

历时9个月、230万人次参加 宁波市第二届全民运动会闭幕

本报讯（记者林海 见习记者龚奕琪 通讯员罗霄潇）历时9个月、230万人次参加的宁波市第二届全民运动会昨天正式落下帷幕。

本届全民运动会项目设置之多、参赛规模之大、群众反响之热烈，均为历史之最，充分展现“运动宁波”的时尚、活力、激情和市民群众热爱运动、积极健身的风采，也体现了这场市级综合性运动会的全民性、参与性和创新性。丰富多彩的赛事活动吸引了不同人群广泛参与，让每一名参赛者在运动中享受健康和快乐。

汪顺、丁思洁、孙阳三名宁波籍冠军向市体育局捐赠亚运会金牌。昨天的闭幕式上，丁思洁作为运动员代表捐赠亚运会金牌，主办方为10个体育道德风尚奖、14个优秀组织奖等获奖单位和14个最佳赛区颁发奖牌、奖杯。

全民健身是增强人民体质、共享健康生活的基础保障，也是普惠公共服务、推动共同富裕的内在要求。近年来，我市坚持强供给、惠民生，不断健全全民健身体系，优化全民健身公共服务，以多层次、广覆盖的体育赛事活动，不断激发全民运动热情。



闭幕式表演现场。

（林海 摄）

本届赛事的顺利举行为我市进一步开展全民健身活动、夯实体育设施建设基础、提升竞技体育水平、促进体育产业发展、助推体育

强市建设起到关键作用。

据悉，我市将不断迭代升级全民健身赛事活动实践场景，大力营造全民健身氛围，广泛开展全民健

身主题宣传，讲好群众身边的健身故事，进一步凝聚全民健身工作合力，不断推动宁波全民健身事业高质量发展再上新台阶。

再现宋元时期浙江“海丝”高光时刻 “浙海扬帆”特开展展

本报讯（记者黄银凤 通讯员毕显忠 赵锡）昨天下午，“浙海扬帆——宋元浙江与海上丝路”特展在中国港口博物馆开展。

展览以体现“海丝”与浙江的相互成就为策展理念，以浙江对宋元时期“海上丝绸之路”的贡献为主线，提炼了“海丝”中的浙江符号，从航海与造船、港口与城市、使节与商团、青瓷与丝茶、宗教与技艺五个层面，讲述了浙江在宋元时期达到“海丝”高峰阶段的客观条件、主要内容、突出成就和历史地位。

同时，展览以“海上丝绸之路”对浙江的影响为辅线，从侧面讲述了“海丝”对浙江造船业发展、港口体系形成、港口城市建设、腹地经济发展，以及开放包容的文化品格形成的推动作用，进而使观众认识到今天的浙江积极参与国家海洋发展战略和“一带一路”建设的历史依据和时代使命。

步入展厅，宋元时期的浙江“海丝”长卷仿佛展开在眼前：航海与造船在此时臻于成熟，港口与城市在此时蓬勃发展，使节与商团在这里放洋登岸，青瓷与丝茶在这里装船远航，宗教与技艺在这里融汇流传……浙江，以勇立潮头的先行优势、得天独厚

的地缘优势和一以贯之的开放优势，成为“海上丝绸之路”巅峰期的积极参与者和重要贡献者。

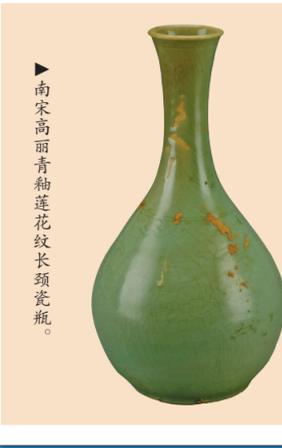
本次展览汇集了省内外25家文博机构的300余件文物。通过对温州朔门古港遗址、圣杯屿沉船遗址等最新考古发现的解读，使诸多考古发掘的重要文物与观众首次见面，再现了宋元时期浙江“海上丝绸之路”的高光时刻。

比如，现场展出一件南宋“以穆罕默德之名”铭文龙泉青瓷鼎式炉，是龙泉亭后窑遗址出土文物，以炉鼎造型汇聚八卦、莲花、阿拉伯语铭文等不同文化因素，是“海丝”促进文化融合的实证——在那个年代，浙江龙泉窑产品大量外

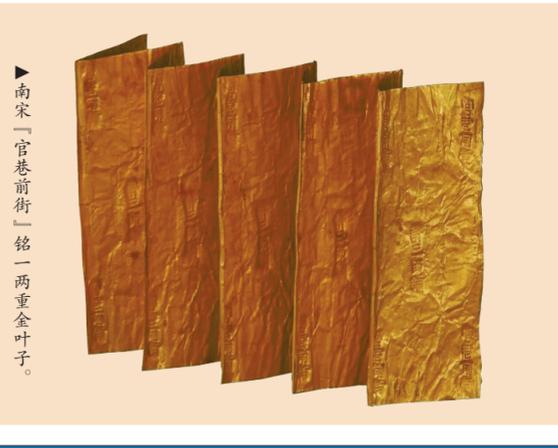
销，已达到来样定制的高度商品化程度。

余姚巍星路窖藏遗址出土的12世纪至13世纪高丽青釉莲花纹长颈瓷瓶，证实了高丽和宋紧密的贸易关系和明州为宋赴高丽始发港的历史事实；来自浙江省博物馆、温州博物馆及中国港口博物馆馆藏的3件带有铭文的金叶子，以及来自杭州博物馆的2件金锭、1件金牌，来自广东海上丝绸之路博物馆的1件银锭，让展厅“金银闪烁”，体现了南宋时期浙江经济蓬勃发展和高度的市场化。

“浙海扬帆——宋元浙江与海上丝路”特展免费向公众开放，展期持续至明年3月31日。



南宋高丽青釉莲花纹长颈瓷瓶。



南宋「官巷前街」铭一两重金叶子。



元代「庆元路总管府」铭铜权。

（黄银凤 赵锡 摄）

攒金豆、买金条、戴国风金饰…… 年轻人何为爱上“囤金”



记者 徐卓蔚

“龙年贺岁金条上市不久就卖光了，现在暂时缺货。”昨天上午，记者来到宁波二百中国黄金专柜，销售人员表示，黄金首饰、金条、金条等产品近期销量稳增，生肖金尤其畅销。

临近年底，黄金消费迎来一轮小高潮。市场较为明显的变化是“吸金”主力军逐渐从“中国大妈”转变为时尚青年。

年轻人成“吸金”主力

“现在来店里的还是年轻人居多，这和我们店产品款式时尚、‘上新’快有关系。”宁波东部银泰城一家品牌黄金店的销售人员说，前几天，就有一对情侣来挑选生日礼物，买了一款“莫比乌斯环”黄金手镯。

五六年前，金店还是中年人的

“阵地”，如今，越来越多的年轻人围着柜台挑选心仪的黄金首饰。《2022年中国黄金首饰行业洞察报告》指出，最近五年，青年人购买黄金的比例从16%增长到了59%。社交媒体上，关于“金饰种草”、购金攻略帖子的热度居高不下。

“以前不理解妈妈总爱买黄金，现在自己却成了黄金的‘狂热粉’。仔细想想，不是审美变了，而是现在黄金产品的款式都很漂亮，既好搭衣服，又能保值，一举两得。”宁波姑娘小谢刚工作两年，就已经购入了近10件黄金首饰。

“她”爱买金“悦己”

“买首饰，我首先考虑的是它给我的情绪价值。看到喜欢的，就会毫不犹豫购买。”在国风爱好者小蒋看来，佩戴首饰不仅是为了装饰，也是对生活的热爱，取悦自己

是买金的目的。

在款式选择上，小蒋更青睐国潮IP联名款。前不久，某品牌推出一款与故宫联名的转运珠，小蒋一眼就看上了。“我对于融入国潮设计的黄金饰品毫无‘抵抗力’。”她说。

随着“90后”“00后”消费群体增加，“悦己”消费和“她经济”趋势成主流，为黄金市场注入了新动力。

“越来越多的金饰品牌选择与知名IP联名，推出以国风为基调的文化传播类国潮金，吸引大批消费者尤其是国风爱好者入店‘扫金’。”宁波二百黄金珠宝商城主任王勇告诉记者，融入文化元素的黄金产品对部分消费群体的黏性更强。

颜值高投资价值更高

不仅因为颜值高，投资理财也是年轻群体购金的主要原因。“大概四五年前，国际金价开始回暖，黄金的保值功能增强，市民对于钻石的热情有所降低，转而注重资产保值。”王勇说。

前段时间，国际金价短期内飙升，黄金零售和回收的价格创下新高。“那天来店里的人竟排起了长队，都是趁着高价来店里出售之前囤的黄金。其中有个客户囤的量大、时间久，全部出手后至少有十万元的收益。”宁波二百中国黄金专柜工作人员说。

宁波姑娘小崔在一次网络购物直播中了解到金豆并迅速被“圈粉”。“我会根据金价变化不定期入手1克重的金豆，现在已经攒下30多颗。”她说。

不过记者采访中了解到，购买金豆还包含了一笔工费，价格往往高于普通的投资金条，回收时就会损失这笔工费，若回收价和买入价相差不大，还可能亏损。业内人士建议，若把攒金豆作为投资手段，还应注意这笔工费，不要盲目跟风。

“金条最低5克起就可以购买，并且价格接近实物金价，基本没有工费，适合作为投资手段。”王勇说，也有些人选择每年买一根20克或30克重的金条，既达到保值目的，也能收藏。

多党合作主题话剧 《马叙伦》在甬上演

本报讯（记者何峰 通讯员孙莹）昨天晚上，国内首部多党合作主题大型原创话剧《马叙伦》在宁波演出。

话剧《马叙伦》思想精深、艺术精湛、制作精良，生动刻画了著名教育家、中国民主促进会主要创始人和中国民主促进会首任中央主席、中华人民共和国首任教育部部长马叙伦先生毕生追求进步、追求真理的崇高形象，再现了马叙伦先生从少年书生长成民主战士波澜壮阔的一生，诠释了中国特色政党制度的诞生与发展，充分彰显了党的统一战线的巨大向心力和强大凝聚力，

体现了各民主党派与中国共产党风雨同舟、患难与共的深厚感情和合作初心。

市各民主党派、无党派人士和党外知识分子、新的社会阶层人士在观看话剧后表示，将传承马叙伦先生“只有跟着共产党走，才是在正道上行”的政治信念，牢牢把握团结奋斗的时代主题，把中国新型政党制度坚持好、发展好、完善好，把多党合作的历史讲好、演好、展示好，以高质量参政履职成果彰显新型政党制度的优势，为宁波奋力争创共同富裕和中国式现代化示范引领的市域样板凝心聚力、汇才集智。

黄冈农副产品供销 “销地仓”在甬开仓

本报讯（记者王岚 通讯员鲍钦）昨天，黄冈农副产品供销“销地仓”开仓活动在宁波供销共富中心举行，这不仅是宁波与黄冈对口合作的又一实质性举措，将为黄冈地区农业发展和乡村振兴注入新的动力，同时也意味着宁波市民在“家门口”就能买到货真价实的黄冈农副产品。

黄冈是全国重要的优质粮油基地，蚕茧、板栗、茯苓、花生、油菜、淡水珍珠等产品产量居湖北省之冠。目前，黄冈认证“两品一标”农产品品牌总数301个，其中农产品地理标志产品21个。

今年5月，宁波与黄冈两地供销社签订战略合作协议，双方进一步深化农产品电商服务、乡村特色产业振兴、循环经济等方面合作。黄冈农副产品供销“销地仓”是宁波和黄冈两地供销社合作建设项目。

近年来，宁波市供销社与浙江丽水、衢州、龙游，湖北黄冈，安徽蚌埠，四川凉山，吉林及新疆等地开展对口合作。今年共设立“两地仓”专区专柜12个，建成“832平台”宁波销地仓，已有32家对口合作地区的农产品供应商入驻，上架品类279种，产品销售额3000多万元。

我市推进 老年教育资源整合

本报讯（记者王佳 通讯员徐科文 翁汀汀）昨日，全市老年教育资源整合试点经验总结暨工作推进会召开。

老年教育是老龄事业和终身教育的重要组成部分，是积极应对人口老龄化、实现教育现代化、建设学习型社会的重要举措。一年多来，我市以老年教育资源整合试点为突破口，积极探索老龄化背景下老年教育发展新路径，市、县、镇街、村社四级办学网络不断完善，大大提升广大老年人的获得感、幸福感、满足感。试点期间，全市新增老年学校22所，新增老年学堂144所，新增注册学员16488名，师资队伍新增教师248名。

会议指出，要进一步巩固拓展资源整合试点工作成果，乘势而上、全面发力。要提高政治站位，深刻领会习近平总书记关于老龄工作系列重要指示精神，准确把握老年教育资源整合工作方向；要强化顶层设计，全面释放试点成果红利，全面提升理论研究助力，全面增强数智赋能能力，全域推进老年教育资源整合；要汇聚各方合力，全面完善统筹协调机制，有效加大支持保障力度，积极奋勇争先扩大影响，扎实推进老年教育高质量发展，为宁波“浙里康养”作出更多更大贡献。

余姚、海曙、鄞州、宁波的4家单位在会上作交流发言。

发现脚下之美 点亮文明之“窗” “甬城水韵” 井盖设计大赛启动

本报讯（记者王博 通讯员林涵）昨日，以“在这里，看见文明宁波”为主题的“甬城水韵”井盖设计大赛启动仪式在南塘老街举行，邀请市民打开脑洞，让井盖变得有温度。

市水务环境集团科技中心主任、教授级高工卢汉清认为，作为城市基础设施的重要组成部分，井盖不仅承担着提示及防护的传统功能，还展现了美化城市道路的一面。

作为道路上随处可见的“城市的细节”，井盖对城市形象的提升有至关重要的作用。将“马路补丁”变成“城市名片”，让城市道路井盖转化为城市景观的一部分，

宁波早就进行了尝试。“目前井盖设计以彩绘为主，并不适用普通道路。我们希望有一款可以应用在城市景观道路上的井盖，带有鲜明的宁波地域特色，实现功能和艺术的完美结合，成为宁波城市肌理上的纹样，让城市焕发新光彩。”市水务环境集团副总经理杨钻这样解释举办井盖设计大赛的初衷。

本次活动由宁波市水务环境集团、宁波城建投资集团主办，宁波日报报业集团都市报协办。活动现场点亮了甬城水系文化地图。这份地图以当下人们喜欢的Citywalk形式发起“城市水滴漫游”计划，探索一些特色河道、水库、城市地标景观路线。

敬告读者

宁波日报报业集团2024年度报纸订即将结束，如果您持有的《宁波日报》《宁波晚报》《现代金报》《宁波老年》订报卡尚未办理订报手续，请于12月25日前尽快登录“网上自助订报系统”（http://faxing.cnnb.com.cn）办理订报手续，您也可

到宁波日报报业集团发行中心各发行站办理订报手续。自12月26日起办理订报手续的，只能在明年1月10日后收到报纸。请勿错过订报日期，以免影响您的阅读。

宁波日报报业集团
2023年12月23日