

痛苦 庆幸 篮球大的肿瘤压在胸口 医生用两小时完整切除

“感谢励主任和各位医生护士。我的肿瘤跟篮球这么大，都能被完整切除，现在还恢复得很好。”近日，在宁波大学附属第一医院方桥院区胸外科病房，接受左侧胸壁巨大肿物切除术的徐女士(化名)顺利出院。临走时，她和家人向医护团队送上鲜花，表达感激之情。



励新健医生(左)在手术中。

1 胸口的肿物和胸壁一样宽

“胸口像压了一块石头一样”——这是很多人形容自己胸口有闷堵感的一个比方。对徐女士来说，这不是比方，而是如影随形的痛苦。

2007年，徐女士在当地医院接受了左侧胸壁肿物切除，但手术效果不佳，后来复发了。这些年来，肿物不断增长，对她的日常

生活产生了严重影响。徐女士无时无刻不希望摆脱这种胸口被压迫的感觉。

她辗转去了不少医院，但都没有获得好的治疗方案。近日，她慕名来到了宁大一院胸外科励新健主任医师的门诊。检查后，励新健将徐女士收治入院。

徐女士口中巨大的肿物到底

有多大呢？影像显示，肿物的直径与徐女士胸壁等宽，位置特殊，而且胸部CT提示边界不清，手术风险及难度大。于是，胸外科联合甲乳外科、手足外科、呼吸与危重症医学科、肿瘤放疗科等进行多学科会诊。通过多维度讨论，励新健主任团队为徐女士拟定了手术方案和应急方案。

2 1.8千克的肿物被完整切除

手术中，医生发现徐女士左侧胸壁肩胛后方巨大肿物，大小约35×25厘米，犹如一个不规则的篮球卡在胸部。而且，肿块质地较韧，可以活动。

手术中，医生沿肿物上方横向切开一个长度约20厘米的切口。经探查发现，肿物位于胸大肌、前锯肌、背阔肌后方，部分包膜完整，部分突破包膜向外侵犯前锯肌，部分向内与乳腺导管粘连紧密，逐次切开肌层，以电刀游离肿物，保留包膜完整，向外切除部分肿物外侵肌肉组织，向内分离被侵犯乳腺导管及内侧肌肉组织。

由于肿物与周围组织黏连较紧密，励主任和手术团队在术中较好地保护了周围重要神经和血管，历时2小时，1.8千克的肿物被完整切除，手术顺利结束。病理结果显示为低度恶性纤维性肿瘤。术后在胸外科团队的精心护理下，徐女士恢复良好，顺利出院。

据介绍，胸壁肿物是指在胸壁上出现的异常肿块或肿瘤，主要出现在胸腔前侧的骨骼结构和软组织，包括肋骨、胸骨、胸壁肌肉和皮肤等。临床胸壁肿瘤分为原发性和转移性两种，其中原发性胸壁肿瘤又分为良性胸壁肿瘤

和恶性胸壁肿瘤。良性胸壁肿瘤通过手术切除后，患者的生存率通常会有所提高，而恶性或转移性胸壁肿瘤则可能需要更广泛地切除胸壁，并辅以化疗、靶向治疗等综合治疗方式以提高生存率。

巨大胸壁肿物的切除是手术领域的一项重要挑战，这类肿物由于其巨大的体积和复杂的生长方式，往往给手术带来极大的困难。随着医学技术的不断进步，这类手术在宁波已成开展。宁大一院胸外科励新健主任医师和团队积极探索，对一些罕见病例及疑难病例攻坚克难，均取得了良好的治疗效果，使多名患者受益。

记者 王颖

通讯员 庞赞 吴诗雨 文/摄

着急！患眼疾两次就医未果 高超！复杂问题十分钟解决

家住奉化的毛老伯今年64岁，这几年来他的左眼视力逐渐下降，并在过去一年恶化加重。由于住在农村，他日常出行需要骑电动车。这种双眼视力的不平衡，导致毛老伯多次在骑行的过程中从电动车上摔倒。

视力问题对他的日常生活造成了很大困扰，甚至平时看看手机也变成了一种奢望，因为他已无法辨认手机上的文字和图像。这一系列问题让毛老伯意识到事情的严重性，于是他来到当地医院寻求帮助。

经过一系列全面的检查，医生发现他的左眼患有并发性白内障、高度近视和视网膜劈裂等问题，并且眼底的情况也不容乐观。由于情况复杂，毛老伯在医生的建议下来到更专业的医院就医。

医生详细了解病情后告知，毛老伯做白内障手术的风险很高，并且视力的提升可能不明显，也就失去了手术的意义。然而，毛老伯不肯放弃，继续四处寻求治疗眼疾的方法。就在此时，他经人介绍了解到宁波鄞州眼科医院吴仁毅院长是白内障领域的专家，声誉良好。于是，毛老伯抱着试试看的态度前往。

毛老伯详细讲述了他求医无果的经历，吴仁毅耐心倾听后告诉他：“你的眼部情况确实很糟糕，手术的难度很大，这是客观事实，但通过手术还是有改善视力的机会。”

毛老伯经过一番思虑，决定通过为左眼做白内障手术来解决自己复杂的视力问题，并与吴仁毅商定了手术时间。

手术当天，吴仁毅凭借娴熟的技术，在十分钟内就完成了白内障超声乳化吸出联合I期人工晶体植入术，整个手术过程非常成功。术后第二天查房，毛老伯的左眼裸眼视力从0.02升至0.1，他非常激动地表示：“现在两只眼睛视力达到了平衡，感觉非常好！”

如今，毛老伯的视力问题得到了有效解决，他可以清晰地看到手机上的文字和图像，甚至重新骑上电瓶车。为了表达自己的感激之情，毛老伯还特地定制了一面锦旗送给医护团队。

记者 陆麒雯 通讯员 吴雨纯 文/摄



医生正在为患者检查视力。

一周楼市速递

新年第一周，宁波二手房成交略显“平淡”

据南天·甬上找房平台数据显示，上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比下降8.6%、成交总面积环比下降10%、成交总金额下降7%。

市三区存量住宅周成交均价25336元/㎡；其中：海曙区成交均价22326元/㎡，环比下降1.9%；江北区成交均价23495元/㎡，环比持平；鄞州区成交均价31642元/㎡，环比下降1.3%。

存量住宅面积段周成交占比情况：50㎡以下成交占比8%，环比上升67%；50-90㎡成交占比36%，环比下降22%；90-140㎡成交占比51%，环比下降28%；140㎡以上成交占比5%，环比下降60%。

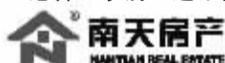
存量住宅的购房目的占比情况：首次购房占比42%，改善住房占比38%，其他

占比20%。

住房租赁区域成交周占比情况：海曙区占比28%，鄞州区占比50%，江北区占比10%，其他区域占比12%；周成交环比下降5%，月租金均价30元/㎡，环比下降3.2%。

根据南天甬上找房平台数据显示，2024年第1周二手住宅成交量继上年末购房需求集中释放后，开年首周二手房成交活跃度同比仍维持正增长态势。另外，白鹤未来社区征迁补偿将从本月12日开始分批发放，预计随着需求端逐渐恢复，二手房成交量也或将改善回升，同比增长态势有望延续。

记者 余涌 通讯员 胡静



宁波明州医院 本周六有义诊活动

本周六(1月13日)上午8点，浙江大学明州医院有一场主题为“告别”颈肩腰腿痛、“逆转”糖尿病的骨科、内分泌科联合义诊，届时有多位高级职称医师参加。

活动将在宁波明州医院1号楼门诊大厅举行，具体流程包括现场签到、专家讲课和免费义诊，现场不仅可以免费量血压、测血糖，签到还有小礼品，欢迎有需求的市民前往。

