

一周收治17例

近期脑出血、脑梗死患者明显增多 医生：避免“三高”、戒烟限酒能有效预防

57岁男患者头痛2天，恶心呕吐，确诊脑出血；58岁女患者，突然昏迷，半边身子不能动，确诊脑梗……最近几天气温骤降，宁波市第二医院神经外科在一周内陆续收治了17位脑血管意外的患者。专家提醒，严寒天气，有基础性疾病的患者一旦出现身体不适，应尽快送医。

“就是头疼，没想到会是这么严重的病！”坐在病床上的王先生连连后怕。王先生今年57岁，最近他出现头疼症状，还伴有恶心呕吐。

“这位患者有多年的高血压病史，但一直没有规范治疗。”宁波市第二医院神经外科副主任陈飞宇介绍，入院时王先生的血压达到160/90毫米汞柱，CT检查发现患者脑部蛛网膜下腔有一个破裂的血管瘤，所幸出血量不大，因此患者意识尚清晰。

“你这是脑出血，死亡率高达50%，需要马上手术！”检查后，陈飞宇建议王先生立刻接受急诊介入手术，最终通过堵塞血管瘤的方式为他排除了脑子里的这个安全隐患。

“患者因为高血压控制不好，导致脑部一个小的血管瘤破裂最终引起了出血。幸好这位患者脑部出血量只有十几毫升，没有引起严重后果。”陈飞宇介绍，一旦出血压迫了脑部关键部位，患者随时有生命危险。冬季气温低，



陈飞宇(右)在做急诊手术中。医院供图

人体外周血管遇冷收缩，会导致血压升高，这就是冬天比夏季更难控制血压的原因。加上这位患者的高血压一直没有管理，在严冬季节到来时血管壁压力急剧增高，最终导致血管瘤破裂。

除了脑出血，脑梗也是冬季常见的急症之一。12月17日下午，一位神志不清的58岁女患者被紧急送到宁波二院急诊科。入院时患者处于浅昏迷状态，右侧肢体完全不能动弹。医生判断这是一位脑梗患者，经过CT检查，发现患者颈内动脉闭塞，了解到患者从发病到送医不到3个小时，医生立刻为她进行溶栓治疗。

“溶栓治疗有一个时间窗，最好在6小时内进行，越早越好。”陈飞宇介绍，发现溶栓治疗效果不明显后，又立刻为患者进行介

入取栓治疗，所幸手术非常顺利，为患者取出了堵塞在颈动脉内的血栓。手术后患者苏醒过来，一侧肢体也恢复了活动。不过若想恢复到和发病前一样的状态，患者还需要经过康复治疗。

“最近一周，像这样脑出血、脑梗死的患者我们一共收治了17位。其中，病情严重的7位患者住进了ICU。”陈飞宇介绍，冬季是脑血管意外高发季，患者多为中老年人，60岁以上的老年人占了一大半，大部分患者患有高血压、糖尿病等基础性疾病。据统计，宁波市第二医院神经外科近年来脑动脉取栓手术量连年攀升，截至今年12月中旬已已达到240例，在全国高级卒中中心年度排名中位列宁波第一。

记者 孙美星

相关链接

医生提醒：预防脑血管意外，一是要控制好基础性疾病，冬季不要随意停药；二是要控制好血压、血脂和血糖水平，避免“三高”往往可以有效减少心脑血管疾病发作的风

怎样预防脑血管意外？

险；三是要戒烟限酒，清淡饮食，保持健康的饮食习惯，烟酒通常会麻痹大脑中控制血压的植物神经，导致血压控制能力下降，血压升高容易诱发脑出血。此外，还要保持情

绪稳定，注意劳逸结合和保暖。

据悉，脑血管意外的抢救黄金时间窗只有短短6个小时，因此一旦出现头痛、头晕、一侧身体麻木等不适症状，要及时送医。

她感觉走路像踩棉花 原来这是一种“心病”

“陈医生，我好多了。最近又在投简历找工作了。我觉得自己回去上班没有问题了。”近日，宁波25岁的女白领小婷(化名)来到宁波大学附属康宁医院精神科陈赞医生的诊室复诊。她表示，自己的状态和3个月前已经大相径庭，她已经做好准备开始迎接新生活。

这一切要从4年前说起。一次，小婷无意中了解到脊柱侧弯这个病，开始关注起自己的背部情况。虽然检查后发现没有脊柱侧弯，可总觉得自己背部不对劲，但一直未查出有明显异常。去年起，小婷的症状加重了。“肌肉问题从背部向下蔓延，臀部、大腿也变得无力。肌肉都变得像松散的海绵，往四处散开，站也站不稳，走路的时候用不上力，

像踩在棉花堆上一样。我怕自己随时会摔倒。”

这严重影响到了小婷的工作和生活。她不得不辞去工作四处求医。令她和家人意外的是，每个医生都表示小婷没有器质性病变，有医生建议小婷考虑到心理科就诊。“康宁医院可以说是我的最后一站了，我想就死马当活马医，来碰碰运气吧。”小婷回忆。

在听完小婷的叙述之后，陈赞考虑小婷的这种表现属于躯体形式障碍，该疾病往往有心理诱因，表现多种多样，症状变化不定，可涉及全身各种器官。最常见的临床表现为胃部不适(如打嗝、腹痛、返酸、恶心呕吐等)、异常皮肤感觉(如瘙痒、烧灼感、刺痛、麻木感、酸痛等)。

在征求小婷的同意后，陈赞对该小婷进行了心理测试、脑电神经递质监测、脑诱发检测、脑红外检测等检查。小婷被确诊为躯体形式障碍。

“我没有心理疾病，我就是背痛。”一开始，小婷没法接受自己患有心理疾病。陈赞向她详细介绍了躯体形式障碍这一疾病的特点和治疗方式，让她放下了疾病羞耻这一包袱。小婷最后表示，愿意尝试治疗。

3个月的药物治疗、心理疏导下来，小婷表示自己的情况目前已经明显改善。她坦言：“我也逐步接受自己确实得了躯体形式障碍。现在，我的药量也减了一些。我相信，好好配合治疗，会更好的。”

记者 王颖 通讯员 孙梦璐

巨大肿瘤

让她只能坐着睡

这个团队妙手帮她“躺平”

右大腿上有个巨大肿瘤，导致右腿无法伸直，不仅走路成了问题，连睡觉都不能平躺，每天只能坐在沙发上睡觉……这样的生活，38岁的陈女士已经忍受了6年多。近日，通过浙江省肿瘤医院宁波院区(奉化人民医院)骨科团队的帮助，她终于摆脱了右腿巨大肿瘤的折磨。

陈女士家住奉化区溪口镇，因父亲早年去世，几十年来她一直与母亲相依为命，生活困难。更不幸的是，她自幼患有多发性神经纤维瘤，全身长满了大大小小的肿瘤，其中右大腿上的一个肿瘤越长越大，逐渐成为一个沉重的负担。她曾经去上海看过病，但考虑到手术风险和医疗费用等问题，最终放弃了治疗。而近6年来，这个肿瘤使她痛苦不堪。

病痛的折磨和到处就医让本来就贫困的家庭雪上加霜，溪口镇民政工作人员得知这一情况后，会同奉化区人民医院蓝纽带志愿者和剡溪志愿者，主动上门服务、评估病情、全程陪同患者检查住院。与此同时，溪口民政部门和奉化区人民医院领导也为陈女士一家解决了最担心的医药费问题，让其能够安心接受手术。

不过，由于长期经受神经纤维瘤的折磨，陈女士的体重只有35公斤，营养状况非常差，而且她腿部的巨大肿瘤位于大腿后方，瘤体紧紧包裹人体最粗大的神经——坐骨神经，瘤体周围是被挤压变形的大量血管，手术切除的难度和风险都很大。而为防止术后复发和提高治疗效果，此次手术需要尽可能扩大切除范围，这又进一步增加了手术难度和风险。

为了顺利完成这次高难度手术，奉化区人民医院骨科手术团队联合麻醉科、重症医学科、血管外科、影像科进行了精心的筹划和详尽的术前准备，并邀请浙江省肿瘤医院骨软组织肿瘤外科专家团队，分析病情，讨论评估，设计出周密的手术、麻醉和护理方案。

在获得患者及家属同意后，一周前，浙江省肿瘤医院帮扶专家李涛教授主刀，奉化区人民医院骨科陈凯、吴若飞医生作为助手，经过4个小时的手术，成功为患者摘除了这一重达1.5公斤的巨大肿瘤。

术后第一天查房时，陈女士激动地对医生说：“这是我这几年来第一次躺平睡觉，而且睡得很香。”目前，陈女士正在骨科病房医护人员的精心照顾下继续康复中。

据了解，神经纤维瘤病是一种良性的周围神经疾病，属于常染色体显性遗传病。虽是一种良性肿瘤，但如果放任自流，也有可能逐渐发展成为恶性肿瘤，严重影响生活质量和生命健康。

记者 吴正彬 通讯员 马碧幸