

志愿之光汇聚成星河璀璨

我市表彰一批优秀志愿者及组织



本报讯(记者沈莉萍)昨天, 2023年“12·5”国际志愿者日主题活动暨志愿服务集中展示活动在宁波五一广场举行。本次活动由市委、市政府、市民政局、市总工会等单位联合主办, 旨在向默默无闻、无私奉献的志愿者致敬, 也号召更多市民参与志愿服务, 为宁波“打造一流城市、跻身第一方阵”注入志愿服务动能。

一举拿下全国比赛两个特等奖

这所小学的“空中芭蕾”为何这么牛?

记者 沈孙晖 通讯员 陈嘉敏

“这次全国比赛, 我们拿了两个特等奖, 这可是全国‘独一份’哦!” 和小伙伴从广州返回镇海后, 张和祥小学五年级学生练蓝渐仍沉浸在喜悦中。

在国家体育总局体操运动管理中心主办的2023年全国蹦床体教融合比赛中, 张和祥小学蹦床队的16位队员分别参加了U12组大众蹦床团体项目和专业组大众蹦床团体项目, 均获得全国特等奖的好成绩。这是本次大赛中唯一获得“双特”的学校, 该校同时获评“全国蹦床体教融合活力校园”。

事实上, 张和祥小学的“祥和蹦床队”早已声名远播, 屡屡在各类比赛中摘金夺银。在11月初举行的浙江省青少年蹦床、技巧冠军赛上, 该校蹦床队便获得了四金二银的优异成绩。

为何这所小学的“空中芭蕾”这么牛? 这项运动给孩子们带来了什么? 记者昨天来到张和祥小学, 探寻荣誉背后的故事。

10岁的练蓝渐算是“大器晚成”。她从小学习舞蹈, 对蹦床兴趣浓厚。但一年级进入张和祥小学就读时, 小练并未被选入校队, 只是在普及班学习蹦床。

对于初次落选, 小练很伤心, 好在父亲一直鼓励她“只要努力, 是金子早晚发光”, 她也一直刻苦练习。

一年级下学期, 校蹦床队总教练董培珍在一次校蹦床普及班上课时, 发现小练的地面动作在普及班

传递志愿者及18万城市志愿者以微笑为桥梁, 以服务为纽带, 用自己的激情和汗水, 为亚运“保驾护航”, 向世界展示了“浙江有礼、宁波示范”的文明姿态。在本次活动中, 主办方分别对10支“第19届亚运会(宁波赛区)城市侧优秀志愿服务团队”、15名“第19届亚运会(宁波赛区)城市侧优秀志愿者”、15名“第19届亚运会(宁波赛区)赛会侧优秀志愿者”、15个“第19届亚运会(宁波赛区)城市侧优秀志愿服务站

点”进行颁奖。

宁波还涌现出数不胜数的“新时代雷锋”。2022年度全市共有4个集体和个人入选全国志愿服务“四个100”先进典型, 12个集体和个人获评全省“五个20”志愿服务先进典型, 有10个项目获得浙江省第三届志愿服务项目大赛金、银、铜奖, 上千个志愿服务组织参与更高层次的文明城市建设。本次活动主办方还对全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型进行颁奖。

此外, 鄞州区1个示范性新时代文明实践所、7个示范性新时代文明实践站(基地)、20名最美志愿者、10名最佳志愿服务工作者、12个最佳志愿服务项目和5个最佳志

愿服务组织受到表彰。同时, 鄞州区选树身残志坚用一双巧手创造美好的“全国冠军”王小荣, 用真情演绎“鄞盐手足情”的帮扶医生王科杰、筑梦田野赋能乡村振兴的“90后农创客”汪琰斌等10人被评选为第十六届“最美鄞州人”。

当天还成立了宁波市国际志愿服务总队, 启动了2023年国际志愿者日主题活动, 举行了志愿服务We站54号站点揭牌仪式等。

据悉, 目前宁波有214万名志愿者, 1.4万个志愿服务团队, 他们活跃在平安建设、应急救援、大型赛会等领域, 用点点滴滴的无私奉献, 汇聚成星河璀璨, 照亮人们前行的路。



蹦床队队员正在训练。

(张和祥小学供图)

中出类拔萃, 当即让她加入校蹦床队, “这孩子虽然比其他同年级的蹦床队员晚训练一学期, 但她十分刻苦, 能为自己所爱锲而不舍, 将来必有所成……”

蹦床带给小练的不仅是荣誉, 还有更多改变。她原本性格内向, 进入校蹦床队后逐渐变得开朗, 经常和队员们说笑。“以前她不敢和别人说话, 现在在我明显感觉她变得外向, 是蹦床让孩子自信了!” 小练爸爸告诉记者。

要兼顾好训练与学业, 不是一

件容易的事, 但孩子们做得很出色。四年级的张果果训练时, 就利用课间时间奋笔疾书, 外出比赛也能看到她学习的身影。“我想把蹦床、学习都做到最好, 虽然很辛苦, 但值得。”在班里, 张果果是品学兼优的副班长; 在队里, 她又是多次获奖的优秀队员。

“全国大众蹦床体教融合国家级实验学校先行样板学校”“全国大众蹦床体教融合实验学校”……一次次的荣誉加身, 离不开学校“体教融合”课程的助力。该课程模式为“普

及+提高”, 并构建了“1+X”的“生长型”体育特色课程群。其中, “1”是人人学会蹦床, 把蹦床作为专项技能纳入课程, 逐级推进; “X”为基于学生潜能、兴趣, 实现人人选项走班学习。正是由于这一体系, “祥和蹦床队”的人才梯队才能保持新鲜活力。

“学校今后将和镇海中医院合作, 开发‘大健康’概念特色课程, 推出以中医药文化养生和小蹦床为龙头的健身融合课程, 让传统医学与现代体育共同碰撞擦出火花。”该校校长庄艳娜说。

误导消费者的“生鲜灯”不能再用了

菜市场生鲜一律“素颜”亮相

本报讯(记者陈朝霞 通讯员蔡迪 姜春辉 郑天逸)12月1日, 《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》(以下简称《办法》)正式施行, 生鲜食用农产品的照明设备使用有了明确规范, “生鲜灯”全面禁用。日前, 记者在海曙区横街菜市场实地探访, 发现菜市场中的肉类、海鲜等各类生鲜摊位均已安装符合规

范的照明灯具, 商品色泽自然。

“所谓‘生鲜灯’, 是一种冷光源照明灯具, 它利用特殊光源, 使生鲜的颜色看上去更加鲜艳, 从而刺激消费者购买欲, 这一现象引发的消费者投诉屡见不鲜。”海曙区市场监管局执法人员说。

针对“生鲜灯”误导消费问题, 《办法》明确规定: 销售生鲜食用

农产品, 不得使用对食用农产品的真实色泽等感官性状造成明显改变的照明等设施误导消费者对商品的感官认知。拒不改正的, 处五千元以上三万元以下罚款。

“现在生鲜摊位撤下‘美颜’灯具后, 各类生鲜看着自然, 买回去更放心了。”正在选购食材的市民毛阿姨说。

兴业银行宁波分行: “党建+”助推普惠金融高质量发展

小微企业、涉农主体、个体工商户等经营主体是我国经济发展的活力源泉, 在繁荣经济、稳定就业、促进创新等方面发挥着重要作用, 是普惠金融支持的重要对象。为充分发挥党建引领作用, 增强党组织政治功能和组织功能, 把基层党组织建设成为坚强战斗堡垒, 兴业银行宁波分行根据“围绕发展抓党建, 抓好党建促发展”的总体思路, 提升普惠金融服务水平。

帮助老百姓拎稳“菜篮子”。兴业银行宁波分行从农产品产销的中间环节入手, 创设专属农批农贸的线上融资产品“经营兴闪贷”, 以商户银行流水、征信、工商信息、采购销售信息等数据为依托, 破解涉农主体缺抵押、少担保等融资难题, 丰富与民生紧密关联的涉农个体工商户资金工具箱, 在从“走街串巷”到“平台对接”的转变中, 以数字化思维不断满足小微企业客户多样化金融需求。

不仅如此, 兴业银行宁波分行将普惠金融作为重点布局的五大新赛道之一, 在住建、交通、政务、公共事业等重点民生领域不断强化金融保障服务, 从农民工薪资支付保障、支持新市民创业就业、金融消费者权益保护、防

范电信网络诈骗宣教等方面着手, 积极构建多元化、立体化的金融服务网络, 不断健全普惠金融体制机制, 优化产品服务, 加快普惠金融数字化转型, 构建科创金融全生命周期服务方案, 为人们追求美好生活畅通“兴”通道。截至10月末, 该行普惠金融贷款余额超60亿元。

近年来, 兴业银行宁波分行深入贯彻落实中共中央、国务院关于减费让利的工作精神, 将减费让利、惠企利民作为重点工作常抓不懈, 秉承“应降尽降”原则, 将监管要求的对于“小微企业和个体工商户”新增的减免项目扩大至所有机构客户, 切实加大对实体经济减费让利力度, 进一步扩大降费范围, 在实行70项自主免费项目的基础上, 新增3个自主免费项目, 同时下调部分服务项目收费标准。

在加大减费让利力度的同时, 兴业银行宁波分行还持续做好减费让利政策宣传, 在网点厅堂主阵地之外, 积极通过线上线下多渠道及“入网入企入户”等方式开展宣传活动, 将惠民利企政策点对点、面对面精准推送到经营主体手中, 让金融服务更有温度。

ZL0201278-BZ-02的借款合同项下的主债权及从权利依法转让给受让方(截至2023年11月11日, 借款本金为276075.55元, 名义货价1元, 总计为276076.55元)。转让方对上述债权转让的事实予以确认, 受让方已取得债权人地位, 有权行使转让方作为债权人时享有的各项权利。

现通知贵方上述债权转让事实, 并请贵方立即向受让方履行上述合同约定的全部义务。
永赢金融租赁有限公司
2023年12月5日

债权转让通知书

债务人 宁波福森绿能科技有限公司
保证人 董海勇 罗建敏
根据宁波精工绿能科技有限公司(受让方)与永赢金融租赁有限公司(转让方)签署的《债权转让协议》, 转让方确认将债务人、保证人在编号为2022YYZL0201278-ZL-01的主合同, 编号为2022YYZL0201278-BZ-01, 2022YY-

说说身边事

给你提个醒

别再走错地方哦

铁路宁波站行李寄存处挪位了

本报讯(记者方琴)交通枢纽是城市人流密集之处, 里面的便民设施一旦停摆, 会给旅客带来许多不便。最近, 有网友通过宁波民生e点通群众留言板反映, 火车站行李寄存处突然关门, 给不少旅客带来了不便。

网友“缘于月湖”在帖文中说道, 前几天亲戚去火车站, 由于离家时间还有近四个小时, 想寄存随身行李后到车站周边逛逛, 但是寄存处关着门, 上面贴着“停止营业”的告示。

近日, 记者前往现场看到, 铁路宁波站南广场一楼售票大厅靠近厕所的行李寄存处大门紧闭, 的确如网友所言, 门上张贴的告示写着“本寄存处自2023年11月4日起停止营业”。

随后, 记者在地下一层铁路到达平台南边厕所旁看到了另一个行李寄存处, 该寄存处正常运营。寄存处张贴着收费标准: 以12小时为1个计费单位, 小件行李12小时内10元, 最长寄存时间为7天。寄存处内的工作人员告诉记者, 营业时间是7点至21点30分。

铁路宁波站服务人员说, 售票大厅的寄存处确实关了, 寄存可以去楼下。不过记者并没有在原来一楼寄存处看到相关指引牌, 如果旅客不多问几句, 很有可能找不到楼下的寄存点。记者将情况反馈给了铁路宁波站管理方——上铁宁波车务段。工作人员表示, 会在原一楼寄存处周边摆放相关引导牌, 方便旅客去楼下寄存行李。

一到寒冷天气就难受

这种病近期发病率猛升

本报讯(记者陈敏 通讯员谢尚桓 杨文颖)“真难受啊, 每年天冷了就要来医院‘报到’! 不用看, 我就知道是患急性前列腺炎了。”8年了, 每到冬季降温时, 周大叔(化名)就尿频、尿急、排尿困难、高烧不退, 原本温和的性格也因此变得焦躁。医生说, 这个病近期发病率明显上升。

周大叔患有前列腺增生多年, 一周前, 他因尿频、尿急、排尿困难伴高热, 来到北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)泌尿外科就诊。接诊的副主任医师周亮检查后, 诊断周大叔患急性前列腺炎。

入院后, 周大叔接受了3天的抗感染治疗, 高热情况得到控制, 排尿困难得到缓解。7天后, 炎症指标也恢复正常。不过出院后, 周大叔还需口服抗菌药物1个月以巩固治疗效果。

自11月10日宁波降温以来, 北仑区人民医院(浙大一院

北仑分院)接诊急性前列腺炎、前列腺增生住院患者数量增长了50%。

为什么气温降低, 前列腺疾病患者明显增多呢? 周亮解释道, 寒冷天气可以使交感神经兴奋性增强, 让前列腺腺体发生收缩, 腺管和血管扩张从而造成慢性充血, 导致尿道内压增加而引发逆流, 加重前列腺液的淤积, 容易导致前列腺疾病发作, 出现尿频、尿急、尿痛, 会阴、睾丸疼痛等症状, 引发急性前列腺炎。患者起病急, 会出现急性疼痛伴随排尿刺激及发热等症状。

周亮表示, 急性前列腺炎可以预防, 平日里要多喝水, 有尿意时要及时排尿, 使尿路保持通畅; 多吃蔬菜、水果等营养食物, 少吃脂肪含量高、油炸、油煎的食物; 戒烟限酒。此外, 平时还应注意局部保暖, 养成卫生习惯, 及时控制感染, 如有包皮过长等问题应尽快接受手术, 保持规律、健康的性生活。

巧手织围巾 暖身又暖心



连日来宁波气温下降。近日, 鄞州区福明街道和城社区组织辖区内“和韵社·巧手联盟”的志愿者, 为小区垃圾分类督导员编织20条围巾, 为他们送去温暖。(陈结生 褚燕玲 徐波 摄)

新建金华至宁波铁路工程全线接触网送电公告

新建金华至宁波铁路工程全线云东站至乌站下行(K0+004-K189+6189)云龙至鹤田线路所上行(K0+000-K186+679)接触网即将送电开通。其供电系统的电力接触网导线及其相连部件带有2.75万伏高压电。为确保人员和铁路安全, 现将有关事项公告如下: 1. 严禁向电气化铁路接触网抛掷物品。2. 严禁在电气化铁路线路两侧各500米区域内放飞风筝、气球等低空飘浮物。3. 严禁攀登铁路电力线路杆塔或者在

杆塔上架设、安装其他设施设备。4. 严禁在铁路电力线路杆塔、拉线周围20米范围内取土、打桩、钻探和倾倒有害化学物品。5. 严禁触碰电气化铁路接触网。希望社会各单位和公众自觉严格遵守。6. 严禁任何人随意挪动、损坏、碾压、接近沿线电力电缆和供电电缆。

杭州铁路枢纽工程建设指挥部
2023年11月20日

关于宁波市鄞州区JD13-06-12(宁波市火车东站-潘火地段)地块车位委托销售公告

现有宁波市鄞州区JD13-06-12(宁波市火车东站-潘火地段)地块(芳菲郡小区)约133个车位拟委托销售, 有意向单位或个人欢迎来电报名, 报名截止时间至2023年12月8日17时, 报名电话: (0574) 87011888, 联系人: 孟女士。

宁波轨道交通绿城东部置业有限公司
2023年12月5日

关于宁波市鄞州区JD13-02-04(宁波市火车东站-潘火地段)地块车位委托销售公告

现有宁波市鄞州区JD13-02-04(宁波市火车东站-潘火地段)地块(咏兰郡小区)约160个车位拟委托销售, 有意向单位或个人欢迎来电报名, 报名截止时间至2023年12月8日17时, 报名电话: (0574) 87011888, 联系人: 孟女士。

宁波轨道交通绿城东部置业有限公司
2023年12月5日