，就很快纠正过来。后来，毛主席多次讲起此事，用以自省并教育全党干部。

毛主席说：“不许人讲话，老虎屁股摸不得，凡是采取这种态度的人，十个就有十个要失败。”长时间听不到批评声会“飘飘然”，听不到不同的声音是不幸的，听不到反对的声音是可怕的，经常听到批评声才会如履薄冰、如临深渊。

现在一些地方和单位，不同程度存在听不得、听不进不同声音的现象。有些人，特别是有些走得顺风顺水或春风得意的年轻干部，自我感觉好，骄傲自满，娇生惯养，不能正确对待和把握自己。他们只爱听表扬声、恭维话，习惯于生活在鲜花和掌声中，一听到不同的声音、反对的意见，特别是批评的声音，立刻受不了，甚至发飙翻脸。也有的人在初出茅庐之时或刚走上领导岗位之初，尚能保持谦虚谨慎的态度，然而随着职务、威信的提升，渐渐变得一意孤行、骄横跋扈，听不得不同声音和意见。

一个人的见识、能力总是有限的，要想对事物作出正确的判断和决策，就必须全面了解和掌握信息，善于倾听各种不同的意见建议。领导者固然要有主见，敢于拍板，甚至有力排众议的魄

力，但这并不意味着盲目自信、刚愎自用，更不能意味着独断专行、为所欲为。对各种不同的声音充耳不闻，或只听那些顺耳之言，排斥那些不中听的话、不合己意的话，则无异于掩耳盗铃、自欺欺人，最终难逃失败的命运。

王小波曾经写过一篇题为《花刺子模信使问题》的文章，说是中亚古国花刺子模有一个古怪的风俗，凡是给君王带来好消息的信使，就会得到提升，给君王带来坏消息的人则会被送去喂老虎。由此会出现什么样的情形，是可想而知的。“上有所好，下必甚焉”，在现实生活中，有不少人一味迎合讨好他人，不惜巧言令色，极尽谄媚之态，从而助长了一些人的骄横之气。其背后的根源值得深思。

“朝无谏臣，则不知过；国无达士，则不闻善。”当下在一些地方，能讲真话、敢讲真话者寥寥无几。越来越多的人信奉“祸从口出”的生存哲学，说一些察言观色的讨好话、报喜藏忧的称心话、虚情假意的违心话、溜须拍马的奉承话，成为不少人明哲保身的处世之道。任由这种风气蔓延，是很令人

担忧的。历史与现实都告诉我们，说真话的“指挥棒”握在听真话者手中。只有在那些愿意听真话、听逆耳之言的人面前，人们才敢于讲真话、乐于提出批评建议。这就要求各级领导干部，有虚怀若谷的胸襟，少些自我膨胀和“威权”意识，保持闻过则喜的雅量、红脸冒汗的肚量、乐于“挨批评”的海量。学会放低身段，尊重民意，广开言路，多渠道获取各种情报信息，多方面听取各种意见建议，避免陷入自我封闭的小圈子和人为构建的“信息茧房”。

除了领导干部个体的自觉，更为重要的是要营造一种宽松自由的氛围，提供让人说话的机会和平台，使群众有发表正当意见、建议渠道和被采纳的机制。要有制度保障说话人权益，对那些建言之策、批评之声，哪怕有些过火、难听，也要给予必要的宽容，哪怕说得不对，也不能揪着不放、兴师问罪，更不能打击报复。这样的环境和氛围，无论对于改善干群关系，构筑和谐的政治生态，还是推动事业的发展，无疑都是极具意义和迫切需要的。

## 随思录

江海

癸卯年十月初六，天气晴好，与一众老友新朋参访天台山国清寺。路过东厢禅房小院，见一着黄色僧袍、手戴袖套的年轻僧人，正神情专注、心无旁骛地在盥洗台上收拾着什么。冬日暖阳打在他的黄色僧袍之上，与背后的禅房形成了一明一暗的对比。

本不想打扰这份宁静，悄悄掏出手机定格了这一瞬间。只是心中好奇，这位年轻的师父为何如此专注。远远站立，观察一阵，未得其详。遂上前探问：“师父忙啥？”“摘菜根。”禅师答得简洁。“摘菜根何用？”“菜根味美，扔了可惜。”在一问一答中，方才明白，禅师借物，把旁人视作弃物的芹菜根当成了美味的菜肴。在常人眼中，礼佛诵经、严守清规戒律是一种修行，这种见诸日常、不弃微小、善待万物、知福惜福的操守，何尝又不

是一种修行？

天台山国清寺真是一座“特立独行”的寺院。且不说天台宗在佛教界的特殊地位，以及禅宗文化传播的源远流长。即便是今日，这座有着1400多年厚重历史的寺院，仍保留着朴素和本真的一面。比如，国清寺不收进山门票，南来北往的游客、香客，不花分文，即可畅行无阻地在寺院中游览、礼佛。国清寺一直保留着“农禅并重”的传统，僧人们在“功课之余”，还要下田从事农耕，在“日出而作，日落而息”的循环往复中，书写、阐释着简朴、清淡、与世无争的禅意人生。这份坚守和淡泊，与一些所谓的佛教名山的功利主义和过度商业开发，形成了鲜明的反差。

这位不知其名的摘菜根的年轻禅师，也许只是观察国清寺的一个视角，抑或是天台宗弘扬的

禅宗文化的一个缩影。本人缺乏“慧根”，亦无所谓“慧眼”，未能参透这位年轻禅师的内心。但可以肯定的是，他所表现的这种举动，体现的是一种爱物惜物、知恩报恩、善待自然的精神。这种有点“苦行僧”式的修行，固然有环境影响的因素，但更多是要靠自我觉醒与自律。而这种精神和境界，正是当下我们很多人身上所缺少的。

“嚼得菜根，百事可做。”由天台山国清寺摘菜根的禅师，想起了明代洪应明先生所作的《菜根谭》。人的行为，往往是由欲望所主导的。现代人的痛苦，通常是欲望太多，得到太少。这使得很多人为了欲望而挣扎，为了欲望而钩心斗角，为了欲望而抛弃纯真的信念，为了欲望而忽视了身边平淡幸福的生活。到头来，被无休止的欲望裹挟，带入了无尽无底的深

渊。故洪应明强调“嚼得菜根”，方能“百事可做”。

弘一法师是当代著名的得道高僧，他的惜福思想是：即使有十分福气，也只享受三分。1924年，兵荒马乱的时代，弘一法师挂单于宁波七塔寺。弟子和挚友夏丏尊邀他到上虞白马湖小住，他所带的铺盖只是一床破席，睡觉只能衲衣为枕，洗脸的毛巾洁净但破旧，夏先生要为他换掉这些所携之物，但弘一婉言谢绝。他平淡地说：“还可以用，好好的，不必换了”。夏先生带来的饭菜咸了些，他又微微笑着说：“咸有咸的味道，淡有淡的味道”。这份平淡、平和之中，折射的是大师对人生的参悟。

有人说，人生是一场悲喜自渡的修行。事实确也如此。万般滋味皆是生活，有多少福报全在自身。一盘菜根，也是一种开悟。

## 漫画角



关爱

李肖颀 绘



抢救

鲁楠 绘