

“你们怎么在走廊上挂了肥皂啊？”“周爷爷，这不是肥皂，是香薰片哦，香味淡淡的，你喜欢吗？”“闻起来是蛮舒服的，你给我病房里也挂一个。”……近日，宁波大学附属康宁医院老年精神科的走廊、护士站、病房等处都挂上了圆圆的香片，有小苍兰、白茶等香型。

香片、香薰精油、无火香薰、扩香器，记者在科室的角角落落都看到了香薰的身影。据该院老年精神科大科护士长王伊娜介绍，芳香疗法受到了患者的欢迎，效果也不错。有时候，还会用上陈醋等调味料。这是怎么回事呢？



患者在接受香薰和光照治疗。

七旬大爷烦躁不安时 护士用陈醋让其平静 用芳香疗法干预阿尔茨海默症，蛮灵光！

1/ “我闻到了囡囡身上的味道”

“这一批香片是刚挂上的，爷爷奶奶们比较关注，说挺好闻的。实际上，我们科室使用芳香疗法已经有挺长时间了。”王伊娜介绍。

这批香片刚挂上去的第一天，65岁的朱奶奶找到护士站：“护士，走廊上挂着的这个香片，味道好熟悉啊。”

“奶奶，你仔细想想，是什么味道呀？”

过了一会，朱奶奶开心地说，“我想起来了，是我囡囡身上的味道。”“你囡囡身上也是这个味道呀！”王伊娜告

诉朱奶奶，这是白茶的味道，清新又淡雅。“我囡囡身上就是这个味道，淡淡的，很好闻。”

朱奶奶患轻度阿尔茨海默症，疾病会像橡皮一样一点点擦去她的记忆。这次刚入院时，她的心情也不太好。王伊娜说，没想到，白茶味的香片打开了老人的话匣子。她提出，在她的病床旁挂一片白茶味的香片。

“我囡囡和我最亲了，喜欢黏着我。她靠近我，我就能闻到了这个香

味了，我很熟悉的。”朱奶奶说，床旁挂了香片，就像是女儿在陪着自己。“奶奶，那我们好好调理身体，过几天就能回家了，你就可以和你囡囡在一起了。”

“好好好！”朱奶奶笑得合不拢嘴。

王伊娜后来了解到，朱奶奶的女儿年轻时曾经长期使用一款白茶味的香水。虽然疾病抹去了朱奶奶很多记忆，可是，这款白茶味的香片却唤醒了她久远的嗅觉记忆。

2/ “爷爷，帮我们分一下米醋和酱油吧！”

记者注意到，在科室的病房、走廊、感官室、怀旧治疗室等角角落落，都有香薰的影子，香味也各有不同，有薰衣草味、甜橙味、白茶味、雪松味、小苍兰味等。

王伊娜介绍，公共区间的香薰主要选择清淡、普遍接受度高的香型。单独治疗时，香薰的味道往往会采取“私人订制”。比如，有的老人喜欢青草味、玫瑰香味，太阳晒过的棉被味。而最特殊的，当属冯爷爷，他私人订制的芳香疗法是各种味道的调料，有米醋、白醋、陈醋、酱油等。

“冯爷爷，帮帮我们吧，我们搞乱了，分不清米醋和酱油了！”在怀旧治疗室，78岁的冯爷爷在桌子旁坐下，面前放着一碟醋和一碟酱油。

冯爷爷动作略有迟钝，先后拿起两个碟子，凑近鼻子闻了闻，然后笃定地指出：“这碟是米醋。”

“真的啊，我尝尝。”医护人员尝了后惊喜地说，“是米醋哎。冯爷爷，你到底是做大厨的，一下就认出来了。你以前做什么菜的时候，会用到米醋啊？”……

据介绍，冯爷爷患阿尔茨海默症，病情比较重。他当了一辈子的厨师，医护人员观察了一段时间后发现，比起言语交流等，米醋、酱油等调料的的味道更能勾起冯爷爷的“嗅觉记忆”，他整个人会比较愉悦，更愿意配合治疗，治疗效果也更好。

有时候，冯爷爷情绪激动，表现得烦躁不安。这时候，在他面前放一碟味道比较浓烈的陈醋，他闻着味道，往

往能较快平静下来：“这是醋，要做糖醋排骨啊？我很会做糖醋排骨的。”

据介绍，老人的嗅觉退化往往会慢一些。一些特殊的香味，能让老人有愉悦的体验，有助于唤起原本尘封的记忆。

除了治疗等用途外，添置了香薰后，也有利于去除异味，增加愉悦度。

据介绍，越来越多的临床和实验研究证据表明，芳香疗法作为一种经济、安全、有效的非药物干预措施，对阿尔茨海默症患者的好处有很多。芳香疗法能减少患者的激越行为，如不合时宜的言语、喊叫、运动，甚至攻击行为等。在该院，芳香疗法也常和光照疗法、音乐疗法等一起结合使用，受到了老人们的欢迎。

记者 王颖 通讯员 孙梦璐 文/摄

孕妇感染危在旦夕 竟是因为小小蛀牙

几天前，一位身孕8个月的孕妇，因为两颗蛀牙发炎引起细菌感染，造成广泛性口底蜂窝组织炎。这是一种颌面部最严重且治疗最困难的炎症，接诊的宁波市妇儿医院口腔科常秀林主任介绍，这位患者口腔病情非常严重，已经影响吞咽、呼吸等功能，再拖延的话，甚至会引起败血症等严重后果而危及生命。

该孕妇今年31岁，已有8个月身孕。前些天感觉牙齿有点痛，刚开始以为太累就没怎么在意，后来牙痛逐渐加重，想吃点消炎药又怕对胎儿有影响，就忍着，结果牙痛越来越厉害，右边脸颊也肿了起来。她赶紧到当地医院就诊，挂了几天盐水，肿痛却反而越来越严重了。

经当地医院推荐，该孕妇来到宁波市妇儿医院口腔科求诊。接诊的常医生回忆，患者是敷着冰袋来的，说是肿痛得厉害，冰敷能稍微缓解一些疼痛。当时患者的脸又红又涨，脖子也肿胀得厉害，几乎跟脸颊都连在了一起，导致头颈转动都很困难，嘴巴也是歪的，张不大，只能容一根小指头。患者诉苦说，觉睡不着，饭吃不下，真担心肚子里的宝宝受不了这样的折磨。

经检查，常医生在患者左下牙床发现了两颗发炎的蛀牙，病根就在那里。常医生说，蛀牙发炎后，细菌通过下颌根尖部到颌下间隙、口底间隙，造成广泛性口底蜂窝组织炎，继而发炎化脓。该孕妇这才想起来，那两颗蛀牙怀孕前就曾发炎过几次，以前都是忍忍就熬过去了，没想到这次惹出了这么大的麻烦。

患者当天被收治住院，随后局麻下脓肿切开，通过引流管大量排脓。常医生说，第二天换药的时候，6层纱布都浸透了脓液，可见脓肿有多严重。目前，该孕妇还在接受消炎等后续治疗。

常医生介绍，因牙齿问题引起孕妇口腔炎症的病例，他们每年都会收治好几例。病史询问发现，她们其实都是怀孕之前牙齿就存在潜在问题，而怀孕后由于生理原因，体内激素变化等等，牙齿问题就被引爆出来。

具体来说，孕期免疫力降低，会导致口腔中的牙周病菌、蛀牙菌的滋生。孕期雌激素增加，牙周病菌也会增多，因此孕期患牙龈炎、牙周病、牙龈瘤的概率是平时的几倍，治疗不及时就会发炎化脓。由于孕期用药限制较多，治疗起来也比较棘手，因为病情严重而被迫终止妊娠的事件也曾发生过，所以说一颗蛀牙毁掉整个孕期并非危言耸听。记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

热水袋突然爆裂 女子被严重烫伤

医生：发生烫伤后要这样做

原本白净的大腿上突然起了无数个大大小小的水泡，又红又肿又刺痛，部分皮肤还有剥脱……这一切都是因为一只普通热水袋。11月26日深夜，32岁的刘女士（化名）把充满了开水的热水袋放入被窝中。谁知，就在刘女士刚把热水袋放到腿上时，热水袋毫无征兆地爆裂了！滚烫的开水全部喷洒到刘女士的两条大腿上，疼得她大声尖叫。

刘女士在家人的陪同下，赶到北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）急诊科就诊。接诊的急诊科医生李宝俊发现，刘女士的两条大腿内侧可见成片红肿，起了数个大大小小的水泡，部分表皮还有剥脱，周围皮肤有渗液，为双大

腿深二度和浅二度烧伤。

医生立即给予创面清创消毒，烧伤膏外敷创面保护，预防感染等治疗。由于烧伤面积较大，刘女士住院治疗。经过医生精心治疗，创面修复良好，病情好转已回家康复。

每年一到冬天，普通热水袋因为经济实惠、使用方便，成为不少居民居家取暖的选择之一。普通热水袋虽然不会像充电热水袋一样，因使用不当发生漏电、短路、爆炸等风险，但也会因橡胶老化发生漏水、爆裂等情况。像刘女士就是因为热水袋使用年限较多，发生了老化，导致突然爆裂。一周时间内，北仑区人民医院已收治了2例热水袋爆裂烫伤的患者。

北仑区人民医院急诊科副主任马瑞提醒，一旦发生烫伤，患者首先需保持镇静，将烫伤部位用清洁的流动冷水轻轻冲洗；在充分冲洗后，可以在冷水中小心除去衣物，如果衣物粘住皮肉，不能强行剥去，可用剪刀剪开；如果烫伤的部位依旧十分疼痛，可将烫伤的部位持续浸泡在冷水中30分钟及以上，以缓解疼痛。在进行上述处理后，务必及时送医，以免留下永久伤害。

“烫伤烧伤有可能造成疤痕增生，影响美观。严重烧伤如果恢复不理想，后续很可能发生感染，创面发生腐烂、坏死，就要做植皮手术。”马瑞说。

记者 陆麒雯 通讯员 杨文颖