

# 中学组100米蝶泳摘铜 我市小将严窈珊 首次站上 全国大赛领奖台

严窈珊出生于象山，从幼儿园开始学游泳，到宁波市上小学后开始接受市水上(游泳)运动学校专业游泳教练的指导，成绩提高迅速。

这是严窈珊第一次参加全国大赛，在市级和省级赛事中，她都曾是“多金王”。去年省运会上，她参加女子12岁组比赛，是为宁波游泳队贡献5金2银2铜的“全能美少女”，在50米自由泳、200米混合泳、800米自由泳、自由泳全能、4×100男女混合接力5个项目中夺得冠军。

今年6月，严窈珊作为省游泳队的后备力量，前往浙江体育职业技术学院接受更为专业的训练。

“虽然训练时间不长，但是和省队的大哥哥姐姐们一起训练，让我收获很多。也经常和明星大哥哥汪顺面对面交流，对我鼓励很大，我相信自己可以通过训练取得更好的成绩。”严窈珊告诉记者，“这次是我第一次参加全国比赛，赛前就相信自己在100米蝶泳上能游进1分02秒，我做到了。不过奖牌方面还是没有达到预期，刚游完的时候心里有点不太舒服，等站上领奖台，我觉得已经游出了最好成绩，还是值得高兴的。”

本届学青会校园组游泳比赛，只设置大学组和中学组两个组别。在女子中学组选手中，严窈珊是年龄较小的队员之一，属于“以小打大”。“这次个人项目每人只能报两项，除了100米蝶泳，我还要参加200米混合泳，希望能发挥出更好的水平。”

全国大赛首次“试水”，严窈珊的感受是：“省里的比赛，对手是熟悉的，互相之间成绩也比较了解，我



严窈珊赛后接受记者采访。

的信心更足一些。来参加全国比赛，有点心里没底。从今天的比赛过程看，前50米游得还可以，后50米还是需要苦练来提高。”

值得一提的是，严窈珊在去年省运会上以参加自由泳项目为主，这次则是参加蝶泳和混合泳两个项目，显示了她的“全能”功底。“省运会上，参加自由泳可以报更多项目，去争取更多的金牌，最后除了100米自由泳以外，其他项目都拿了冠军。其实在参加省运会之前，我的主项就是蝶泳，而且我也挺喜欢蝶泳项目的，张雨霏姐姐就是我的偶像。”她说，接下来以什么项目为主项，还是要根据具体训练情况，听从省队教练的指导。

严窈珊首次征战全国大赛，她的父母和宁波市队的沈剑峰教练也专程赶到南宁，为她加油助威。“到目前为止，孩子每一次比赛时我都

11月7日，在广西体育中心游泳馆举行的第一届全国学生(青年)运动会校园组游泳比赛中，宁波小将严窈珊出战女子中学组100米蝶泳，在上午的预赛中以第二名晋级决赛，下午决赛中以1分01秒60的成绩夺得铜牌。

在观众席上。这次参加全国比赛对她是一种挑战，看到孩子在今天的项目上游出了个人最好成绩，我为她高兴!”严窈珊的妈妈表示，女儿自理能力不错，“她在省队我们都比较放心。”

在严窈珊比赛前，沈剑峰教练一直站在看台上关注她的热身情况，不时大声提醒她注意哪些技术动作。“从比赛成绩来看，她进省队后提高很明显，100米蝶泳成绩已经提高了1秒多。这次比赛，绝大多数对手的年纪都比她大。所以我认为她虽然100米蝶泳没有拿到金牌，但还是要树立信心。今天100米蝶泳，前50米她处在第一位，最后25米冲刺还差一点。相信今后通过训练，在力量和技术方面都继续提高，她会取得更好的成绩。”沈剑峰说。

记者 戴斌 文/摄

## 100米预赛11秒63! “小飞侠”陈妤颀 轻松晋级决赛

11月8日上午，在南宁市体育运动学校(五合校区)田径场举行的第一届全国学青会校园组田径比赛中，宁波“小飞侠”陈妤颀亮相女子中学组100米预赛，以11秒63的成绩排名小组第一，轻松晋级决赛。

“小飞侠”的名声早已远播。女子中学组百米预赛鸣枪之前，记者在终点处守候，就听到裁判和工作人员在讨论选手情况，他们的一致意见是：“浙江宁波的陈妤颀小姑娘很强，她是第七组第八道……”

前面6组选手预赛，记者留意了一下成绩，能跑进12秒的选手寥寥无几；另一名浙江选手蓝晶晶跑出11秒78，江苏的陶雨晴跑出11秒93。

陈妤颀在第7组出场，和过去比赛时一样，她遥遥领先。冲过终点后，现场电子屏显示的成绩为11秒63。同组第二名选手的成绩为12秒37。

陈妤颀小学四年级开始跟着宁波体育运动学校的吴亚存教练训练，这次学青会上她作为浙江代表团选手参加校园组比赛。吴亚存教练也专程赶到赛场为弟子助阵，他表示：“预赛问题不大，关键是决赛要发挥好。”

最近一年多时间，陈妤颀连续突破最好成绩。百米项目上，她在去年鄞州区中小学田径运动会上跑出11秒88；今年在浙江省青少年田径锦标赛等赛事中先后跑出11秒63、11秒57的好成绩。

今年8月，在巴西里约热内卢举行的2023年U15世界中学生夏季运动会上，陈妤颀勇夺女子100米、200米两枚金牌。其中11秒56的百米成绩追平了1982年以来国际中学生体育联合会18岁以下赛会纪录，也是其个人最好成绩。

本次学青会校园组，陈妤颀依然参加女子中学组100米和200米比赛。今天，她将站在百米决赛的起跑线上，11日将参加200米预赛，期待她再传捷报。

记者 戴斌

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880  
办理 海曙区：枫甬街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
地址 鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**搬家搬厂** 千禧搬家搬厂特优87778900  
**法律服务** 离婚、房产、经济纠纷87295238

**关于大桥街(广仁街-苍水街)施工期间交通管制的公告**  
2023年第118号  
为保障大桥街陈宅文保房维修工程的顺利实施，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定对大桥街(广仁街-苍水街)进行交通管制，具体如下：  
自2023年11月14日至2024年2月5日，维修工程施工期间禁止一切机动车在大桥街(广仁街-苍水街)上双向通行，受限车辆请绕行横河街等道路。  
请社会各界和广大群众给予理解和支持，提前规划出行路线，遵照现场交通标志指示通行。  
特此公告  
宁波市公安局交通警察局  
2023年11月9日

**京发物业诚聘**  
1.保安:50岁以下,责任心强,服从指挥,有消控者优先。  
2.维修:50岁以下,有维修实践经验,有上岗证。  
3.夜班保安:男,60-63岁,身体健康,有责任心。  
联系电话:87092147、87092131

**更正公告**  
本次公告是对2023年7月25日《宁波晚报》上发布的债权人申报债权的注销公告予以更正,其中:宁波市海曙区启程培训学校,现更正为:宁波市海曙区启程教育培训学校。  
特此公告  
宁波市海曙区启程教育培训学校  
2023年11月9日

**通知债权人申报债权的注销公告**  
余姚市友爱学校经董事会表决通过,决定注销。清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。  
清算组电话:13056704834  
余姚市友爱学校  
2023年11月9日

**三 声明公告**  
●宁波市江北福美餐具保洁有限公司遗失公章(编号33029910002159)、财务专用章(编号33029910002160)各一枚,声明作废。  
●宁波市金地物业管理有限公司宁波分公司工会委员会遗失鄞州区总工会核发的工会法人资格证书,统一社会信用代码81330212MC07781829,特此声明遗失,原件作废。  
●宁波市皓跃通电子科技有限公司遗失公章(编号33028110201880)、财务专用章(编号33028110201881)各一枚,声明作废。  
**合并公告**  
根据余姚行知幼儿园有限公司(以下简称甲)股东会决议和余姚市行知幼儿园(以下简称乙)的董事会决议,甲拟吸收合并乙,合并完成后,甲将继续存续,乙将解散注销。合并前甲注册资本为100万元,乙注册资本为10万元,合并后甲注册资本为110万元,乙的资产归甲所有。所有债权债务均由合并后存续的甲承继,债权人可自公告之日起45天内要求清偿或提供担保。  
余姚行知幼儿园有限公司  
余姚市行知幼儿园  
2023年11月9日

●宁波市江北福美餐具保洁有限公司遗失许可证书一本,核准号:J3320021620904开户行:工商银行新马路支行,声明作废。  
●宁波市江北福美餐具保洁有限公司遗失公章(编号:3302050081191)财务章(编号:3302050081192)各一枚,声明作废。  
●宁波市雪球投资管理有限公司遗失宁波市海曙区市场监督管理局2014年7月31日核发的营业执照正本各一本,统一社会信用代码9133020307490634XJ声明作废。  
●慈溪市峰阳电子商务有限公司遗失公章一枚,编号:3302820436707,声明作废。

●宁波市海曙区石乐餐饮店遗失财务章一枚,声明作废。  
●王继勋遗失宁波御都置业有限公司开具的增值税普通发票一张,号码02199745(140000元)声明作废。  
●慈溪市佳可塑料制品有限公司遗失公章一枚,编号:33028210101119,声明作废。  
●宁波市雪球投资管理有限公司遗失公章、财务专用章、法人章(钱贝贝)、合同专业章各一枚,声明作废。

●宁波市教育工会惠贞书院委员会遗失工会章一枚,声明作废。  
●广州市合契通贸易有限公司遗失EMC签发的正本提单三正一副,提单号:EGLV143355322804船名航次:EVER LOYAL/0643-060E目的港:SAN JOSE,COSTA RICA,箱封号:EGHU3618715/EMCKRN6883,声明作废。  
●宁波华旭信息科技有限公司遗失财务专用章一枚,编号33029910002163,声明作废。

**九峰陵园**  
九峰陵园园林式陵园,坐向东南,园内小桥流水亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,真正成了人生后花园理想的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送,需提前预约)。  
地址:鄞州区五乡镇宝同村  
**0574-88389515 88389516**  
(承包即将到期,存量有限,售完为止,望新老客户尽早选择)