

# 幸福的婚姻，需要“烟火气”

## 民生关切

Min Sheng Guan Qie

记者 王佳 通讯员 杨真真

今年市两会，“烟火气”火出了圈。

城市“烟火气”，牵动经济社会的“神经”，照见百姓有滋有味的生活。

“柴米油盐酱醋茶，都是幸福一点一滴在发芽。婚姻生活，同样少不了升腾的“烟火气。”近日，社会组织宁波市宁静港湾婚姻家庭服务中心在成立10周年的沙龙上，众人一致聊起这个话题。

“宁静港湾”一直致力于婚姻家庭辅导公益服务，并不断拓展新的服务领域。

今年1月，来自海曙17个镇(乡)街道公益红娘工作室的红娘共同见证了“曙爱”公益红娘联盟工作站的成立，该工作站在海曙区政务服务中心、区民政局、区妇联、区总工会的大力支持下和“宁静港湾”的指导下协作建成。

“这些年，我们发现，在一些适婚青年群体中确实存在恐婚心理。”“宁静港湾”负责人罗红媛说，有对婚后生活状态改变的担忧，也有对婚姻的“误解”，不敢面对“真实生活”。

婚姻，恰是真实的烟火。如何涵养婚姻生活的“烟火气”，倡导新型婚育文化？甬上婚姻家庭咨询师有话说。

### 家务引发纷争 有“烟火气”才更牢固

《民法典》在离婚登记程序中增加了“冷静期”，让当事人有了“坐下来、慢下来、合起来”的法律依据和现实可能性。

不久前，在海曙区婚姻登记处，一对准备离婚的年轻夫妇被邀请到婚姻家庭辅导室，接待他们的是婚姻家庭咨询师袁立。

夫妻俩都是独生子女，在家习惯了有父母照顾的生活，都不太愿意做家务。比如说做饭，夫妻俩刚开始还自己动手，但都嫌对方厨艺不精，饭菜难以下咽，就此作罢。

每天在外面吃饭，经济负担重，不卫生，不是长久之计。他们为了省事就在父母家蹭饭，甚至有时各回各家。两家父母也未察觉个中变化，还十分欢迎。

白天忙工作，晚上看手机，渐渐地，双方沟通交流的时间越来越少，矛盾却越来越大，一方甚至觉得对方一点也不在乎自己。

“家是两个人经营的小天地，家务是维系两个人情感交流不可或缺的纽带。”袁立坦言，若一个家没有了柴米油盐，就不像一个家，像一个旅馆了。

“没有家务上的付出与承担，往往体会不到‘共建’家庭的喜悦与感动，时间一长，很容易‘离心’。”找到问题的症结，袁立耐心开导，这对夫妻最终打消了离婚的念头。

### 不自带美颜 求大同存小异

自从承接了海曙区婚姻登记处“婚姻家庭辅导项目”后，“宁静港湾”曾多次邀请“过来人”分享“幸福秘诀”，传递“婚事锦囊”。

家中账谁管？姻亲如何相处？……解决一个个具体的问题，正是双方情感在现实生活中的“落地”。婚姻，有携手白头的浪漫，更有一地鸡毛的琐碎。

在婚姻家庭辅导室接受辅导的夫妇，“倾倒”的多是“柴米油盐酱醋茶”。

1月初，一对二胎夫妻来接受辅导，女方离开职场多年，觉得对家庭的付出没被看到，先生赚回的钱也越来越不透明，再加上一些小事的积累，心中不满、委屈慢慢加重，引发了家庭矛盾。

“表面上是一个钱袋的问题，实际上是家庭成员间沟通不畅。”在现场辅导和电话回访中，罗红媛帮助这对夫妇厘清婚姻中的问题、认清彼此、处理个人负面情绪、重建情感连接。

“婚姻如一面镜子，不会自带美颜。”罗红媛说，婚姻与恋爱的不同在于，不仅要喜欢对方的优点，还要接纳包容对方的缺点，在柴米油盐的普通日子里，求大同存小异，相互尊重，用最初的心，走最远的路。

### 给婚姻加点“料” 提高经营婚姻的能力

经过多年探索和推广，宁波婚姻家庭辅导服务逐步走向专业化、规范化、长效化，为婚姻家庭幸福保驾护航。

辅导内容也更加多元，婚姻登记中心按照婚姻家庭不同阶段的不同需求，从“婚前蜜月期、婚姻成长期、家庭矛盾期”等阶段入手，建立多维度的婚姻家庭全生命周期服务链。从原先的推托、抗拒到现在的主动接纳、寻求咨询，需求量和受益人数不断攀升。

今年，海曙区婚姻登记处与宁静港湾联手推出“曙爱”公益婚姻课堂，全年有42节课。记者翻了下课表，发现课程非常丰富，涵盖探索真实的自己、应对婚姻中的不一致沟通、增进婚姻中彼此的深度理解、婚姻中“你的自我想往哪儿走”、婚姻中内在关系脚本的进化、让家中“暗流”浮出水面等内容，并安排了结合经典电影开展互动讨论环节。预约第一堂课的新婚夫妇已有15对。

如何让一次学习能够在新人记忆中停留更长的时间？这也是婚姻家庭咨询师、志愿者思考最多的事情。

记者发现，甬上各婚姻登记处还通过各种主题活动，不断增强新婚夫妻婚姻家庭幸福体验感，比如“完善爱情地图”“同做一个同心结”“定格一个美好瞬间”“写下对未来生活的期许”，让新人感悟婚姻家庭所蕴含的温馨与责任，倡导移风易俗。

## 宁波北仑峙头车客渡码头投运



宁波北仑峙头车客渡码头。(许天长 刘天喜 摄)

本报讯(记者孙肖 通讯员董远)昨天早上6点半，随着搭载32名乘客、18辆车的滚装客船“舟渡15”缓缓驶离宁波北仑峙头车客渡码头1号泊位，正式拉开了宁波北仑峙头到舟山六横、虾峙等地的水上春运帷幕。新码头的投运及新航线的启用，为甬舟两地居民献上新年通行大礼。

宁波北仑峙头车客渡码头位于穿山半岛南岸，是目前宁波市旅客吞吐量最大的水路客运码头。

“甬舟汽渡码头停用以后，我们从六横过来要花2个小时绕到白峰码头下船，现在单程只要40多分钟，时间大大缩短了。”昨天搭乘首班“双屿10”来到宁波的舟山籍旅客陈先生表示，新航线的船舱更宽敞，环境更整洁。

新航线的通航时间更短，新客

站的体验感也更加舒适。“除了人工服务，旅客还可以选择自助智能购票和安检。”宁波北仑峙头港口经营有限公司安全科科长贺丰介绍，在候船大厅完成安检的市民，将乘坐免费接驳车前往码头。

候船大厅外，记者看到了9条开阔的车道，完成车票购买及安检的车主可自选车道等候过闸。

此外，记者还了解到，宁波海事局交管中心对三条航线给予了远程技术支持，对客船进行全过程覆盖跟踪，充分调动“VTS+海巡艇”动态联动执法机制，与航行现场的海巡艇协力保障客船航行安全。

昨天起，为方便轮渡乘客出行，718路车调整线路后重新启用。线路走向为郭巨客运站—兴巨路—新白洋线—峙头码头。

## 暖新闻

### 这家医院医务人员冬日“组团”献血 2天献出7.7万毫升“热血”

通讯员 周颖 记者 陈敏

“今天献了多少？我300毫升。”“我也是。”

这两天，在宁波市医疗中心李惠利医院，这成了医务人员之间的问候语。

1月25日、26日，“护卫生命 天使血脉”宁波市医疗中心李惠利医院无偿献血活动在该院开展。有269名医务人员参加无偿献血，短短两天，成功献血7.7万毫升。这些爱心人士中，既有临床一线的医护人员，也有行政后勤部门的志愿者；有多年参与献血的老同志，也有不少第一次献血的新人。

“很有仪式感，这是我选择打开龙年的一种方式！”看着鲜红的血液从血管中流出，采血袋在托

盘上不停地摇摆，22岁的小曹有点小兴奋。

相比之下，兴宁院区急诊科护士长张波就淡定多了。2002年，还在读大学的张波参加了第一次献血。入职以来，她每年都会参与献血。“入职后，我才真切地明白，献血对患者和家属意味着什么。”她说，急诊科每个月都能遇到因意外导致严重失血的病人，她说，多一位献血者，病人就多一份康复的希望。

宁波市中心血站站长章晓军表示，每年12月下旬到第二年的春节前后，是传统的采血淡季。“在血液库存偏少时，医务人员往往会挺身而出。这次他们踊跃参与献血，为保证春节前后临床用血贡献一份力量，诠释了‘大爱无疆’的情怀。”章晓军说。

### 镇海一企业 连续8年为村民送年货

记者 沈孙晖  
通讯员 顾寅松 陈凌晖 郭力

食用油、保温杯，一共175份爱心年货，送给“老朋友”——

1月26日，镇海金利合金制造有限公司的企业负责人和员工，来到潮浦镇渡村文化礼堂，为当地村民送上“新春礼物”。据悉，这是该公司连续8年为渡村村民送爱心年货。

金利合金隶属于香港利记控股有限公司，是锌合金生产商之一。去年，公司年产值达2亿元。金利合金于2001年扎根渡村，至今已有23个年头。8年前，公司决定在春节到来之际，给当地村民送年货，此后一直未曾中断。

“这是企业的社会责任心，我们希望为渡村的经济发展和

村民的身体健康出一份力，更让彼此的关系更紧密。”金利合金行政董事陈佩珊此次特地从香港赶到现场参加活动。

记者了解到，金利合金的许多员工是渡村村民。村民王伟桥已年近古稀，15年前他从金利合金退休，看着自己的“老东家”积极回馈社会，王伟桥感到既温暖又骄傲。“很感谢金利合金公司一直以来关心我们村民，为村里老人赠送慰问品。”他一边向记者展示手中的年货，一边激动地说。

“金利合金对当地的经济发展和创造就业岗位，作出了突出贡献。对于企业积极投身公益，回馈村民，我们非常感激。”渡村党委副书记王微君说，村里会继续做好服务保障工作，与企业一起努力，让当地村民享受到更多社会发展的红利，不断提升幸福感、获得感。



送年货现场。(沈孙晖 摄)



### 这个暖心集市“孩子当家”

“麻糍、金桔、红肠等地道年货都有，价格也特别实惠，在家门口置办年货，真是省力又省心。”这几日，海曙区段塘街道新典社区在邻里广场举办冬日暖心集市。一早，在孩子们稚嫩的吆喝中，市民或师傅选购了满满一袋年货。

据悉，此次集市以“新春赶集 惠民共富”为主题，实现农产品的“爱心帮销接力”。段塘街道新典社区联合辖区共建单位和宁海县供销社一起将熟食干果、特色糕点、宁海农产品等优质年货

摆上集市摊位。

集市一开张，就吸引了众多居民前来“赶大集”。现场人头攒动，热闹非凡。孩子“当家”也是活动的一大亮点，来自海曙区启文幼儿园的孩子们在老师和社区网格员指引下，卖力地推荐农产品，不一会儿，

水果冰糖葫芦专柜前便排起了长龙。相关负责人表示，这次冬日暖心集市是社区链接多方资源，为特色农产品销售搭建的一个平台，集市农副产品销售收入将会及时送到农户手中。(徐能 张昊桦 王玉琼 摄)

## 宁波市文明家庭曹学忠家庭： 百姓健康的“守门人”



见习记者 徐丽敏  
通讯员 胡青蓝

说起宁波市文明家庭曹学忠一家，镇海区庄市街道辖区老百姓总是津津乐道。

从父亲曹勇开始，曹学忠家庭就一直坚守在基层卫生服务领域。母亲倪翠菊20多年来坚持照顾村里的一名孤寡老人，帮其打扫卫生、烧饭等。曹学忠的妻子周晓娟

在做好卫生服务的同时，悉心照顾家中老人，把家务事打理得井井有条。

曹学忠是庄市街道社区卫生服务中心疾控卫监科科长，从事公共卫生工作30余年。2003年非典期间，31岁的他冲锋在疫情防控最前线，挨家挨户为百姓量体温，做消杀；2008年汶川地震时，他主动请缨参与前线支援工作，发挥其公共卫生管理专业优势，尽最大努

力减少灾后次生疾病的发生。

2020年，新冠肺炎疫情暴发，曹学忠主动承担起疫情防控的使命，他说，“我作为一名医务工作者，肯定要冲在第一线的。”在压力面前，曹学忠毫不畏惧，为确保核酸采样工作的顺利开展，每次他都提前到点位安排，有时连续半个月都不回家。同为医务人员的妻子非常理解与支持丈夫的工作，同样义无反顾参与疫情防控工作，利用自身的优势，制作中医防疫汤包免费发放给周边居民。

2021年，曹学忠被评为镇海区抗疫先进个人、镇海区抗疫先

锋事迹报告人，成为辖区内家喻户晓的百姓健康“守门人”。“无论是作为一名党员还是一名医务工作者，我只是想在平凡岗位为群众做一些实实在在的事。”曹学忠说。

他的儿子在其言传身教下，热心公益，积极参加献血、捐款等各类志愿服务活动，2021年还主动参加联合国儿童基金会的月捐活动，帮助贫困地区儿童。

为人正直和善，家庭成员之间友爱和睦，曹学忠家庭的良好家风受到邻里乡亲的一致认可。2022年，曹学忠家庭被评为宁波市文明家庭。