

跌入低谷期 蔬菜降价为哪般



“蔬菜大降价”的消息近来引发广泛关注。在华北、东北一些市集上，大白菜、大葱等零售价每公斤只需1元，甚至有部分菜农因蔬菜价贱而不愿收割。那么，宁波当前的蔬菜供应、价格等情况如何？记者来到宁波最大的菜篮子批发市场——宁波农商发展集团旗下的宁波农副产品物流中心探访。



菜场里琳琅满目的蔬菜。 通讯员供图

1 菜价处于低位期

在宁波蔬菜批发市场，各摊位上摆放着琳琅满目的蔬菜，种类丰富，备货充足，经营户忙着卸货，三五成群的市民手里拎着大包小包的新鲜蔬菜。“这段时间蔬菜蛮便宜，100元可买满满两大包。”市民陈女士笑着说。

记者登录“甬城放心供”平台发现，近期，宁波的主要蔬菜品种大多环比下跌。其中，本周大白菜、包心菜的批发价环比下跌超过10%，大白菜、包心菜的批发价为每公斤0.9元，青菜、芹菜为每公斤2.4元。蔬菜整体均

价呈现缓慢下行态势。从交易量上看，近四周的批发市场交易量、库存量较为稳定。

“近期蔬菜价格确实普遍便宜。”宁波蔬菜批发市场的经营大户韩龙售卖的蔬菜以豆类、叶菜为主。他表示，做了这么多年蔬菜批发生意，今年的跌价情况是近年来少有的。“像北方一些大白菜、萝卜的产地收购价只要几分钱一斤，人工费都不够。”他表示，最近蔬菜上市量大，“基本是供大于求，价格下来比较快。”不过，韩龙表示，不

愿收割蔬菜、宁愿烂在地里的菜农只是极少数。

另一位蔬菜经营大户孙新苗告诉记者，他主要经营土豆、洋葱等耐储存蔬菜，去年土豆、洋葱价格创下了多年来新高，像土豆批发价达到每公斤3.4元至3.6元，导致内蒙古等地菜农大面积种植。今年丰收产量大增，批发价又跌至每公斤2元至2.6元的往常水平。“别小看批发价只跌了几毛钱，批发量大，数量相当可观，菜农能否挣钱，也靠这几毛钱利润。”孙新苗表示。

2 消费疲软也是一大因素

2023年秋冬季，供求关系是导致蔬菜滞销、低价的最关键因素。然而，除了供需关系外，记者在采访中了解到，消费疲软也是原因之一。

在经济上行时，商超、餐饮业采购体量大，民众消费积极性高，蔬菜销售自然量价齐升。当前经济处于恢复期，蔬菜市场表现也显示出疲态。宁波一家连锁超市采购经理傅先生表示，“日常的蔬菜拿货够卖就行，不像以前会储备较多的货。”

“从日常交易中，我们感觉到，吃菜的人在减少；高档菜需求少了；大众菜的占比高了。”经营户韩龙用“两少一多”来归纳当前的经营情况。他接洽的下游客户如食堂、中小批发商在订单、需求方面悄然发生变化。除此之外，电商冲击也对线下批发生产生较大影响。

同样提到电商影响的还有孙新苗。“电商的供货端基本还是从批发市场拿货，但客流会更分散，一些小商贩扛不住低价战而退出，只留下一些有一定实力的批发商撑门面。”从事蔬菜批发30多年的孙新苗表示，消费疲软加上电商冲击，是当下传统批发市场的现状之一。

3 菜价未来走势如何？

那么，目前处于低谷期的蔬菜未来走势如何？

“11月份正是本地蔬菜集中上市时节，地产菜产量增加。而且，全国蔬菜的主产区已由北往南转移。因此，宁波对外省客菜的依赖性有所下降。目前，蔬菜批发市场蔬菜日均储备约4000吨，供应品种120余种，平均价格为每公斤2.1元。”宁波蔬菜批发市场相关负责人介绍，宁波的蔬菜供应基地主要来自山东、云南、江苏、福建、浙江等地，可满足宁波地区7天的供应需求。

宁波蔬菜批发市场相关负责人表示，随着秋季蔬菜上市量进一步加大，预计市场供大于求的局面仍将延续一段时间。不过，随着元旦、春节临近，市民消费力将趋于旺盛，企业采购需求也将增强，将进一步促使菜价拐点到来。

记者 周晖 通讯员 周庶

阿胶怎么吃更好 10位名中医出了个方子 “宁波市中医院配方”人参阿胶膏 在内部卖爆了 今冬老年人别错过 老批号限量立减270元/盒

冬天，很多宁波人喜欢吃阿胶。甬上国医大家钟一棠也非常推崇冬天吃阿胶，年逾九十的他在自己的书里写道：“对气血不足的老年人来说，合理服用阿胶是比较理想的补品。”

好东西也得有好的吃法，阿胶没吃对，不好消化，容易变胖。

宁波市中医院治未病中心针对这个现象，拟了一个方子，又请医院10位名中医审核把关，最终推出了一款宁波市中医院配方的人参阿胶膏。

配方以阿胶、人参为主要原料，又

辅以黄精、枸杞、茯苓、砂仁、桑葚、龙眼肉等十余位材料，这些原料互相配合，让阿胶吃得更科学，更有效率。

为方便市民，《宁波晚报》养生汇找到一家浙江省老字号，将配方制作成了产品，即宁波市中医院配方人参阿胶膏。产品一上市，在内部就卖爆了：中医院好多工作人员纷纷下单，或者自己吃，或者买了邮寄给家中爸妈。

能受到行家里手们的认可，这款人参阿胶膏“打铁还得自身硬”，主要有以下特点：

1. 配方硬：宁波市中医院10位名

中医审核把关，配方值得信赖。

2. 原料硬：选用东阿阿胶和品质人参做原料，选料不将就，不打折。

3. 品质硬：完全用原料熬制，不添加任何甜味剂，任何辅料和防腐剂。

4. 浓度硬：膏体浓稠，遇冷后几乎固化，含量是普通流体膏方的几倍。

“宁波市中医院配方”人参阿胶膏一盒2瓶，每瓶250克。零售价868元/盒，特价798元/盒。人参阿胶膏保质期2年，今有部分2022年11月份老批号共90盒（效期至2024年11月），优惠价598元/盒，两盒1100元。

购买地点：《宁波晚报》养生汇 海曙区永寿街6号
咨询电话：0574-87228361

活动截止日期2023年12月22日

年底冲销量 冬虫夏草 79折

冬虫夏草	79折 (特价草除外)
断草	特价138元/克 (不再打折)
西藏虫草	特价168元/克 (不再打折)

寿全斋22年野山参 68折

天然生长无人工干预

深海海参 1890元/250克

孀子岛海域深海底播辽参

燕窝拼团 200克以上 22元/克

灵芝孢子粉 2.7元/克

中药饮片级厂家直销

野生 灵芝孢子粉 500克 2500元
再送价值千元灵芝孢子粉2瓶

仙芝楼康爱芝宝 买三盒送一盒

消费满1000元满赠活动详见店内海报

地址：永寿街6号 预订电话：87228361