

如何做人做事做学问 诺奖得主来甬分享前沿变革

新闻聚焦

记者 黄合 通讯员 李九伟

我们能永远保持年轻吗？我们能治愈所有疾病吗？昨日下午，诺贝尔化学奖得主、以色列生物化学家、中国科学院外籍院士阿龙·切哈诺沃教授受邀来到宁波，分享关于医学领域的重大革命和前沿变革。

此次活动为“科学咖啡馆”对话诺奖暨“做人做事做学问”名家系列讲座第230讲，由宁波市科学技术协会和宁波大学主办。在将近一个半小时的讲座和问答过程中，切哈诺沃教授带来了干货满满的精神食粮，让与会者直呼“受益良多”。

关于专业 基因测序， 医学史上的重要飞跃

在人类和疾病斗争的漫漫征途中，人类一次次通过科学技术的发展，比如抗生素、疫苗、X射线等手段，对抗疾病、延长寿命，努力靠近关于永葆青春的美好梦想。

即使是诺奖获得者，切哈诺沃教授面对“我们能治愈所有疾病”的问题，依旧选择了“不知道”的回答。

现场，他以通俗易懂的方式讲述了人类发现药物的进程。一开始，药物的发现是靠机缘巧合，比如人类发现的第一种抗生素——青霉素。20世纪70年代开始，随着化学的长足发展，人类开始建立大型化合物库，建立系统化的筛选机制。

人类因为年龄、身体状况、发病时间、病症阶段、外在环境等因素的不同，情况更为复杂。21世纪后，医学进入个性化、预测、预防和参与的阶段。“我们借助DNA测序的工具，根据每个人的基因开发匹配与个人更为适合的药物——我认为这是医学史上最重要的飞跃。”切哈诺沃教授说。

让人生在军营闪光 欢送新兵入伍



家属参加新兵入伍欢送会。

本报讯（记者王博 通讯员李圆圆 褚燕玲）昨日下午，鄞州区2024年上半年新兵入伍欢送会在句章军旅文化园举行。

欢送仪式在庄严雄壮的国歌声中拉开序幕。新兵们身着军装，肩披绶带，胸佩红花，英姿焕发。作为新兵家属代表，徐谦开十分激动地告诉记者：“当兵不仅是一种经历，更是一种锤炼。身为家属，会时刻做好孩子的坚强后盾。”新兵夏添说：“我从小就想向往部队生活，这次很荣幸可以参军入伍。到了部队以后，我一定会努力学习、刻苦训练，扎根军营、报效祖国。”

新兵入伍的第一课，从烈士王孝和的故事开始。王孝和的故事让新兵们重温峥嵘岁月，汲取奋进力量，把红色基因和铁军精神融合，进一步激发新兵们建功军营的信念。

当天，鄞州区退役军人事务局相关负责人还介绍了入伍优待、退役安置等政策。自今年征兵工作开展以来，鄞州区广大适龄青年积极响应国家号召，踊跃报名参军，经过层层把关、严格挑选，上半年共有98名优秀青年被批准入伍。



新兵在入伍欢送会上。

摄影 陈结生



切哈诺沃教授与师生代表合影。（曾昊溟 摄）

在这个场景里，现代医学甚至可以预判未来。切哈诺沃教授举了一个例子，比如，你因为胸痛到医院看病，医生可以直接通过基因测序，告诉你未来十年心脏的情况和存在的问题。

同时，医学教育也在发生改变，计算机科学深入参与的基因库成了医学院里的重要课程。”他说。

“当然，我们还会遇到很多问题，最为突出的就是基因隐私。但作为研究者，我们要做的就是发现问题、界定问题，再提出解决方案。我们要相信技术的不断进步和发展。”切哈诺沃说，目前自己的实验室正通过这一工具开发药物，希望通过药物和疾病的精准匹配，尽可能减少对患者金钱、时间和精力上的消耗和浪费。

关于做事 保持好奇心， 学会面对失败并克服它

“在具体研究过程中遇到了哪些困难挫折？”“为什么会选择从外科医生成为科学研究者？”“如何让学生始终保持做研究的热情？”

面对这些来自现场的提问，

77岁的切哈诺沃教授作为过来人，坦率地分享了自己的经验和感受。

“作为外科医生，我只能一个一个治疗具体的患者；但作为研究者，一个医学上的突破就可以影响上百万人的生活。比如，一种抗癌药物的发现，就可以让世界医学院里的重要课程。”切哈诺沃教授说。

在他看来，科学的魅力在于遇到挑战后以一种固执、耐心的态度去对待，最终克服它。“没有人是百分百成功的，要学会面对失败。如果你一直成功，可能是你目前从事的领域门槛太低了，你需要挑战自己。”

2004年，切哈诺沃教授因发现泛素调节的蛋白质降解而荣获诺贝尔化学奖。其实，他所在的团队早在1976年就关注到这一现象，直到20世纪90年代中期才想到这可能是一个有用的发现。

“我们花了整整20年时间才揭秘这一机制，就像在沙漠中探索、前进，努力去改变医学的面貌。”切哈诺沃教授说。

他表示，好奇心是基础。“我的研究，一开始只是很小的东西，因为好奇，跟着直觉走，后来才知道这很重要。所以，大家要先有好好奇心，从问问题开始，

然后在不断展开的过程中，发现其实用性和现实意义。”

关于做人 大家风范， 是对年轻人的启迪

活动现场，大多是脸上还带着青涩稚气的大学生、高中生。他们正处于人生拔节孕穗的关键时期。一场来自诺奖获得者面对面的分享，对他们成长的影响可谓深远。

记者观察到，主办方虽然准备了椅子，但切哈诺沃教授选择全程站立，跟同学们互动交流，体现了大家和师者的气度和风范。

今年才高一的龚谊是镇海中学的学生，也是我市“科技新苗”培养计划团队的优秀学员。目前，他正在市农科院凌建刚研究员团队指导下，开展关于食品加工领域科研项目的探索研究。

从“长大要当科学家”的许愿到如今即将做出人生职业选择，龚谊坦言在切哈诺沃教授身上，学到了科研精神。“做科研，不能很功利。要做好历经很长周期的研究的准备。”龚谊说。

江河欣是宁波大学食品与药学院的学生，也是现场被选中提问的幸运儿：“因为学科上有一些相关性，所以特意来现场面对面听课。让我印象深刻的是，对于我们的提问，教授回答得非常详细，一点都不敷衍。”

据悉，“做人做事做学问”名家系列讲座于2001年设立，目前已邀请国内外200余位专家学者、知名人士前来分享。讲座以“院士名家、引导人生”为主旨，深受师生欢迎，获得全国高校校园文化建设优秀成果奖，是浙江省首批高校校园文化品牌项目，也是国家大学生文化素质教育基地（宁波大学）的重要项目。

“做人、做事、做学问是我们每个人生活中不可或缺的一部分，也是我们不断成长和进步的关键。”宁波大学党委书记朱达说，去年学校自主培养了首位两院院士，实现了“零的突破”，希望这场讲座能成为激励同学们奋进的新动力。

23秒92！ 陈妤颀首夺 成人组女子200米冠军

本报讯（记者林海 通讯员陈峻宇 郑俊之）昨日下午，从全国室内田径运动大奖赛南京站的赛场上传来好消息：刚满15周岁的宁波小将陈妤颀在女子200米决赛中，以23秒92夺冠，这是陈妤颀第一次在成人组女子200米比赛中获得冠军。

本次比赛，黄瑰芬以24秒14的成绩获得亚军，另一名浙江运动员马成娜以24秒18的成绩获得季军。值得一提的是，陈妤颀的起跑反应时间为0.194秒，比黄瑰芬的0.184秒慢了0.01

秒，可见陈妤颀的平跑能力十分出色。

此外，现役国手梁小静并未参加此次比赛，这给陈妤颀和梁小静两人之间的对决留下悬念。据了解，梁小静在2019年参加田径世锦赛，她在200米比赛中曾跑出22秒93的佳绩。年轻的陈妤颀去年在浙江省青少年田径锦标赛中参加200米比赛，曾经跑出了23秒61的个人最好成绩。但是，这次她是在室内跑道上参加比赛，转弯半径小，对她的弯道跑技术要求更高。



陈妤颀（右）在比赛现场。

（赛事组委会供图）

滩涂换新颜 苔农日收入1500元

见习记者 何晴
通讯员 王琮 林颖

3月是浒苔采收的旺季，这几天，象山县黄避岙乡的滩涂上，满是采收浒苔的村民。

浒苔，宁波人俗称“苔条”，它青翠如极品翡翠，柔弱似初生杨柳。潮起，悠悠地随着海浪漂荡；潮退，肆意地铺在滩涂上。

然而，这片蕴藏无限“宝藏”的滨海滩涂，曾遭外来入侵物种互花米草的破坏，生态循环功能出现问题。相关资料显示，互花米草属全球最危险的100种外来入侵物种之一，其存在将改变滨海湿地微地形、水文条件和营养结构，容易诱发赤潮，影响滩涂养殖。

“前两年，滩涂上长满了绿油油的互花米草，大海成了‘草原’！”白岙村村民俞亚苏回忆，退潮之后滩涂上“看海不是海”，生长互花米草的区域，浒苔几近

绝迹。去年开始，象山县启动海洋生态保护修复项目，重点治理西沪港和蟹钳港的外来入侵物种。“经过数月努力，西沪港、蟹钳港项目区域已治理互花米草16.22平方公里，投入资金2亿余元。”象山县自然资源和规划局相关负责人介绍。

滩涂的修复对生态环境的助力，苔农感受最为真切。“滩涂整治之后，浒苔采得更多，我们也挣得更多了！”白岙村村民汪林娟告诉记者，春节过后，西沪港的浒苔就可以陆续采收了，现在，一天能采1000公斤到1500公斤，可以卖1500元到2000元，这一季预计有5万元收入。

为防止互花米草“死灰复燃”，象山县按照“除治+管护”模式，持续在潮间带区域投放用于贝藻附着、繁殖的生物礁体，净化海水水质，维持海岸带生物多样性，提高海洋碳汇水平。

暖心回访 激发党员干部勤廉动能

清廉宁波·你我同行

本报讯（记者吴向正 通讯员芦锦心）“应急管理所吸取了生产安全事故的教训，牵头修订了9个专委会工作规则，现正广泛征求意见，请帮我们提意见建议。”日前，余姚市某乡镇应急管理所长小沈来到镇纪委办公室，热情地介绍起最近的工作情况。这与他一年多前的工作状态截然相反。当时，小沈因为一起生产安全事故被问责后，之前积极向上的工作状态不见了，甚至向组织提出了换岗的请求。

对此，市镇两级纪委及时予以重点关注，安排性格沉稳、擅长倾听、熟悉案情的纪检监察干部开展跟踪回访工作，对小沈受处分后的情况进行精准“画像”，针对其可能存在的困难和疑问，“私人定制”相应的解决方案和应对策略，消除了他内心的纠结。同时，通过纪检监察建议书向镇党委提出有关工作建议，帮助小沈重新打开工作局面。

余姚市纪委监委相关负责人告诉记者，小沈在一定程度上代表了一批因为不正确履职或者工作过失而受处分的党员干部。据统计，近3年来，余姚市有34名党员干部因失职失责受到处分

理，起因大多是发生安全事故、环境污染监管不到位等，其中不乏乡镇（街道）党政主要领导。这些党员干部虽然存在过失，但他们往往是某个领域、某个地区的中坚力量，保护他们的工作主动性、积极性、创造性是激励干部担当作为的题中应有之义。

于是，余姚市纪委监委将这些党员干部作为暖心回访的重点人群，通过动员家属参与、谈心谈话、结对帮扶等方式，创新回访工作载体，科学疏导、精准施策，在“惩前毖后”的同时做好“治病救人”工作，尽可能放大回访工作成效，将一个个“写在纸上的教训”变成“刻在心里的敬畏”，激励其从“有错”向“有为”转变。

余姚市纪委监委将跟踪回访工作精准嵌入受处分干部的工作生活，引导受处分干部转化认识、纠正错误，同时建立台账进行跟踪考察，对处分期满后思想转变好、工作成绩突出、敢于担当的干部，建议所在单位向组织部门推荐提拔使用。

“以暖心回访唤初心回归，让受处分人员重拾信心、重焕生机，充分彰显了严管和厚爱相结合的纪法效果，对激发党员干部勤廉动能意义重大。”余姚市纪委监委有关负责人说。