

# 35公里 他们跑步“画龙”!

1月7日,农历龙年即将到来之际,7位宁波跑友从江北区日湖公园附近出发,用时3小时35分钟跑步35公里,在地图上画出了一条漂亮的“龙”。“这个活动我策划已经有段时间了,我们希望用这种趣味跑的方式迎接龙年的到来。”这次活动的策划者文林波表示。

文林波是工程师,过去干过测绘工作,所以他对方向、图形比较敏感,对于跑步画“龙”这样的事情比较在行。自2018年开始,每年在春节到来之际,他会提前规划好一条生肖图案的跑步路线,然后约跑友们一起跑步完成这条线路,最终在每位参与者的跑步软件轨迹图上,都会出现一个农历新年生肖的图形,他们通过这种独特的跑步仪式迎接新年的到来。

2024年是农历龙年,所以文林波这次策划的就是“龙”形线路。他最早出的一张策划图,跑步距离有38公里,路线比较长,他做了微调,把距离缩短到35公里。



文林波提供的运动轨迹图

7日上午8时40分,跑友们在清河路集结,一起出发,沿着线路逆时针行进,到达终点,完成跑“龙”心愿。“配速在6分左右,不是很快。希望广大跑友在新的一年里越跑越健康!”文林波说。

由于“龙”的图形比较复杂,所以跑步的距离也是近几年里最长的一次。“接下来,我会听取一些跑友的意见,把距离再缩短一些,适合大多数人。”

记者 林海

## 全国少年桥牌网络个人赛 62名宁波小将获奖

记者从宁波市全民健身指导中心获悉,在近日结束的第二届“风华少年”全国少年桥牌网络个人赛上,宁波桥牌小将表现出色,共有62人获奖,展示了近年来我市桥牌进校园的良好成效。

“风华少年”全国少年桥牌网络个人赛由中国桥牌协会等单位主办,创办于2022年。本届比赛共有来自44个报名单位的1017名少年牌手同场竞技。

开赛前的领队会上,国家体育总局棋牌中心桥牌部主任、中国桥牌协会副秘书长王艳楠表示,“风华少年”是一张展现少年牌手阳光风采的名片。“在取得优异成绩的同时,更要让孩子们享受桥牌

的乐趣”。

桥牌作为宁波市全民健身指导中心主管的智力运动项目,近年来通过与市桥牌协会、江北区体育局等联手耕耘和培育,在青少年桥牌普及方面取得了丰硕成果,不少学校开展桥牌社团活动并组建了队伍。同时,相关部门积极开展市青少年桥牌锦标赛、市全民运动会桥牌赛等赛事,为小牌手搭建竞技交流平台,选拔优秀选手参加省级及以上赛事,屡获佳绩。例如,浙江省第十七届运动会桥牌比赛中,宁波桥牌队摘得甲组混合队式赛、甲组男子双人赛2枚金牌,乙组男子双人赛、乙组女子双人赛2枚铜牌,总分位居团体总分榜榜首。

本届“风华少年”全国少年桥牌网络个人赛,我市参赛单位是宁波市桥牌协会、宁波上海世外学校、宁波市江北区育才实验学校。比赛按年龄分设U15、U12和U10组别,根据报名情况共分成18个小组,竞赛项目包括赢墩桥牌、迷你桥牌和定约桥牌,满足了不同学习阶段小牌手的参赛需求。赛事分为预赛和决赛两个阶段,预赛后,各项目组别排名前30%的选手进入决赛,决赛期间,全程全员进行视频监督。

经过5轮预赛,4轮决赛,最终产生了18个小组的特等奖、一等奖和二等奖。宁波小将表现出色,共有62人获奖。

记者 戴斌 通讯员 严哲

## 市围棋段(级)位赛收官 新晋8名5段棋手

周末的角逐,共有85人升段,48人定段,594名人晋级。

本届市围棋段(级)位赛分两个阶段进行,第一阶段段位赛于元旦假期举行,共有364名小棋手参加。

在水平最高,竞争最激烈的4段组比赛中,共有75名4段棋手参加,最终朱宸轩、林琪宸、朱汉宇、李亿轩分别获得4段A组前四名;杨武忠、翁誉轩、陈逸如、陈宇啸分别获得4段B组前四名,这8名棋手成功晋升为业余5段。其余组别,晋升为

2段的34人、晋升为3段的24人、晋升为4段的19人。

1月6日和7日进行的是级位赛,分为无级别组、25-21级组、20-16级组直至2-1级组共8个组别。最终,48名棋手定段,成为业余1段棋手,另有594名小棋手晋升了级位。

市围棋段位赛是我市一项传统围棋赛事,创办于1983年,已经连续举办了40多年。

记者 戴斌 通讯员 曹汝旭

## 网剧《河伯祭》热拍 男主角杨泽: 象山就是我的福地

由孙嘉阳执导,马士允担任联合导演,杨泽、宗元圆领衔主演的网剧《河伯祭》正在象山影视城热拍。该剧由凡酷文化、宁波影视艺术有限责任公司、百看不厌影视公司出品。

网剧《河伯祭》主要讲述了这样一个故事:飞廉将军与涿族灵女跨越山海相恋,背后却隐藏着千年来五洲大陆对涿人的偏见与冤枉,他们的爱情也隔着一场以爱为名的豢养骗局。面对真相,两人抛开成见,最终携手找到破解“死局”的办法。

在导演孙嘉阳看来,好的故事都有一个好的开头,《河伯祭》的剧情很上头,男女主人公的感情线充满悬念、未知与感动,会让观众有看下去的欲望。

近两年,孙嘉阳出过不少佳作,像《替嫁新娘》《双世小仙妻》《人鱼公主三千岁》等,都出自他之手。此次拍摄《河伯祭》,并不是他第一次来象山,“我对象山很有好感。记得有一年夏天我们在这里拍《替嫁新娘》,头一次遇到这么热的天气,现场拍摄没有条件安排大的空调,全靠影视基地完善的配套服务,每天都给剧组送冰块和预防中暑的药物。”回忆起往事,孙嘉阳历历在目。

谈到象山,剧中男主角杨泽更是有话要说,“之前我在这里拍了《念念无明》,许多观众都是通过这部剧认识了我,象山就是我的福地。”在《河伯祭》中,杨泽饰演飞廉将军一角,他认为这是一个隐忍而又饱满的角色,为此他也非常期待。“其实我有蛮多想挑战的角色,比如军旅,想看看自己更多的一面。”杨泽说。

女一号宗元圆此前曾在《时光与你都很好》《一不小心捡到爱》等剧中有过不俗表现,日常生活中的她性格开朗,时常与众人大方分享片场趣事。说到此次在象山的拍摄,宗元圆表示:“很喜欢这里,请大家期待我的新剧。”

记者 吴丹娜 通讯员 吴宙洋



比赛现场。 记者 胡龙召 摄

昨天,第77届宁波市围棋段(级)位赛在曙光中学收官。共有来自全市各地的1092名围棋爱好者报名参加了本届比赛,其中年龄最大的57岁,最小的仅4岁。经过两个



杨泽在开机仪式上。

通讯员 供图