



## 寒气袭人，宁波如何“温暖以对”



救援滑入路沟的汽车（资料图片）。

（市委政法委供图）

记者 王晓峰 孙肖 陈敏  
通讯员 叶晶晶

据气象部门昨天预报，12月21日至26日我市持续低温冰冻天气。为应对低温天气，我市坚持人民至上，保生活资源供应、保主干道畅通，用“辛苦指数”换取百姓的“幸福指数”……

### 把走失老人送回家

老人走失，不仅是家人之痛，更是社会之痛。尤其是气温骤降，老人一旦走失，面临的安全风险会大大增加。

12月19日晚，一名老人走进奉化岳林派出所求助。他说，自己患有老年疾病的老伴走丢了，怎么也找不到。派出所民警立即介入寻人，后通过公共视频发现了走失老人的身影——她沿着省道步行前往尚田街道。

经过岳林、尚田两个派出所协力合作，晚上8点左右，民警终于在甬临线马夹畲村口找到

了走失老人。看老人步行困难，巡逻队员胡奉振小心翼翼地背起老人，将她送到警车里取暖驱寒。当晚8点半，巡逻队员又背着老人，送她回家。

无独有偶，同样是12月19日晚，鄞州福明派出所接到热心群众报警，有一名老人在马路上徘徊，疑似走失。

接警后，民警迅速到达现场，发现老人已被冻得瑟瑟发抖。民警将老人扶上警车取暖，并问她家在哪里。之后民警将老人带回派出所，为她送上热水和饼干，让其补充能量。

几经周折后，老人的儿子终于找到了。他说，发现母亲外出未归后，家人都很担心，正准备出门寻找时就接到了派出所电话。

记者昨日从我市多地公安部门获悉：12月16日至20日，鄞州共接到老人走失警情18起，海曙为12起，江北为3起，奉化为13起。四区平均一天发生老人走失警情9.2起。

“事情不算大，但还是希望大家引起重视。因为最近天寒地冻，

安全容不得半点疏忽。”宁波公安相关负责人希望广大市民对家中的老人多一份关心和关爱，平时要多陪伴。尤其是那些有过老人走失经历的家庭，家人更应引起重视。

### 花农抓紧护花

元旦临近，鲜花是许多市民节日里不可或缺的一份浪漫，花农们用尽“温暖”招数来护花。

昨天，室外寒气逼人，大棚内却是温暖如春，在位于柴桥街道的北仑万景杜鹃良种园，记者看到近千盆精品杜鹃正在大棚内安然过冬。

“低温冰冻天气是冬季花卉种植最大的‘杀手’。”基地负责人刘从瑶告诉记者，在低温的冬季，杜鹃花在室外几乎处于休眠期，会出现生长停滞、叶片褪色、根部腐烂甚至被冻坏的现象。今年，他们利用双重覆膜技术，让大棚里的温度始终保持在15℃以上。

据介绍，杜鹃花一般是在夏天开花，冬天放在温室大棚里，通过人工调节气温，就可以改变杜鹃的开花时间，这样就能在元旦和春节期间作为年宵花上市销售。

“这几天，我们及时对大棚进行二次膜的覆盖，然后采购了一些加温设备来控制棚内的温度和湿度。”刘从瑶介绍，低温期间，基地在做好保温措施的同时，还要做好施肥、补水等养护工作。

作为宁波本土年宵花产品的主打品种，柴桥的精品杜鹃针对市场需求，主打中高端品种，通过杂交、嫁接等技术，自主培育和引进国内外的品种超120种，经济效益非常可观。

目前，柴桥花木种植面积达2.5万亩，花木产业年产值约5亿元。针对此次低温冰冻天气，柴桥街道已累计为花农开展政策咨询、技术辅导、专业课堂等服务活动20余场，发布防寒防冻相关农业信息8000余条。辖区内的党员志愿者更是深入各花卉苗木基地，向花农传授“养护经”，帮助花农开

展花苗御寒防冻工作。

### 为病患开“良方”

“医生，我们是来做血透的。”昨天一早，74岁的胡大爷在家人的搀扶下，走进宁波大学附属第一医院月湖区区血透中心。经过检查，胡大爷的各项指标显示他已处于尿毒症阶段，需要马上接受一周三次的血透治疗。

据介绍，宁波大学附属第一医院月湖区区血透中心共有46张病床，这段时间天天爆满。

为什么近期血透患者突然增多？马建伟医生分析说，主要跟这段时间宁波天气骤降有关。随着气温突然下降，人身上的血管受冷就会收缩，从而导致血压升高，与此同时，受低温刺激交感神经变得兴奋，激活肾素、血管紧张素，导致心脏负担加重甚至诱发心力衰竭，肾脏灌注不足，从而加重肾脏损伤；其次，寒冷天气致使各类感染风险明显加大，如呼吸道感染、细菌感染，这些感染可直接损害肾脏或导致肾脏炎症加重，加之感染后使用的消炎药、止痛药、退烧药等，进一步加剧了肾脏受损；为抵御严寒，一些患者会吃些补药，或多吃高热量、高蛋白、含盐量高或辛辣刺激的食物，这些也会增加肾脏负担或导致肾脏受损。

肾病患者该如何安然度过严冬？马建伟医生特别开出了“良方”：要保持室内温度适宜，避免冷热过度，在寒冷天气适当增添衣物，有效保持体温，不宜穿得过多，以免影响活动或导致过度出汗；要合理饮食，根据医嘱避免高钠、高蛋白、高磷、高钾食物，并控制水分摄入，不宜过量服用滋补品和补药，以免加重肾脏负担；要积极控制血压和血糖，定期监测，适度运动，并根据医生建议调整用药和治疗方案；要防感染，保持良好的个人卫生习惯，外出时戴口罩，避免去人多的公共场所，减少感染风险。

## 聚火成炬，让寒冬温暖如春



分发中药暖心茶。

（市委政法委供图）

通讯员 勇政华 记者 沈莉萍

为确保岁末年初宁波社会环境平安稳定，同时做好冰雪灾害天气的防范应对。近日，宁波市社会治理综合服务中心开展全市“平安守护大巡防，防寒防冻暖人心”专项拉练活动，涌现不少暖心小故事。

### 铺就平安回家路

12月17日上午，海曙区章水镇杖锡村网格员陈惠立在进行冰冻天气平安巡查时，发现三岔路口附近有车辆滑入沟里，车内还有一名儿童。原来车主一家四口驾车上山欣赏雪景，地面结冰路滑，车辆不慎失控陷入沟里。因距离市区较远，保险公司拖车抵达时间较长，陈惠立第一时间联系了驻村备勤的海曙区山岳应急救援队。经全力营救，车辆被顺利移至通行道路，车主一家也平安返回。为防止安全事故再次发生，陈惠立将事件上报至“宁波市基层智治综合应用”平台，镇应急管理所接到指令后，在进山路口设立提醒标识。

平安巡防守护群众回家路的故事也出现在余姚。高铁余姚北站专属网格的网格员刘虎江在平安巡查时，发现南广场面包店内有一男子席地而卧，面露难色。细心的他赶忙上前询问。

经过一番简单交流，得知大叔因生活中发生了一些变故，流浪至此，刘虎江立刻为大叔买来盒饭，同时将事件上报至“宁波市基层智治综合应用”平台，民警接到指令后，第一时间赶到现场，并协同相关部门将大叔送往救助站妥善安置。

### 爱心之举暖心又暖胃

“刚煮出来的养生茶来喽！大家快趁热喝，暖暖身子！”12月19日上午，宁波经济技术开发区达克罗涂复有限公司厂区大门外，一声声吆喝此起彼伏，北仑百合社区搭建的暖心“茶水摊”正在热情“营业”，企业微网格员和流动党员志愿者们将一杯杯热茶送到职工手中。这款茶由北仑区中医院特别调制，加入了玫瑰、陈皮、甘草等中药材，不仅可以驱寒暖身，还能够健脾益胃、补气润身。“喝上这杯热茶，身体暖和了，心里也暖和，工作更有干劲了。”一位工友开心地说。

除了暖心茶，还有暖心餐。最近，“开张”一个月的奉化区尚田街道杜家村老年食堂“生意”红火，凭着实惠的价格、可口的饭菜、贴心的服务，成功“招揽”了50名老年食客。针对行动不便的老年人，网格员们化身“外卖员”，提供上门送餐服

务。网格员何丹红每天都会准时将打包好的饭菜送到老人家中，同老人拉家常，关注他们身体健康和生活状况。

### 危急关头挽救群众生命

“谢谢社区张丽萍书记和网格员周文，救了我一条命……”12月19日上午，市民李先生特意前来社区找到网格员表示感谢。原来，12月16日晚上，镇海区五里牌社区网格员周文在网格内巡查走访时，接到居民求助电话，说是一名男子突然倒地，双眼紧闭，丧失意识，附近群众不敢上前搀扶。周文立刻赶往事发地点，并一眼认出该男子是居住在自己管辖网格内的租户李先生。周文疏散围观群众，并拨打了120急救电话。考虑到李先生独自居住，周文还联系了其房东，一直忙到晚上9点多才离开。

“这里有人落水啦，快来帮忙救人！”慈溪观海卫镇南岗村近日也“上演”了一场生死营救。网格员叶国权在日常巡查中听到有人呼救，发现一名老人正在水塘中不停挣扎，眼看身体快要沉入水中。顾不上天气寒冷，塘水冰冷刺骨，叶国权跳入水中，一手抓住附近的石块借力，一手拉动老人衣服，一边安抚老人，一边将其拉到岸边台阶，成功将老人救上岸。尽管自己身体已经冻得发抖，叶国权还立刻联系了老人家属将其接回家。幸亏营救及时，老人身体并无大碍。

### 爱心服务御严寒

“冬天防寒，最好就是去看老中医，可是冬天排队挂号太难了，我们老年人长时间站立腿脚受不了。”近日，高新区聚贤社区组织17名专职网格员开展入户走访，了解居民生活中的困难问题。经过连续几日的走访，网格员们发现居民尤其是老年人对防寒防冻、养生等问题比较关心，聚贤社区立即组建了一支“寒冬送暖健康志愿服务队”，在各小区活动室开展诊疗服务，还请来宁波老年康复医院的王院长上门为社区老人义诊。

天寒地冻，温情不减。12月18日，鄞州樱花社区为环卫工人、保洁员、垃圾分类守桶员、快递小哥等户外工作者送去了实用的“暖心大礼包”，内含暖手宝、驱寒药包、围巾围脖、手套、保暖内衣、口罩等御寒用品。这些“暖心大礼包”由樱花社区工会、甬爱E家站点统筹准备，由社区网格员、新时代文明实践站志愿者、慈善义工等完成包装。

据宁波市社会治理综合服务中心负责人介绍，全市“平安守护大巡防，防寒防冻暖人心”专项拉练行动从12月18日持续到明年1月19日，目前共上报事件9961件，办结9848件，办结率98.9%。

## 为老兵爷爷送温暖



“爷爷，我们来看您了，这是我们送给您的礼物。”前天，在冬日的寒风里，北仑区小港学达小学的学生代表们来到姚张村抗战老兵姚永德爷爷家中，将菜籽油和年糕送到姚爷爷手中。据了解，从2019年开始，小港学达小学将劳动实践与家风家训教育有机结合，其中一项就是开展“稻花香”系列活动，让孩子们通过劳动教育实践，把亲手种植或参与制作的蔬果、年糕等农产品送给老兵爷爷。（伍慧 蒋丽萍 摄）



志愿者在田间帮花农护理花木。

（许天长 林芳洁 摄）

## 把宁波特色的温暖“打包”带回家

近期我市气温骤降，城市美容师、外卖员、快递员等户外工作者不畏严寒，奋战在一线，为城市正常运转辛勤工作。

“快快快！大家赶紧喝碗番薯汤果，暖和一下！”昨日，在海曙区段塘街道丽欣未来社区，甬爱E家站点联合“红邻”共富共建单位开展“红邻送暖，‘甬’爱传递”系列活动，邀请了一批户外工作者参加。

在网格员的引导下，志愿者把番薯汤果、姜汤和皮手套等暖心物资一一传递到他们手中。“我跟我老婆刚好交接班，她没时间到这里来，但我一定要把这份宁波特色的温暖‘打包’带给她，让她也尝尝宁波的‘甜’。”来自安徽阜阳的刘老师说道。

（徐能 昊桦 庄涵予 文/摄）

