

从28岁开始 她成了村里老人的 “共享孙女”

冬至的早晨，气温只有零下三四摄氏度。4时许，余姚市三七市镇幸福村的叶香玲早早起床，顶着寒风去地里拔了白菜、芹菜等，又到菜场买了肉，洗净剁好。和小伙伴忙活了5个小时，终于把上百盒饺子做好送到了村里老人家中。

对于36岁的叶香玲而言，这只是她日常照顾老人的一个缩影。从28岁起，她开始照顾村里的孤寡老人，这些年来，她成了38个老人的“共享孙女”。



叶香玲（左）陪老人玩翻花绳。

1 带儿子去了敬老院后，她决心照顾村里孤寡老人

叶香玲和老人结缘是在2015年。

当时，她带着读幼儿园的大儿子，参加了学校组织的去敬老院慰问活动。在这里，她看到了一些孤寡老人的真实生活状态：有的老人躺在床上不能动弹、生活不能自理，言语之间他们自己都嫌弃自己。还有一个老爷爷坐在室外晒着太阳、仰着头看着天，眼里没有任何光泽，怎么搭讪他都不愿意说一句话……从敬老院回来后，叶香玲心里特别沉重，她就想在自己力所能及的范围，为身边老人做点事情。

村里有个92岁的独居老人叫翁雪珍，有点小中风，还有高血压，经常腰腿疼。前些日子老人测血压，收缩压高达180，舒张压100。叶香玲专门去请了卫生院的医生上门检查，给老人配了药。没过几天，老人便秘了，叶香玲又买了香蕉给老人蒸来吃，还从家里拿来人参果，而这也是老人第一次吃人参果，老人开心地笑了。

在村里，74岁的叶维华和73岁的董藕芬夫妻也是叶香玲关照的重点。叶维华身有残疾，站不起来，只能与轮椅为伴。而董藕芬耳朵不太好，叶香玲就经常去帮衬他们。2021年台风“烟花”来袭，连续的强降雨威胁到了幸福村，为了保障两位老人的安全，叶香玲和村干部一起将他们背到了村文化礼堂的三楼进行安置，给他们准备好干粮让他们平安度过汛期。

叶香玲的手机备忘录里，记录着老人的讯息，每提到一个，她都能准确地说出老人的性格和习惯：91岁的邱爷爷会经常性失眠，最多的时候一天曾吃过7片安眠药；90岁的张金才爷爷身体硬朗，性格开朗，但前不久患了带状疱疹，也不能大意……

2 破解老人“孤独”难题，欢声笑语重现

在与孤寡老人接触的过程中，叶香玲发现他们每天待在空荡荡的房间里，独自与生老病死对抗。在一成不变的日子里，他们最渴望能有人来陪伴自己。

如何破解这个难题？叶香玲向村委会建议多开展活动，吸引社会各界与老人一起共同参与，给他们的生活增添新鲜活力。

叶香玲的建议得到了村委会的支持。彼时，幸福村为了照顾好老年人，还推行了“贴隔壁”照顾孤寡老人的计划，组织了一些社会机构和公益团队每月为老人们上门服务。而叶香玲的想法则

丰富了助老内容，双方一拍即合。

2023年年初，叶香玲和村里谋划搞一场“返老还童”的活动。老人们都是有童心的，在平时和他们谈天时，老人说得最多的就是当年的趣事。而在活动现场，老人们说起这些往事的时候，眼睛里都冒着光。

那天，村里有20多个老人参加活动。他们系上了红领巾，聚精会神地玩起了游戏。最后，当老人们排成一排掷出手中的纸飞机时，大家都笑得乐开了怀。很多老人活动之后都表示：“这个活动好，希望以后多参加。”

于是，“六一”儿童节，他们又联系幼儿园，把老人接到幼儿园和孩子一起联欢；到了中秋节，社区开展了佳节庆团圆的活动，让老人和孩子们一起制作月饼；重阳节开展了“不管几岁，快乐万岁”活动……

从28岁到36岁，在助老的路上已经走过了8年，她还要继续走下去。继2021年考取老人照护职业能力证书后，今年叶香玲还专门去学习了急救知识，考取了红十字救护员证，她希望在老人需要的时候能够给予更专业、更周到的帮助。

记者 张晓曦

宁一菁英②

叶朝辉：为患者在针尖上跳“希望之舞”

湖南、湖北、安徽、江苏、山东、新疆……近年来，天南地北的患者源源不断地向宁波大学附属第一医院创面修复外科奔来，只为找该科室负责人叶朝辉副主任医师帮他们化解病痛。

叶朝辉擅长糖尿病足、压疮、骨髓炎、窦道等复杂慢性难愈合创面的诊治，借助超显微技术等先进手段，他带领团队为本地和外地的大量患者带来了福音。他在淋巴水肿的诊治方面，经验尤其丰富而独到，许多心灰意冷的患者，都在他的一双妙手下“绝处逢生”。

1 时隔6年，她终于又能穿裤子了

7年前，30多岁的朱女士（化名）被查出子宫内膜癌，接受了肿瘤切除手术。术后，她发现自己的右腿逐渐变肿，过了1年，这条腿已经肿得比她的腰还粗。受此影响，她完全穿不了裤子，即使在冬天也只能穿裙子。不仅如此，她走路也有了问题，大腿根部还常常冒出湿疹、发生慢性溃疡，让她痛苦不堪。

一条“大象腿”，让爱美的朱女士遭受了身体、心理的双重打击。她四处求医，虽然明确了自己所患的是淋巴水肿，但得到的答复却总是“没办法”。就

在她想放弃时，她偶然听到了叶朝辉的名字，仿佛抓到了“救命稻草”。

今年5月，朱女士来到宁大一院找到了叶朝辉。叶朝辉为她做了进一步的检查、评估，认为她的淋巴水肿还有机会通过手术解除。经医患之间深入沟通，朱女士满怀期待地躺上了手术台。

术中，叶朝辉带领团队经过4个多小时的奋战，为朱女士顺利完成了改良Charles减容手术联合淋巴管静脉吻合术。手术的效果显而易见，朱女士的右腿很快就“瘦”了一圈，出院时，虽然右腿还没能变得跟左腿一样细，但穿裤子

子已经完全不在话下。

“6年了，我终于又能穿裤子了！”激动不已的朱女士忍不住在社交平台上分享了自己的经历，“我不知道该如何感谢叶医生……”

据叶朝辉介绍，淋巴水肿是常见的肿瘤并发症之一，致残率高，严重时威胁生命。然而，很多患者甚至医生都对淋巴水肿存在“不要紧、不能治”的认识误区。他提醒淋巴水肿患者应积极治疗，越早干预，治愈的希望越大，即使到了后期，也还有希望诉诸手术等治疗手段。

2 宁愿自己流泪，也不愿让患者流泪

记者了解到，叶朝辉来自一个医生家庭，爷爷和父亲都是创伤领域的医生。从小耳濡目染，叶朝辉对创伤的诊治产生了浓厚兴趣，最终也走上了同样的道路。

从医20多年，叶朝辉一直在不停地探索和积累，他去过国内外的很多地方“取经”，学习先进的理念、高超的技术。事实上，他对技术从来都不感到满足，就以治疗淋巴水肿的淋巴管静脉吻合术(LVA)为例，虽然这项手术他已经非常拿手，但仍在不断地精益求精。

“淋巴管静脉吻合术被称为‘在针

尖上跳舞’的手术，需要大量的理论学习和实操练习。所以，心一定要沉得下来，技术才能提得上去。”这是叶朝辉的切身体会，也是他对科室里年轻医生的要求。

为了让年轻人尽快成长起来，叶朝辉总是抓住各种机会向他们言传身教。他表示，自己这样做也是希望年轻人能早日独当一面，为更多的患者带来更好的治疗——他觉得一个科室不能光靠少数几个人，必须人人都“站出来”。

由于在高倍显微镜下做了太多手术，如今叶朝辉感觉自己的眼睛和身体

都有些吃不消。“多的时候，我们一天要在显微镜下做4台手术，加起来就是十几个小时。做完手术后，常常会感到眼睛酸痛，一看灯光就流泪。”

不过，在叶朝辉心里，他宁愿自己流泪，也不愿让患者流泪，所以他仍孜孜不倦地坚守在手术台上。“创面修复外科的很多疾病，致残率都很高，我也曾遇到过因受不了疾病折磨而产生轻生念头的患者，他们实在太痛苦了，而帮他们化解痛苦，正是我选择走医学这条路的初衷。”

记者 吴正彬 通讯员 庞赞



叶朝辉副主任医师在查房。