

# 红斑狼疮为啥难缠且致命？

医生：虽然难以治愈，但目前20年生存率近90%

一代女星周海媚因病离世令很多人心痛，引发广泛关注。网传她患有多年系统性红斑狼疮，对此她自己曾在一档访谈节目中予以否认，并称在上学期曾查出“血小板偏低”。

血小板减少和红斑狼疮是什么疾病？昨天，记者采访了宁波大学附属第一医院血液科和风湿免疫科的专家，请他们作了专业解读和科普。

## 血小板减少

少于这个数值

颅内出血风险明显增高

据宁波大学附属第一医院血液科盛立霞主任医师介绍，从数据上来说，成人血小板计数的正常区间在10万—30万/ $\mu\text{l}$ （微升），少于10万/ $\mu\text{l}$ 即为血小板减少，也就是常说的血小板低下。血小板计数在5万—10万/ $\mu\text{l}$ ，属于轻度血小板减少。如果没有合并其他疾病，通常无需马上治疗。医生会分析原因，排除特殊情况，一般来说，只要遵医嘱复查就可以了。

血小板计数少于3万/ $\mu\text{l}$ ，则有自发性出血的风险，严重者有内脏出血的风险。患者最常见的症状有皮肤瘀斑，牙龈出血不止，女性月经出血不止、消化道出血、颅内出血等。其中，颅内出血最为严重，往往是致命的。

患者血小板计数小于1万/ $\mu\text{l}$ ，颅内出血的风险会明显增高，需要马上住院紧急治疗。

盛立霞分析，大部分血小板减少

主要是三种基本原因引起：血小板生成减少，血小板破坏过多，血小板异常消耗增多。

从临床来看，免疫性血小板减少症（ITP）是导致血小板减少最常见的病因，在女性中尤其多见。周海媚此前也在节目中透露自己的病因为ITP。

盛立霞介绍，ITP属于血小板减少中的一种病症，是一种自身免疫性出血性疾病，在成人中病程多为慢性，以血小板减少为主要特征。

“ITP的治疗最重要的就是要坚持规范用药。有些患者擅自停药，很容易导致病情反复或加重。”盛立霞说，临床这样的例子很多。

## 红斑狼疮

只要及早诊断、规范治疗  
照样可以享受美好生活

“周海媚去世，引发了很多人对红斑狼疮的关注。我也注意到很多网民对红斑狼疮的理解出现了巨大偏差和误区。我觉得做相关科普很有必要，也可以缓解公众的焦虑情绪。”宁波大学

附属第一医院风湿免疫科主任邬秀娣12月13日接受了记者的采访。

邬秀娣已在风湿免疫科工作25年，诊治了众多红斑狼疮患者。邬秀娣说，红斑狼疮和妊娠可以互相影响。女性妊娠，非常容易诱发红斑狼疮发作或复发。红斑狼疮的存在又容易导致反复胎停。门诊患者中，有不少都是在多次胎停后来检查，才发现自己患这一疾病的。

也有一些人以为，红斑狼疮只是皮肤上长红斑，影响外貌，不会影响健康。邬秀娣解释，这是个误区。红斑狼疮是自身免疫性结缔组织病，会影响全身八大系统和所有器官。皮肤长红斑只是浅层表现，全身各个器官都可能发病，比如脑部、心肺、肝肾、肠胃等，可能造成脑血管意外、心肺积水、狼疮肾炎、血管栓塞、骨梗死等。血小板减少也是红斑狼疮的一个并发症。正常人群血小板在10万/ $\mu\text{l}$ 以上，红斑狼疮患者的血小板可能低至1000/ $\mu\text{l}$ ，具有巨大的内脏出血风险。

邬秀娣介绍，正常人群中红斑狼疮发病率约为千分之三左右，多见于

育龄期女性，也就是在14—45岁女性最常见。患者中，女性和男性的比例约为9:1。

红斑狼疮的病因非常复杂，一般首先要具有相应的遗传背景。环境因素目前比较明确的是紫外线、感染（如EB病毒感染）、雌激素等。当遗传背景和环境因素同时存在，由于某种诱发因素（如怀孕、流产、太阳暴晒等），引起了人体免疫系统的严重功能紊乱，最终导致红斑狼疮发病。

在网络评论区，不少网友认为得了红斑狼疮，等同于被下达了死亡通知书。邬秀娣表示，并非如此。以前得了红斑狼疮死亡率确实较高。进入21世纪以来，随着风湿免疫科的发展，各种先进检测手段的应用，各种新型治疗药物的发明，目前红斑狼疮治疗效果很好，我国20年生存率接近90%。

她表示，虽然目前还难以实现治愈红斑狼疮这一疾病，但只要及早诊断、规范治疗，病情不是特别重的患者都能正常工作学习，正常结婚生子，享受美好生活。 记者 王颖 通讯员 庞赞

# 科学购彩

=心理学+经济

今天，我们将从科学的角度对购买福利彩票的行为进行分析，以得到合理的购彩策略。



## 1 关于福彩和购彩者

福彩即指中国福利彩票，是以“扶老、助残、救孤、济困”为宗旨，主要销售刮刮乐、双色球、3D等彩种。从购彩动机考虑，由于福彩的公益性，有大量购彩者以支持公益事业为动机进行购彩；又因为其娱乐性，不少购彩者购彩的动机并非纯粹的支持公益，而是以奖金为目标进行购买；另外，还有一部分购彩者沉迷于彩票自身的魅力，将购彩视为自己的兴趣爱好等。

## 2 关于经济人假设和有限理性

购彩需要理性和合理。而恰好，在心理学和经济学上存在与理性相关的概念，如经济人假设和有限理性理论。运用这些概念，我们可以着手分析购彩这一行为的合理性及其边界。

经济人假设是一个经济学概念，是一个“完全理性”的人的模型。经济人期待用最少的付出来获取最大限度的收益。值得一提的是，这个假设出来的“人”具有完全的理性和绝对的利己思想，任何决策都只在衡量收益与损失之间做出，是一种理想化的概念。

有限理性也是一个经济学概念，它主张人的理性并非无限，而是介于完全理性和非完全理性之间的在一定限制下的理性。简单来说就是，人的行为既是有意识的理性的，但这种理性也是有限的，通过抓住问题本质，简化决策变量而达到理性行为。

而在心理学里，运用经济人假设理论，引入“有限理性”的概念，对日常生活中面临的各种问题进行分析，从而得到对人的决策的心理研究，即“决策心理学”。运用决策心理学的相关知识，建立决策模式，使得决策更加简单有效。

## 3 购彩的思想准备

从心理学的角度来说，决策是思维过程和意志行动的产物。而购彩这一行为显然符合决策的定义——是否购彩、购何种彩、投入资金和期望收益的评估等，这些方面的思量构成了购彩者购彩行为的决策过程。根据彩票的性质，在购彩这一行为上我们根据决策的可控性将其划分为风险型决策，彩票的实际收益可以很大（中头奖），但是实现的几率很低（千万分之一），抛开购彩者精神上的满足，绝大多数时候，购彩对购彩者来说是“颗粒无收”的。

那么，购买福利彩票的理由是什么呢？作为以国家信誉为背书的行业，福利彩票收集的彩票公益金，有很大一部分会投放在各种公益事业，譬如“蓝天计划”等。如果把支持公益事业作为购彩决策的“收益”来看的话，购买福彩不论中不中奖，收益均是正向的，因为购彩者对中国公益事业出了自己的一份力。因此，如若仅仅把购买福彩当作一夜暴富的投机行为，

购彩者往往是损失大于收益，入不敷出的；而如果是为了中国公益事业而购彩，满足了购彩者自身支持公益事业的精神需求，那么购彩这一行为决策一直都是正向的。同时，有一些购彩者出于自己纯粹的兴趣而进行购彩，对于这种情况，他们的决策也是正向的（精神需求被满足）。

除了购彩动机，购彩资金的投入也是购彩决策中需要重点衡量的变量。公益事业建设并非一朝一夕，也非一人之力可成，因此即使是为了支持中国公益事业，也不推荐投入太多资金在福利彩票上，而是需要量力而行。同时，以盈利为目的的投机购彩行为，也应当适度投入，及时止损，因为纯粹以盈利为目的的购彩是入不敷出的。出于这种心理购彩的购彩者，应当正视彩票性质，不要受成本沉没效应影响，将资金投入更加经济的投资行为中。 据中国福彩