

宁波人的春日阳台有了“新宠”

民生关切

记者 黎莉

二十多元一公斤的蓝莓、樱桃、自己种；十几元一公斤的草莓、柠檬，也自己种；便宜点的黄瓜、茄子，同样自己种……春暖花开，万物萌芽的季节，不少市民选择为自家的阳台、院子挑选新的花草树木。记者走访市场发现，今年，很多市民放弃了常规的花花草草，转而喜欢上了栽种果树、菜苗。

“只要放在阳台上，每天有4小时左右的光照，见干浇水，大概一周后就可以陆续收果子了。”在天胜花鸟市场，一名摊主正在向客户介绍蓝莓果树的养护方法。

记者留意到，市场里大大小小的蓝莓果树随处可见，根据果树年份的不同，价格从50元到450元不等。在绿叶茂密的枝头能看到从花朵到熟果的各种形态，不仅观赏性强，“美味”也能唾手可得。

“这些果树都是从云南发过来的。今年种蓝莓树特别流行，我们店上周拿了50棵，一个周末就基本卖完了。”一名摊主告诉记者，由于蓝莓是一种价格比较贵的水果，果树适应性较好，挂果率高，自己种自己吃让人特别有成就感。一些有庭院的



各种蔬菜苗罕见地抢了“C位”，颇受消费者青睐。

(黎莉 摄)

人家会买几棵回家种着。

除了“顶流”蓝莓树，正开着花的樱桃树、柠檬树……以及各种蔬菜种苗，成了市民青睐的“绿植”。

在一家花卉店，店主特地把各色蔬菜种苗摆放在门口“C位”。西红柿苗、茄子苗、黄瓜苗、彩椒苗……清一色8元一盆。其中，圣女果还有四五个品种可以选择。娇俏可爱的模样在挂果图片“助攻”下吸引不少市民购买。

“家里的阳台刚刚刨掉了冬季植物的枯枝，腾出来的位置，本来打算种些月季。但看到这些蔬菜苗之后，觉得试着种种也不错。花看完了就没有了，但果蔬种出来还能吃。”市民仇女士一口气买了4种苗，笑着说要过上瓜果自给自足的日子。

面对果树、菜苗的走红，不少商户也表示，消费者越来越看重“种植体验感”。

“以前，来花鸟市场买东西

的人，基本上是为了点缀居住环境。所以，从国产花木到进口花木，受欢迎的都是漂亮的花木。但这两年，大家似乎开始对‘农作物’感兴趣了。去年秋天，柑橘类果树卖得很好。这一季，蓝莓树成了‘爆款’。一名做了10多年花木园艺生意的经营者表示，或许种花已经不能满足市民的需求了，能结果实的植物，不仅可以让人体验到种植的快乐，还有收获的喜悦。

清明假期出游进入预订高峰期

见习记者 俞家嘉 杨理倩

即将到来的清明假期，你有出行计划了吗？

从市场方面来看，今年清明假期，我市旅游市场有望迎来一波出游小高峰。部分在线旅游平台相关订单实现翻倍增长，逛茶园、品春茶成为春季旅游的“黑马”；亲子游、与父母同游热度高涨；“拼假”出游流行，出境游相关预订量迎来大幅提升。

“采茶游”热度上涨110%

“准备自驾带孩子去四明山采茶！”市民张先生说，“清明前后正是采茶好时节，横溪茶园、鹿山茶园、福泉山茶园……我都去体验过。”

飞猪近日发布《2024清明假期出游风向标》，数据显示，沉浸式体验的“采茶游”、研学茶文化

的“问茶游”走热，清明假期的预订量大增。

探访春日茶园，深入了解中国茶文化、品尝今年第一口春茶，成为年轻人的心头好。马蜂窝大数据显示，“春茶”热度上涨110%，关于采茶体验的目的地在马蜂窝攻略群中咨询量增长显著。江西婺源、福建武夷山、浙江桐庐等地纷纷上榜“春季热门茶文化体验榜单”。

春日出游，离不开绿意与繁花。来自飞猪数据，截至3月22日，清明假期踏青赏花游同比上涨超7倍，其中“樱花游”热度最高。武汉大学、南京鸡鸣寺、无锡太湖鼋头渚风景区等成为今年清明赏花的热门打卡地。

亲子游、父母同游受青睐

对于亲子家庭来说，假期“遛娃”是刚需。从途牛发布的《2024清明旅游消费预测报告》数据显示，

亲子游主题出游人次在清明假期出游用户中的占比达到49%。在亲子游热门旅游产品中，广州长隆度假区、上海迪士尼乐园、珠海长隆度假区等主题乐园预订热度显著提升。

陪同父母出游也是清明期间的旅游消费主力。此外，祖孙三代同游，也成为时下热门的出游组合。

在选择旅游产品时，出游用户更倾向闲适安逸、节奏舒缓、山清水秀的地方。途牛数据显示，“长沙一韶山一张家界一天门山一凤凰6日游”“普陀山纯玩小团2日游”等跟团游产品是陪爸妈一起出游用户的热门选择。

有人打起“请3休8”拼假的主意

“可以1日、2日、3日请假，连同清明节及周末，就有8天假期，足够一趟出境游了。”市民潘

女士请了三天年假，为自己“拼”出了一个长假。在社交平台上，和潘女士一样尝试拼假的市民并不在少数，拼假攻略比比皆是。

春季旺季背景下，“拼假族”成为清明长线出游的主力军，出境游热度持续升温。飞猪数据显示，截至3月22日，出境酒店预订量比去年同期增长近3倍，出境游线路商品预订量比去年同期增长超4倍。

“在免签政策的影响下，泰国成为热门旅游目的地。”宁波市旅行社协会人士介绍。除此之外，日本、韩国、中国香港、马来西亚、新加坡、澳大利亚、中国澳门、印度尼西亚、阿联酋等也备受青睐。

随着旅游消费的逐步升级，越来越多游客开始注重旅游的深度体验和高质量服务，出境游消费观念悄然转变，纯玩小团、私家团产品更受出境游用户的偏爱。

宁波一医生被评为“中国好医生”

本报讯（记者陈敏 通讯员张林霞）记者昨天从宁波市医疗中心李惠利医院获悉，由中央文明办和国家卫生健康委共同组织的“中国好医生、中国好护士”网上推荐评选活动，共有10名优秀医务人员入选2024年2月月度人物，李惠利医院重症医学科主任医师董缙给光荣上榜。

据悉，这是宁波第二名“中国好医生”。

从考上临床医学专业到如今，整整二十五年，董缙付出了无数的时间和心血，用于提升

自己。他有个“拼多多”的外号：工作起来不分昼夜，十分“拼”命；急重症救治、会诊的覆盖点“多”；疑难危重病例救治成功例数多、锦旗“多”。

在重症医学领域奋斗20余年，董缙始终荣誉无数，全国五一劳动奖章、浙江省劳动模范、浙江省抗疫“最美医护人员”……董缙始终，作为一线医护人员，他将始终淬炼精湛技术和“硬核”本领，用爱心守护生命，为打造宁波市医学新高地贡献自己的一份力量。

鄞州钟裕社区慧和家园增设非机动车车棚 破解充电难题

本报讯（通讯员翟景伟 周玲 记者王佳）经过近两个月的建设，鄞州区钟裕街道钟裕社区慧和家园增设了两个非机动车车棚，分置于东西两个区，能满足约110辆电动自行车停放。

“安全有了保障，充电还有实惠。原来1元钱充电4小时，现在能充6小时。”社区联动物业公司对市场上电动自行车充电桩公司进行各方面比较，选取了充电桩免费置换的形式，用扩大使用量和延长使用年限、物业公司协管但不分利润的方式，将电动自行车充电的电费降低到周边地区最低的1元6小时，还省去了后期维护管理的烦恼。

据了解，慧和家园小区是拆迁安置小区，大多数家庭都有电动自行车，日常充电成为居民生活刚需。原来配建的电动自行车充电站所容量小，进出坡道又陡又长，很多人不愿使用，乱停乱放、入户充电等消防安全隐患难以禁绝。

如何强化党建引领到村社自治，切实把民生实事办到居民心坎上？宁波市委社会工作部专门发文，要求各地党委社会工作



非机动车车棚在建设中。

(翟景伟 王佳 摄)

宁波通商银行：五心服务，积极探索养老金融新体系

随着我国人口老龄化程度不断加深，养老问题成为社会关注的焦点。党和国家高度重视，将养老金融提升到前所未有的高度，这对我国构建老年友好型社会、对省市实现“两个先行”、对养老金融发展均具有重大和深远的意义。

作为新型专业特色城商行，宁波通商银行将银发客群作为重点服务客群之一，坚持“暖心、精心、放心、热心、尽心”的五心服务理念，从细微之处入手，提供周到贴心的“零距离”服务，打造“客户贴心银行”，积极探索构建新的养老金融服务体系。

用心用心，确保业务“一站式”办结，柜台服务更暖心。该行不断推进网点“适老化”升级。首先开设老年客户“爱心窗口”，确保业务“一站式”办结。针对老年客户不善使用智慧银行自助设备的情况，实行网点人员轮值机制，积极引导和提供一对一指导，帮助银发客户破解“数字鸿沟”。同时，设置爱心座椅、便民柜等服务设施，放置老花镜、洗手液等必备物品，增加急救包等个性物件，为老年客户提供更加舒适的环境。

面，依托自主发行的理财产品和代销理财产品来满足不同客户的需求，代销理财产品系列丰富、期限多样。积极探索家庭服务信托的养老场景应用，加快推进家庭服务信托系统建设和合作产品引入，研究推进自主发行管理的适配养老资金需求的理财产品，丰富产品货架，进一步满足客户“养老”“备老”的金融产品配置需求。

反诈防诈，加强宣教守护“钱袋子”，安全服务更放心。该行针对老年人实际情况，以独具特色的“通商会客厅”厅堂活动为契机，持续开展形式多样的反诈宣传宣传，不断加大反诈宣传宣传力度，向老年人讲述非法集资案例及电信诈骗案例，深入解析“免费鸡蛋”“免费旅游”“保健品”“养老防老”等典型案例的诈骗特点和套路，提高广大老年群体的风险防范意识，让老年群体远离电信网络诈骗，筑牢反诈“防护网”，筑起安全交易“防火墙”，守护老年群体的幸福晚年生活。

延伸延展，将柜台“搬”到客户身边，特别服务更热心。对于因特殊原因不能前来现场办理业务的客户，该行本着“特事特办、急事急办”的原则，制定了特殊客户群体延伸服务规定，并根据老年人的不同情况提供精准业务办理方案，支持利用智慧银行、远程视频等安全便利的方式，为老年群体提供上门服务或远程延伸服务，将柜台“搬”

到客户身边，进一步延展金融服务触角，为其提供“一站式”创新服务模式，解决老年客户金融服务难题，让其足不出户享受贴心金融服务，为老年客户解难事、办实事、做好事，用实际行动不断朝着“客户贴心银行”目标迈进。

联盟联动，打造“健康颐养”特色网点，增值服务更尽心。该行积极探索网点特色化建设，打造标准网点升级版，满足老年人更广泛的需求。基于老年人健康需求较大的特点，该行将辖属相关支行培育成“健康颐养”特色网点。通过异业联盟的方式，将“医疗”概念引入“适老化”服务场景打造，在厅堂布置按摩椅、血压仪等设备，每日提供健康养生茶、量血压等服务，每周提供肩颈理疗体验等服务，每月提供健康讲座、健康体检、健康义诊等服务，不定期推出免费煎中药、三伏贴等活动，丰富老年人生活、愉悦老年人身心，让专业“心”银行的胸怀更加宽广。

下一步，宁波通商银行将强化使命担当，纵深推进品牌升级、服务升级，深化专业“心”银行建设，继续推出有广度、有深度、有温度、有高度的养老金融服务，全力满足老年客户群体各类金融需求，用“客户贴心银行”守护“最美夕阳红”，为做好养老金融大文章交出良好的通商答卷。(高 跃)

会闪的“不倒翁”亮相宁波高速出入口

记者 王晓峰 金鹭 通讯员 徐晟杰 陈锋

路边的警示筒大家不陌生，它是一名“平安哨兵”，起到道路隔离、提醒驾驶员等作用。

如今，新型警示筒来了，上周五，在宁波高速出入口率先亮相。细心的驾驶员也许发现了，现在的它不仅自己会闪，相当醒目，而且是个“不倒翁”，实用性进一步提升。

这批会闪的警示筒，正式名称是“自带爆闪警示的超长续航警示桩”。由浙江省交通集团宁波管理中心在总结实际需求的基础上，汲取宁波高速交警支队三大队相关意见研制出来的“小发明”，已获得国家实用新型发明专利。

“宁波高速出入口，是进出宁波市的一个重要交通节点。上周五，我们将新型警示筒投放在这里试用，一方面能提升大家的出行体验感，另一方面救援、施工时就能

近快速取用。”宁波管理中心相关负责人说，新型警示筒面世，背后是安全生产需求。

杭甬高速宁波段车流量大，夜间高速救援、施工因受照明条件影响，安全风险较大。而传统的警示筒只能依靠反光膜来被动“发光”，但在夜晚、雨雪冰雪天气等能见度低的情况下，警示作用有限，而且容易被大风刮倒。

记者获悉，新型警示筒除了能发光外，还具有“不倒”“长续航”“低成本维护”等特点，均是针对现实“痛点”而设置。

比如，它具有“不倒翁”结构，一定程度上能抗侧翻。以前的警示筒，被大风刮倒或者被车辆撞翻，这是常有的事，警示作用就消失了。新型警示筒在设计时就考虑到这一点，重点提升稳定性。它的筒身采用轻质、防水材料制作，底部放置储能模块和充电装置，利用电池自重将整个警示筒的“重

心”下移。经过多轮测试，外力撞击后新型警示筒仍能轻松回弹至原位，有效弥补传统警示筒的不足之处，实战作用得到提升。

另外，如果救援时它突然没电了，那就尴尬了，所以“长续航”同样很重要。

“收起时自动充电，摆放时爆闪。”研发之初，宁波管理中心技术人员就考虑到了续航及维护的“痛点”，因而将研发重点锁定在“蓄能效率”“充放使用寿命”上。经过多轮优化，新型警示筒实现了“充电1次、发光28天”的实验效果。如今的它，既能够满足密集布设要求，又能长时间“免维护”，大大降低人工维护成本和设备损耗。

“新型警示筒的出现，是我们警企联动良性循环的一大表现——发现‘痛点’，大家一起想办法，通过‘小发明、小创造、小革新、小设计、小建议’来解决‘难点’，进一步提升高速出行安全系数。”宁波高速交警相关负责人说。

关于舟孟巷(甬港南路一百丈南路)施工期间交通管制的公告 (2024年第16号)

为保障鄞州区JD04-06-01、JD04-06-05地块建设的顺利进行，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2024年3月30日起至2026年12月31日止，对舟孟巷(甬港南路一百丈南路)、百丈南路(舟孟巷一舟社区北侧道路)和舟社区北侧道路(甬港南路一百丈南路)交通组织调整，具体措施如下：一、全天禁止一切车辆和行人在舟孟巷(甬港南路一百丈南路)上通行。

宁波市公安局交通警察局 2024年3月26日